



# Insignias

---

Certifica tus conocimientos  
preventivos con Achs Seguro Laboral

## ¿Qué son las insignias?

¡Con estas insignias podrás acreditar la obtención de un reconocimiento digital con Achs Seguro Laboral! Estas acreditarán la finalización y el dominio de habilidades y conocimientos específicos obtenidos a través de cursos o programas de formación. Podrás compartir tus insignias en perfiles profesionales y redes sociales como LinkedIn; o incluso, dentro de

tu organización demostrando tu progreso en áreas tan relevantes como el buen trato en las organizaciones o en los distintos roles profesionales que ejerces, entre otros temas clave que te invitamos a conocer. Son una herramienta moderna y motivadora que promueve el aprendizaje continuo y el reconocimiento profesional a través de la gamificación.

**¡Impulsa tu carrera y destaca con nuestras insignias de capacitación, aprende a tu ritmo y eleva tu perfil profesional!**

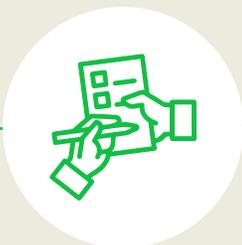


# ¿Qué tipo de insignias puedo encontrar?



## **ROLES,**

como los CPHS, Monitor en SST, persona encargada de evacuación, monitor en máquinas y equipos, entre otros.



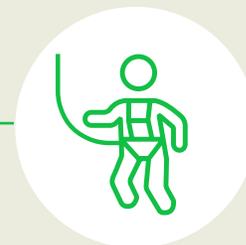
## **TEMÁTICAS ESPECÍFICAS,**

en donde encontrarás insignias de Ley Karin, diversidad e inclusión, riesgos psicosociales, protocolo de salud ocupacional y muchos más.



## **SECTOR ECONÓMICO,**

con un enfoque en la reducción de accidentes más comunes en cada uno de estos sectores.



## **TIPOS DE PELIGROS,**

como los asociados a conducción, el uso de máquina y equipos, trabajo en altura, entre otros.



TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

## LÍDER EN LA PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO



### Líder en la promoción del buen trato

Con esta insignia conocerás las conductas inapropiadas y la política de prevención en el entorno laboral. Además, se enseña la importancia de utilizar lenguaje inclusivo para **fomentar el buen trato** y la equidad en los ambientes laborales. Aprenderás a identificar situaciones de riesgo, promover un entorno seguro y respetuoso, y aplicar estrategias para prevenir y manejar incidentes de acoso.



4 horas

Dirigido a:  
**Público general**

TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

## GESTOR/A DEL BUEN TRATO



### Gestor/a del buen trato

Esta insignia te entregará herramientas para la formación en la **prevención de violencia y acoso** en el entorno laboral, enfocándose en crear espacios de trabajo saludables. El programa incluye la comprensión de la **vulneración de derechos fundamentales** en ambientes laborales y la **perspectiva de género en seguridad y salud en el trabajo**. Además, se aborda la **Ley Karin**, centrándose en las conductas prohibidas y las políticas de prevención del acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo.



20 horas

Dirigido a:  
**Implementador de la Ley Karin**

TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

## INVESTIGADOR/A DE DENUNCIAS DE ACOSO LABORAL, SEXUAL Y VIOLENCIA EN EL TRABAJO



### Investigador/a de denuncias de acoso laboral, sexual y violencia en el trabajo

Esta insignia aborda la prevención del acoso laboral, sexual y la violencia en el trabajo. El programa incluye el estudio de las conductas prohibidas y las políticas de prevención establecidas por la ley. Además, se profundiza en los **aspectos clave para la investigación de casos de acoso y violencia**, proporcionando herramientas prácticas para gestionar estas situaciones de manera efectiva.



6 horas

Dirigido a:  
**Investigador**

TEMÁTICA ESPECÍFICA



achs seguro laboral

## PROMOTOR/A DE LA DIVERSIDAD E INCLUSIÓN



### Promotor/a de la diversidad e inclusión

Esta insignia aborda la inclusión en el entorno laboral. En "**Talento diverso y sin sesgo**", Juan Cristóbal Concha y Daniela Campos discuten cómo reconocer y potenciar el talento diverso eliminando prejuicios. "**Diversidad en el lenguaje**" con María José Cumplido y Daniela Campos explora la importancia de un lenguaje inclusivo en la comunicación organizacional. Por último, "**Diversidad en tu organización**" con Javier Silva Müller y Daniela Campos ofrece estrategias para implementar políticas inclusivas.



