

# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: OCTAVA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Paulina Calfucoy (ACHS)

Daniela Campos (ACHS)

31 de enero de 2024



**Centro UC**  
Encuestas y Estudios  
Longitudinales



# I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

# EL TERMOMETRO DE LA SALUD MENTAL

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales
- Objetivo  
A partir de una muestra representativa de la población nacional:
  - 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
  - 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
  - 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental

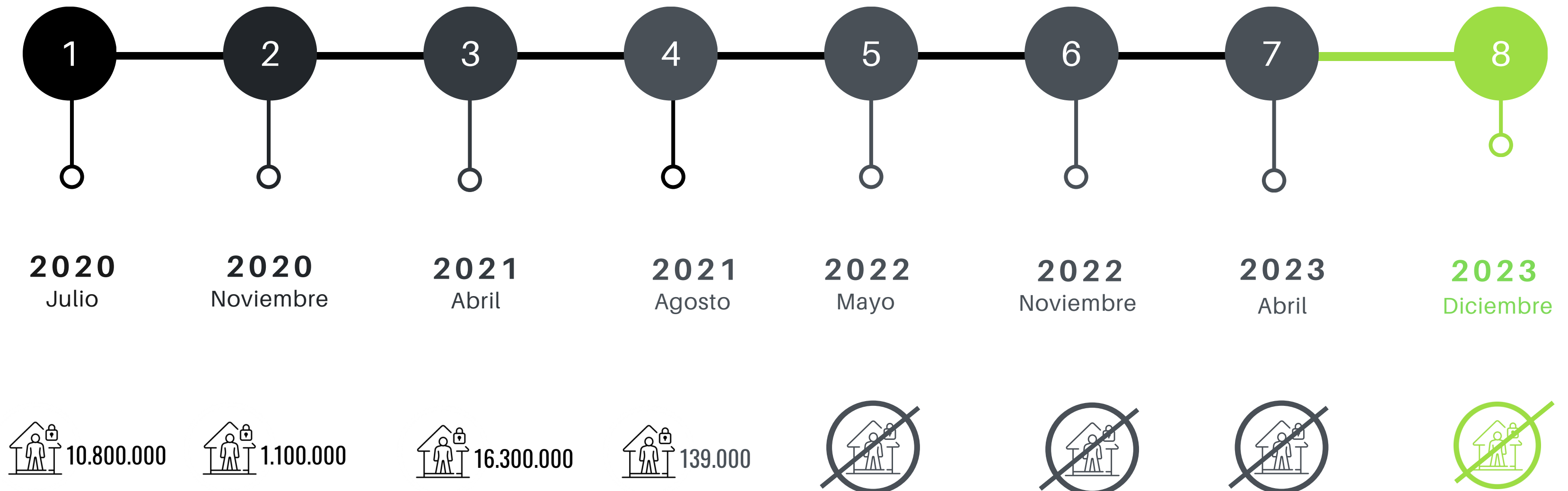


Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)

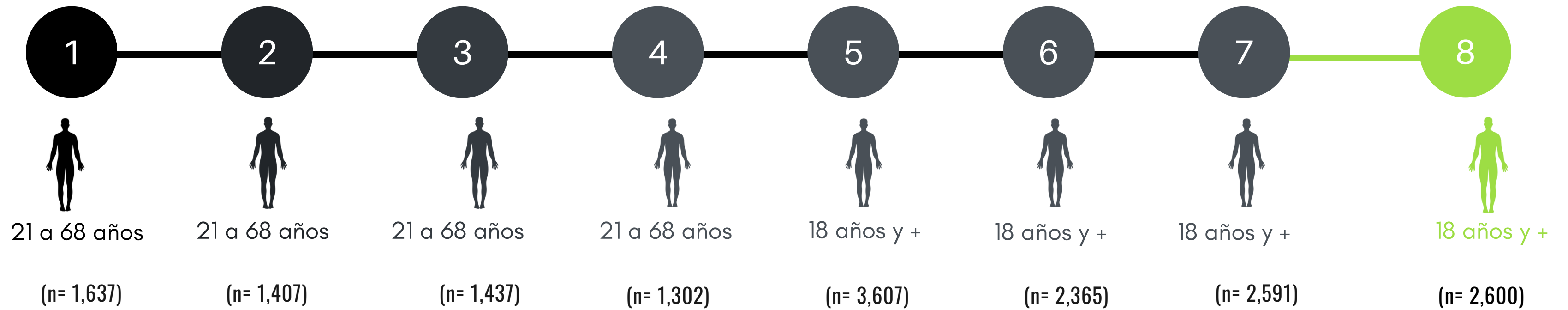
## II. METODOLOGÍA

# DISEÑO LONGITUDINAL

Seguimiento de mismos individuos en el tiempo



# RECOLECCIÓN DE DATOS



1 Diciembre → 31 Diciembre 2023

Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestral y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

# COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA

Muestra aleatoria representativa población urbana del país





Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)

# VARIABLES DE ESTUDIO



Trabajo



Diferencia pre-  
COVID



Estresores



Soledad



Apoyo social



Alcohol



Insomnio



Sedentarismo



Animo



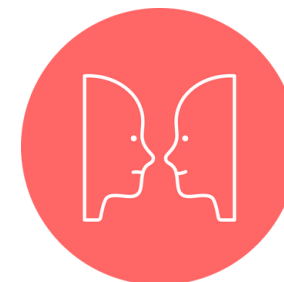
Problemas salud  
mental



Depresión



Ansiedad



Uso  
servicios



Eficacia  
tratamiento





Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)

## III. RESULTADOS



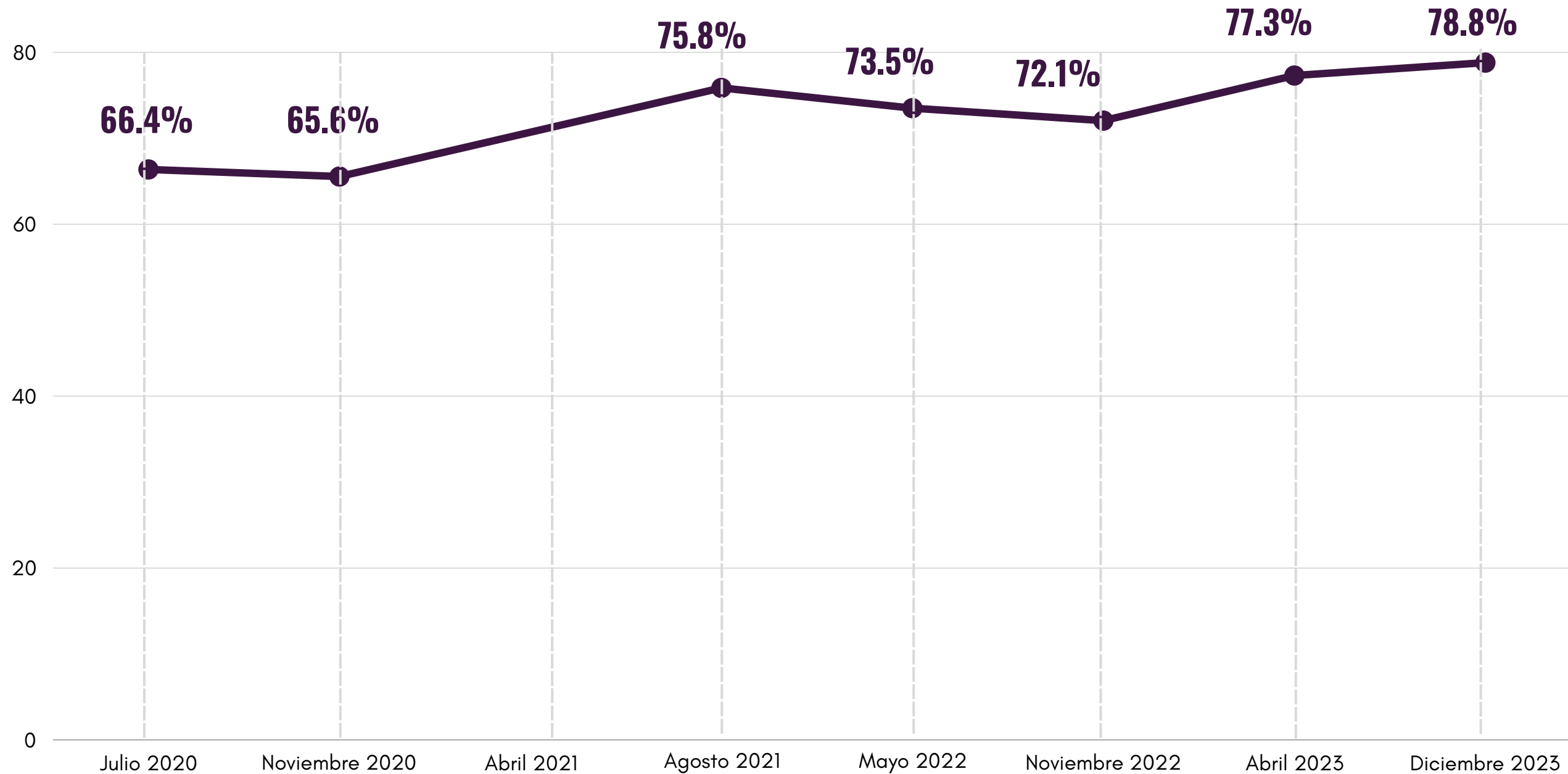
Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)

# Cambios en tiempos de COVID-19 (1/5)

---

# SATISFACCIÓN LABORAL

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general: *¿Se siente satisfecho?*

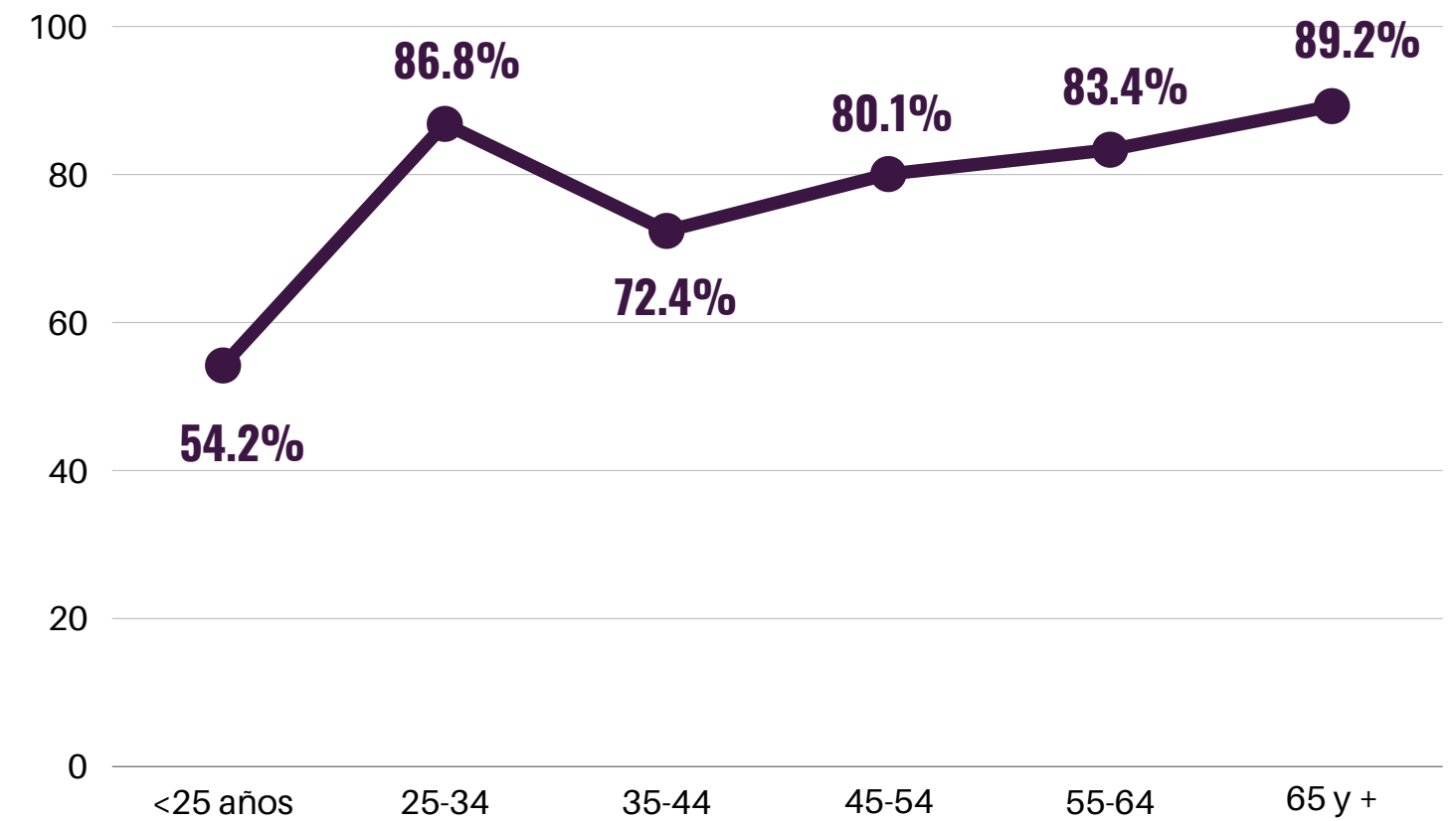
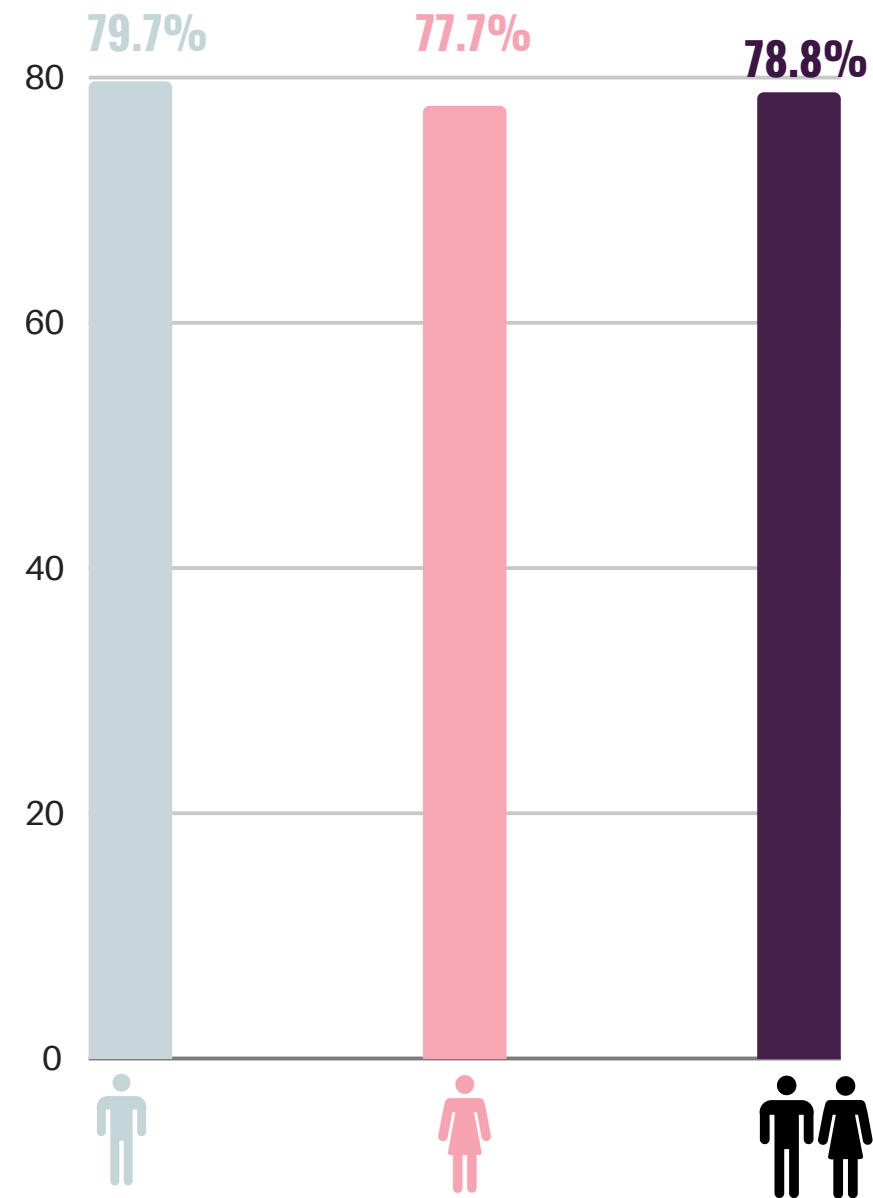


