



Prevención de riesgos en empresas de transporte y almacenamiento



SUBGERENCIA DE CAPACITACIÓN Y PUBLICACIONES · PROGRAMA PYMES

Introducción

Las operaciones de traslado o desplazamiento de productos, así como el almacenamiento de los mismos implican riesgos de accidentes, tales como atrapamientos, volcamientos y atropellamientos, entre otros, que es preciso evitar. A continuación veremos los riesgos más comunes en las labores que se realizan en este tipo de empresas, indicando las medidas preventivas recomendadas para cada caso.

Objetivo

- Identificar los riesgos de accidentes dentro de las labores que se ejecutan en las empresas de transporte y almacenamiento y las medidas de prevención adecuadas en cada caso.

1. Empresas de transporte y almacenamiento y riesgos de accidentes

¿Existen riesgos en las empresas de transporte y almacenamiento? Atrapamientos, volcamientos y atropellamientos son algunos de los riesgos de accidentes que existen en su trabajo. Usted puede hacer mucho por evitar éstos y otros riesgos que hay en su actividad laboral. Su actitud es clave en la prevención de riesgos; sea positivo en este sentido y contagie a sus compañeros de trabajo, con el fin de tener ambientes laborales más seguros.

2. ¿Cuáles son los riesgos de accidentes en las empresas de transporte y almacenamiento?

Las actividades de las empresas de transporte y almacenamiento implican ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar a quienes las llevan a cabo. Entre los riesgos más comunes podemos mencionar los siguientes:

- Caídas de igual y distinto nivel
- Atrapamientos
- Cortes
- Golpes
- Sobreesfuerzos
- Atropellamientos
- Volcamientos

Evite los riesgos de accidentes, contribuya a tener una jornada de trabajo más segura para usted y sus compañeros.

A continuación revisaremos estos riesgos de accidentes y sus respectivas medidas de prevención.

3. Riesgo de caídas de igual y distinto nivel

El riesgo de caídas de igual o distinto nivel está presente en su ambiente de trabajo y debe evitarlo. Por ejemplo, puede sufrir un deslizamiento o resbalarse mientras maneja la transpaleta, así como también se puede tropezar y caer a causa de un obstáculo en los espacios de tránsito, etc. Por lo mismo, las superficies de trabajo deben mantenerse despejadas, libres de obstáculos y suciedades con las cuales se pueda tropezar, además tiene que usar un calzado con suela antideslizante.

Prevenga los riesgos de caídas, usando un calzado apropiado. Asimismo, colabore en mantener despejadas las vías de circulación y los pisos limpios y libres de suciedades u obstáculos.

3.1. Causas de caídas de igual y distinto nivel

- Iluminación deficiente o falta de iluminación.
- Deslizamiento o resbalamiento del operario durante el manejo de la transpaleta por mal estado de la superficie de trabajo.
- Usar calzado inapropiado o gastado.
- Sobrecargar superficies de trabajo.
- Obstruir espacios de tránsito.
- No usar equipos auxiliares de apoyo.
- Transporte de carga inapropiada.
- Pasillos estrechos.

3.2. Medidas de prevención

- Mantener las superficies de trabajo despejadas y limpias.
- Verificar que la iluminación sea adecuada al tipo de trabajo.
- Despejar las vías de tránsito.
- Colocar barandas en aberturas de piso.
- Utilizar ropa de protección adecuada al trabajo a realizar.
- Usar calzado con suela antideslizante.

4. Riesgo de atrapamientos

La caída o el desprendimiento de la carga transportada sobre el operador de la máquina u otras personas que se encuentren cerca es una de las posibles causas de atrapamientos, como también pueden serlo los choques que se produzcan con otras máquinas de transporte o la mala utilización de la transpaleta. Evite estos riesgos, capacitándose permanentemente, siguiendo los procedimientos de trabajo y utilizando máquinas de transporte adecuadas a la operación.

Utilice correctamente los equipos de transporte y mantenga la concentración en su labor para evitar posibles choques con otras máquinas que lo expongan a riesgo de atrapamientos.

