



¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO EN EL TRABAJO?

LOS SISMOS SON IMPREDECIBLES Y PUEDEN SUCEDER MIENTRAS ESTÉS EN EL TRABAJO. EN ESTOS CASOS, ES IMPORTANTE QUE TENGAS EN CUENTA ALGUNOS CONSEJOS PREVENTIVOS PARA ENFRENTAR LA EMERGENCIA Y AYUDES A LOS COMPAÑEROS QUE ESTÉN NERVIOSOS.

► **SIEMPRE ACTÚA CON CALMA Y SIN APUROS.**

El pánico se puede contagiar entre tus compañeros y el resto de las personas que están en el lugar.

► **BUSCA UN LUGAR ALEJADO DE PANELES Y VENTANALES** que tengan vidrios cuando comience el sismo.

► **UBÍCATE FRENTE A MUROS ESTRUCTURALES** o aquellos de construcción más sólida.

► **NO ABANDONES EL EDIFICIO EN EL QUE TE ENCUENTRAS**, pueden caer trozos de vidrios u otros objetos.

► **MANTÉN LA CALMA** y espera con tranquilidad las instrucciones del personal encargado.

► **ALÉJATE DE OBJETOS QUE PUEDAN CAER**, volcarse o desprenderse.

► **NO UTILICES FÓSFOROS, ENCENDEDORES O VELAS.** Si necesitas luz, usa sólo linternas, ya que puede haber escape de gas.

► **TRATA DE NO MOVERTE DEL SITIO** en que te encuentras hasta que el sismo haya pasado.

► **SI HAY DESPRENDIMIENTOS DE MATERIALES**, puedes protegerte debajo de escritorios o mesas.

► **EVITA TRANSITAR POR LUGARES EN LOS QUE HAYA VIDRIOS ROTOS** o cables eléctricos.

