



PRIMEROS AUXILIOS: QUÉ HACER EN EMERGENCIAS ESCOLARES

SI MANEJAS CIERTOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS, PODRÁS ENTREGAR UNA ATENCIÓN INMEDIATA Y TEMPORAL A LAS VÍCTIMAS DE ACCIDENTES O DE SITUACIONES DE EMERGENCIA HASTA QUE PUEDAN RECIBIR AYUDA MÉDICA.

1 NO DESESPERARSE NI ACTUAR PRECIPITADAMENTE

Una actitud tranquila permitirá dominar la situación y actuar eficazmente.

2 ATENDER LAS LESIONES GRAVES PRIMERO

Siempre hay que atender primero las lesiones que ponen en peligro la vida del accidentado, tales como paro respiratorio, atragantamiento y hemorragias. Dejar para el final las lesiones de carácter leve como heridas o hematomas.

3 ACOSTAR AL ACCIDENTADO

Mantener al accidentado en posición horizontal con la cabeza de lado y al mismo nivel del cuerpo.

4 REVISAR EL ESTADO DE LAS LESIONES

Revisar las lesiones y jerarquizarlas para dar atención de primeros auxilios. Descubrir las zonas afectadas cuidadosamente, rasgando la ropa si es necesario. No mover al accidentado.

5 ABRIGAR A LA VÍCTIMA

Preocuparse de mantener la temperatura normal del accidentado. Abrigarlo y si es posible aislarlo del suelo.

6 PREOCUPARSE DE MANTENER AL PÚBLICO ALEJADO DEL ACCIDENTADO, ESPECIALMENTE A LOS NIÑOS

La labor de primeros auxilios será más efectiva si se realiza en un espacio amplio, con buena ventilación y libre de comentarios.

7 EVITAR DARLE LÍQUIDOS AL ACCIDENTADO

Si hay pérdida de conciencia es muy peligroso por que la persona se puede ahogar.

8 NO ABANDONAR AL ACCIDENTADO EN NINGÚN MOMENTO

Una persona debe acompañar a la víctima, mientras que otra persona avisa a la dirección del establecimiento.

9 NO MOSTRAR NI DESCRIBIR LAS LESIONES AL ACCIDENTADO

Esto podría agravar su estado, sobre todo si es un niño, puede infundirle miedo y limitar su cooperación.

10 LLAMAR A UNA AMBULANCIA

Es fundamental trasladar al accidentado a un centro asistencial.

