



Prevención de riesgos en labores de artes gráficas



SUBGERENCIA DE CAPACITACIÓN Y PUBLICACIONES · PROGRAMA PYMES

Introducción

Debido a la naturaleza de las labores que se realizan en las artes gráficas, se requiere la utilización de una serie de máquinas y equipos, los cuales generan diversos riesgos de accidentes para los trabajadores. A continuación, veremos los riesgos más comunes en esta actividad y las medidas de prevención indicadas en cada caso.

Objetivo

- Identificar los riesgos de accidentes dentro de las labores de artes gráficas y las medidas de prevención adecuadas en cada caso.

1. Artes gráficas y riesgos de accidentes

¿Existen riesgos de accidentes en las labores de artes gráficas? La respuesta es que efectivamente hay riesgos y debemos evitarlos. Siempre es bueno que nos detengamos a reflexionar acerca de nuestros comportamientos en el trabajo y analicemos si estamos actuando en forma correcta y segura en términos laborales. En caso de que llegue a la conclusión de que hay ciertos hábitos que debe corregir, hágalo y adopte la mejor de las actitudes en lo que a prevención de riesgos se refiere. De esta forma, estará contribuyendo a tener un trabajo más seguro y agradable.

Imprima el sello de la seguridad en todas sus acciones y ayude a que los demás se involucren en una cultura preventiva.

2. Máquinas y herramientas más comunes que se encuentran en las labores de artes gráficas

Es importante que al utilizar las máquinas y herramientas en sus labores, lo haga sólo si está entrenado y siguiendo los procedimientos indicados. Lo que habitualmente encontramos en artes gráficas es lo siguiente:

- Plegadoras
- Perforadoras
- Prensas
- Impresoras

3. ¿Cuáles son los riesgos de accidentes en esta actividad productiva?

Las tareas que se llevan a cabo en las artes gráficas implican ciertos riesgos de accidentes que pueden afectar a quienes las realizan. Entre los riesgos más comunes podemos mencionar los siguientes:

- Atrapamientos
- Cortes
- Golpes
- Caídas de igual y distinto nivel
- Contactos eléctricos
- Ruidos
- Quemaduras
- Radiaciones no ionizantes
- Contactos con sustancias peligrosas
- Sobreesfuerzos
- Incendios o explosiones

A continuación revisaremos estos riesgos de accidentes y sus respectivas medidas de prevención.

4. Atrapamientos

El uso de máquinas tales como las plegadoras o las perforadoras, que tienen partes móviles, lo exponen al riesgo de atrapamiento. Por lo mismo, siga los procedimientos de operación segura de éstas u otras máquinas o equipos, verifique que las partes móviles cuenten con dispositivo de protección y que éstos sean eficaces. Además, no use ropa suelta o pelo largo sin tomar y mantenga la distancia adecuada frente a las máquinas.

No use pulseras, cadenas o relojes, que pueden exponerlo al riesgo de atrapamientos al momento de operar las máquinas.

4.1. Causas de atrapamientos

- Máquinas con partes móviles sin protección (perforadoras, plegadoras, etc.).
- Operación incorrecta.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

4.2. Medidas de prevención

- Verificar que los dispositivos de protección son eficaces.
- Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- Utilizar la máquina, herramienta o elemento auxiliar adecuado a cada operación.
- Mantener la distancia adecuada frente a las máquinas.
- Usar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

5. Riesgo de cortes

Entre sus labores existe la necesidad de usar máquinas y herramientas con elementos cortantes, como las guillotinas por ejemplo, que lo exponen al riesgo de cortes. Por tal razón, use los elementos de protección personal, mantenga la concentración en su tarea y opere las máquinas y herramientas siguiendo los procedimientos establecidos para ello.

No se distraiga ni piense que usted tiene tanta habilidad y experiencia que es imposible que sufra un accidente. Asimismo, no opere máquinas ni use herramientas para las cuales no tiene el entrenamiento adecuado.

