

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS

Virus Hanta

Virus Hanta pertenece a la familia **bunyaviridae**

Características

Virus Hanta pertenece a la familia Bunyaviridae, virus con envoltura que en su interior presentan una nucleocápside helicoidal, cuyo genoma es de ARN monocatenario, circular y de polaridad negativa, dividido en tres segmentos de ARN de diferente longitud. La enfermedad provocada por el virus Hanta, se caracteriza por producir fiebre alta, dolor de cabeza, dolores osteo-musculares y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o dolor abdominal. La fiebre puede sobrepasar los 38° C e ir acompañada de tos y dificultades para respirar. En Argentina y en Chile, el ratón de cola larga o lauchita de los espinos (*Oligorysomys longicaudatus*) y otras especies del género *Oligorysomys* representan el reservorio natural de este agente zoonótico, cuyo hábitat va desde el Desierto de Atacama hasta la XI Región.

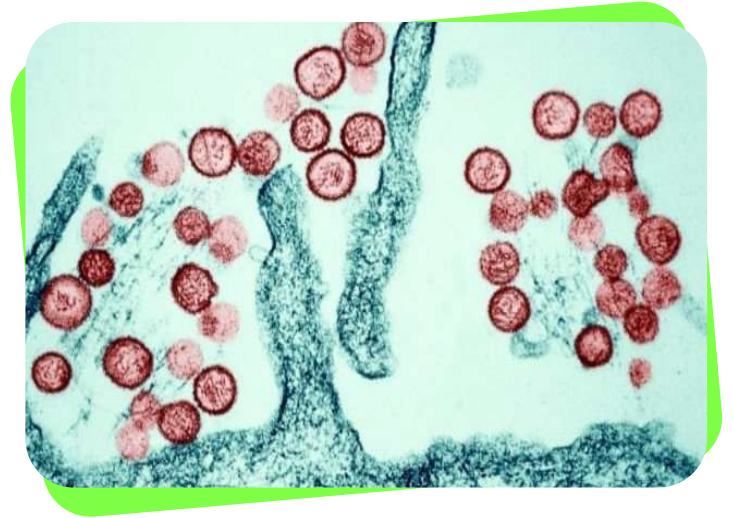
El síndrome pulmonar por hantavirus es una enfermedad poco frecuente. Anualmente, se diagnostican entre 40 y 60 casos en todo Chile, sin embargo, se trata de una patología grave y un 30-40% de los casos fallece.

Sinónimos: Hantaan virus (ANDV)

Infección

Los virus Hanta predominan en toda América; se identifican como productores de enfermedad febril asociada con insuficiencia respiratoria aguda, shock y una mortalidad del 40 a 50%; esta forma clínica se conoce como **síndrome pulmonar por Hantavirus (SPHV)**.

El diagnóstico se basa principalmente en pruebas serológicas para detectar Hantavirus específicos IgM¹, IgG² y anticuerpos neutralizantes contra la proteína "N" o glicoproteínas³. Se pueden utilizar diferentes métodos serológicos, incluyendo ensayo de inmunofluorescencia, inhibición de la hemaglutinación de ensayo y las pruebas de fijación del complemento. Si se sospecha la presencia de SPHV, además de los estudios serológicos señalados, habrá que realizar una hematimetría, radiografías de tórax y saturación de oxígeno.



Propagación y transmisión

El ratón infectado elimina el virus a través de la orina, las heces y la saliva, y éste se transmite al ser humano fundamentalmente a través de la vía respiratoria.

La enfermedad se contagia por:

- Respirar pequeñas gotas frescas o secas, o aire contaminado por saliva, orina o excrementos de un ratón infectado.
- Ingerir alimentos o agua contaminados con orina, heces o saliva de estos roedores.
- Tener contacto directo con excrementos o secreciones de ratones infectados (por ejemplo, tocar ratones, vivos o muertos, con las manos descubiertas; contacto directo de heridas con ratones o su orina, saliva o heces).
- Tocar cualquier objeto donde haya sido depositado el virus (herramientas, utensilios, muebles, ropa) y luego acercar la mano a la nariz, ojos o boca.

¹ Inmunoglobulina M (IgM): se encuentra principalmente en la sangre y en el líquido linfático; este es el primer anticuerpo que fabrica el cuerpo para combatir una nueva infección.

² Inmunoglobulina G (IgG): es el tipo de anticuerpo que más abunda en el cuerpo. Se encuentra en la sangre y en otros fluidos, y brinda protección contra las infecciones bacterianas y víricas. La IgG puede tardar un tiempo en formarse después de una infección o vacunación.

³ La proteína Nucleocápside (N) de los coronavirus son las principales dianas de la respuesta inmune y por eso se usan en la mayor parte de las pruebas para detectar anticuerpos.

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIOS

- Ser mordido por un ratón infectado.
- No existe evidencia de transmisión del virus por insectos, animales domésticos o ganado. En Argentina se ha informado de un caso de posible contagio de persona a persona, aunque se desconoce el mecanismo de esta transmisión.
- La infección por vía respiratoria ocurre en lugares cerrados y con presencia reciente de ratones, por lo que la transmisión es poco frecuente en lugares abiertos, expuestos al viento y al sol.
- En forma infrecuente el virus hanta puede transmitirse de una persona a otra, especialmente a la pareja de un caso.

Rubro y actividades laborales con riesgo

Zoonosis poco frecuente y esporádica en la mayoría de los países del cono sur americano, el riesgo de exposición ocupacional incluye a los trabajadores que realizan tareas agrícolas asociadas a limpieza de terrenos, bodegas, establos, etc., guardabosques, trabajadores forestales, médicos veterinarios y trabajadores que realizan tareas en laboratorios pecuarios.

En Chile la enfermedad es endémica, con una presentación de tipo estacional en primavera-verano, concentrándose alrededor de 70% de los casos entre noviembre y marzo de cada año. El verano es una temporada propicia para el contagio del virus Hanta, debido a la mayor circulación de visitantes en campos y bosques y, el aumento de las actividades agrícolas y forestales. Por eso, el llamado es a tomar una serie de precauciones que minimizan el riesgo.