

Virus de la influenza A(H3N2) Subclado K

¿Qué es el virus de la influenza A Subclado K?

El virus de la influenza A (H3N2) es una cepa que causa anualmente la gripe o influenza, principalmente durante la época invernal.

El Subclado K corresponde a una variante de este virus que ha proliferado en el hemisferio norte y que ya ha sido detectada en nuestro país.

Su importancia radica en que podría ser más contagioso, y en que la vacuna utilizada en la temporada anterior podría no ser completamente efectiva para prevenir la infección por esta variante, lo que hace necesario reforzar las medidas de vigilancia epidemiológica y prevención.

Síntomas y signos

El Subclado K presenta un cuadro clínico similar al de la influenza estacional, de acuerdo con reportes internacionales y la vigilancia epidemiológica a nivel nacional.

Si bien afecta con mayor gravedad a las personas mayores, los síntomas, hasta ahora, son comparables a los de la influenza estacional ya conocida, vale decir:

- Fiebre alta (generalmente sobre 38°C)
- Escalofríos
- Dolor muscular y articular intenso
- Dolor de cabeza
- Cansancio extremo o decaimiento marcado
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal

Propagación y transmisión

Al toser o estornudar, las personas infectadas dispersan en el aire gotitas respiratorias que contienen el virus, las cuales pueden transmitir la infección a quienes se encuentren cerca (habitualmente a menos de 2 metros). Además, el virus puede propagarse a través de las manos contaminadas, al tocar superficies y luego llevárselas a la boca, nariz u ojos.



Grupos de riesgo

- Personas de 60 años o más.
- Embarazadas.
- Niños entre 6 meses y 5 años.
- Personas con enfermedades crónicas.
- Personas trabajadoras de la salud.

Medidas para prevenir el contagio

- Vacúnate contra la influenza y el SARS COV-2 si eres parte de los grupos de riesgo y aún no lo has realizado
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón
- Cúbrete la boca y la nariz con el antebrazo al toser y estornudar o hazlo en un pañuelo desechable y luego elimínalo en un basurero
- Evita los lugares cerrados, con aglomeraciones o humo de tabaco
- Ventila tu hogar diariamente y limpia las superficies. Evita fumar
- Si presentas síntomas de gravedad, tales como dificultad para respirar o fiebre que no cede a paracetamol, concurre a un servicio de urgencia
- Si presentas síntomas evita el contacto con otras personas y utiliza mascarilla quirúrgica.
- Si tienes dudas sobre síntomas consulta a Salud Responde (600 360 7777)