

ACHS

Proteja su piel



Por un trabajo sano y seguro



Contenido

Introducción	3
1. Agentes dañinos para la piel	4
1.1. Agentes Químicos	4
1.2. Agentes Físicos	10
1.3. Agentes Biológicos	11
2. Protección Personal	12
2.1. Guantes	12
2.2. Barreras Químicas	13
2.3. Ayudas Especiales	14
2.4. Otras Protecciones para la Piel	15
IMPORTANTE	16





Introducción

Las irritaciones a la piel, cortaduras, rasguños, quemaduras por exposición a sustancias químicas, fuerzas mecánicas, radiaciones, frío, energía calórica, elementos orgánicos como bacterias, virus y hongos, son más común de lo que la gente cree.

Más de un tercio de todas las afecciones que se registran corresponden a lesiones o enfermedades de la piel.

Este manual, de acuerdo a lo dispuestos en el D.S. N° 40 sobre la obligación de informar de los riesgos laborales, entrega antecedentes para adquirir y aplicar en nuestro trabajo cotidiano hábitos y comportamientos que ayudarán a proteger nuestra piel.

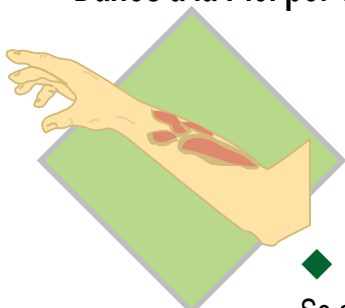
Agentes dañinos para la piel

1.1. Agentes Químicos

Existen numerosos productos químicos que pueden afectar nuestra piel. Algunos dañan a todas las personas que los manipulan o están expuestos a ellos; otros sólo causan reacciones alérgicas a personas más sensibles a ellos.

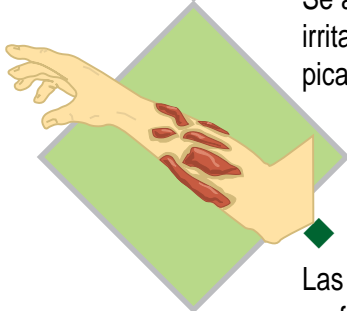


Daños a la Piel por Sustancias Químicas



◆ Daño cutáneo superficial

Se afecta la superficie de la piel. Los agentes irritantes originan, enrojecimiento, inflamación, picazón.



◆ Daño subcutáneo

Las lesiones más severas dañan la capa más profunda de la piel. Las costras, producto de la cicatrización, crean un escudo y una protección contra un mayor daño. Si éstas se rompen o se desprenden, se puede originar una dermatitis por la penetración de bacterias u otros agentes.



◆ Daño interno

Algunos productos químicos pueden entrar al torrente sanguíneo a través de piel sana o dañada y afectar a diversos órganos como riñones, hígado, médula espinal o sistema nervioso entre otros.

Lesiones más Frecuentes por Exposición a Riesgos Químicos

AGENTES

◆ Líquidos refrigerantes en procesos de elaboración de piezas en maestranzas.

◆ Solventes orgánicos usados en aceites, grasas, pinturas, lubricantes, diluyentes y procesos de limpieza de planchas metálicas.

◆ Ácidos usados como materia prima de otros productos químicos.

◆ Detergentes, jabones utilizados para remover suciedad y grasas.

◆ Productos cáusticos para trabajar metales.

◆ Compuestos metálicos como Níquel, Zinc, Mercurio y el dicromato contenido en el cemento.

◆ Pesticidas usados en faenas agrícolas

EFECTOS

◆ Acné, piel reseca o partida.

◆ Enrojecimiento de la piel, ampollas. Pueden ser absorbidos a través de la piel y producir intoxicaciones generalizadas.

◆ Quemaduras, ampollas, daño pulmonar al inhalar vapores.

◆ Piel reseca, resquebrajada, sensación de ardor. Pueden quitar a la piel su protección natural.

◆ Quemaduras, ampollas, etc.

◆ Úlceras a la piel, enrojecimiento, daño permanente.

◆ Irritación a la piel. Su absorción a través de la piel o las vías respiratorias pueden dañar órganos internos o el sistema nervioso central.