5.1. Por elementos cortantes de máquinas

Causas

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles.
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- No usar elementos auxiliares.

Medidas de prevención

- Revisión periódica de dispositivos de bloqueo y enclavamiento.
- Empleo de elementos auxiliares.
- Usar los elementos de protección personal necesarios en cada operación.
- Generar procedimiento de trabajo.

5.2. Por herramientas manuales

Causas

- Herramientas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Falta de conocimiento.
- No usar los elementos de protección personal.

Medidas de prevención

- Selección y cuidado de herramientas manuales.
- Entrenamiento.
- Usar los elementos de protección personal necesarios en cada operación.
- Generar procedimiento de trabajo.

6. Riesgo de golpes

No ponga cajas o materiales pesados en la parte superior de las estanterías ni recargue las mismas, pues éstas pueden perder la estabilidad y caerse sobre las personas, ocasionándoles golpes. De igual forma, elimine lo que ya no sirve para que no se transforme en obstáculos contra los cuales los trabajadores se golpeen.

Ordene adecuadamente las estanterías, no ponga los objetos más pesados en la parte superior y áncelas a las paredes o el suelo para que estén firmes.

6.1. Causas de golpes

Golpearse por, con o contra objetos materiales o estructuras:

- Descuido.
- Falta de concentración.
- Falta de iluminación.
- Falta de orden y planificación.
- Sobrecarga de las estanterías.

6.2. Medidas de prevención

- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos, tales como paredes o suelo, y poner los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Señalizar los lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.
- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.
- Eliminar las cosas innecesarias.
- Ordenar los lugares de trabajo.
- Mantener vías de tránsito despejadas.

7. Riesgo de caídas de igual y distinto nivel

Usar calzado inadecuado unido a suelos mojados o resbaladizos no son buenas señales si queremos evitar los riesgos de caídas. En virtud de ello, colabore para mantener los pisos limpios y secos y use un calzado de seguridad adecuado, con suela adherente, entre otras medidas.

No corra por pasillos y escaleras y no permita que haya derrames de aceites o líquidos que alteren la normalidad de los pisos.

7.1. Causas de caídas de igual y distinto nivel

- Superficies de tránsito sucias (escaleras, pasillos, etc.).
- Suelos mojados y/o resbaladizos (grasas, aceites, etc.).
- Superficies irregulares o con aberturas.
- Desorden.
- Calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

7.2. Medidas de prevención

- Limpieza de líquidos, grasas, residuos u otro vertido que pueda caer al suelo.
- Eliminar del suelo suciedades y obstáculos con los que se pueda tropezar.
- Colocar revestimiento o pavimento de características antideslizantes.
- Mayor eficacia en la limpieza.
- Calzado adherente.
- Colocar barandas en aberturas de piso.

8. Riesgo de contactos eléctricos

Evite los contactos directos e indirectos con la corriente eléctrica. Para lo anterior, no manipule equipos o máquinas con las manos mojadas, revise periódicamente las instalaciones y cerciórese de que cumplen con la normativa vigente, entre otras medidas.

8.1. Causas de contactos eléctricos

- Contacto directo: parte activa.
- Contacto indirecto: con masa (falta de puesta a tierra, deterioro de aislamiento).

Riesgos:

- Instalaciones eléctricas y/o herramientas o máquinas dañadas.
- Manipular equipos y máquinas con las manos mojadas.

8.2. Medidas de prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Comprobar interruptores diferenciales, accionando pulsadores de prueba una vez al mes.
- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.
- No emplear los aparatos eléctricos con las manos mojadas o húmedas.
- No ocupar máquinas ni equipos que estén en mal estado.
- Usar extensiones eléctricas certificadas y que estén en buenas condiciones.