4.1. Causas de atrapamientos

- Caída o desprendimiento de la carga transportada.
- Mala utilización del equipo de transporte, lo que permite golpes o atrapamientos con el chasis o ruedas directrices estando éstas desprotegidas (en caso de usar transpaleta).
- Choques con otras maquinarias de transportes.

4.2. Medidas de prevención

- Utilizar máquinas de transporte adecuadas a cada operación a realizar.
- Entrenamiento apropiado de los operadores.
- Usar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de accesorios que no tengan que ver con el trabajo que se realiza (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

5. Riesgo de cortes

El posible contacto con elementos cortantes que se encuentren en el material que es transportado u objetos con filo que sobresalgan de las estanterías, unido a la falta de concentración del trabajador pueden convertirse en causas de cortes. En virtud de ello, use los elementos de protección personal adecuados a este riesgo y almacene los materiales en forma correcta.

5.1. Causas de cortes

- Contacto con material de transporte en mal estado.
- Falta de concentración del operador.
- Material con filo sobresaliente en las estanterías.

5.2. Medidas de prevención

- Almacenar los materiales en forma correcta.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Riesgo de golpes

Este tipo de riesgos está dado, entre otras causas, por los pasillos estrechos, la falta de iluminación, la posible caída de la carga, materiales que caigan desde estanterías inestables o rotas, la mala utilización de la transpaleta u otros equipos auxiliares. Evite estos riesgos con vías de tránsito despejadas, materiales correctamente almacenados, estanterías firmes, objetos sobresalientes señalizados, etc.

6.1. Causas de golpes

- Falta de concentración.
- Roturas de estanterías por exceso de peso o falta de mantenimiento.
- Mala utilización de equipos auxiliares (transpaleta, etc.).
- Falta de iluminación adecuada.
- Falta de orden y aseo.
- Caída de carga que se traslada.
- Elementos que sobresalen en pasillos estrechos.

6.2. Medidas de prevención

- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos, tales como paredes o suelo, y poner los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Pasillos de circulación y áreas de almacenamiento delimitadas.
- Señalizar los lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.
- Entrenamiento y capacitación del personal.
- Almacenar correctamente los materiales a transportar.
- Ordenar los lugares de trabajo.
- Mantener las vías de tránsito despejadas.
- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.

7. Riesgo de sobreesfuerzos

Con el fin de evitar el riesgo de sobreesfuerzos, el manejo manual de cargas se debe hacer siguiendo los procedimientos establecidos para ello. No exceda su capacidad física y respete las cargas máximas que indica la ley por sexo y edad. Además, no mantenga posturas forzadas o incorrectas en el trabajo y evite los movimientos repetitivos.

No exceda su capacidad física; solicite ayuda cada vez que lo requiera y utilice los equipos auxiliares de carga.

7.1. Causas de sobreesfuerzos

- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas inadecuadas de trabajo.
- Transporte de cargas demasiado pesadas que exceden su capacidad física, incluso utilizando un elemento auxiliar, como una carretilla.

7.2. Medidas de prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura (rotación de personal).

8. Riesgo de atropellamientos

Con el fin de que evite el riesgo de atropellamientos, no pierda la concentración en el manejo, no se confíe en su experiencia o habilidad para operar las máquinas de transporte, pues debe estar atento y concentrado siempre. Asimismo, se requiere que haya una correcta iluminación, que las vías no estén obstruidas y que la zona de tránsito de peatones se encuentre correctamente delineada y se respete, entre otras medidas de prevención.

8.1. Causas de atropellamientos

- Desconcentración del operario.
- Maquinaria de transporte en mal estado.
- Falta de iluminación.
- Vías de tránsito obstruidas.

8.2. Medidas de prevención

- Orden y aseo en los lugares de trabajo.
- Capacitar a los operadores.
- Verificar que las vías de tránsito estén despejadas.
- Delinear la zona de tránsito para peatones.

Mantenga la concentración y conduzca a velocidad moderada, al operar las máquinas de transporte.

