

# MANEJO MANUAL DE CARGAS



Promover conductas seguras y saludables en el lugar de trabajo

## OBJETIVOS



Aplicar prácticas de trabajo necesarias para realizar un correcto Manejo Manual de Carga (MMC), según los estándares revisados en el curso.

## ¿QUÉ DEBO PREVENIR?



**TRASTORNOS MUSCULO ESQUELÉTICOS**

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?



Trabajadores en general

## REQUISITOS



Ser trabajador de empresa afiliada

## CONTENIDOS



Manejo Manual de Carga (MMC)  
II.-Identificar los peligros y prácticas adecuadas al MMC

## DURACION



4 horas

## MODALIDAD



**PRESENCIAL  
E-LEARNING**

**SECTOR  
INDUSTRIAL**

GERENCIA DE CAPACITACION

657123

[www.achs.cl](http://www.achs.cl)  
ACHSCENTER 600 600 2247 opción 4

Consultar disponibilidad de fechas y horarios  
a su Experto en Prevención de Riesgos ACHS

**ACHS**