

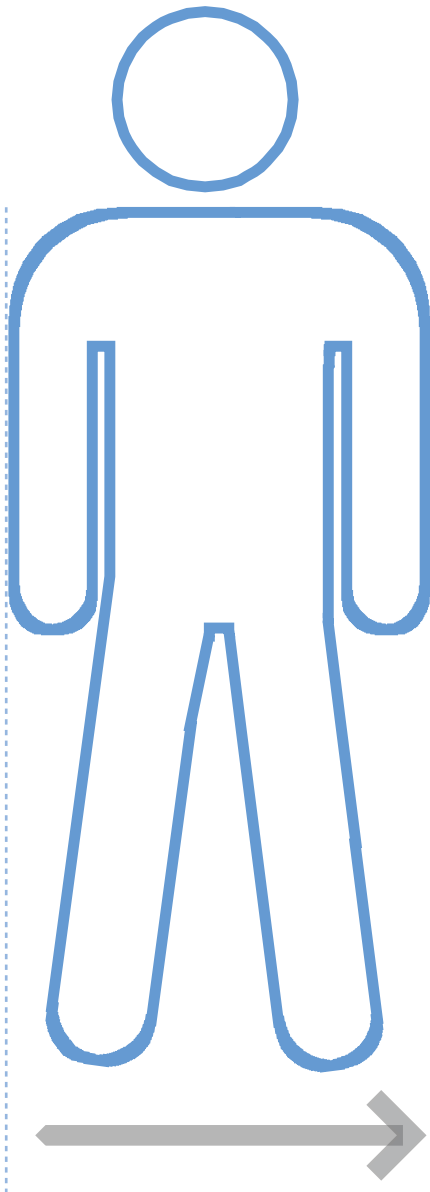
# Peligro de ubicación de la carga

FICHA

11

Lo primero es acercarse a la carga y ganar estabilidad con los pies al ancho de los hombros.

## RECOMENDACIONES



Pies separados a la altura de los hombros



► Levante lentamente la carga



► La carga debe estar siempre cerca del cuerpo.



► Nunca mantenga los pies juntos al manejar carga manualmente.