9. Riesgo de volcamientos

El mal estado de las vías, neumáticos deteriorados, conducción a velocidad excesiva o la desconcentración de los operadores, pueden ser causas de volcamientos. Con el fin de evitar este tipo de riesgos, antes de realizar el transporte

verifique que la máquina que va a utilizar se encuentra en buen estado de funcionamiento, además tiene que manejar a velocidad moderada, respetando todas las señalizaciones pertinentes.

9.1. Causas de volcamientos

- Pisos en desnivel.
- Neumáticos en mal estado.
- Conducción a alta velocidad.
- Operadores desconcentrados.

9.2. Medidas de prevención

- Antes de realizar el trabajo, verificar que la máquina de transporte se encuentre en buen estado.
- Manejar la máquina de transporte a velocidad moderada.
- Capacitar a los operadores de las máquinas.
- Generar procedimiento de trabajo (manejo de equipos).

Ficha Resumen

Prevención de riesgos en empresas de transporte y almacenamiento

Riesgos de accidentes en empresas de transporte y almacenamiento

1. Caídas de igual y distinto nivel
2. Atrapamientos
3. Cortes
4. Golpes
5. Sobreesfuerzos
6. Atropellamientos
7. Volcamientos

1. Caídas de igual y distinto nivel

Riesgos

- Iluminación deficiente o falta de iluminación.
- Deslizamiento o resbalamiento del operario durante el manejo de la transpaleta por mal estado de la superficie de trabajo.
- Usar calzado inapropiado o gastado.
- Sobrecargar superficies de trabajo.
- Obstruir espacios de tránsito.
- No utilizar equipos auxiliares de apoyo.
- Transporte de carga inapropiada.
- Pasillos estrechos.

Prevención

- Mantener las superficies de trabajo despejadas y limpias.
- Verificar que la iluminación sea adecuada al tipo de trabajo.
- Despejar las vías de tránsito.
- Colocar barandas en aberturas de piso.
- Usar ropa de protección adecuada al trabajo a realizar.
- Utilizar calzado con suela antideslizante.

2. Atrapamientos

Riesgos

- Caída o desprendimiento de la carga transportada.
- Mala utilización del equipo de transporte, lo que permite golpes o atrapamientos con el chasis o ruedas directrices estando estas desprotegidas (en caso de usar transpaleta).
- Choques con otras maquinarias de transportes.

Prevención

- Utilizar máquinas de transporte adecuadas a cada operación a realizar.
- Entrenamiento apropiado de los operadores.
- Usar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de accesorios que no tengan que ver con el trabajo que se realiza (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

3. Cortes

Riesgos

- Contacto con material de transporte en mal estado.
- Falta de concentración del operador.
- Material con filo sobresaliente en las estanterías.

Prevención

- Almacenar los materiales en forma correcta.
- Usar elementos de protección personal.
- Generar procedimiento de trabajo.

4. Golpes

Riesgos

- Falta de concentración.
- Roturas de estanterías por exceso de peso o falta de mantenimiento.
- Mala utilización de equipos auxiliares (transpaleta, etc.).
- Falta de iluminación adecuada.
- Falta de orden y aseo.
- Caída de carga que se traslada.
- Elementos que sobresalen en pasillos estrechos.

Prevención

- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos, tales como paredes o suelos, y poner los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Pasillos de circulación y áreas de almacenamiento delimitadas.
- Señalizar los lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.
- Entrenamiento y capacitación del personal.

- Almacenar correctamente los materiales a transportar.
- Ordenar los lugares de trabajo.
- Mantener las vías de tránsito despejadas.
- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.

5. Sobreesfuerzos

Riesgos

- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas inadecuadas de trabajo.
- Transporte de cargas demasiado pesadas que exceden su capacidad física, incluso utilizando un elemento auxiliar, como una carretilla.

Prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura (rotación de personal).

6. Atropellamientos

Riesgos

- Desconcentración del operario.
- Maquinaria de transporte en mal estado.
- Falta de iluminación.
- Vías de tránsito obstruidas.