9. Riesgo de ruido

Las máquinas y equipos generan ruido en su ambiente laboral y es preciso saber si el nivel de éste no sobrepasa lo permitido. En virtud de ello, se debe solicitar una evaluación del nivel de ruido en el ambiente, con el fin de tomar las medidas pertinentes y a tiempo.

Los equipos y las máquinas deben ser sometidos a mantenencias preventivas y usted tiene que usar los elementos de protección personal adecuados.

9.1. Causas de ruidos

- Generado por maquinaria y equipos.

9.2. Medidas de prevención

- Realizar mantención preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación de ruido en el ambiente de trabajo.

10. Riesgo de quemaduras

Entre otras cosas, el contacto con partes y piezas calientes de los equipos lo puede exponer al

riesgo de sufrir quemaduras. Por lo mismo, se recomienda como medida de prevención aislar térmicamente las superficies calientes de los equipos y usar los elementos de protección personal adecuados.

No crea que las quemaduras sólo les ocurren a otros trabajadores, pues si usted no usa los elementos de protección personal y no sigue los procedimientos, puede verse afectado en cualquier momento.

10.1. Causas de quemaduras

- Contacto con partes y piezas calientes de los equipos.

10.2. Medidas de prevención

- Aislar térmicamente las superficies calientes de los equipos.
- Utilizar los elementos de protección personal adecuados a la actividad a desarrollar.
- Generar procedimientos de trabajo.

11. Riesgo de exposición a radiaciones no ionizantes

Este tipo de riesgo está dado por el uso de las fotocopiadoras, entre otros equipos. Con el fin de evitar los mismos, utilice elementos de protección personal, tales como caretas y gafas.

11.1. Causas de exposición a radiaciones no ionizantes

- Producida por las fotocopiadoras, entre otros equipos.

11.2. Medidas de prevención

- Usar elementos de protección personal para los ojos (caretas, gafas, etc.).
- Utilizar mamparas de protección para delimitar el área de trabajo y no exponer a los demás trabajadores.

12. Riesgo de contactos con sustancias peligrosas

El contacto con pegamentos, disolventes o detergentes, entre otros, puede ser nocivo para el

organismo humano. En virtud de ello, es necesario manipular adecuadamente dichas sustancias de acuerdo con los procedimientos, así como almacenarlos correctamente etiquetados, en sus envases respectivos y en ambientes ventilados.

Los recipientes que contienen sustancias peligrosas deben estar en buenas condiciones, correctamente etiquetados y almacenados en lugares adecuados.

12.1. Causas de contactos con sustancias peligrosas

- Contacto con productos que contienen sustancias químicas peligrosas (disolventes, pegamentos, sustancias cáusticas y corrosivas, jabones y detergentes, etc.).

12.2. Medidas de prevención

- Sustituir sustancias peligrosas por otras con las mismas propiedades, pero que generen menos peligro a las personas.
- Tener las hojas de datos de seguridad de las sustancias peligrosas.
- Mantener los recipientes bien cerrados, correctamente almacenados, etiquetados y en lugares ventilados.
- Utilizar los elementos de protección personal adecuados al tipo de producto a manipular.
- Generar procedimiento de trabajo.

13. Riesgo de sobreesfuerzos

Siga los métodos correctos de levantamiento y traslado de cargas en forma manual y utilice los elementos auxiliares de transporte. Asimismo, no sobreestime su capacidad física, solicite ayuda cada vez que sea necesario y respete las cargas máximas según sexo y edad.

13.1. Causas de sobreesfuerzos

- Incapacidad física.
- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas incorrectas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares de transporte (por ejemplo, un carro, etc.).

13.2. Medidas de prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

14. Riesgo de incendios o explosiones

No arriesgue su vida ni su fuente laboral, pues las consecuencias de un incendio o una explosión pueden llegar a ser nefastas, tanto para las personas como para la empresa. Por lo mismo, mantenga bajo control todas las fuentes de calor y combustibles, cumpla con la prohibición de fumar en las zonas que ello está indicado, mantenga el orden y aseo. Por otra parte, el aire en el ambiente de trabajo tiene que ser renovado periódicamente y las sustancias peligrosas deben ser manipuladas y almacenadas de acuerdo con los procedimientos establecidos.

