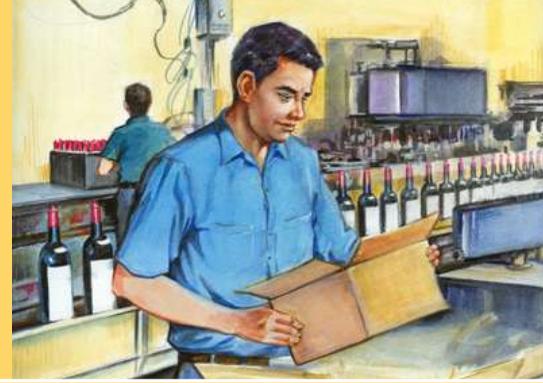




Prevención de riesgos en envasado y manipulación de productos



SUBGERENCIA DE CAPACITACIÓN Y PUBLICACIONES · PROGRAMA PYMES

Introducción

Las labores que se ejecutan en envasado y manipulación de productos no están exentas de riesgos y por lo mismo es necesario reconocerlos y controlarlos para tener jornadas de trabajo más seguras y sanas. A continuación, veremos los riesgos más comunes en las tareas que se ejecutan en envasado y manipulación de productos, indicando las medidas preventivas recomendadas para cada caso.

Objetivo

- Identificar los riesgos de accidentes dentro de las labores que se ejecutan en el rubro de envasado y manipulación de alimentos, indicando las medidas de prevención adecuadas en cada caso.

1. Envasado y manipulación de productos y riesgos de accidentes

¿Existen riesgos de accidentes en labores de envasado y manipulación de productos? Piense un instante y analice sus comportamientos; descubra si en ellos hay algo que pueda mejorar para evitar riesgos de accidentes, así como si hay algo que pueda hacer para que las condiciones de su ambiente laboral sean más seguras. Usted tiene un rol muy importante en su seguridad; adopte una actitud positiva hacia la prevención de riesgos y ayude a que otros se unan en este camino sano y seguro.

No piense erróneamente que los accidentes sólo les ocurren a otras personas, pues si no hace nada por prevenir los riesgos a usted sí le puede suceder un accidente.

2. ¿Cuáles son los riesgos de accidentes en labores de envasado y manipulación de productos?

Las actividades de envasado y manipulación de productos implican ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar a quienes las llevan a cabo. Entre los riesgos más comunes podemos mencionar los siguientes:

- Caídas de igual y distinto nivel
- Atrapamientos
- Cortes
- Contactos eléctricos
- Ruidos
- Quemaduras
- Sobreesfuerzos
- Incendios

A continuación revisaremos estos riesgos de accidentes y sus respectivas medidas de prevención.

3. Riesgo de caídas de igual y distinto nivel

No permita que las escaleras o los pasillos estén sucios o mojados, pues esto además de verse mal es peligroso para las personas. Por lo mismo, limpie cualquier suciedad u obstáculo con los cuales pueda tropezar y caer, use un calzado adecuado y colabore para mantener los suelos libres de grasas, aceites u otros vertidos.

Sea ordenado y colabore con el aseo. No permita que los suelos estén sucios, mojados o resbaladizos.

3.1. Causas de caídas de igual y distinto nivel

- Superficies de tránsito sucias (escaleras, pasillos, etc.).
- Suelos mojados y/o resbaladizos (grasas, aceites).
- Superficies irregulares o con aberturas.
- Desorden.
- Usar calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

3.2. Medidas de prevención

- Limpiar líquidos, grasas, residuos u otros vertidos que caigan al suelo.
- Eliminar suciedades y obstáculos del suelo con los que pueda tropezar.
- Instalar rejillas para evacuación.
- Colocar revestimiento o pavimento de características antideslizantes.
- Mayor eficacia en la limpieza.
- Usar calzado adherente.