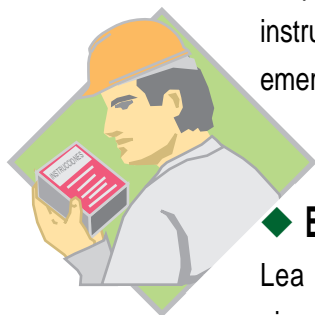
Precauciones en el Uso de Sustancias Químicas

Las siguientes recomendaciones para la seguridad en el trabajo le ayudarán a proteger su piel y la de sus compañeros.



◆ Información

Solicite a su supervisor toda la información disponible en su lugar de trabajo, más la que proveen los fabricantes, para saber cómo se usan, almacenan y desechan en forma segura los productos químicos, así como también las instrucciones de primeros auxilios en caso de emergencias.



◆ Etiquetas

Lea cuidadosamente las instrucciones que vienen en los envases para saber cómo manipularlos. Aplíquelas en forma completa. Verifique el contenido de cada envase sin identificación.

◆ Orden y limpieza

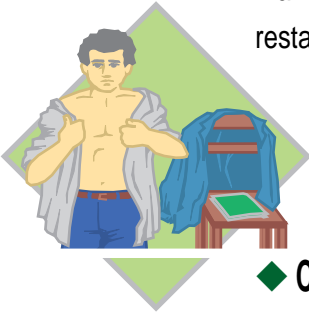
Un lugar de trabajo limpio y ordenado puede prevenir accidentes.



◆ Lavado en caso de accidente

Remueva el producto químico de su piel tan pronto como pueda.

- Use abundante jabón neutro y agua limpia.
- Séquese con una toalla limpia.
- Después de haber usado solventes, lávese las manos y aplíquese crema o loción, a fin de restaurar los aceites naturales de su piel.



◆ Cambio de ropa

Cámbiese la ropa después del trabajo. Lávela aparte de su ropa de calle.

PRIMEROS AUXILIOS

◆ Actúe rápido

Remueva el producto químico tan pronto como pueda.

◆ Lave copiosamente

Aplique abundante agua fría sobre la parte afectada, incluyendo:



- **Ojos:** Manténgalos abiertos mientras deja correr agua fría sobre ellos para diluir el producto químico.

- **Piel:** Lávese las manos o la parte afectada con agua fría.

- **Cuerpo:** Dúchese para lavar la parte expuesta.

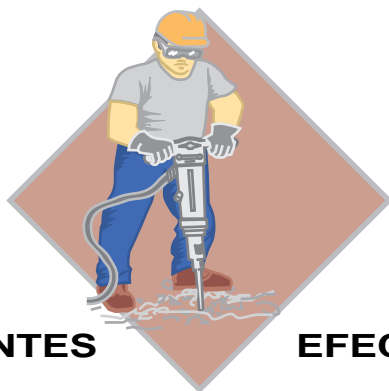
◆ Atención médica

Consiga rápidamente atención médica.

◆ Siga un buen tratamiento

Use los medicamentos y tratamientos prescritos por el médico por el tiempo que hayan sido indicados, aunque la condición parezca haber mejorado.

1.2. Agentes Físicos

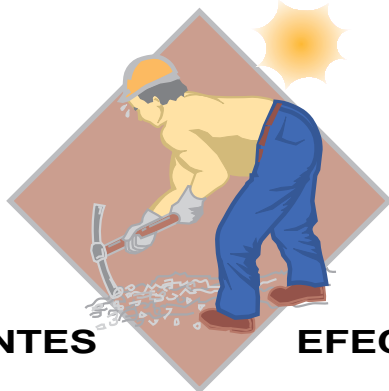


AGENTES

EFFECTOS

◆ Vibración-Fricción en situaciones asociadas al uso de herramientas mecánicas.

◆ Ampollas, magulladuras, llagas, callosidades, infecciones a la piel.



AGENTES

EFFECTOS

◆ Calor, frío, radiaciones ultravioleta, radiaciones ionizantes, sobreexposición al sol en personas que trabajan a la intemperie.

◆ Quemaduras, salpullido, agrietamiento, congelamiento.

1.3. Agentes Biológicos



AGENTES

◆ Bacterias, hongos, virus, ácaros en trabajo de manipuladores de alimentos, trabajadores agrícolas, forestales, de laboratorio biológico, etc.