14.1. Causas de incendios o explosiones

- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.
- Acumulación de gases o vapores.
- Electricidad estática.

14.2. Medidas de prevención

- Renovar periódicamente el aire en el ambiente de trabajo (ventilación y extracción forzada o natural).
- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustible.
- Mantener orden y aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y usos.
- Los materiales combustibles o inflamables deben mantenerse lejos de los procesos que signifiquen altas temperaturas.
- Establecer prohibición de encender fuego y de fumar en zonas de alto riesgo de incendio.
- Evitar labores que generen electricidad estática (roce con partes metálicas, etc.); de no poder evitarse, se deberá conectar a tierra los equipos involucrados.
- Generar procedimientos de trabajo.

Ficha Resumen

Prevención de riesgos en labores de artes gráficas

Riesgos de accidentes en artes gráficas

1. Atrapamientos
2. Cortes
3. Golpes
4. Caídas de igual y distinto nivel
5. Contactos eléctricos
6. Ruidos
7. Quemaduras
8. Radiaciones no ionizantes
9. Contactos con sustancias peligrosas
10. Sobreesfuerzos
11. Incendios o explosiones

1. Atrapamientos

Riesgos

- Máquinas con partes móviles sin protección (perforadoras, plegadoras, etc.).
- Operación incorrecta.
- Ropas sueltas, cabello largo suelto y adornos o alhajas (anillos, pulseras, etc.).

Prevención

- Verificar que los dispositivos de protección son eficaces.
- Comprobar periódicamente la eficiencia de los medios de protección.
- Utilizar la máquina, herramienta o elemento auxiliar adecuado a cada operación a realizar.
- Mantener la distancia adecuada frente a las máquinas.
- Usar ropa de trabajo ceñida al cuerpo, cabello largo tomado y retirar todo tipo de adornos (anillos, pulseras, etc.).
- Generar procedimiento de trabajo.

2. Cortes

2.1. Por elementos cortantes de máquinas

Riesgos

- Máquinas sin protecciones de las partes móviles.
- Máquinas defectuosas.
- Falta de concentración.
- No usar elementos auxiliares.

Prevención

- Revisión periódica de dispositivos de bloqueo y enclavamiento.
- Empleo de elementos auxiliares.
- Usar los elementos de protección personal necesarios en cada operación.
- Generar procedimiento de trabajo.

2.2. Por herramientas manuales

Riesgos

- Herramientas defectuosas.
- Falta de concentración.
- Falta de conocimiento.
- No usar los elementos de protección personal.

Prevención

- Selección y cuidado de herramientas manuales.
- Entrenamiento.
- Usar los elementos de protección personal necesarios en cada operación.
- Generar procedimiento de trabajo.

3. Golpes

Golpearse por, con o contra objetos materiales o estructuras.

Riesgos

- Descuido.
- Falta de concentración.
- Falta de iluminación.
- Falta de orden y planificación.
- Sobrecarga de las estanterías.

Prevención

- Sujetar o anclar firmemente las estanterías a elementos sólidos, tales como paredes o suelo, y poner los objetos más pesados en la parte más baja de las mismas.
- Señalizar los lugares donde sobresalgan objetos, máquinas o estructuras inmóviles.
- Mantener la iluminación necesaria para los requerimientos del trabajo.
- Eliminar las cosas innecesarias.
- Ordenar los lugares de trabajo.
- Mantener vías de tránsito despejadas.

4. Caídas de igual y distinto nivel

Riesgos

- Superficies de tránsito sucias (escaleras, pasillos, etc.).
- Suelos mojados y/o resbaladizos (grasas, aceites, etc.).
- Superficies irregulares o con aberturas.
- Desorden.
- Calzado inadecuado.
- Falta de iluminación.

