



Nº1 en prevención

¿Qué hacer en caso de tsunami?

FICHA

08

Los tsunamis son eventos naturales potencialmente peligrosos, en los que resulta vital actuar con prevención para minimizar los riesgos. Aquí te presentamos algunas recomendaciones que debes tener en cuenta para enfrentar una situación como esta:

Recomendaciones previas a un tsunami

- Infórmate si la comuna de tu lugar de trabajo tiene identificada la zona de inundación por tsunami.
- Revisa si el edificio en que trabajas se encuentra en una zona de fácil inundación.
- Identifica las vías de evacuación, puntos de encuentro y la zona sin riesgo de inundación por tsunami.

Durante

- Si estás en el borde costero y sientes un sismo violento, protégete con estas tres reglas básicas: agáchate, cúbrete y afírmate hasta que el terremoto termine.
- Cuando haya terminado, evalúa si el terremoto fue capaz de romper murallas o dificultó que te mantuvieras en pie. En estos casos debes evacuar de forma inmediata. No intentes salvar tus pertenencias.
- Si recibes información oficial de alerta o alarma de tsunami, o ves que se recoge el mar, evacúa de inmediato.
- Con tranquilidad, evacúa a pie en el menor tiempo posible, hasta alcanzar la zona libre de inundación (30 metros de altura sobre el nivel del mar).
- Quédate en la zona segura hasta que las autoridades te indiquen que es seguro regresar a tu hogar. El arribo de las olas de un tsunami se puede prolongar hasta por 24 horas.
- Si no puedes ir hacia un sector alto, sube a un piso superior o al techo de una construcción sólida. Como último recurso, súbete a un árbol firme.
- Aléjate de ríos y esteros. Un tsunami puede penetrar varios kilómetros tierra adentro por algunos de estos cursos de agua.

Después

- Permanece alejado de los escombros en el agua.
- Vuelve a tu hogar cuando las autoridades comuniquen de forma oficial que la alerta ha sido levantada.
- Cuando ingreses a tu vivienda, hazlo con precaución y abre las ventanas para secar el lugar. Retira con una pala el barro mientras esté húmedo.
- Revisa el suministro de agua para beber y los alimentos que tienes disponibles, ya que pueden estar contaminados con el agua de la inundación.
- Junta agua potable por si se corta el suministro y hiérvela antes de beberla.
- Mantente informado mediante una radio o televisión a pilas.
- Usa el teléfono solo para emergencias para evitar que las líneas se saturen. Es preferible que utilices mensajes de texto para comunicarte.

Números de Utilidad en caso de Emergencia

AMBULANCIA

1404
ACHS131
SAMU

BOMBEROS



132

Información que debe indicar:

- Tipo de Emergencia: Tsunami
- Número y estado general de lesionados
- Dirección y referencia de la emergencia

Información que debe indicar:

- Tipo de Emergencia: Tsunami
- Dirección y cualquier otro dato que facilite su ubicación.