Prevención

- Orden y aseo en los lugares de trabajo.
- Capacitar a los operadores.
- Verificar que las vías de tránsito estén despejadas.
- Delinear la zona de tránsito para peatones.

7. Volcamientos

Riesgos

- Pisos en desnivel.
- Neumáticos en mal estado.
- Conducción a alta velocidad.
- Operadores desconcentrados.

Prevención

- Antes de realizar el trabajo, verificar que la máquina de transporte se encuentre en buen estado.
- Manejar la máquina de transporte a velocidad moderada.
- Capacitar a los operadores de las máquinas.
- Generar procedimiento de trabajo (manejo de equipos).

GUIA DE AUTOEVALUACION

Prevención de riesgos en empresas de transporte y almacenamiento

I. Responda verdadero o falso

V F

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Un suelo con un derrame de aceite se ve mal, pero no es peligroso. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sólo los operadores con más experiencia pueden conducir vehículos que tengan los neumáticos deteriorados. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Si una carga excede su capacidad física, debe solicitar ayuda para moverla. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Las posturas inadecuadas de trabajo pueden causar sobreesfuerzos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Manejar la máquina de transporte a velocidad moderada lo hace perder tiempo en su trabajo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

II. Seleccione una alternativa

1. Respecto de su conducta en el trabajo:

- Es bueno reflexionar respecto de nuestras conductas y corregir los hábitos incorrectos.
- Si nunca le ha ocurrido nada, a pesar de que no sigue los procedimientos, no es necesario que cambie su conducta.
- Su conducta no influye en los accidentes, porque éstos son cosa del destino.
- No importa si su conducta es buena o mala en relación con la prevención de riesgos, siempre y cuando cumpla con su trabajo.

- Alternativa a
- Alternativa b
- Alternativa c
- Alternativa d

2. Con el fin de prevenir riesgos de accidentes:

- Se debe capacitar a los trabajadores.
- Sólo las personas más experimentadas pueden usar herramientas y máquinas defectuosas.
- Se tienen que generar y seguir procedimientos de trabajo.
- Se puede conducir una máquina de transporte a alta velocidad sólo si el operador conoce bien el camino y si el trabajo está atrasado.

- Alternativas a y d
- Alternativas b y c
- Alternativa a y c
- Alternativa a

3. Respecto de la manipulación de cargas en forma manual:

- No debe exceder su capacidad física, porque se expone a riesgos de sobreesfuerzos.
- Si mueve cargas que exceden su capacidad física sin pedir ayuda, será mejor considerado por todos.
- No es recomendable usar elementos de transporte menor, como un carro u otro.
- Nunca debe pedir ayuda, porque atrasa a los demás.

- Alternativa a
- Alternativa b
- Alternativa c
- Alternativa d

4. Si hay un derrame de aceite o grasa en el suelo:

- El piso se ve feo, pero no es peligroso.
- Se expone al riesgo de caídas por dicha causa.
- Debe caminar por otra zona hasta que se seque o esperar a que alguien se dé cuenta y limpie.
- No debe hacer nada, porque no es obligación suya mantener los pisos limpios.

- Alternativa a
- Alternativa b
- Alternativa c
- Alternativa d

5. ¿Cuáles afirmaciones son correctas respecto de los riesgos de volcamiento?

- Sólo los operadores con experiencia están libres de este tipo de riesgos.
- Los neumáticos en mal estado no se relacionan con este tipo de riesgos.
- El posible desnivel del piso no influye.
- La conducción a alta velocidad sólo afecta a los operadores con menos experiencia.

- Alternativas a, b y c
- Alternativas a y d
- Todas las alternativas
- Ninguna de las alternativas

Respuestas

I. Verdadero o falso

- F
- F
- V
- V
- F

II. Seleccione una alternativa

- I
- III
- I
- II
- IV



Asociación Chilena de Seguridad
Gerencia de Prevención

Subgerencia de Capacitación y Publicaciones

Av. Vicuña Mackenna 152
Providencia
Fono : 685 2734
Fax : 685 2702

www.achs.cl