4. Riesgo de atrapamientos

La falta de protección de las partes móviles de la correa transportadora o la operación incorrecta de ésta, así como usar la ropa suelta, pulseras o collares y no mantener la distancia adecuada respecto de las máquinas pueden exponerlo al riesgo de atrapamiento. Para evitar este tipo de riesgos, siga los procedimientos de trabajo seguro,

cerciórese de que las protecciones de las partes móviles funcionan adecuadamente y mantenga la distancia adecuada respecto de las máquinas, entre otras medidas.

No opere las máquinas si no tiene la capacitación adecuada. Además, no se exponga innecesariamente usando pulseras o collares.

4.1. Causas de atrapamientos

- Máquinas con partes móviles sin protección (correa transportadora).
- Operación incorrecta de máquinas.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

4.2. Medidas de prevención

- Verificar que los dispositivos de protección son eficaces.
- Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- Utilizar la máquina, herramienta o elemento auxiliar pertinente para cada operación.
- Mantener la distancia adecuada frente a las máquinas.
- Usar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

5. Riesgo de cortes

Los elementos cortantes de máquinas y herramientas de mano, unidos a la operación incorrecta de las mismas, la ausencia de elementos de protección personal o la falta de concentración en lo que se hace pueden exponerlo a sufrir algún accidente. En virtud de ello, use los elementos de protección personal, no opere máquinas que estén defectuosas ni tampoco aquellas para las cuales no está capacitado y siga los procedimientos de trabajo, etc.

Mantenga la concentración en sus tareas; no se distraiga ni piense que puede realizar sus labores de memoria, pues esto no es verdad.

5.1. Causas de cortes

Por elementos cortantes de máquinas y herramientas de mano o utensilios:

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles (correa transportadora, etc.).
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- No usar elementos de protección personal.

5.2. Medidas de prevención

- Usar los elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Riesgo de contactos eléctricos

Evite los contactos directos o indirectos con la corriente eléctrica, haciendo un uso seguro de la misma. No manipule equipos o máquinas con las manos mojadas ni los utilice si no tienen la conexión a tierra incorporada, así como también revise periódicamente la instalación eléctrica y no sobrecargue los circuitos.

6.1. Causas de contactos eléctricos

- Contacto directo: parte activa.
- Contacto indirecto: con masa (falta de puesta a tierra, deterioro de aislamiento).

Riesgos

- Instalaciones eléctricas y/o herramientas o máquinas dañadas.
- Manipular equipos y máquinas con las manos mojadas.
- Sobrecarga eléctrica.

6.2. Medidas de prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Comprobar interruptores diferenciales.
- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.

7. Riesgo de quemaduras

Este tipo de riesgos está dado principalmente por el contacto con bandejas u otras superficies calientes, así como por la proyección de líquidos a altas temperaturas. Evite este tipo de riesgos usando los elementos de protección personal y siguiendo los procedimientos de trabajo establecidos por la empresa.

No manipule los utensilios calientes con las manos desprotegidas.

¡Use los elementos de protección personal!

7.1. Causas de quemaduras

- Contacto con superficies calientes (bandejas).
- Proyección de líquidos a temperaturas elevadas.

7.2. Medidas de prevención

- Usar los elementos de protección personal, por ejemplo para las manos.
- Generar procedimientos de trabajo.

8. Riesgo de ruidos

Es muy importante que no se exponga a niveles de ruido que superen los límites permitidos, pues si bien puede que al principio no se vea afectado, con el transcurso del tiempo el daño se hará evidente e irreversible. En este sentido, es necesario solicitar una evaluación del nivel de ruido en el ambiente de trabajo, así como realizar la mantención preventiva a las máquinas y equipos.

El daño que la exposición al ruido ocasione en su capacidad auditiva es irreversible. Protéjase y ayude a que este agente sea controlado.

8.1. Causas de ruidos

- Generado por maquinaria y equipos.

8.2. Medidas de prevención

- Realizar mantención preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación del nivel de ruido en el ambiente de trabajo.