2 horas

Dirigido a:  
**Público general**

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro  
laboralLÍDER EN LA PROMOCIÓN  
DE LA ERGONOMÍA Y  
EL AUTOCUIDADO

## Líder en la promoción de la ergonomía y el autocuidado

Con esta insignia aprenderás a optimizar tu espacio laboral, realizar ejercicios compensatorios y aplicar el **Protocolo de Vigilancia Ocupacional** para prevenir riesgos. Al obtener esta insignia, recibirás herramientas prácticas para mejorar tu bienestar y contribuir a un ambiente laboral más seguro y productivo.



6 horas

Dirigido a:  
**Público general**

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro  
laboralESPECIALISTA EN  
PROTOCOLOS MINSAL

## Especialista en protocolos MINSAL

Esta insignia te brindará información relevante sobre protocolos del sector salud, como prevención de **dermatitis ocupacional**, la difusión de **protocolos de riesgos psicosociales** y medidas frente a la **exposición a citostáticos y radiación UV**. También se abordan estrategias para prevenir **daños a la voz**, **silicosis** por sílice y riesgos en el uso de **plaguicidas**. Además, se proporciona formación sobre la **vigilancia de trabajadores** expuestos a **Coxiella burnetii** y el **protocolo de exposición al ruido**.



20 horas

Dirigido a:  
**Expertos**

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro  
laboralGESTIÓN DEL RIESGO DE  
DESASTRE EN CENTROS  
DE TRABAJO

## Gestión del riesgo de desastre en centros de trabajo

Con esta insignia podrás realizar la identificación de peligros y evaluación de riesgos, así como el desarrollo de planes de emergencia y estrategias de prevención. Aprenderás a implementar medidas para proteger a los trabajadores y asegurar la continuidad de las operaciones en caso de desastres naturales o emergencias.



2 horas

Dirigido a:  
**Expertos**

TEMÁTICA ESPECÍFICA

achs seguro  
laboralEMBAJADOR DE LA SALUD  
MENTAL EN EL TRABAJO

## Embajador de la salud mental en el trabajo

Esta insignia está diseñada para empoderarte con herramientas y conocimientos cruciales sobre la **difusión del protocolo de riesgos psicosociales**, asegurando que puedas identificar y abordar los desafíos en el entorno laboral. Aprenderás sobre **recomendaciones psicológicas para el teletrabajo**, ayudando a mantener el equilibrio entre la vida laboral y personal en un mundo digital. Además, te proporcionaremos estrategias efectivas para la **prevención del acoso laboral, acoso sexual y violencia en el trabajo**, promoviendo un ambiente de respeto y seguridad para todos.



7 horas

Dirigido a:  
**Público general**

TEMÁTICA ESPECÍFICA




LÍDER EN CULTURA  
DE SEGURIDAD

## Liderazgo seguro

Nuestro **Programa de Liderazgo en Seguridad para Supervisores** se basa en la metodología y conocimiento que DEKRA ha desarrollado e implementado en organizaciones referentes en la materia. Gracias a la alianza estratégica Achs-DEKRA, contamos con la versión e-learning de este programa, orientado a distintos rubros productivos del país y empresas que requieran fortalecer prácticas y habilidades de liderazgo en seguridad en sus mandos medios, de manera eficiente, flexible y escalable para nuevos miembros.



10 horas

Dirigido a:  
**Público general**

ROLES



MONITOR EN  
MÁQUINAS Y EQUIPOS

## Monitor en máquinas y equipos

Con esta insignia lograrás realizar la identificación de peligros asociados al uso de maquinaria, así como la elaboración de procedimientos de seguridad efectivos. Aprenderás a realizar evaluaciones de riesgo, capacitar a los operarios y promover prácticas seguras en el manejo de equipos.



10 horas

Dirigido a:  
**Monitor en máquinas**

ROLES



MONITOR DE EJERCICIOS  
COMPENSATORIOS

## Monitor de ejercicios compensatorios

Con esta insignia aprenderás técnicas para identificar áreas de tensión muscular y desarrollar rutinas de ejercicios que ayuden a aliviar molestias asociadas con posturas prolongadas y actividades repetitivas. Además, podrás diseñar programas de ejercicios personalizados, así como a enseñar a otros cómo integrar estas prácticas en su jornada laboral.