Proporción que reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho (n=2.365)

**78.8%** indica que muchas veces o siempre se siente satisfecho en su puesto de trabajo. Esto es 12 puntos superior a lo encontrado en 2020. Se tiene **el mayor nivel de satisfacción laboral** desde el inicio de la medición del Termómetro de la Salud Mental en julio de 2020. **La satisfacción laboral es mayor en quienes están trabajando de manera remota (90.2%)** en contraste con quienes no están con teletrabajo (satisfacción de **77.8%**)

# SATISFACCIÓN LABORAL: SEXO Y EDAD

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general: *¿Se siente satisfecho?*



Proporción que reporta muchas veces o casi siempre sentirse satisfecho (n=2.365)

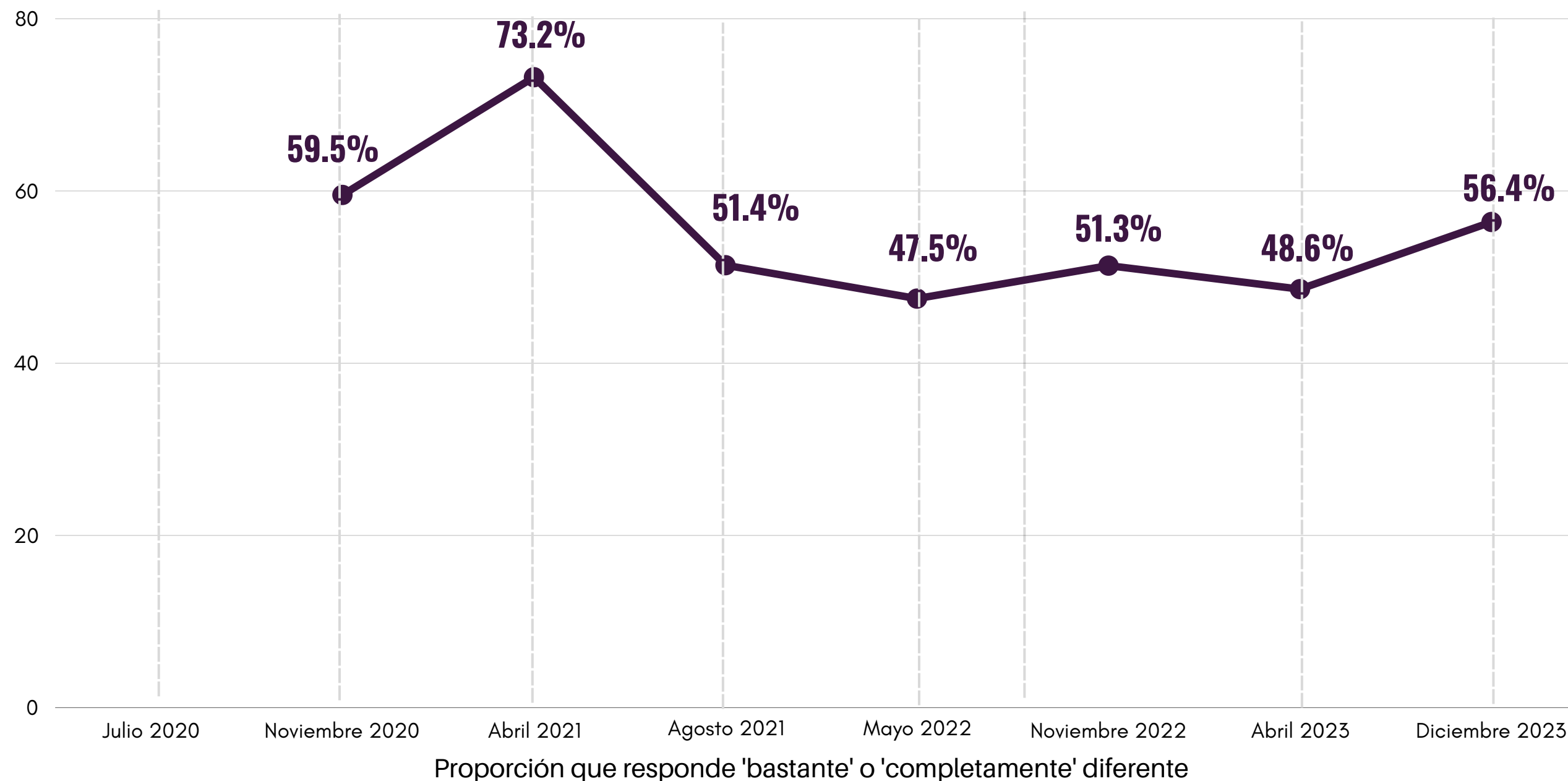
La satisfacción laboral es **2 puntos mayor en hombres que en mujeres** (79.7% versus 77.7%). Por otra parte, **la mayor satisfacción con el trabajo se encuentra en el tramo de personas mayores y en grupo de 25 a 34 años**; sin embargo también en el tramo de edad entre los 45 y 64 años los niveles de satisfacción superan el 80%. Los índices son significativamente inferiores en jóvenes.



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# DIFERENCIA PRE-COVID

¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?



**56%** piensa que su vida actualmente es bastante o completamente diferente a la que tenía antes del Covid-19

↓ **17** puntos (vs abril 2021)

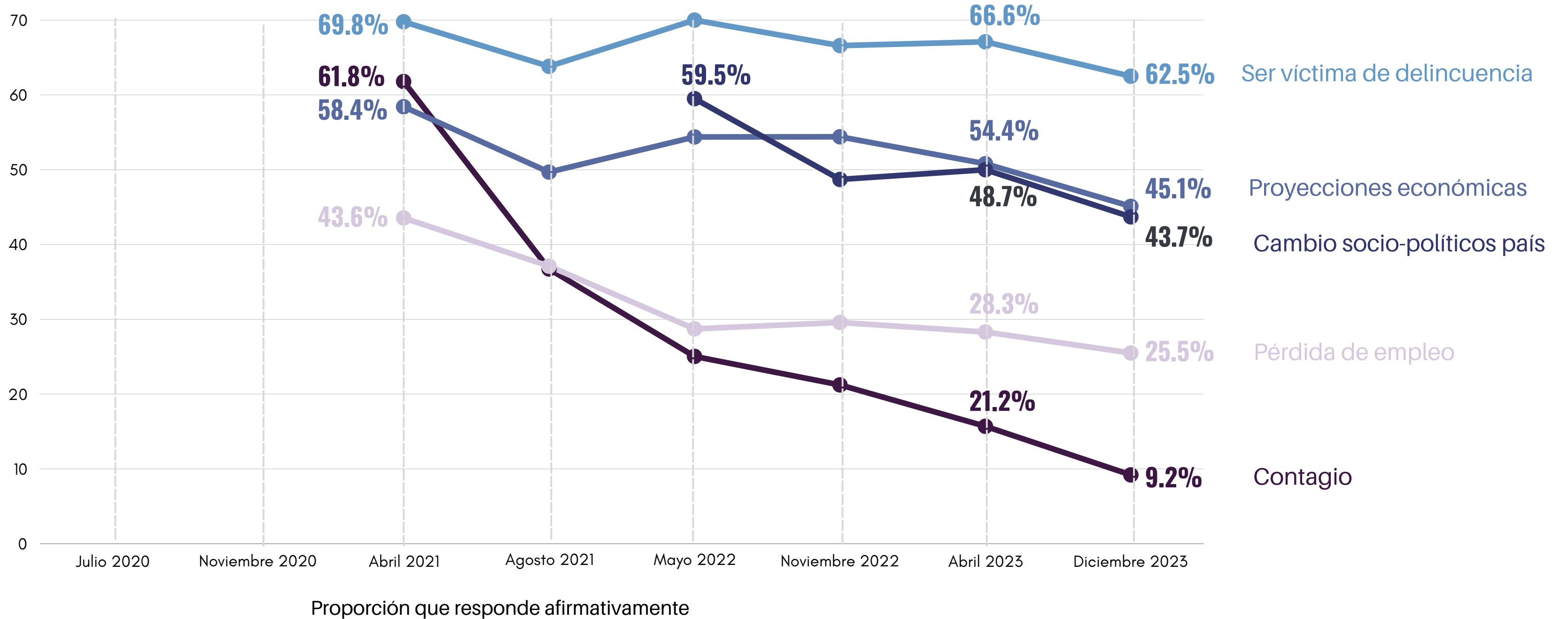
Habiendo transcurrido casi cuatro años desde el inicio de la pandemia del Covid más de la mitad de la población piensa que su vida actual ha cambiado significativamente en comparación con su vida previa al Covid 19.



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# ESTRESORES

En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?



La **delincuencia** se mantiene como el mayor factor estresor.

Caen en importancia los **cambios político-sociales** sucediendo en el país respecto de mayo 2022 en casi 15 puntos porcentuales.

La **situación económica esperada** para los próximos meses se mantiene como un factor estresor para 45% de los entrevistados.

Fuerte ↓ de la **posibilidad de contagio** como un estresor desde 61.8% en abril de 2021 a 9.2%.

También ↓ en menor proporción en el mismo periodo de la **pérdida de empleo** como estresor, desde 43.6 a 25.5% en diciembre 2023.



**ACHS**

Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)



# Vínculos con otros (2/5)

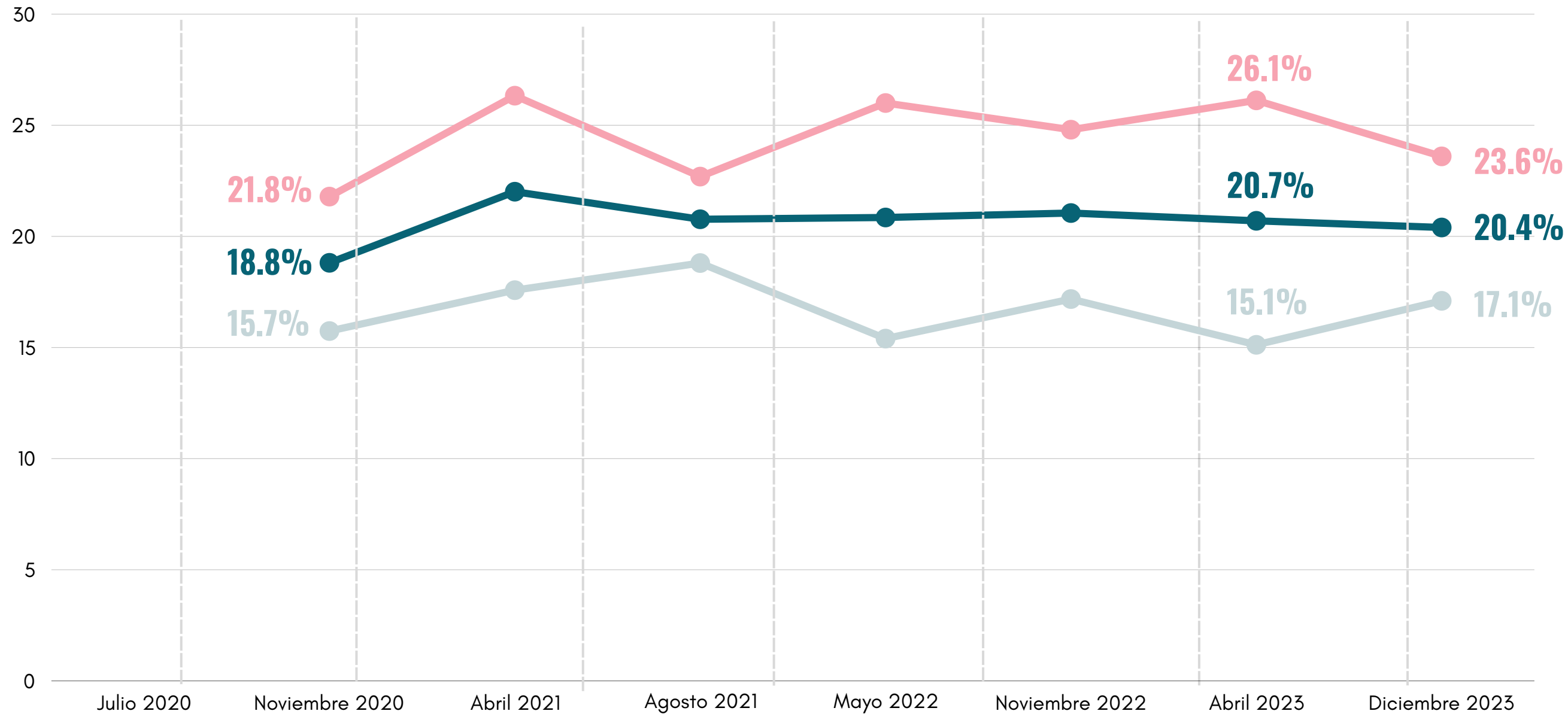
---



Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SOLEDAD PERCIBIDA

Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes UCLA (UCLA-R)



Proporción UCL-R > 5

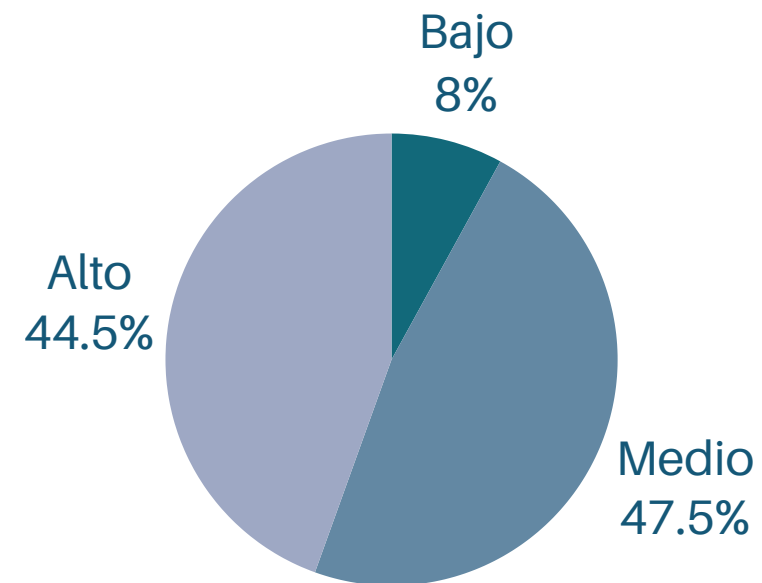
20.4% reporta altos niveles de soledad (frecuentemente se siente aislado/excluido por los demás o que le falta compañía), similar a lo encontrado en las rondas anteriores. Sin embargo, las mujeres experimentan una caída en la tasa de soledad estadísticamente significativa respecto de abril. **A nivel total la variación en el indicador de soledad a lo largo de las últimas seis rondas no ha sido estadísticamente significativa. Pero sostenidamente los niveles de soledad en mujeres son superiores a los de los hombres.**