9. Riesgo de sobreesfuerzos

Las operaciones de envasado y manipulación de productos presentan este tipo de riesgo debido al manejo inadecuado de los materiales, las

posturas incorrectas en la ejecución de las tareas, así como los movimientos repetitivos o manipular cargas que exceden su capacidad física. Para evitar este tipo de riesgo, efectúe pausas compensatorias y posibilite cambios de posturas, además siga los procedimientos para el manejo manual correcto de materiales, use los elementos auxiliares y solicite ayuda si lo requiere.

Respete las cargas máximas según sexo y edad, solicite ayuda cada vez que lo requiera y siga los procedimientos de manejo manual correcto de materiales.

9.1. Causas de sobreesfuerzos

- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas de trabajo incorrectas.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares (por ejemplo, un carro).

9.2. Medidas de prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

10. Riesgo de incendios

Un incendio es un evento que puede dejar graves o fatales consecuencias, tanto humanas como

materiales. Por lo mismo, debemos aplicar las medidas adecuadas para evitar este tipo de riesgo, tales como mantener bajo control las fuentes de calor y combustibles, evitar que se genere electricidad estática, alejar los combustibles o materiales inflamables de los procesos que signifiquen altas temperaturas, verificar que la instalación eléctrica cumpla con la normativa vigente, entre otras.

10.1. Causas de incendios

- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.
- Falta de orden y aseo.
- Electricidad estática.

10.2. Medidas de prevención

- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustibles.
- Realizar un correcto orden y aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y usos.
- Los materiales combustibles o inflamables deben mantenerse lejos de los procesos que signifiquen altas temperaturas.
- Evitar labores que generen electricidad estática (roce con partes metálicas, etc.); de no poder evitarse, se deberá conectar a tierra los equipos involucrados.

Ficha Resumen

Prevención de riesgos en envasado y manipulación de productos

Riesgos de accidentes en envasado y manipulación de productos

1. Caídas de igual y distinto nivel
2. Atrapamientos
3. Cortes
4. Contactos eléctricos
5. Ruidos
6. Quemaduras
7. Sobreesfuerzos
8. Incendios

1. Caídas de igual y distinto nivel

Riesgos

- Superficies de tránsito sucias (escaleras, pasillos, etc.).
- Suelos mojados y/o resbaladizos (grasas, aceites).
- Superficies irregulares o con aberturas.
- Desorden.
- Usar calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

Prevención

- Limpiar líquidos, grasas, residuos u otros vertidos que caigan al suelo.
- Eliminar suciedades y obstáculos del suelo con los que pueda tropezar.
- Instalar rejillas para evacuación.
- Colocar revestimiento o pavimento de características antideslizantes.
- Mayor eficacia en la limpieza.
- Usar calzado adherente.

2. Atrapamientos

Riesgos

- Máquinas con partes móviles sin protección (correa transportadora).
- Operación incorrecta de máquinas.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

Prevención

- Verificar que los dispositivos de protección son eficaces.
- Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- Utilizar la máquina, herramienta o elemento auxiliar adecuado para cada operación.
- Mantener la distancia adecuada frente a las máquinas.
- Usar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

3. Cortes

Por elementos cortantes de máquinas y herramientas de mano o utensilios.

Riesgos

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles (correa transportadora, etc.)
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- No usar elementos de protección personal.

Prevención

- Usar los elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

4. Contactos eléctricos

Riesgos

- Contacto directo: parte activa.
- Contacto indirecto: con masa (falta de puesta a tierra, deterioro de aislamiento).

Prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Comprobar interruptores diferenciales.

- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.

5. Quemaduras

Riesgos

- Contacto con superficies calientes (bandejas).
- Proyección de líquidos a temperaturas elevadas.

Prevención

- Usar los elementos de protección personal, por ejemplo para las manos.
- Generar procedimientos de trabajo.

6. Ruido

Riesgos

- Generado por maquinaria y equipos.

