



CÓMO EVITAR EL CONTAGIO POR HANTAVIRUS

Recomendaciones para la prevención de contagios

¿Qué es el Hantavirus?

Es un virus que se encuentra en algunos ratones silvestres. Puede infectar al ser humano provocando una enfermedad grave a los pulmones y al corazón.

En nuestro país la especie que predomina es el *Oligoryzomys longicaudatus* (ratón colilargo), cuyo hábitat va desde el Desierto de Atacama hasta la XI Región.

La enfermedad se caracteriza por producir fiebre alta, dolor de cabeza, dolores osteo-musculares y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o dolor abdominal. La fiebre puede sobrepasar los 38° C e ir acompañada de tos y dificultades para respirar.

¿Cuáles son las causas del contagio?

No es necesario estar en contacto con el ratón infectado para contraer la enfermedad. De hecho, el ratón elimina el virus por la orina, heces o saliva y la transmisión al ser humano es fundamentalmente a través de la vía respiratoria. El Ministerio de Salud advierte que la enfermedad se transmite por:

- Respirar aire contaminado con heces, saliva u orina de un ratón infectado.
- Ingerir agua o alimentos contaminados con heces, saliva u orina de un ratón infectado.
- Ser mordido por un ratón infectado.



¿Quiénes están expuestos al Hantavirus?

Entre las personas que están más expuestas, y en mayor riesgo de contraer este virus, destacan los trabajadores agrícolas, forestales y aserradores; quienes comparten el hábitat del ratón silvestre; las personas que trabajan en áreas rurales y permanecen en ellas en condiciones precarias; quienes hacen picnic o acampan al aire libre o en zonas de camping; quienes alojan en albergues, cabañas o lugares que han permanecido cerrados por mucho tiempo y las personas que realizan actividades de limpieza en el campo.

Normativa Asociada

DS 73-2006, Art. 18 MINSAL, mediante el cual se incorpora la infección por Hantavirus como una enfermedad profesional, si es transmitida al ser humano cuando realiza trabajo agrícola, pecuario u otro donde puede estar en riesgo de contacto con roedores.

Circular B51/24, 2010 MINSAL, norma la vigilancia y control de la infección por Hantavirus.

¿Qué puedo hacer para prevenir?

- No ingrese en habitaciones o recintos que hayan permanecido cerrados por algún tiempo, sin antes ventilarlos durante al menos 30 minutos.
- Mantenga las malezas y pastizales cortados a ras de suelo y despejado de desechos y escombros en un radio de 30 metros alrededor de las instalaciones.
- Selle con planchas de lata, pegadas y clavadas, con cemento u otro material las aberturas que tengan un diámetro igual o mayor a medio centímetro, en escuelas, viviendas, galpones y bodegas.
- Mantenga medidas generales de higiene en su cocina y utensilios. Guarde los alimentos en recipientes cerrados y no deje restos de comida sobre mesas, muebles, pisos, etc.
- Guarde la basura en recipientes con tapa. Si no hay recolección de basura, entíerrela a 50 centímetros de profundidad y a 50 metros de la vivienda.
- Si detecta presencia de roedores, rocíe excretas de éstos y posibles madrigueras con una solución de agua con cloro de uso doméstico, cuidando de cubrir bien su boca y nariz con una mascarilla o tela antes de hacerlo.
- Si presenta síntomas de gripe fuerte y repentina, busque atención médica, evite automedicarse y haga saber que ha estado en contacto con roedores o en lugares de riesgo.