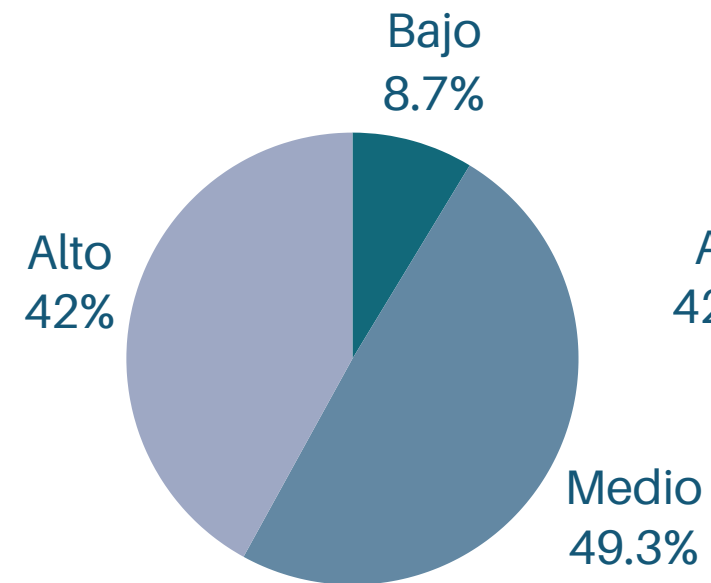
# APOYO SOCIAL PERCIBIDO

## Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)

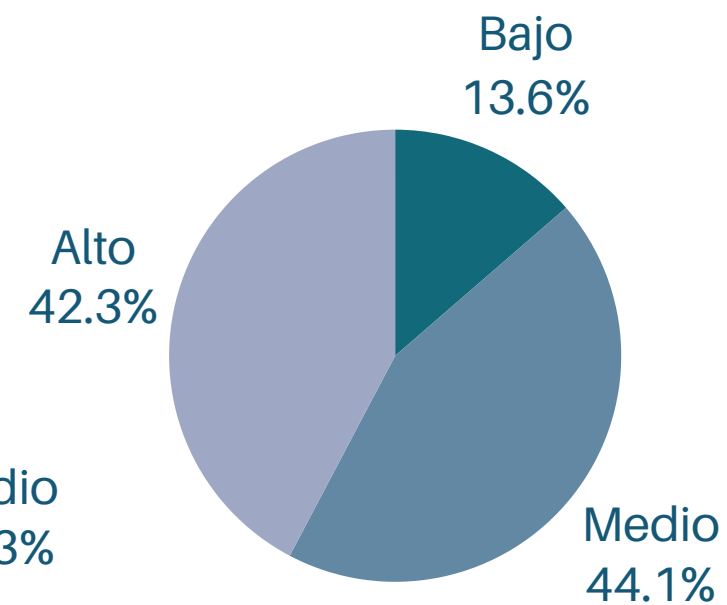
**Agosto 2021**



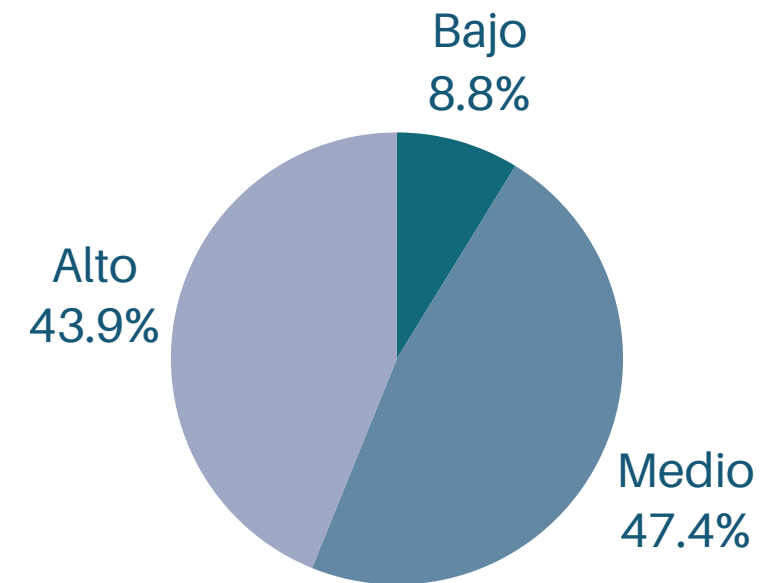
**Mayo 2022**



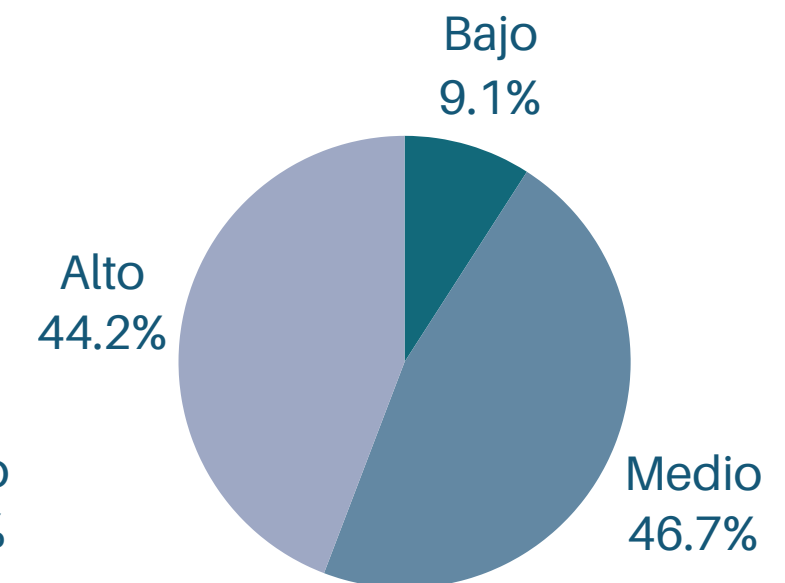
**Noviembre 2022**



**Marzo 2023**



**Diciembre 2023**



Proporción de la población de acuerdo al nivel de de apoyo percibido

Valores entre 1 y 64  
 Bajo: 12-48  
 Mediano: 49-68  
 Alto: 69-84

El apoyo social percibido presenta una distribución similar en las 5 mediciones realizadas desde agosto de 2021, con una proporción cercana al 9% de los entrevistados con un apoyo bajo; un apoyo medio de 47% y un tramo de apoyo alto en el que se ubica el 44% de la población.



Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)

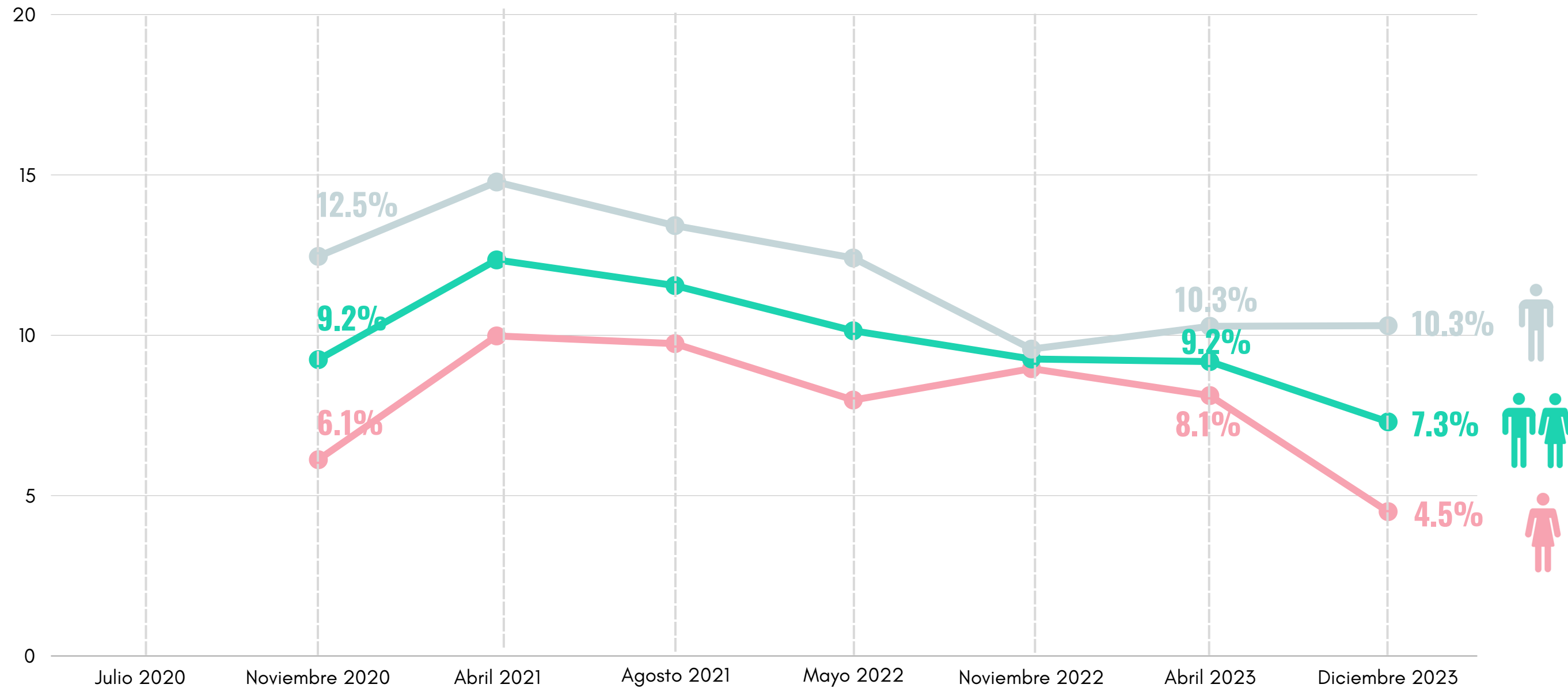


## Estilo de Vida (3/5)

---

# ALCOHOL: CONSUMO DE RIESGO

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)



Proporción AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)

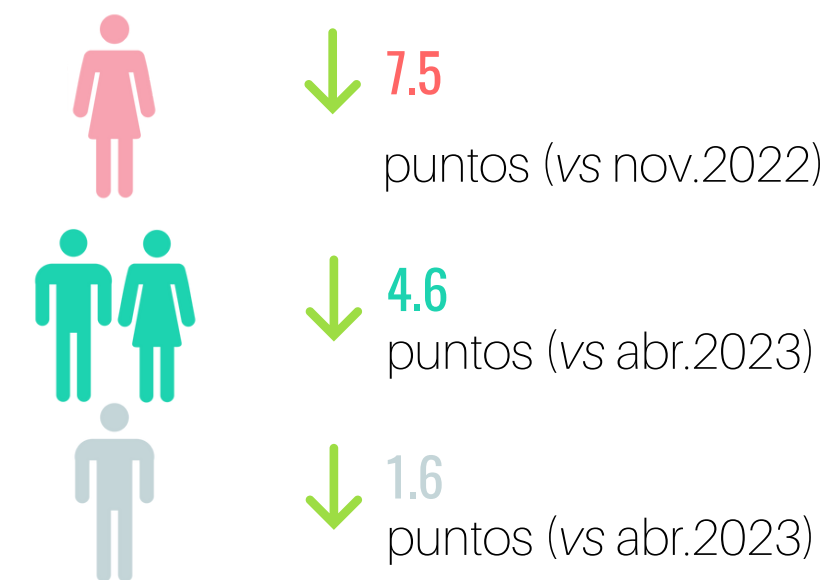
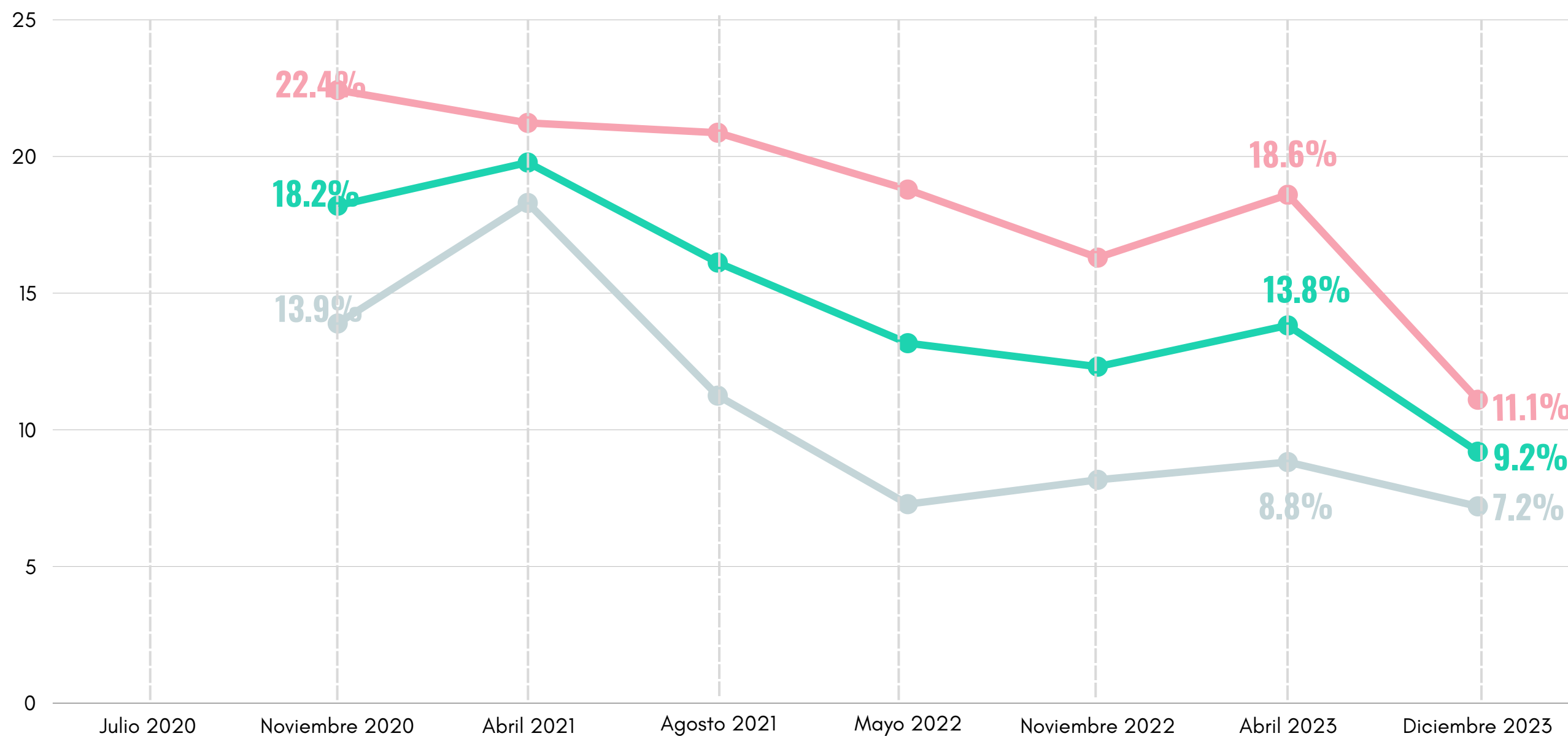
Se reporta un consumo de riesgo de alcohol presente en el 7.3% de la población, la menor tasa registrada desde fines de 2020. Esta tendencia se explica por una caída en el consumo en las mujeres. Se mantiene lo encontrado a lo largo de las distintas mediciones: el consumo de riesgo de alcohol es mayor en hombres que en mujeres.