2 horas

Dirigido a:  
**Expertos**

ROLES



GESTIÓN EFECTIVA  
DE LOS CPHS

## Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad

Esta insignia aborda la estructura y funciones del CPHS(DS 44), así como la implementación de políticas de seguridad y salud ocupacional en el lugar de trabajo. Aprenderás a identificar y evaluar riesgos laborales, promover prácticas seguras. También se incluirán estrategias para llevar a cabo auditorías de seguridad y el manejo de incidentes.



4 horas

Dirigido a:  
**CPHS**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

- Nivel inicial -

**MONITOR DE SEGURIDAD  
Y SALUD EN EL TRABAJO**

### Monitor de seguridad y salud en el trabajo - Nivel Inicial

Con esta insignia lograrás la formación inicial para monitores de seguridad y salud en el trabajo, podrás identificar riesgos comunes, comprensión de normativas de seguridad y técnicas básicas de prevención. Aprenderás a crear un ambiente de trabajo seguro, así como a fomentar la conciencia de seguridad entre los compañeros.



10 horas



Dirigido a:  
**Monitor en SST**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

- Nivel intermedio -

**MONITOR DE SEGURIDAD  
Y SALUD EN EL TRABAJO**

### Monitor de seguridad y salud en el trabajo - Nivel Intermedio

Con esta insignia lograrás la formación intermedia para monitores de seguridad y salud en el trabajo, esta insignia profundiza en la identificación y evaluación de riesgos, así como en la implementación de medidas preventivas más complejas. Aprenderás a realizar auditorías de seguridad, gestionar programas de capacitación y aplicar normativas específicas de salud y seguridad.



12 horas



Dirigido a:  
**Monitor en SST**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

- Nivel avanzado -

**MONITOR DE SEGURIDAD  
Y SALUD EN EL TRABAJO**

### Monitor de seguridad y salud en el trabajo - Nivel Avanzado

Con esta insignia lograrás la formación avanzada para monitores de seguridad y salud en el trabajo, esta insignia se centra en la gestión integral de la seguridad, abordando la evaluación de riesgos complejos y la implementación de estrategias preventivas avanzadas. Aprenderás a liderar auditorías de seguridad, desarrollar e implementar políticas de salud ocupacional y gestionar crisis y emergencias de manera efectiva.



12 horas



Dirigido a:  
**Monitor en SST**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

**COMITÉ DE APLICACION DE  
RIESGOS PSICOSOCIALES**

### Comité de aplicación de riesgos psicosociales

Con esta insignia aprenderás a realizar la creación y funcionamiento de un **comité de aplicación** para abordar **los riesgos psicosociales**. Además, se presentará la guía "Creando Equilibrio", que te ayudará a desarrollar un **manual sobre el equilibrio familiar y laboral**, conforme a la Ley N° 21.645. También se abordarán estrategias para la **prevención del acoso laboral, acoso sexual y violencia en el trabajo**.



25 horas



Dirigido a:  
**Comité de aplicación**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

**GESTIÓN EFECTIVA DE LOS CPHS DE FAENA**



**Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad de faena**

Esta insignia abarca la organización, funciones y responsabilidades del CPHS en faena (DS76), así como la implementación de políticas de seguridad y salud en el trabajo. Aprenderás a identificar y evaluar riesgos específicos del entorno de faena, fomentar la participación de los trabajadores y desarrollar estrategias para promover un ambiente laboral seguro.



4 horas



Dirigido a:  
**CPHS**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

**GESTIÓN EFECTIVA DE LOS CPHS MARÍTIMOS**



**Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad marítimos**

Esta insignia abarca las funciones y responsabilidades específicas del CPHS en entornos marítimos (DS 92), así como la implementación de normativas de seguridad y salud ocupacional. Aprenderás a identificar peligros y evaluar riesgos asociados a las operaciones marítimas, fomentar la participación de la tripulación y desarrollar estrategias para crear un ambiente laboral seguro en el mar.