Prevención

- Limpieza de líquidos, grasas, residuos u otro vertido que pueda caer al suelo.
- Eliminar del suelo suciedades y obstáculos con los que se pueda tropezar.
- Colocar revestimiento o pavimento de características antideslizantes.
- Mayor eficacia en la limpieza.
- Calzado adherente.
- Colocar barandas en aberturas de piso.

5. Contactos eléctricos

Riesgos

- Contacto directo: parte activa.
- Contacto indirecto: con masa (falta de puesta a tierra, deterioro de aislamiento).

Prevención

- Revisar periódicamente la instalación eléctrica.
- Comprobar interruptores diferenciales, accionando pulsadores de prueba una vez al mes.
- Utilizar máquinas y equipos que tengan incorporada la tierra de protección.
- No intervenir máquinas ni equipos eléctricos.
- No emplear los aparatos eléctricos con las manos mojadas o húmedas.
- No ocupar máquinas ni equipos que estén en mal estado.
- Usar extensiones eléctricas certificadas y que estén en buenas condiciones.

6. Ruido

Riesgos

- Generado por maquinaria y equipos.

Prevención

- Realizar mantención preventiva a máquinas y equipos de trabajo.
- Solicitar evaluación de ruido en el ambiente de trabajo.

7. Quemaduras

Riesgos

- Contacto con partes y piezas calientes de los equipos.

Prevención

- Aislar térmicamente las superficies calientes de los equipos.
- Utilizar los elementos de protección personal adecuados a la actividad a desarrollar.
- Generar procedimientos de trabajo.

8. Exposición a radiaciones no ionizantes

Riesgos

- Producida por las fotocopiadoras, entre otros equipos.

Prevención

- Usar elementos de protección personal para los ojos (caretas, gafas, etc.).
- Utilizar mamparas de protección para delimitar el área de trabajo y no exponer a los demás trabajadores.

9. Contacto con sustancias peligrosas

Riesgos

- Contacto con productos que contienen sustancias químicas peligrosas (disolventes, pegamentos, sustancias cáusticas y corrosivas, jabones y detergentes, etc.).

Prevención

- Sustituir sustancias peligrosas por otras con las mismas propiedades, pero que generen menos peligro a las personas.
- Tener las hojas de datos de seguridad de las sustancias peligrosas.
- Mantener los recipientes bien cerrados, correctamente almacenados, etiquetados y en lugares ventilados.
- Usar elementos de protección personal adecuados al tipo de producto a manipular.
- Generar procedimiento de trabajo.

10. Sobreesfuerzos

Riesgos

- Incapacidad física.
- Manejo inadecuado de materiales.
- Posturas incorrectas de trabajo.
- Movimientos repetitivos.
- Falta de elementos auxiliares de transporte (por ejemplo, un carro, etc.).

Prevención

- Utilizar equipos auxiliares para el movimiento de carga.
- Respetar cargas máximas según sexo y edad.
- Generar procedimiento de manejo de materiales.
- Posibilitar cambios de postura.
- Solicitar ayuda.

11. Incendios o explosiones

Riesgos

- Origen eléctrico (instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas).
- Descuidos en el control de las fuentes de calor y/o combustibles.
- Acumulación de gases o vapores.
- Electricidad estática.

Prevención

- Renovar periódicamente el aire en el ambiente de trabajo (ventilación y extracción forzada o natural).
- Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustible.
- Mantener orden y aseo en todos los lugares de trabajo.
- La instalación eléctrica debe cumplir con la normativa vigente de servicios eléctricos, en el diseño, instalación, mantención y usos.
- Los materiales combustibles o inflamables deben mantenerse lejos de los procesos que signifiquen altas temperaturas.
- Prohibir encender fuego y fumar en zonas de alto riesgo de incendio.
- Evitar labores que generen electricidad estática (roce con partes metálicas, etc.); de no poder evitarse, se deberá conectar a tierra los equipos involucrados.
- Generar procedimientos de trabajo.