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# INSOMNIO

## Índice de Severidad del Insomnio (ISI)



Proporción insomnio moderado/severo (15+)

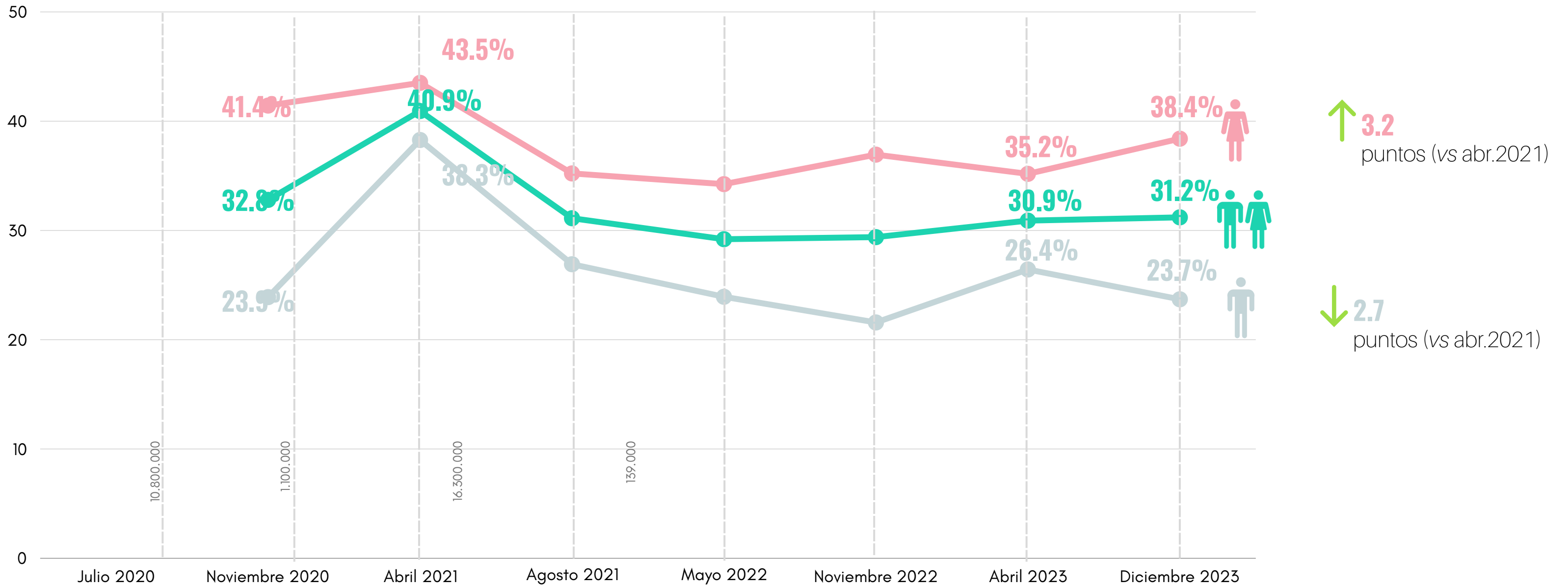
Se registra una fuerte baja de la población que presenta problemas de insomnio moderado o severo a un 9,2%, la tasa más baja registrada desde el inicio de la medición realizada en el Termómetro de la Salud Mental.

La baja es estadísticamente significativa tanto para mujeres como para hombres.



Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SEDENTARISMO



Proporción que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado/intenso por al menos 15 min.

**31.2%** reporta sedentarismo. Representa una **↓10** puntos en comparación con abril de 2021.

Si bien la tasa de sedentarismo se mantiene constante en diciembre en relación con abril de 2023, esto se debe a una tendencia contrapuesta: un aumento de 3.2 puntos del sedentarismo en mujeres en contraste con una caída de 2.7 puntos en los hombres.



Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)



# Salud Mental (4/5)

---

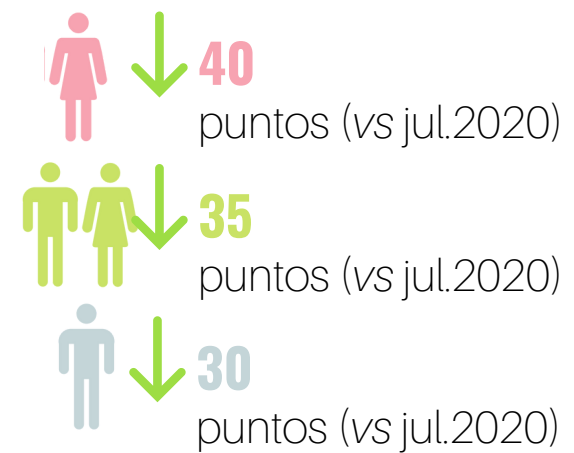
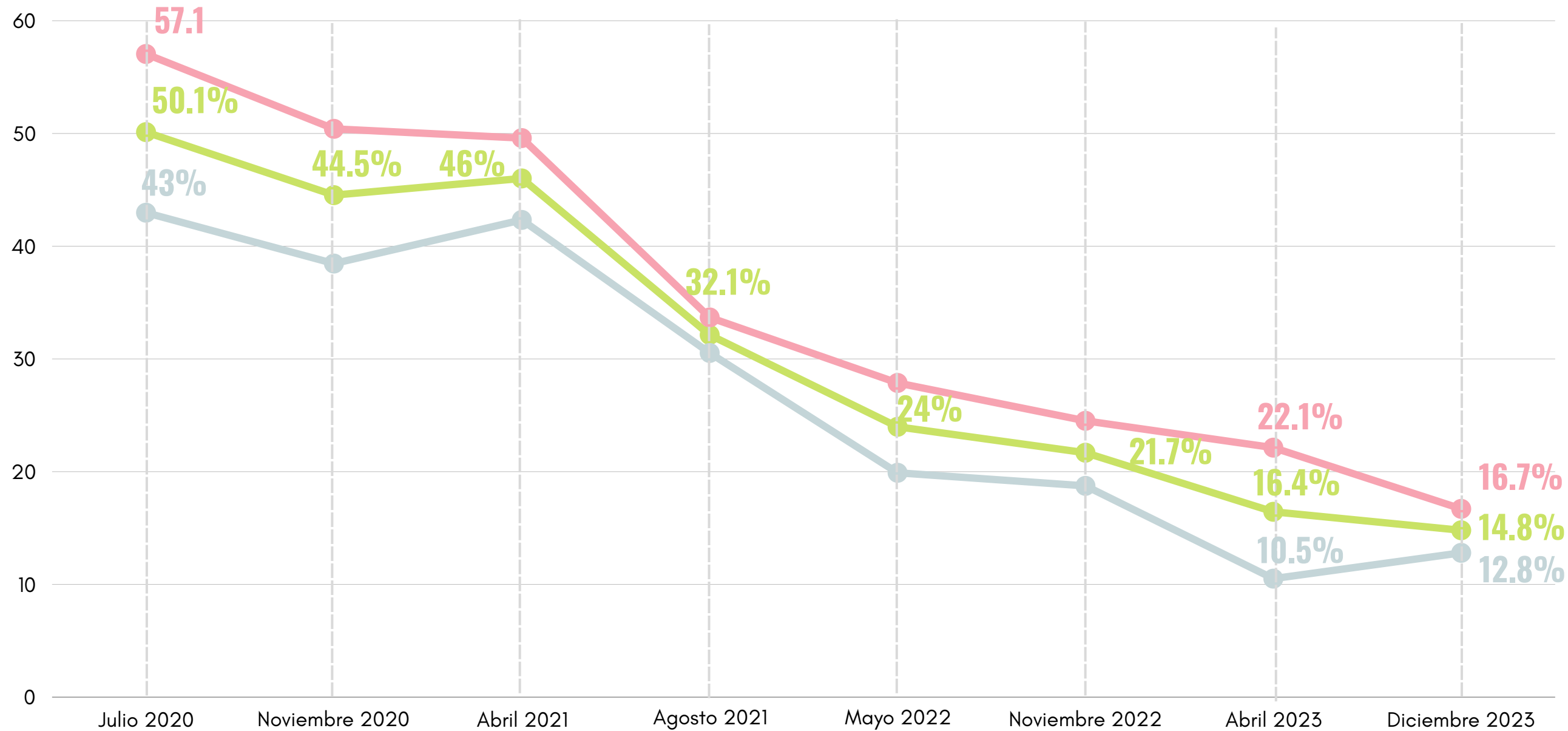


ACHS

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# ESTADO DE ÁNIMO

En comparación con su estado de ánimo anterior a la pandemia del coronavirus, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



Proporción que reporta estado de ánimo: peor o mucho peor (comparado con anterior a la pandemia)

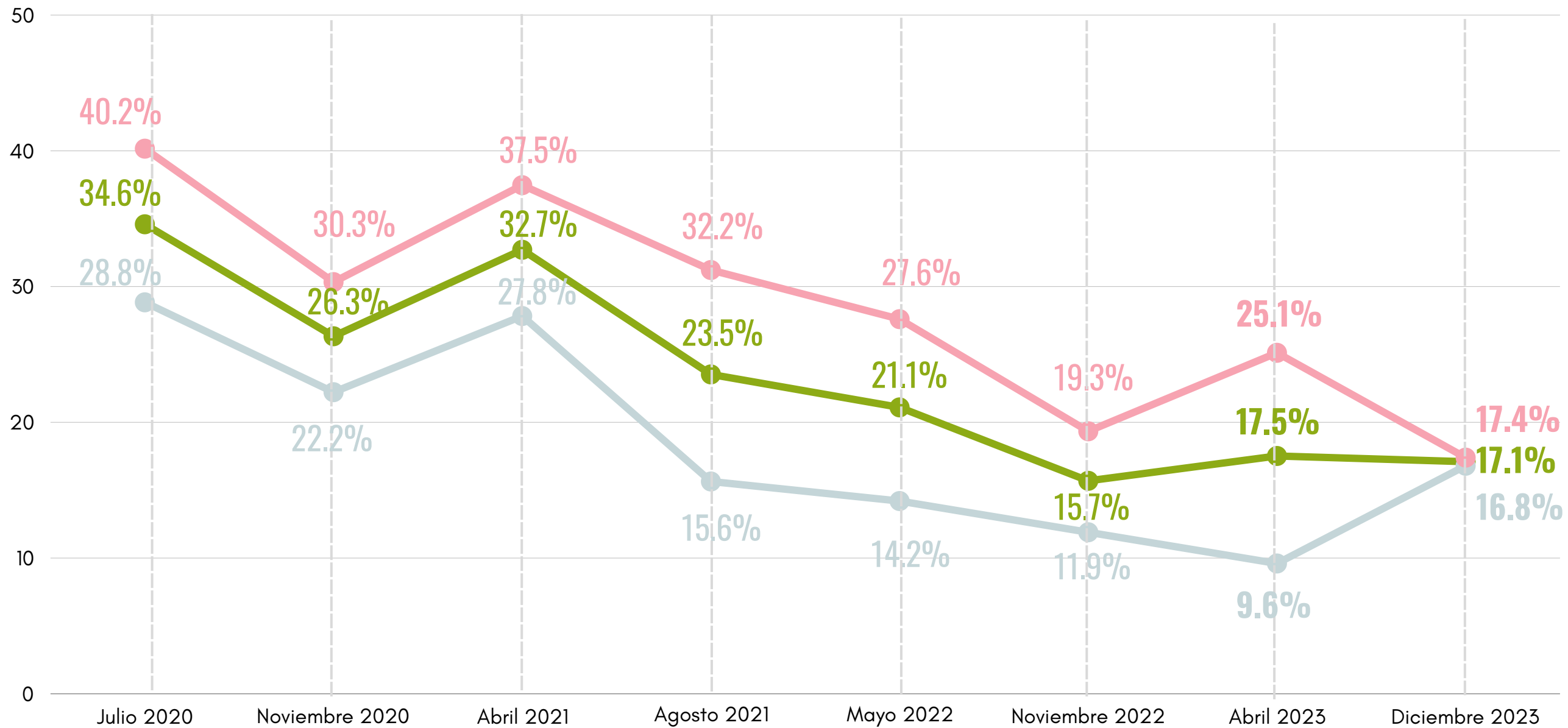
La proporción de personas que indica un estado de ánimo actual peor que el existente anterior a la pandemia del coronavirus ha ido disminuyendo sostenidamente a lo largo de las ocho rondas del Termómetro de la Salud Mental. La baja continuó en diciembre de 2023 respecto de abril de 2023 y es estadísticamente significativa para el indicador total y mujeres, en contraste con los hombres.



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)



Proporción con sospecha de problema/presencia de problemas de salud mental (GHQ-2: 5+) en las últimas semanas

**17.1%** exhibió sospecha o presencia de problemas de salud mental en diciembre de 2023, una proporción similar a la encontrada en abril del mismo año.

Esta estabilidad esconde dos tendencias opuestas: una caída de casi 8 puntos en la prevalencia en mujeres en contraste con un incremento de 7 puntos en la tasa para los hombres.

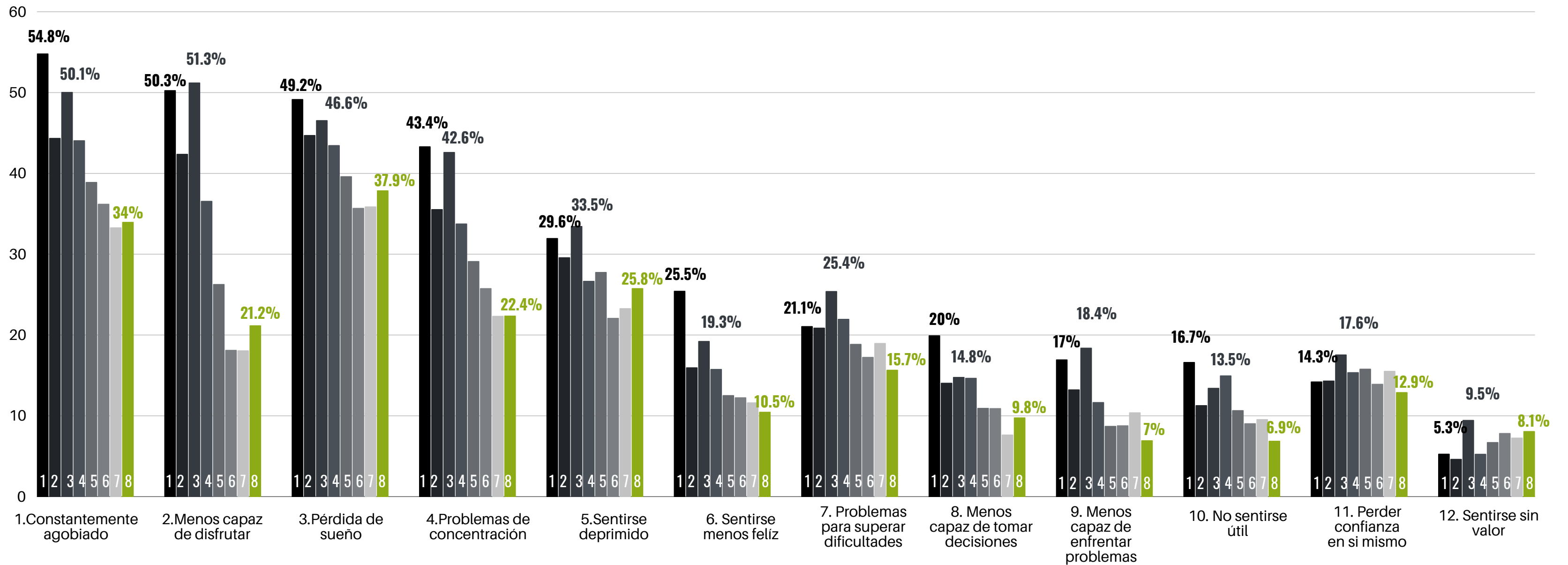




Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

General Health Questionnaire (GHQ-12)