4 horas



Dirigido a:  
**CPHS**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

**GESTIÓN EFECTIVA DE LOS CPHS DE SECTOR PÚBLICO**



**Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad de sector público**

Esta insignia abarca las funciones y responsabilidades del CPHS, así como la implementación de políticas de seguridad y salud ocupacional adaptadas a entornos gubernamentales (DS 168). Aprenderás a identificar peligros y evaluar riesgos específicos en el sector público, promover la participación de los trabajadores y desarrollar estrategias para asegurar un ambiente laboral seguro.



4 horas



Dirigido a:  
**CPHS**

ROLES



**achs** seguro  
laboral

**GESTIÓN EFECTIVA DE LOS CPHS DE SECTOR PORTUARIO**



**Gestión efectiva de los Comités Paritarios de Higiene y seguridad de sector portuario**

Esta insignia aborda las funciones y responsabilidades del CPHS en el contexto portuario, centrándose en la identificación de peligros y evaluación de riesgos asociados a las operaciones marítimas y terrestres en el puerto. Aprenderás a implementar políticas de seguridad y salud ocupacional, promover la participación de los trabajadores y desarrollar estrategias efectivas para crear un ambiente laboral seguro.



20 horas



Dirigido a:  
**CPHS**

ROLES



**achs** seguro laboral

LÍDER DE EVACUACIÓN EN ENTORNOS LABORALES

### Líder de evacuación en entornos laborales

Con esta insignia lograrás la identificación de peligros, la planificación de evacuaciones seguras y la coordinación de equipos en situaciones críticas. Aprenderás técnicas efectivas para gestionar la comunicación durante emergencias y garantizar la seguridad de todos los trabajadores.



2 horas



Dirigido a: **Expertos**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO



**achs** seguro laboral

CONDUCCIÓN SEGURA Y DEFENSIVA

### Conducción segura y defensiva

Con esta insignia conocerás como enfrentar cualquier desafío en la carretera. Aprenderás las técnicas de **conducción defensiva bajo condiciones adversas**, asegurando que estés preparado para manejar en situaciones difíciles con confianza y destreza. Además, profundizaremos en la **conducción defensiva en vehículos livianos** y te enseñaremos a reconocer y prevenir los riesgos de la **fatiga y somnolencia en la conducción**.



8 horas



Dirigido a: **Público general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO



**achs** seguro laboral

EXPERTO EN SEGURIDAD EN MÁQUINAS Y EQUIPOS

### Experto en seguridad en máquinas y equipos

Esta insignia te brindará los conocimientos necesarios para garantizar un entorno laboral seguro al abordar temas críticos como la **defensa en máquinas** y la **implementación de un programa de control de energías peligrosas**. Aprenderás a identificar y mitigar riesgos asociados a **máquinas y equipos**, además de desarrollar un **programa preventivo** efectivo para herramientas motrices portátiles.



9 horas



Dirigido a: **Público general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO



**achs** seguro laboral

BUCEO SEGURO

### Buceo Seguro

Esta insignia te brindará conocimientos esenciales para practicar el buceo de manera segura, garantizando que puedas disfrutar de esta emocionante actividad con confianza y tranquilidad. Aprenderás sobre las mejores prácticas en **seguridad submarina**, técnicas de rescate y manejo de situaciones de emergencia, así como la importancia de la planificación adecuada y el uso correcto del equipo.



3 horas



Dirigido a: **Público general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO



achs seguro laboral

LÍDER DE LA SEGURIDAD Y EMERGENCIAS



### Líder de la seguridad y emergencias

Esta insignia te equipará con las habilidades esenciales para manejar **emergencias de salud** de manera efectiva, asegurando que estés listo para actuar con confianza en situaciones críticas. Además, aprenderás sobre **seguridad frente a incendios**, incluyendo el **uso adecuado de extintores**, y recibirás formación en **gestión del riesgo de desastres** en centros de trabajo.



8 horas

Dirigido a:  
**Público general**

AGRUPACIÓN DE PELIGRO



achs seguro laboral

EXPERTO EN TRABAJOS EN ALTURA Y EXCAVACIONES



### Experto en trabajos en altura y excavaciones

Esta insignia te proporcionará los conocimientos necesarios para ejecutar trabajos en altura de manera segura y eficiente, centrándose en el uso correcto de **escalas, techumbres, andamios y plataformas elevadoras**. Además, aprenderás a identificar y prevenir riesgos en **excavaciones**, garantizando que cada proyecto se lleve a cabo sin contratiempos ni peligros.