EFECTOS

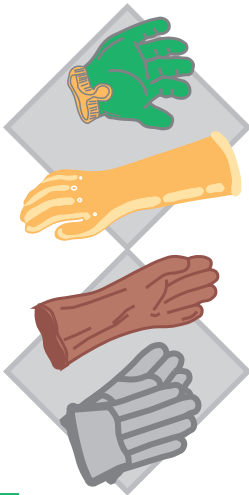
◆ Infecciones a la piel, granos, picazón, alergias.
Pueden ser transmitidas de persona a persona o de animales a personas.

Protección Personal

2.1. Guantes

Hay un par de guantes para cada tipo de trabajo. Pídale a su supervisor o al experto en prevención de riesgos que le indique el correcto tipo de guantes para usar en su trabajo. Asegúrese que realmente le protejan. Manténgalos limpios, ayuda a su conservación. Reemplace los guantes que estén dañados o gastados.

TIPOS DE GUANTES



- **Malla metálica:** Resisten cortes, raspaduras.
- **Aislantes:** Para trabajos en instalaciones eléctricas.
- **Resistentes al calor:** Protegen contra el calor y las llamas.
- **De cuero:** Protegen contra chispas, superficies rugosas, magulladuras.
- **Revestidos de plomo:** Aislan contra radiaciones ionizantes.
- **De goma, vinilo y otros:** Útiles para el trabajo con sustancias cáusticas, ácidos, solventes y otros productos químicos.
- **De algodón:** Protegen contra el polvo, suciedad, escoria, astillas de madera, bordes aguzados.
- **De látex desechables:** Usados en la industria de alimentos y de productos y equipos médicos, tanto para protección al trabajador como a los productos que se manipulan.

2.2. Barreras Químicas

Los productos químicos que ofrecen una protección a la piel no deben ser usados en reemplazo de otras formas de protección. Sin embargo, ellos pueden ayudar a proteger la piel contra agentes irritantes o químicos. Pueden ser usados en conjunto con otro equipo de protección, como por ejemplo guantes. Se pueden nombrar, entre otros:



- Cremas protectoras

Cubren la piel; pueden proteger contra ácidos suaves.

- Cremas para agua

Ofrecen una protección limitada contra álcalis y ácidos.

- Cremas para solventes

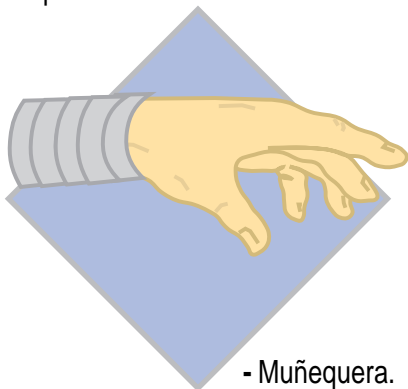
Protegen contra solventes, aceites y otros productos químicos orgánicos.

- Filtro solar

Es vital para proteger la piel de quienes trabajan a la intemperie.

2.3. Ayudas Especiales

Elementos protectores que se usan para cubrir partes de la piel expuesta:



- Muñequera.
- Protector de pulgar.
- Cinta adhesiva para cubrir.
- Otros.

2.4. Otras Protecciones para la Piel

◆ Protección de los Pies

Los zapatos de seguridad tienen punteras reforzadas, generalmente con metal, para proteger los dedos de objetos que puedan caer sobre ellos. Botas livianas de goma o material sintético protegen de la humedad. Botas más pesadas de material sintético protegen los pies de productos químicos. El lavado frecuente mantiene las botas limpias de residuos químicos. Soquetes de algodón y un calzado que ajuste bien y cómodo evita las ampollas en los pies.



◆ Protección de la Cabeza

Anteojos, antiparras, pantallas faciales y cascos, protegen la piel contra salpicaduras y partículas en el aire.

◆ Protección del Cuerpo

Su cuerpo estará protegido contra salpicaduras y partículas en suspensión si emplea delantales, overoles y trajes completos. Diferentes clases de ropa y vestuario protegen contra el frío y el calor. Lave regularmente los equipos y elimine oportunamente los que sean desechables.



IMPORTANTE

- ◆ Todo equipo o elemento de protección debe ser recomendado por un profesional especializado.
- ◆ Sea cuidadoso cuando esté trabajando con agentes irritantes y/o con productos químicos.
- ◆ Lávese las manos frecuentemente con jabón para prevenir contaminación a la piel.
- ◆ Use crema de manos para restaurar la humedad a la piel reseca.
- ◆ Dúchese diariamente al término de la jornada para limpiar su piel de sustancias irritantes y/o productos químicos.