Proporción que reporta *más o mucho más* que lo habitual en las últimas semanas

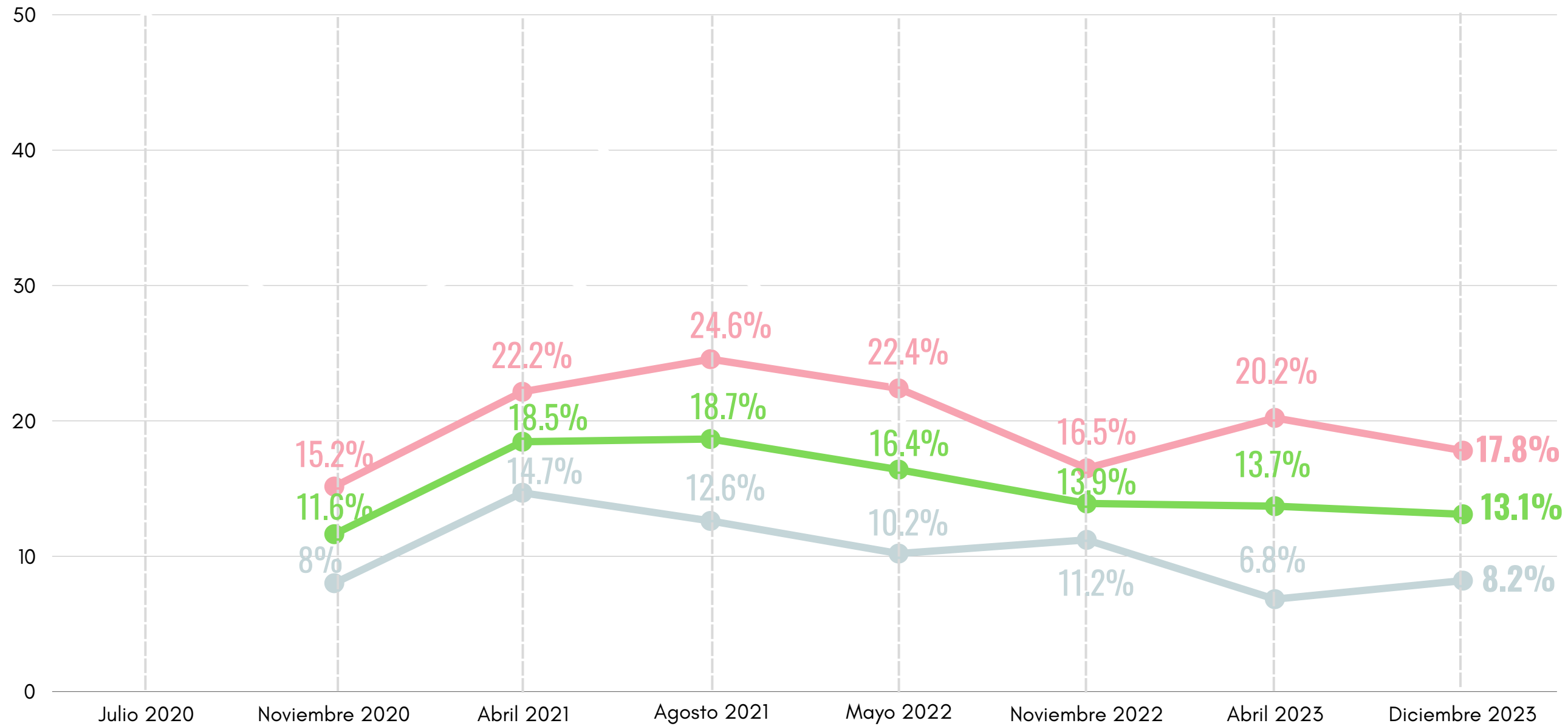
- [1] Ronda 1: Julio 2020
- [2] Ronda 2: Noviembre 2020
- [3] Ronda 3: Abril 2021
- [4] Ronda 4: Agosto 2021
- [5] Ronda 5: Mayo 2022
- [6] Ronda 6: Noviembre 2022
- [7] Ronda 7: Abril 2023
- [8] Ronda 8: Diciembre 2023



Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)



Proporción con síntomas de depresión moderada/severa (10+ puntos) en últimas 2 semanas



**13.1%** exhibió síntomas moderados o severos de depresión en diciembre de 2023. Esta cifra es estadísticamente similar a la registrada en abril de 2023 y en noviembre de 2022.

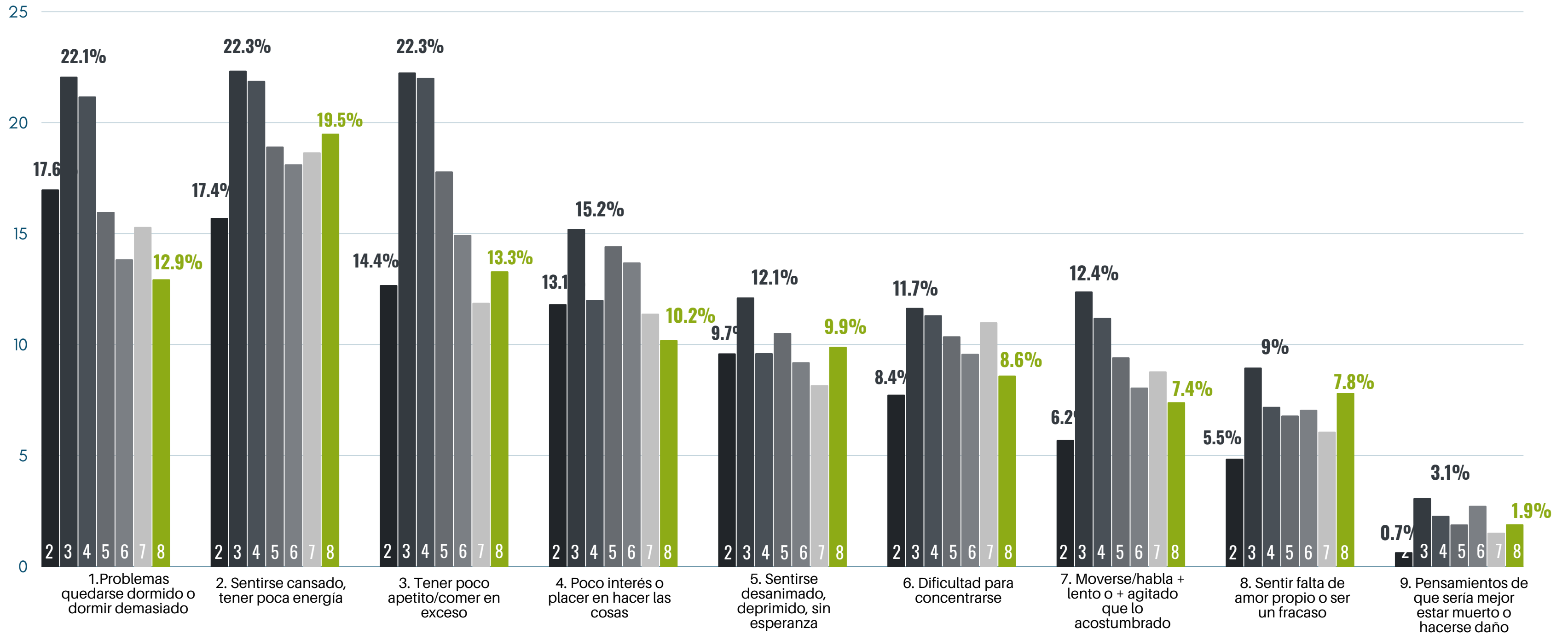
**Los síntomas de depresión en mujeres más que duplican los que exhiben los hombres en el mes de diciembre de 2023.**



Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SINTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

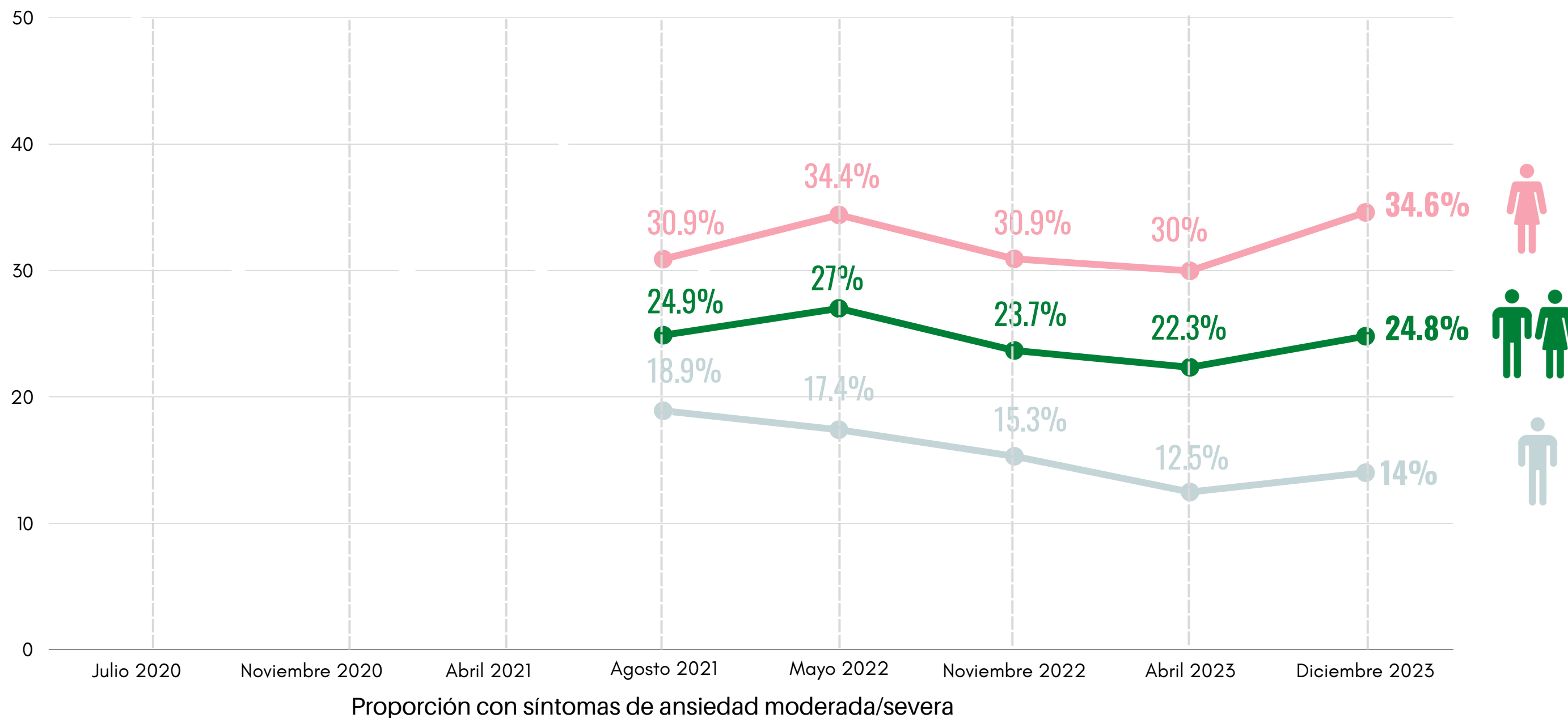


- [1] Ronda 1: Julio 2020
- [2] Ronda 2: Noviembre 2020
- [3] Ronda 3: Abril 2021
- [4] Ronda 4: Agosto 2021
- [5] Ronda 5: Mayo 2022
- [6] Ronda 6: Noviembre 2022
- [7] Ronda 7: Abril 2023
- [8] Ronda 8: Diciembre 2023

Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

# SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

## General Anxiety Disorder (GAD-7)



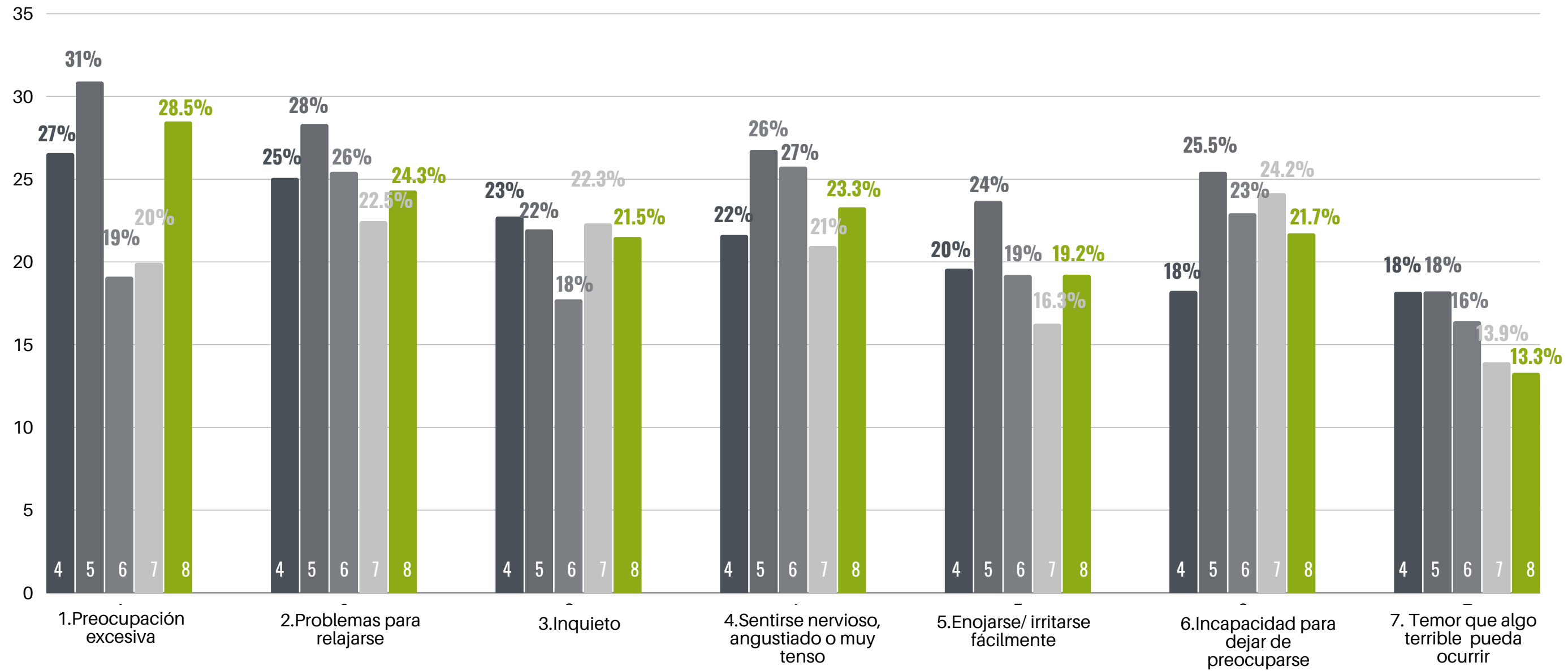
**24.8%** exhibió síntomas moderados o severos de ansiedad. Esto representa un aumento de 2.5 puntos respecto de lo encontrado en abril pasado. El incremento se da entre hombres y mujeres. Por último, en este último mes se constata que la prevalencia de síntomas de ansiedad en mujeres es aproximadamente 2,5 veces la que presentan los hombres.



Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SINTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

## General Anxiety Disorder (GAD-7)



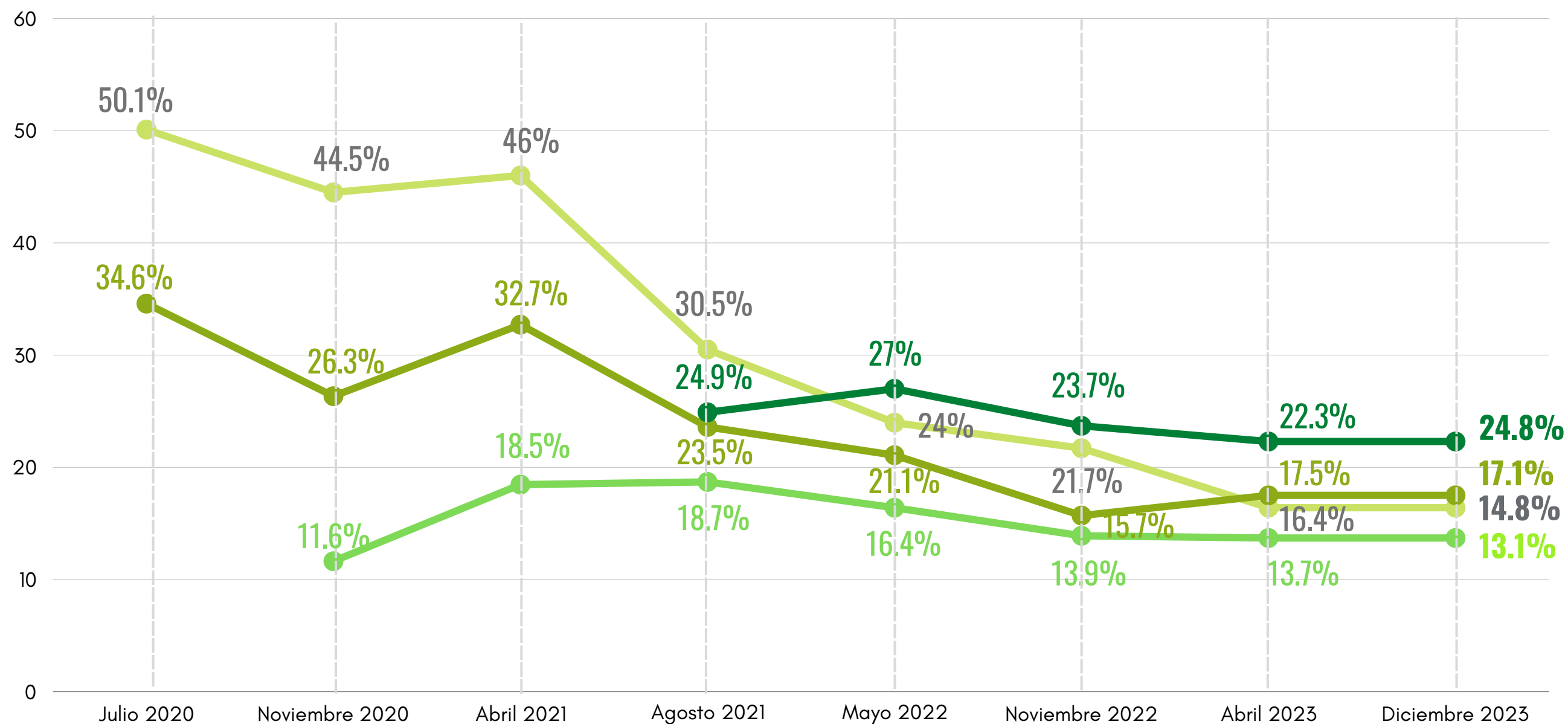
Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días en últimas 2 semanas

- [4] Ronda 4: Agosto 2021
- [5] Ronda 5: Mayo 2022
- [6] Ronda 6: Noviembre 2022
- [7] Ronda 7: Abril 2023
- [8] Ronda 8: Diciembre 2023



Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# MEDIDAS DE SALUD MENTAL



**Síntomas de Ansiedad**  
**Problemas de salud mental**  
**Estado de ánimo**  
**Síntomas de depresión**

A lo largo de las 7 rondas ha disminuido la percepción de empeoramiento del estado de ánimo. El reporte de problemas de salud mental ha sido en general decreciente aun cuando se detecta una tendencia estable en diciembre respecto de la medición anterior de abril de 2023.

Se aprecian diferencias estadísticamente significativas en los niveles de sintomatología depresiva entre noviembre 2020 y mayo 2022 así como también en los niveles de sintomatología ansiosa entre mayo 2022 y diciembre 2023.



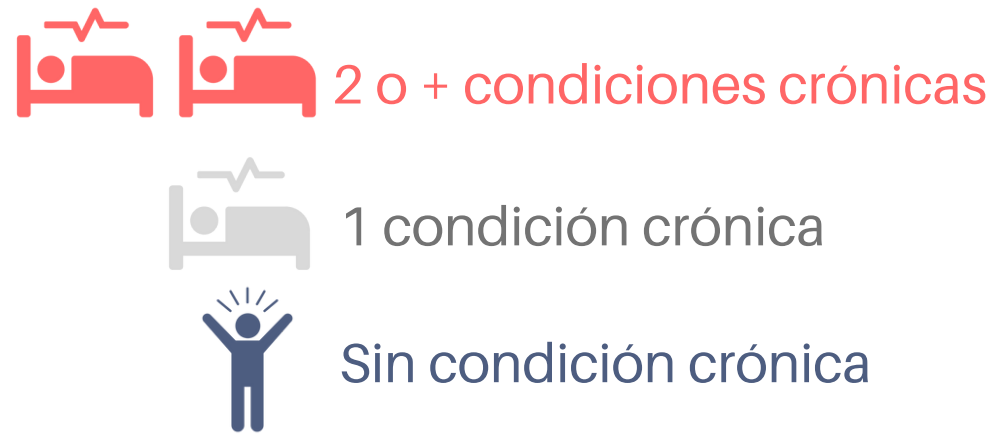
Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)



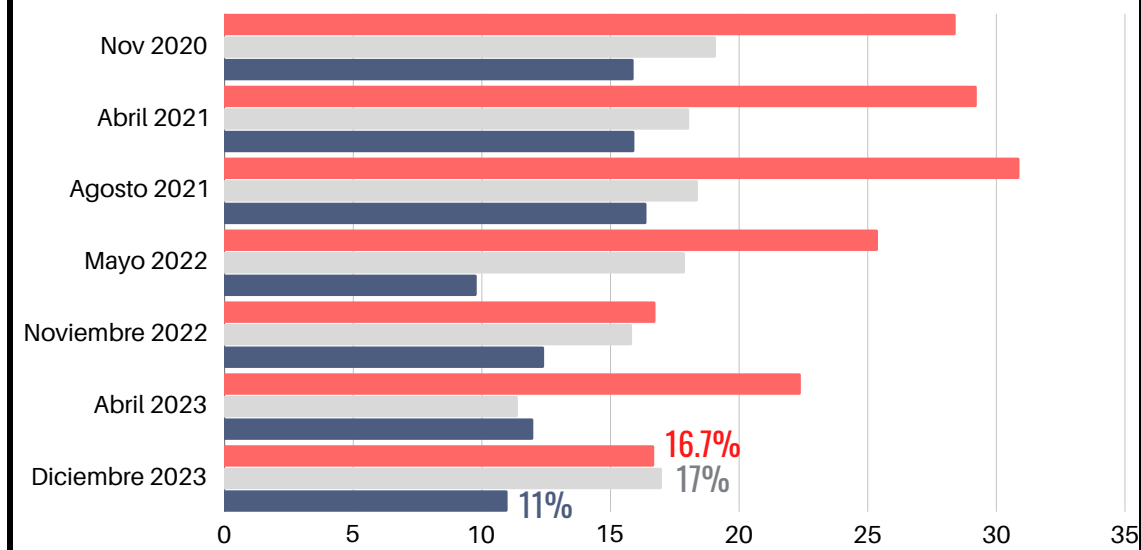
# Salud Física y Mental (4.1/5)

---

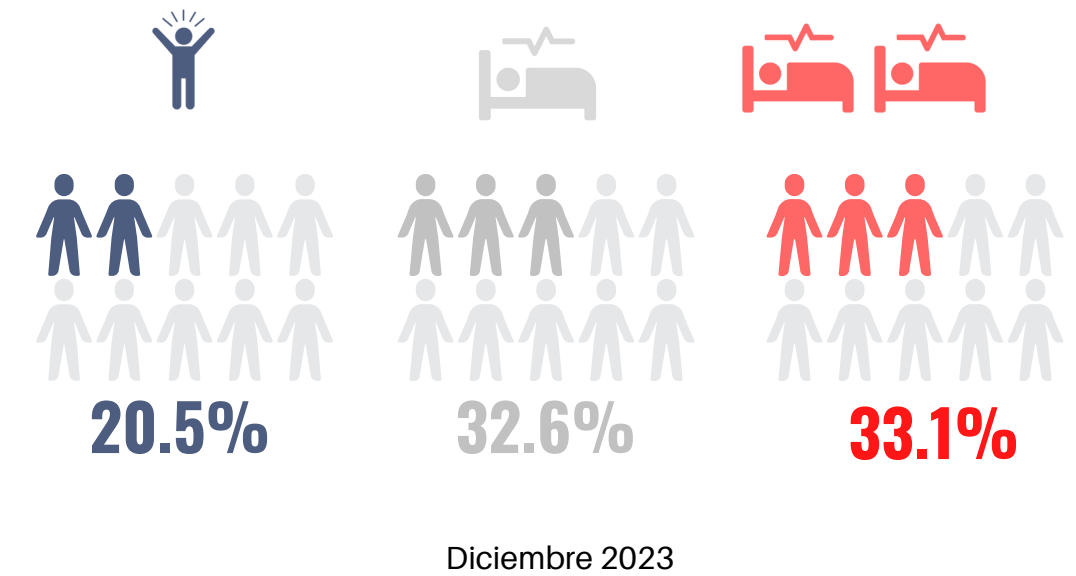
# SALUD MENTAL Y ENFERMEDADES CRÓNICAS



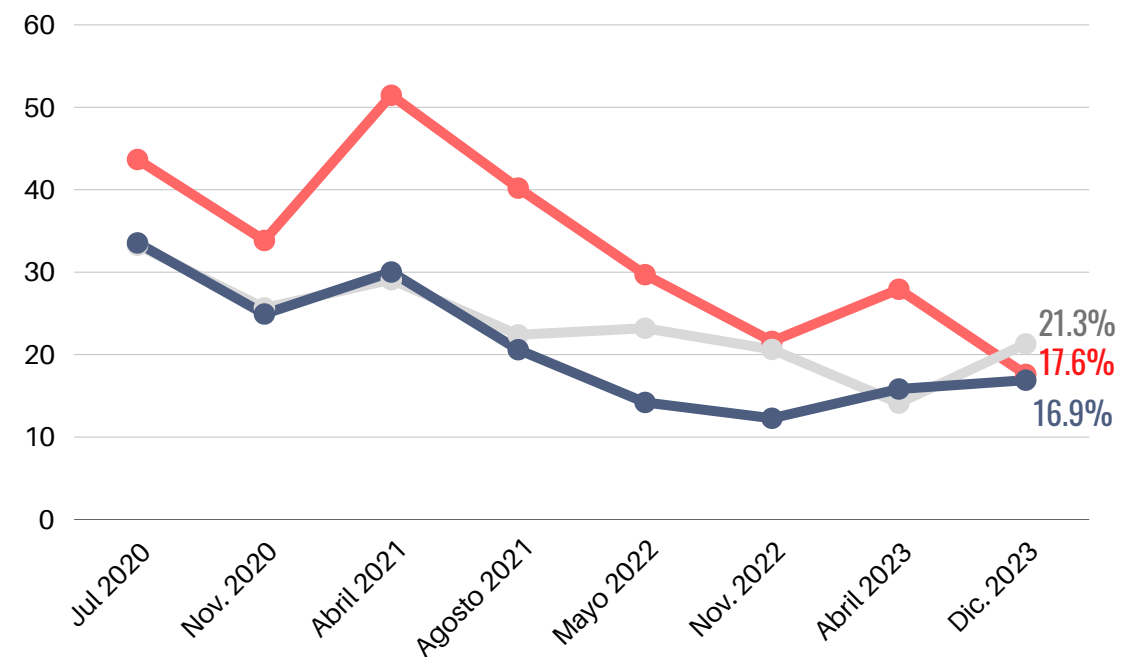
Síntomas de depresión (PHQ-9)



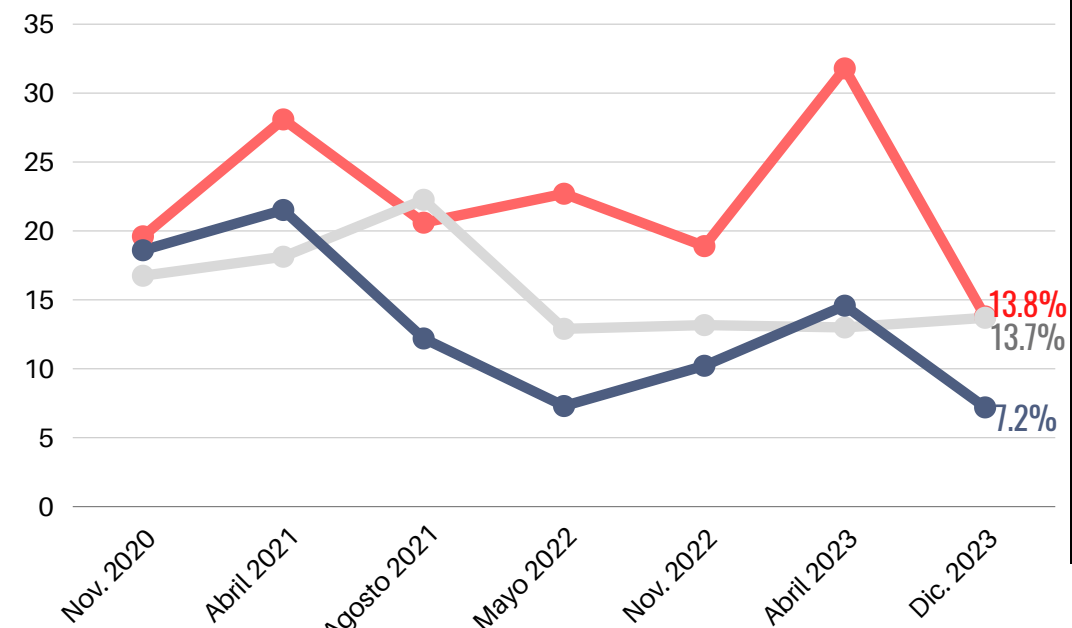
Síntomas de Ansiedad (GAD-7)



