



GESTIÓN DE RIESGO DE EMERGENCIA: SISMO

CÓMO ME PREPARO Y QUÉ DEBO HACER DURANTE UN SISMO

Dada a la alta actividad sísmica de nuestro país, es imprescindible contar con conocimientos básicos en gestión de riesgo de desastres, conocimiento ampliamente aplicable a eventos sísmicos. Esta preparación busca reducir situaciones de riesgo que se puedan identificar previamente, y saber actuar y reaccionar frente a estas situaciones.

PREVIO A UN SISMO

- Revisa si tu centro de trabajo presenta daños a su estructura, tales como grietas, desplazamientos, inclinaciones, etc.
- Preocúpate de conocer las zonas de seguridad del edificio en que trabajas
- Asegúrate de que estén claramente identificadas zonas tales como el lugar del tablero eléctrico y de las llaves de paso de gas y de agua, entre otras
- Preocúpate un plan de acción con tu equipo de trabajo y asegúrate de que todos lo conozcan
- Sugiere que se aseguren libreros y estantes con abrazaderas atornilladas a la pared.
- Ten siempre a mano una linterna con pilas en buen estado, recuerda revisar periódicamente el estado de esta, un extintor de incendios, un botiquín, radio portátil y alimentos no perecibles
- Asegura todas las ruedas de muebles y ubícalos lejos de las vías de escape
- Utiliza conectores flexibles para uniones de electricidad



DURANTE UN SISMO

- Identifica elementos en altura que puedan caer, o sufrir daños que puedan provocar un accidente en caso de un evento sísmico. Reubícalo en una zona donde no presente una potencial caída
- Asegura el sistema de iluminación de emergencias, principalmente las que están ubicadas en las vías de evacuación
- Mantén la calma y preocúpate especialmente de personas mayores o enfermas
- Sitúate en un lugar alejado de muebles altos y pesados
- No evacues durante el evento sísmico. Debes esperar a que este cese, para luego en evacuar utilizando las vías de evacuación habilitadas. No usar ascensores
- Usa sólo las escaleras para evacuar el edificio, nunca los ascensores
- Frente a un evento sísmico durante la conducción, con precaución, detén la conducción en un lugar habilitado. Retoma la conducción cuando esta sea segura

DESPUÉS DE UN SISMO

- Reúne a tu equipo de trabajo y permanezcan en un lugar seguro
- Verifica si alguien requiere atención de salud
- Verifica si tu centro de trabajo presenta algún daño visible a su estructura (muros, losas, puertas, entre otros), o material liviano (cielos falsos, tabiquería, entre otras)
- Coloca en el suelo los artefactos peligrosos para evitar que se caigan con posibles réplicas
- Enciende una radio para estar informado



NÚMEROS DE UTILIDAD EN CASO DE EMERGENCIA

1404 ACHS

131 SAMU

INFORMACIÓN QUE DEBE INDICAR:

- Tipo de Emergencia: Daños por sismos
- Número y estado general de lesionados
- Dirección y referencia de la emergencia

132 BOMBEROS

133 CARABINEROS

INFORMACIÓN QUE DEBE INDICAR:

- Tipo de Emergencia: Daños por sismos
- Dirección y cualquier otro dato que facilite su ubicación

NOTA: Las recomendaciones incluidas en el presente documento son con fines informativos. Las empresas adherentes deberán evaluar esta información para determinar si puede aplicarse a sus situaciones y prácticas específicas. Fuente: Asociación Chilena de Seguridad (ACHS)