



# PRIMEROS AUXILIOS: QUÉ HACER EN CASO DE TEC

AL MANEJAR CIERTOS CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS, SE PUEDE ENTREGAR UNA ATENCIÓN INMEDIATA Y TEMPORAL A LAS VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE SITUACIONES DE EMERGENCIA HASTA QUE PUEDAN RECIBIR AYUDA MÉDICA.



Se denomina TEC (Trauma Encéfalo Craneano) al daño que sufre en mayor o menor grado el cerebro, como consecuencia de un golpe. Hay de dos tipos:

## TEC CERRADO

No existe ruptura del cuero cabelludo.

## TEC ABIERTO

Existe ruptura del cuero cabelludo.

SIN IMPORTAR SI EL TEC ES ABIERTO O CERRADO, EL ACCIDENTADO SIEMPRE REQUERIRÁ DE MANEJO CUIDADOSO Y OBSERVACIÓN CONSTANTE POR LOS MENOS DURANTE 24 HORAS.

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE TEC?

1. Colocar al afectado en posición semisentado dejándolo en reposo absoluto.
2. Extraer cualquier cuerpo extraño de la boca.
3. No intentar darle líquidos al accidentado, ya que podría vomitar.
4. Si es un TEC abierto, tratar la herida para prevenir infecciones.
5. Observar las pupilas. Éstas deben ser del mismo tamaño y reaccionar a la luz. Si no ocurre, se debe trasladar al accidentado a un centro asistencial.
6. Si hay presencia de vómito, éste puede indicar daño cerebral en evolución y se debe trasladar al accidentado a un centro asistencial lo antes posible.
7. Controlar con frecuencia el pulso y tipo de respiración. Comunícale estos datos al especialista médico que lo examine.
8. Observar si hay salida de líquido por la nariz u oídos y protege con apósitos si es necesario.
9. Sin importar la intensidad del golpe, se debe trasladar al accidentado a un centro asistencial.