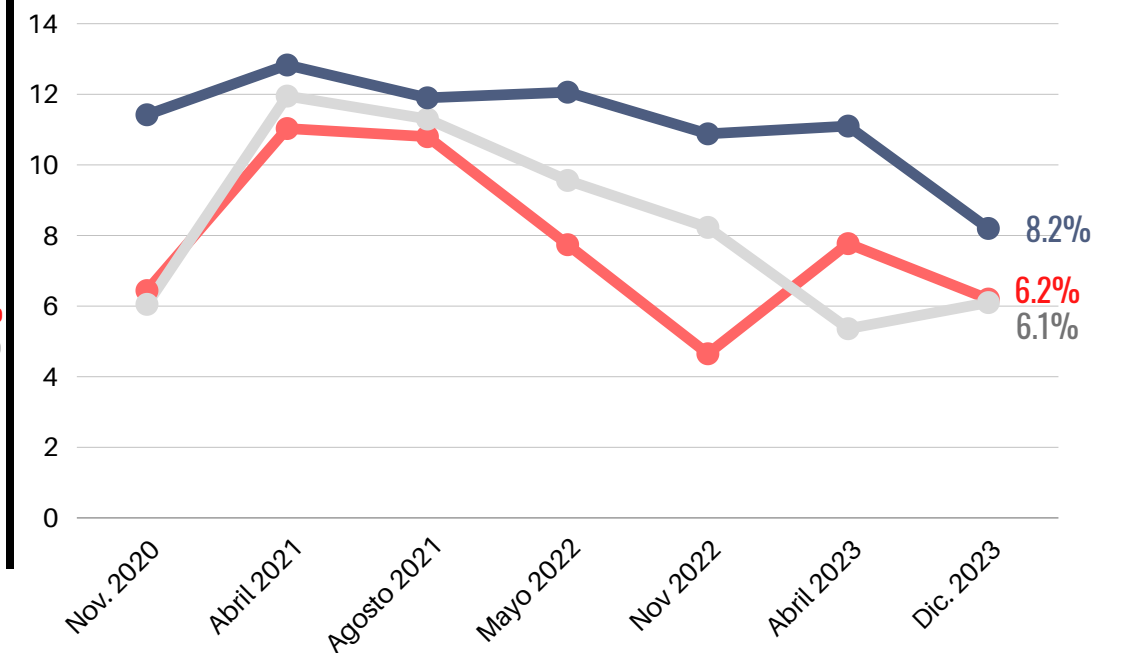
Sospecha/problemas salud mental (GHQ-12)



Insomnio (ISI)



Alcohol (AUDIT-C)







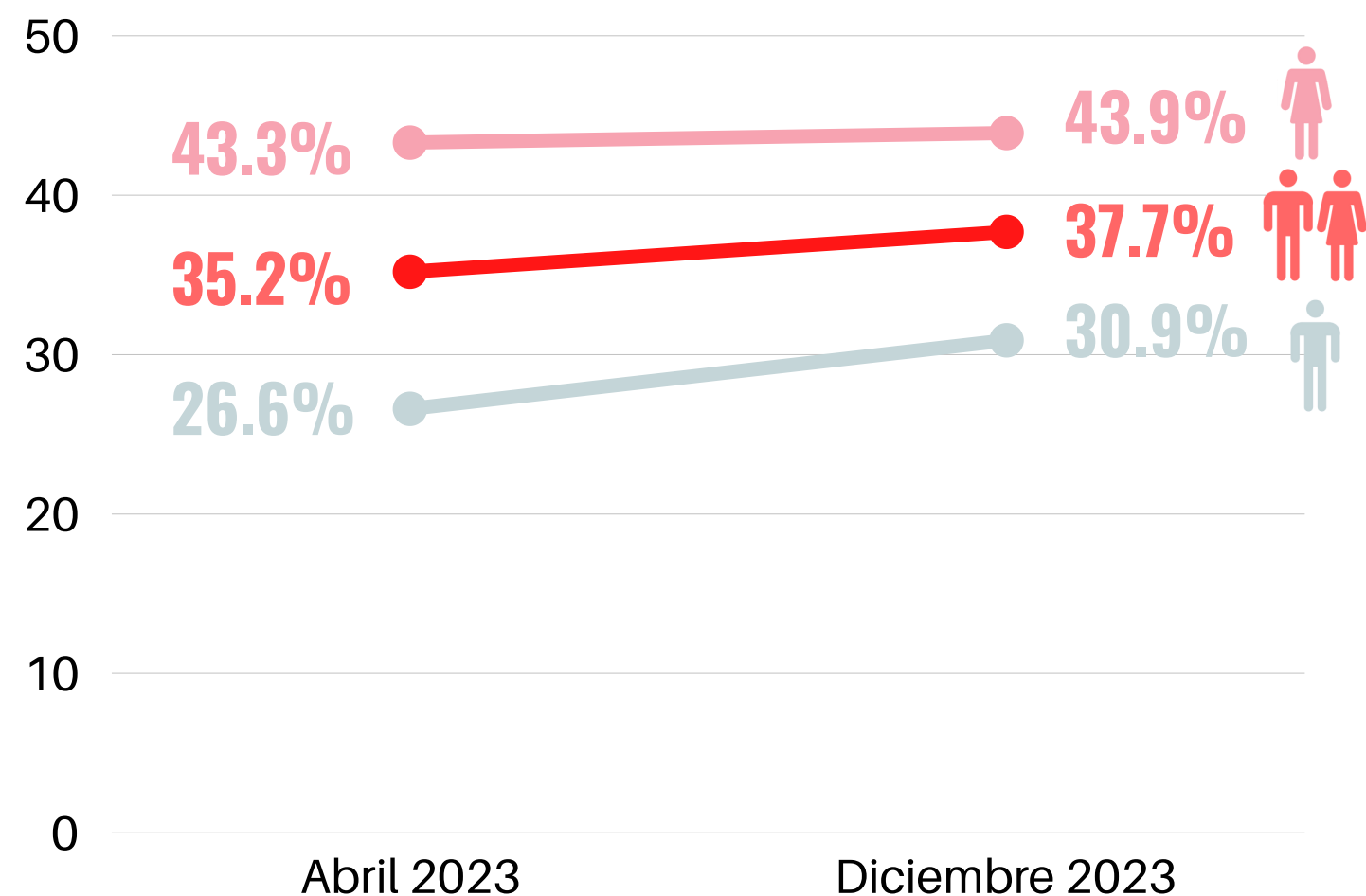
Termometro de la Salud  
Mental (Ronda 8)

# Acceso a Servicios de Salud Mental (5/5)

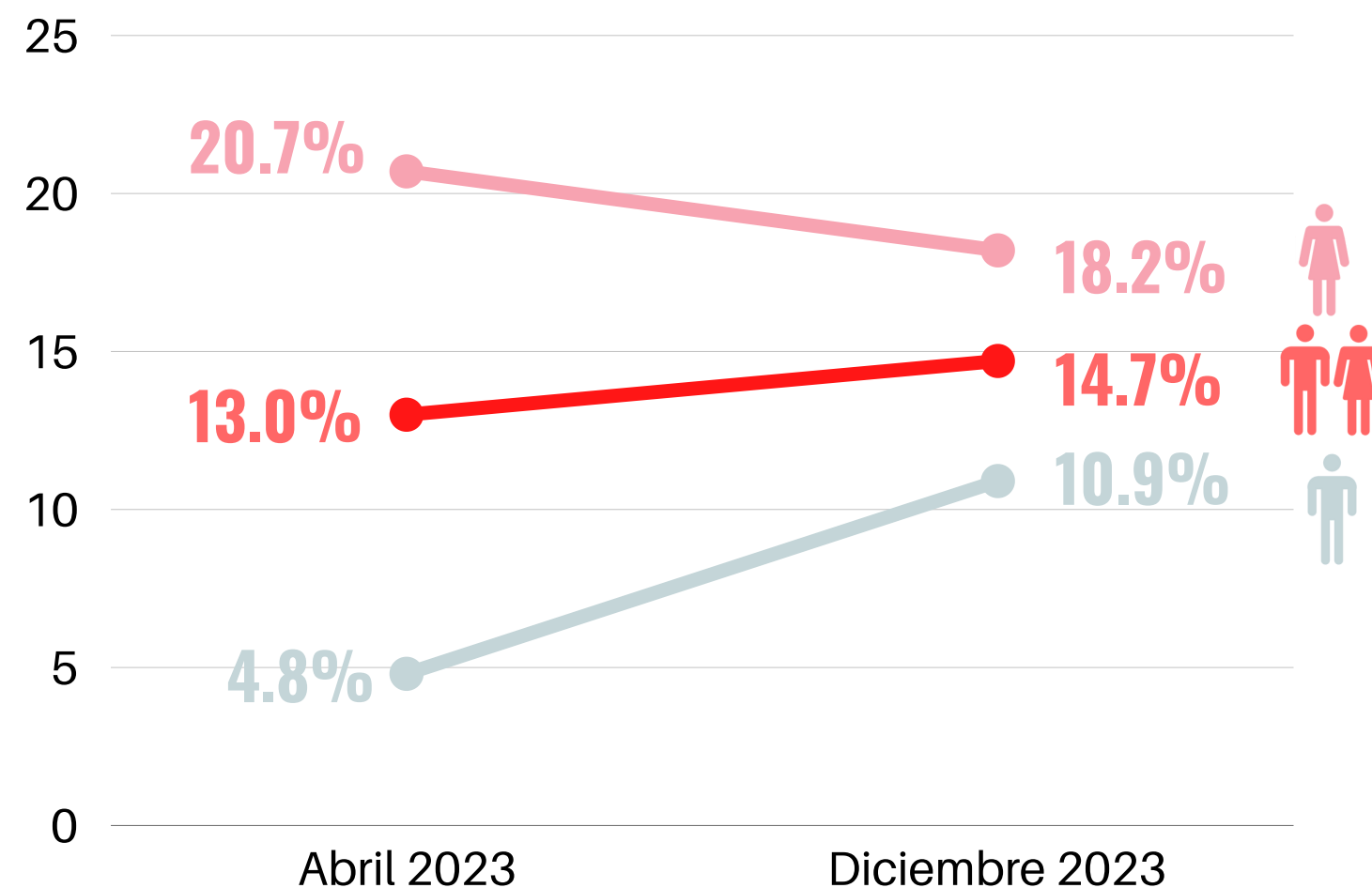
---

# ATENCIÓN EN SALUD MENTAL Y RECETA DE MEDICAMENTOS

Proporción que ha consultado profesional de salud mental (alguna vez en la vida)



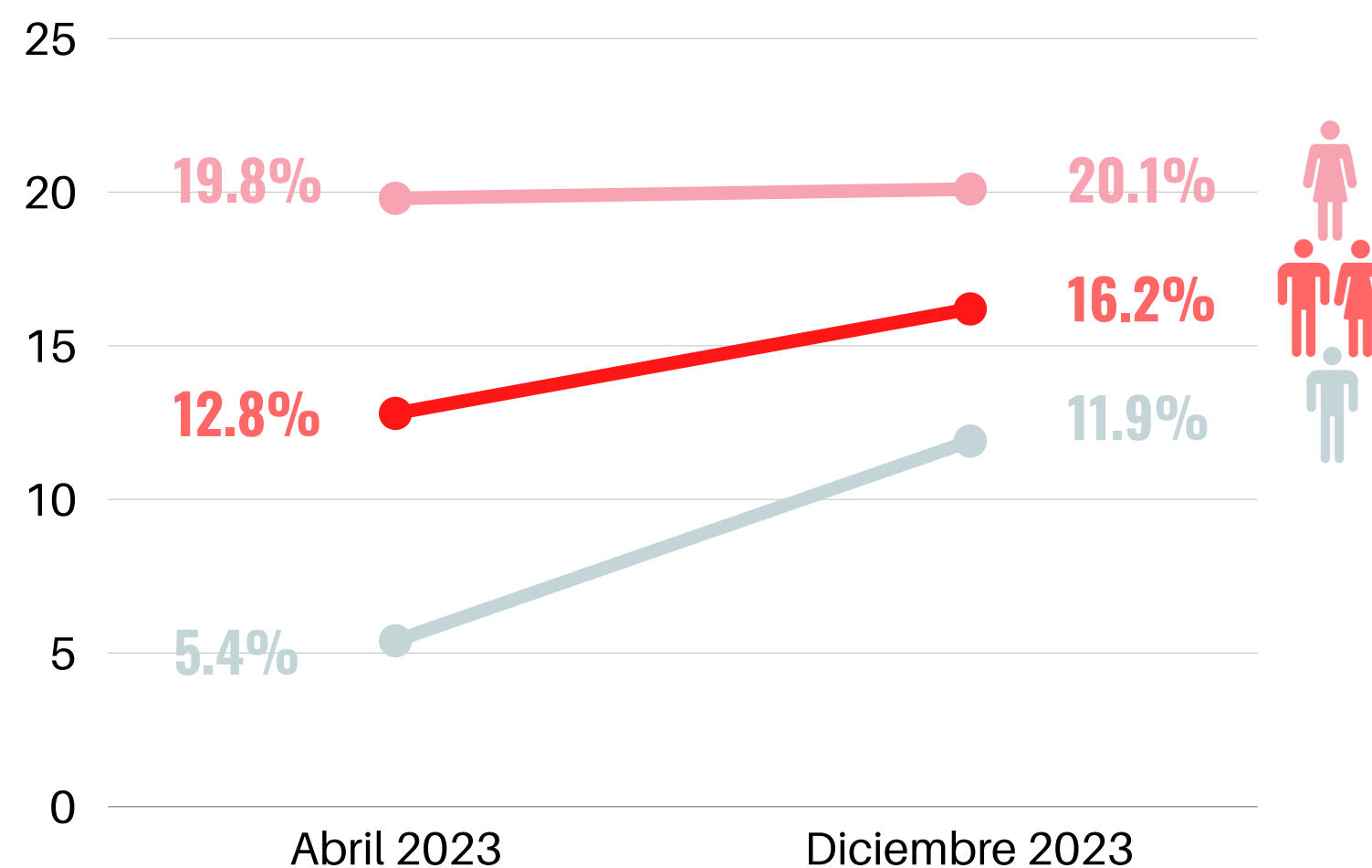
Proporción que ha sido recetado medicamentos por problemas emocionales, nerviosos, de salud mental o por uso de alcohol/drogas (últimos 12 meses)



**37.7%** de la muestra señaló haber consultado con un profesional de la salud mental a lo largo de la vida y **14.7%** haber sido recetado un medicamento (18% de mujeres y 11% de hombres) para sus problemas emocionales.

