achs seguro laboral

SI ERES CICLISTA

EL EQUIPAMIENTO

es fundamental para tu seguridad

CASCO

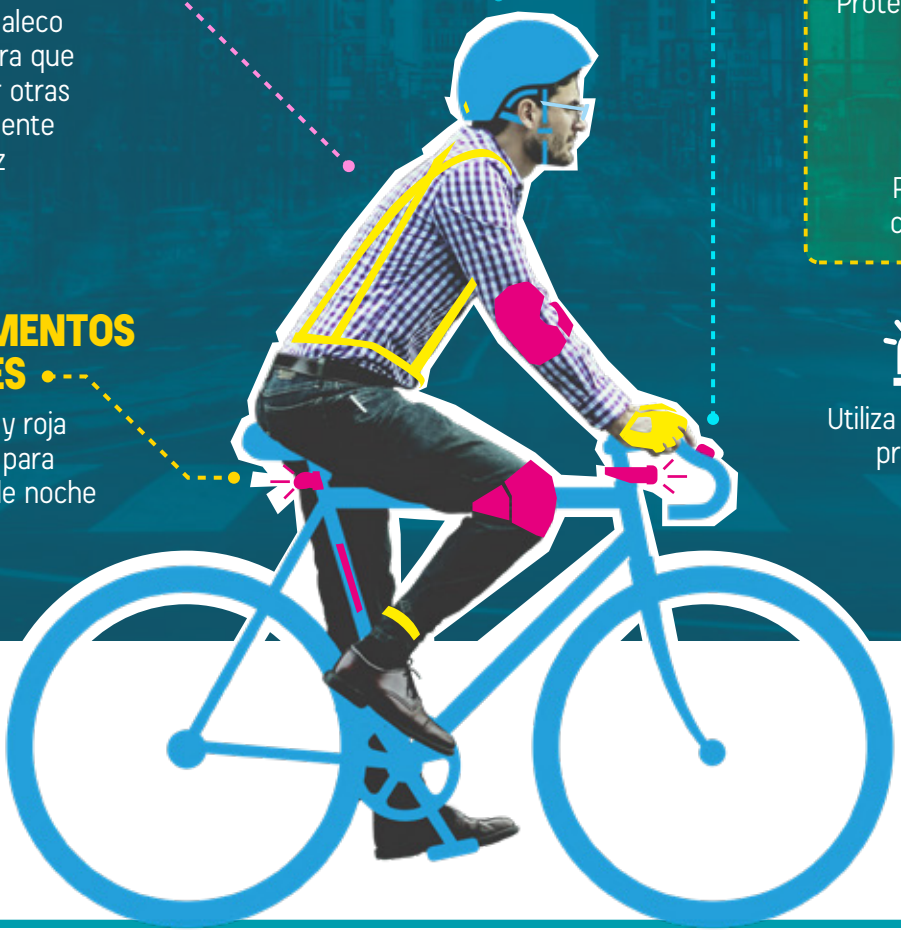
Asegúrate que esté sujeto a la cabeza con la correa o amarra, en caso contrario, se puede salir fácilmente y no cumplir su función

ACCESORIOS REFLECTANTES

Como brazaletes, chaleco o cubremochilas. Para que puedas ser visto por otras personas, especialmente en horas de poca luz

LUCES Y ELEMENTOS REFLECTANTES

Luz blanca adelante y roja en la parte de atrás para ser visible de día y de noche



TIMBRE O BOCINA

Usa un timbre o aparato sonoro que solo emita sonidos de intensidad moderada

ELEMENTOS EXTRAS

LENTES DE SOL

Protegen de los rayos solares, partículas o insectos

GUANTES

Protegen en caso de una caída y mejoran el agarre

Y RECUERDA

Utiliza todos los elementos de protección que consideres necesarios, como rodilleras o coderas.

SABER LLEGAR

es viajar **seguro**