Prevención

- Realizar mantenimiento preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación del nivel de ruido en el ambiente de trabajo.

7. Sobreesfuerzos

Riesgos

- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas de trabajo incorrectas.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares (por ejemplo, un carro).

Prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

8. Incendios

Riesgos

- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.
- Falta de orden y aseo.
- Electricidad estática.

Prevención

- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustibles.
- Realizar un correcto orden y aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y usos.
- Los materiales combustibles o inflamables deben mantenerse lejos de los procesos que signifiquen altas temperaturas.
- Evitar labores que generen electricidad estática (roce con partes metálicas, etc.); de no poder evitarse, se deberá conectar a tierra los equipos involucrados.

GUIA DE AUTOEVALUACION

Prevención de riesgos en envasado y manipulación de productos

I. Responda verdadero o falso

V F

1. Puede usar máquinas defectuosas, sólo si conoce cuál es la falla que ellas tienen.
2. Es recomendable, como medida de prevención, solicitar evaluación del nivel de ruido en el ambiente de trabajo.
3. En labores de envasado y manipulación de productos no hay riesgos de contactos eléctricos.
4. No debe cambiar de postura de trabajo ni evitar los movimientos repetitivos, porque si lo hace se expone al riesgo de sobreesfuerzos.
5. Los materiales combustibles deben estar lejos de procesos que signifiquen altas temperaturas.

II. Seleccione una alternativa

1. Con el fin de evitar atrapamientos:

- a. Use ropas sueltas.
- b. Use el cabello corto.
- c. Quítese pulseras o collares.
- d. Trabaje en máquinas sin protecciones de las partes móviles.

- I. Alternativas a y d
- II. Alternativas b y c
- III. Alternativas b, c y d
- IV. Ninguna de las alternativas

2. Para operar máquinas en forma segura:

- a. Verifique que tengan protecciones de las partes móviles y que funcionen bien.
- b. No trabaje en máquinas para las cuales no tiene entrenamiento.
- c. Manténgase muy cerca de la máquina para que no lo molesten.
- d. Use máquinas que tengan incorporada la conexión a tierra.

- I. Alternativas a, b y d
- II. Alternativas c y d
- III. Alternativas a, c y d
- IV. Todas las alternativas

3. Para evitar los sobreesfuerzos:

- a. Tiene que utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- b. Debe respetar cargas máximas según sexo y edad.
- c. Nunca cambie de postura de trabajo.
- d. Propicie movimientos repetitivos.

- I. Alternativas a y b
- II. Alternativas c y d
- III. Alternativas a, b y c
- IV. Alternativas b y d

4. Se expone al riesgo de cortes:

- a. Al operar máquinas sin protección de las partes móviles.
- b. Al operar máquinas defectuosas.
- c. Si no está concentrado en lo que hace.
- d. Si no usa los elementos de protección personal.

- I. Alternativas a, b y c
- II. Alternativas a y d
- III. Alternativas b, c y d
- IV. Todas las alternativas

5. Son medidas de prevención de riesgos:

- a. Que las máquinas defectuosas sean operadas sólo por el supervisor.
- b. Revisar la instalación eléctrica en forma periódica.
- c. Utilizar máquinas sin conexión a tierra.
- d. Usar los elementos de protección personal.

- I. Alternativas a y d
- II. Alternativas b y d
- III. Alternativas a, b y d
- IV. Alternativa d

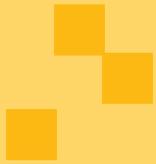
Respuestas

I. Verdadero o falso

1. F
2. V
3. F
4. F
5. V

II. Seleccione una alternativa

1. II
2. I
3. I
4. IV
5. II



Asociación Chilena de Seguridad
Gerencia de Prevención

Subgerencia de Capacitación y Publicaciones

Av. Vicuña Mackenna 152
Providencia
Fono : 685 2734
Fax : 685 2702

www.achs.cl