4 horas

Dirigido a:  
**Público general**

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



achs seguro laboral

COSECHA PREVENCIÓN



### Cosecha prevención: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector agrícola y ganadero.

Esta insignia te brindará una visión integral sobre la **seguridad y salud en el trabajo** dentro del sector agroindustrial, abordando desde prácticas seguras en **cosechas, poda y raleo frutales**, hasta la **prevención de riesgos en el uso de tractores y herramientas manuales**. Aprenderás técnicas avanzadas de **operación segura de maquinaria pesada** y trabajo en altura, reforzando tu capacidad para implementar programas de seguridad eficaces.



31 horas

Dirigido a:  
**Expertos**

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



achs seguro laboral

CONSTRUYENDO SEGURIDAD



### Construyendo seguridad: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector construcción.

Esta insignia te proporcionará las habilidades esenciales para trabajar de manera segura en el sector construcción, enfocándose en **prácticas seguras para el trabajo en altura** utilizando escaleras, andamios y plataformas elevadoras. Además, aprenderás a implementar **recomendaciones de seguridad para maniobras de izaje**, así como a conducir de manera defensiva bajo condiciones adversas y a manejar maquinaria pesada con confianza.



31 horas

Dirigido a:  
**Expertos**

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



**achs** seguro laboral

---

**PRODUCIENDO SEGURO**

### Produciendo seguro: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector industrial.

Con esta insignia obtendrás conocimientos esenciales sobre la **defensa en máquinas**, asegurando que puedas identificar y mitigar riesgos relacionados con el uso de maquinaria y equipos. Además, aprenderás a implementar un **programa de control de energías peligrosas** y a aplicar un **programa preventivo para máquinas y herramientas motrices portátiles** y dominarás las **prácticas seguras en actividades de izaje**. Abordaremos el **trabajo en altura** y la **seguridad en la operación de equipos de movimiento de carga**.



23 horas



Dirigido a: **Expertos**

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



**achs** seguro laboral

---

**COMERCIO SEGURO**

### Comercio seguro: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector comercial.

Esta insignia te proporcionará las herramientas necesarias para garantizar un entorno laboral seguro en diversas áreas, desde la **operación de equipos para movimiento de carga** hasta la **conducción defensiva en vehículos livianos** y bajo condiciones adversas. Aprenderás sobre la **fatiga y somnolencia en la conducción**, así como a implementar un **programa de control de energías peligrosas** en máquinas y equipos, asegurando que cada tarea se realice con total seguridad. Además, abordaremos la **prevención de riesgos en el sector comercio y retail**, incluyendo **medidas de seguridad ante asaltos** y recomendaciones para un **trayecto seguro**.



31 horas



Dirigido a: **Expertos**

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



**achs** seguro laboral

---

**ACCIDENTABILIDAD EN VERDE**

### Accidentabilidad en verde: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector forestal.

Esta insignia te brindará las habilidades esenciales para garantizar la **seguridad y salud en el trabajo** en el ámbito forestal, enfocándose en la **defensa en máquinas** y la **implementación de un programa de control de energías peligrosas** en maquinaria y equipos. Aprenderás sobre **prácticas seguras en la conducción de vehículos de transporte forestal**, así como en actividades de izaje y el manejo adecuado de carga en carretera. Además, te equiparás con estrategias para prevenir la **fatiga y somnolencia en la conducción** y garantizar un **trayecto seguro**.



33 horas



Dirigido a: **Expertos**

EXPERTO - SECTOR ECONÓMICO



**achs** seguro laboral

---

**TRANSPORTE SEGURO**

### Rumbo seguro: programa avanzado en prevención de accidentes en el sector transporte.

Esta insignia te servirá para dominar las claves para un entorno laboral más seguro y eficiente. Este programa integral abarca desde la **Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo** en el sector transporte hasta prácticas específicas como la **conducción defensiva** en condiciones adversas, el **transporte seguro de sustancias peligrosas** y las **recomendaciones de seguridad en la estiba de carga**.



42 horas



Dirigido a: **Expertos**

# ¡Descubre todas las insignias que puedes obtener!

Ingresa en **Achs Virtual** a la sección "Mis capacitaciones" y luego revisa "Mis insignias" para ver toda la oferta disponible.





Vive el cuidado