GUIA DE AUTOEVALUACION

Prevención de riesgos en labores de artes gráficas

I. Responda verdadero o falso

V F

1. Los movimientos repetitivos lo pueden agotar, pero no son peligrosos.
2. Generar procedimientos de trabajo es una medida de prevención de riesgos.
3. Puede usar equipos eléctricos con las manos húmedas, siempre y cuando tenga la experiencia necesaria.
4. El deterioro del aislamiento de un alargador no es impedimento para que pueda utilizarlo si lo requiere.
5. Se debe evitar la acumulación de gases y vapores por riesgo de incendio o explosión.

II. Seleccione una alternativa

1. Son medidas para evitar riesgos de incendios o explosión:

- a. Mantener bajo control todas las fuentes de calor o de combustible.
- b. Mantener orden y aseo en todos los lugares de trabajo.
- c. Los materiales combustibles o inflamables deben mantenerse lejos de los procesos que signifiquen altas temperaturas.
- d. Evitar labores que generen electricidad estática (roce con partes metálicas, etc.).

I. Alternativas a y c

II. Alternativas b y d

III. Alternativas a, c y d

IV. Todas las alternativas

2. Respecto del uso seguro de herramientas:

- a. Debe estar entrenado para un correcto uso.
- b. Sólo puede improvisar en su uso el personal con experiencia.
- c. No se deben usar herramientas defectuosas.
- d. Una vez que se han utilizado, tienen que ser ordenadas en los lugares que corresponde.

I. Alternativas a y d

II. Alternativas b y c

III. Alternativas a, b y c

IV. Alternativas a, c y d

3. Respecto de la operación segura de máquinas:

- a. Es necesario seguir los procedimientos de trabajo seguro.
- b. Puede usar el pelo largo y suelto, sólo si mantiene la distancia adecuada.
- c. Se debe verificar que haya protecciones de partes móviles y que funcionen correctamente.
- d. El personal que opere las máquinas tiene que estar capacitado para ello.

I. Alternativas a, b y c

II. Alternativas c y d

III. Alternativas a, c y d

IV. Todas las alternativas

4. Para el manejo seguro de las sustancias peligrosas, se recomienda:

- a. Sustituir las sustancias peligrosas por otras con las mismas propiedades, pero que generen menos peligro a las personas.
- b. Tener las hojas de datos de seguridad de las sustancias peligrosas.
- c. Mantener los recipientes bien cerrados, correctamente almacenados, etiquetados y en lugares ventilados.
- d. Usar elementos de protección personal adecuados al tipo de producto a manipular.

- I. Alternativas a, c y d
- II. Alternativas b y d
- III. Alternativas a y c
- IV. Todas las alternativas

5. Para prevenir los riesgos de cortes por el uso de máquinas, se recomienda:

- a. Revisar periódicamente los dispositivos de bloqueo y enclavamiento.
- b. No emplear los elementos auxiliares, porque ocasionan interrupciones en la operación.
- c. Usar los elementos de protección personal necesarios en cada operación.
- d. Generar procedimiento de trabajo.

- I. Alternativas a, c y d
- II. Alternativas b y c
- III. Alternativas c y d
- IV. Alternativas a y d

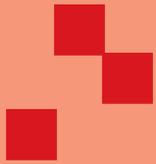
Respuestas

I. Verdadero o falso

1. F
2. V
3. F
4. F
5. V

II. Seleccione una alternativa

1. IV
2. IV
3. III
4. IV
5. I



Asociación Chilena de Seguridad
Gerencia de Prevención

Subgerencia de Capacitación y Publicaciones

Av. Vicuña Mackenna 152
Providencia
Fono : 685 2734
Fax : 685 2702

www.achs.cl