

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

SILICOSIS, UNA ENFERMEDAD PREVENIBLE



¿QUÉ ES LA SILICOSIS ?

Es una fibrosis pulmonar crónica e irreversible que altera la capacidad respiratoria del trabajador, debido a la inhalación, retención y reacción pulmonar a la sílice cristalina.

La rapidez con que se produce la silicosis depende entre otras cosas del tipo de sílice, de su concentración en el ambiente de trabajo, tiempo del trabajador en el ambiente contaminado y de las medidas preventivas y de protección utilizadas. El avance de la silicosis se puede detener cuando se detecta precozmente.

RECOMENDACIONES
PREVENTIVAS

- **Capacitar a sus trabajadores** respecto a características del agente sílice, efectos en la salud, medidas de control y normativa vigente.
- Implementar **Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo** que considere las Directrices SGSST-OIT.
- Contar con un **Programa de Protección Respiratoria**.
- Cumplir directrices del **Protocolo Sobre Normas Mínimas**, las cuales son Fiscalizadas por las SEREMIS de SALUD y Dirección del Trabajo. Su no cumplimiento origina multas que varían entre 9 a 40 UTM.

¿CUÁLES SON LAS
ACTIVIDADES
DE MAYOR RIESGO?

- **Limpieza abrasiva** con chorro de arena y cuarzo.
- **Trituración** de cuarzo, roca y caliza.
- **Perforación** neumática o eléctrica de roca.
- **Esmerilado** mecánico (pulido).
- **Lijado** mecánico.
- **Mezcla, corte, pulido** de pastelones y cerámicas.
- **Cortar** ladrillos.
- **Limpieza abrasiva** de piezas dentales.
- **Envasado** manual o semi neumático de polvo en sacos.
- **Corte y pulido** de rocas.
- **Perforar** y cortar bloques de hormigón.

¿QUÉ PUEDE HACER EL
TRABAJADOR
EXPUESTO A SÍLICE?

- **Informarse del riesgo** y conocer el nivel de exposición en su lugar de trabajo.
- Verificar que todos los **sistemas de control de polvo operen correctamente** y comunicar por los medios establecidos en la empresa cualquier falla en estos sistemas.
- Utilizar la **protección respiratoria** seleccionada de acuerdo con Guía para la Selección y Control de Protección Respiratoria del ISP.
- Mantener **buenas prácticas de higiene personal**.
- **Cooperar con profesionales de la ACHS** cuando sea considerado en evaluación de exposición ocupacional a sílice.
- **Asistir a sus controles** cuando sea citado por la ACHS, informarse de sus resultados y cumplir con las indicaciones que se le entreguen.
- **Dejar de fumar**, este hábito acentúa el daño producido por la sílice.

NORMATIVA
ASOCIADA

- Decreto Supremo N° 594/1999 MINSAL
- Resolución Exenta N° 268/2015 MINSAL
- Resolución Exenta N° 1059/2016 MINSAL

CURSOS DE
CAPACITACIÓN
ACHS

Revisa la oferta de cursos ACHS sobre higiene industrial y prevención de la silicosis en www.achs.cl