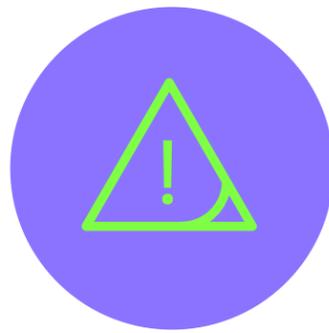


Servicio de Salud Preventiva

Programa de Prevención de la Fatiga y Trastornos del Sueño

La **fatiga** es una respuesta normal del ser humano ante la falta de sueño reparador, o períodos de vigilia extremadamente prolongados. Esto provoca que disminuyan, tanto la capacidad de alerta, como la calidad del desempeño laboral, aumentando el riesgo de sufrir accidentes y generando un deterioro en la calidad de vida del trabajador.



1/3

de los accidentes de buses y camiones, y

2/3

de los accidentes en minería tienen como causa principal o secundaria a la fatiga.

**Servicio
y Cuidado**

¡Prevenir es clave!

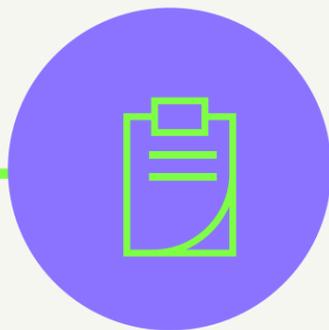
En **Achs Servicios** te ayudamos a cuidar a los activos más valiosos de tu empresa; **las personas**.

Nuestro programa consta de 4 etapas:



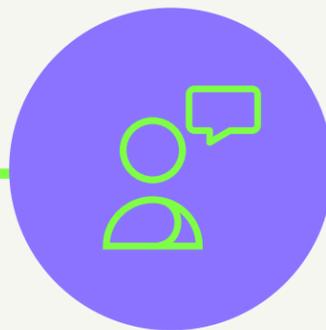
1

PESQUISA
(entrevista de salud, hábitos de sueño y exámenes como oximetrías y poligrafías)



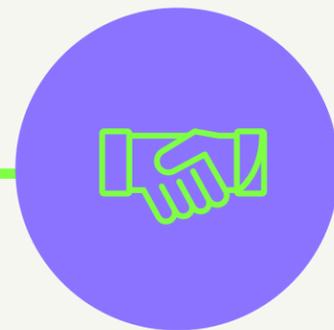
2

DIAGNÓSTICO
(estudios de sueño o polisomnograma)



3

EVALUACIÓN MÉDICA Y TRATAMIENTO
(entrega de resultados y evaluación médica)



4

SEGUIMIENTO
(seguimiento de casos según evaluación médica)

Complementariamente contamos con sistema de detección temprana de fatiga

ACCESSPOINT

Evalúa el estado de alerta en un momento determinado del turno del trabajo

Algunos beneficios del programa en los trabajadores son:



Mejoras en la calidad del descanso y estado de ánimo



Mejora en el relacionamiento de la vida familiar y laboral



Mejora de la higiene del sueño y hábitos alimenticios

¡Cotiza con nosotros!

Cuidemos juntos la salud de los trabajadores de Chile

www.achsservicios.cl



CASA CENTRAL
Ramón Carnicer 151
Providencia



ventas@achsservicios.cl



+569 96195844