# ACCESO A ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

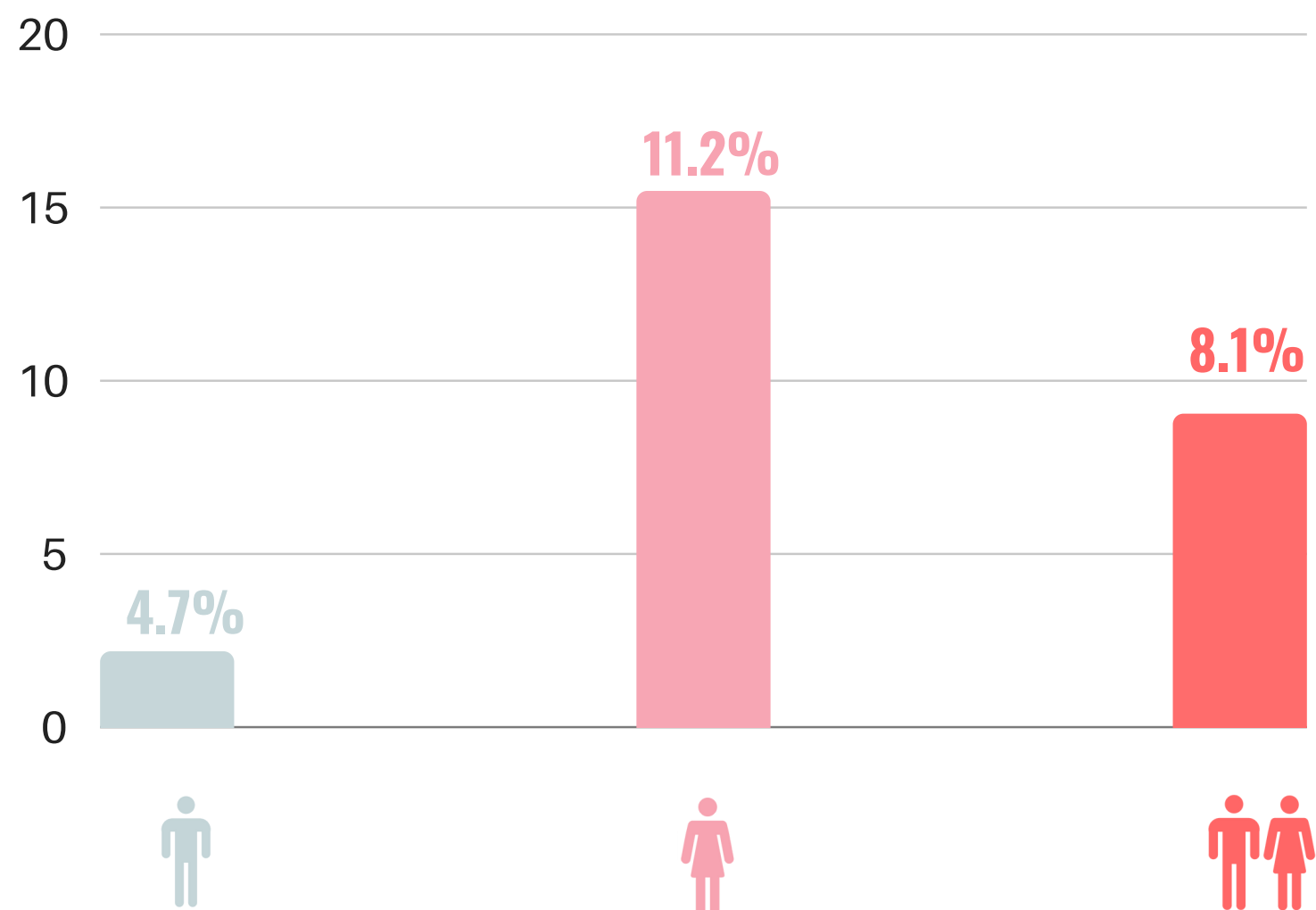
Proporción de la población que ha consultado un profesional de salud mental (en los últimos 12 meses)



**16.2%** de la muestra consultó en los últimos 12 meses (20.1% de mujeres y 11.9% de hombres).

# ACCESO A ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

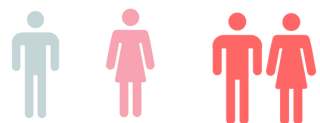
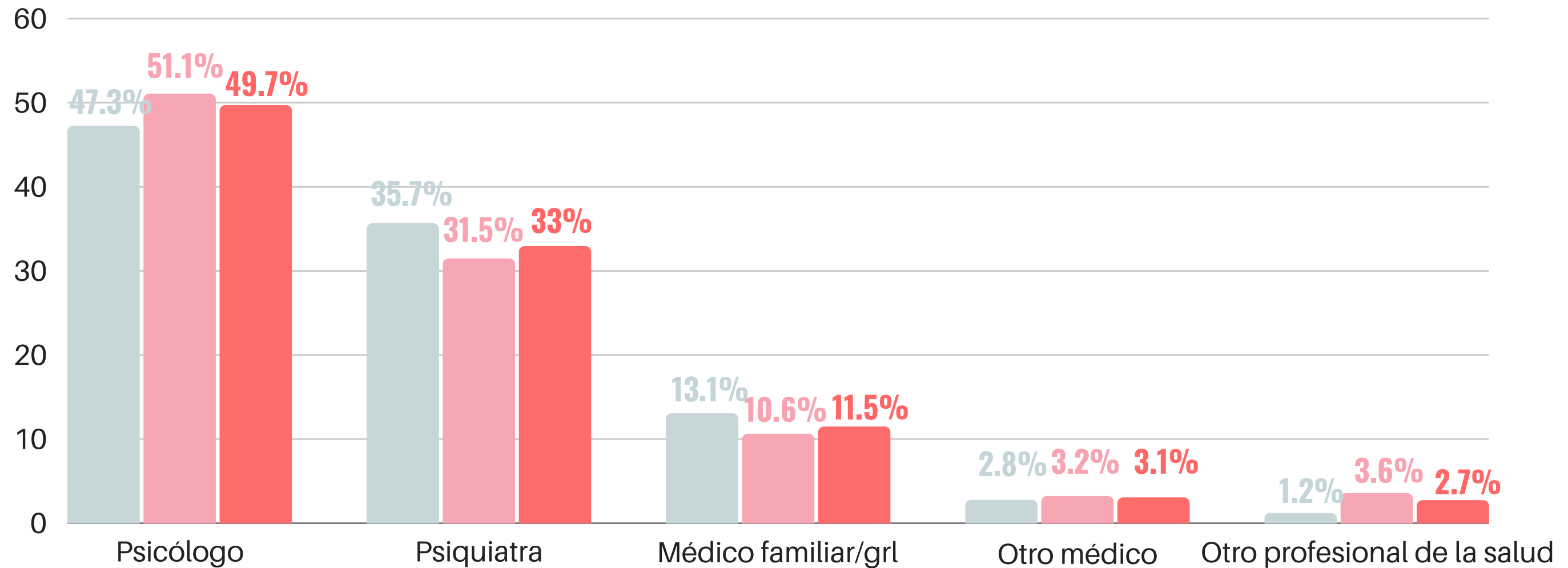
Proporción actualmente en tratamiento de salud mental



Finalmente, un 11.2% de las mujeres versus un 4.7% de los hombres se encuentran actualmente en tratamiento por problemas de salud mental.

# PROFESIONALES CONSULTADOS

¿Con qué profesional(es) de la salud ha recibido atención en los últimos 12 meses?  
(n=320)



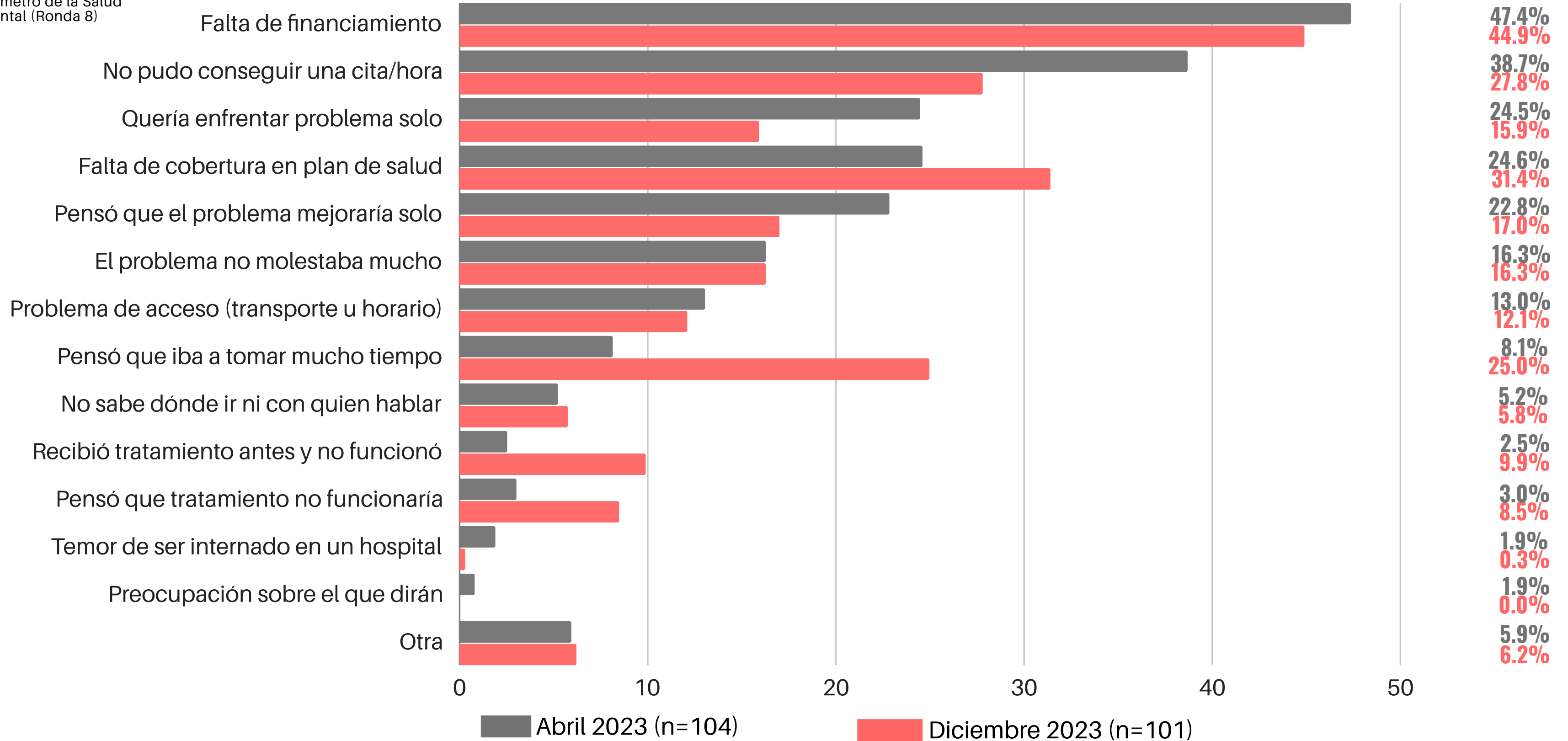
La atención mayoritaria de salud mental reportada en los últimos 12 meses fue con psicólogos (50%) y luego con psiquiatras (33%) y médicos familiares o generales (11%).



Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# RAZONES DE NO CONSULTA

Razones de no consulta entre quienes sintieron necesidad pero no consultaron (últimos 12 meses)

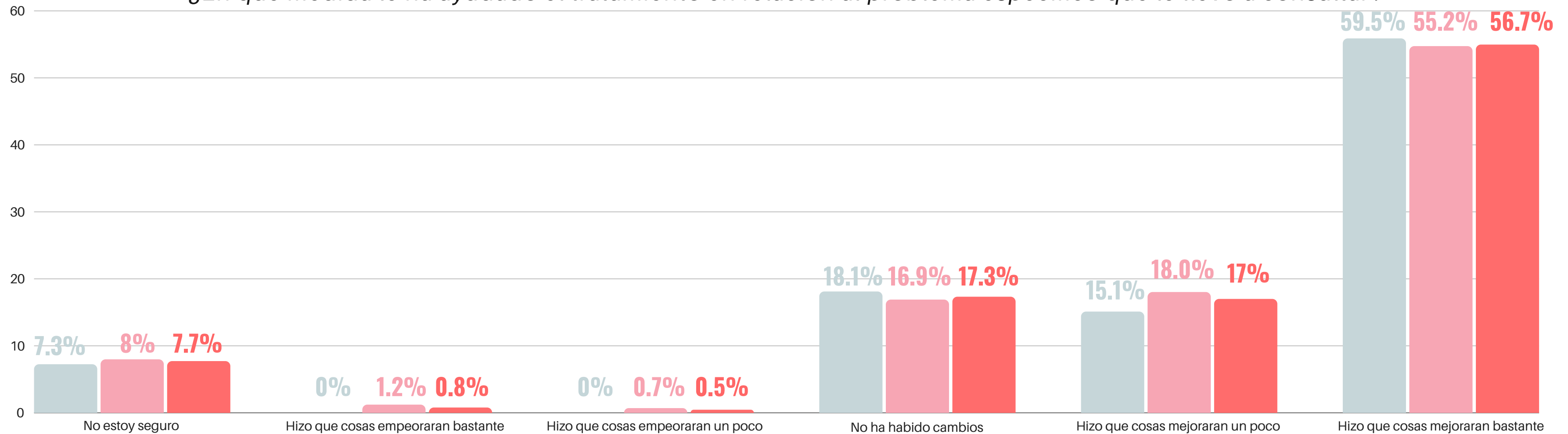


Nota: Porcentaje representa la proporción de personas que mencionaron cada razón de no consulta. La suma total supera el 100% porque se podían mencionar varias razones por cada persona.

# EFICACIA DEL TRATAMIENTO EN RELACIÓN AL MOTIVO DE CONSULTA

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=320)

¿En qué medida le ha ayudado el tratamiento en relación al problema específico que le llevó a consultar?

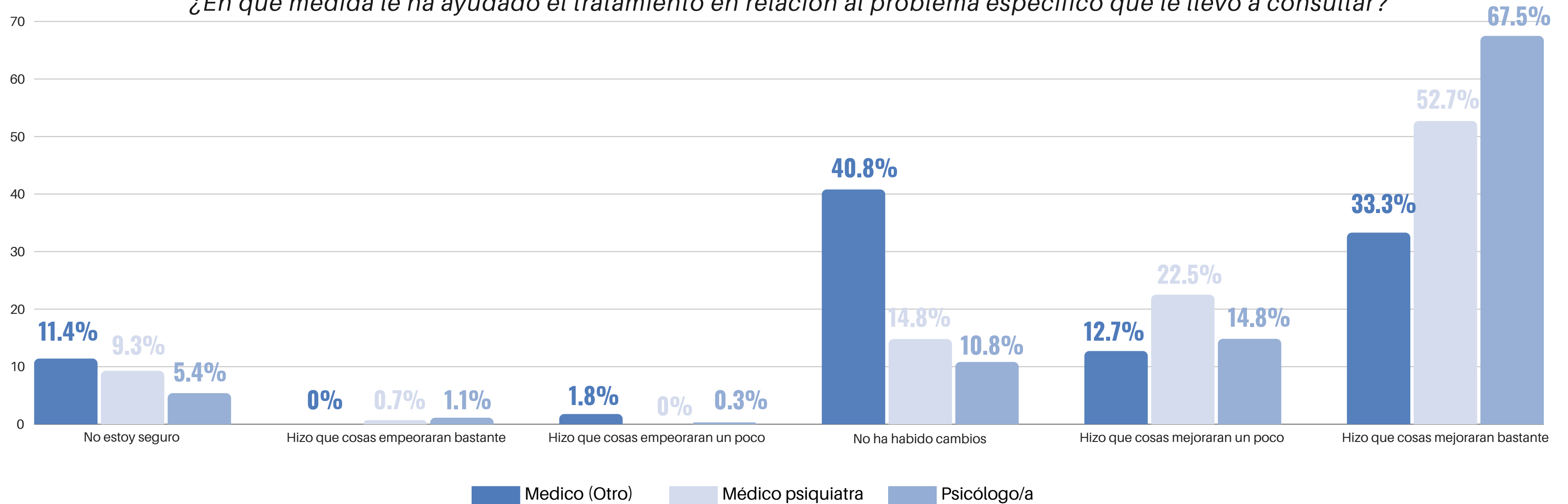


**74%** de las personas indicaron que el tratamiento había sido eficaz (había hecho que mejorara su situación respecto del problema específico que les llevó a consultar), muy similar entre hombres y mujeres. Prácticamente no se reportan empeoramientos con el tratamiento, aunque casi **17%** de las personas atendidas en los últimos 12 meses indicó no registrar cambios o no estar seguros como para responder.

# EFICACIA DEL TRATAMIENTO EN RELACIÓN AL MOTIVO DE CONSULTA: PROFESIONAL

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=320)

¿En qué medida le ha ayudado el tratamiento en relación al problema específico que le llevó a consultar?



**82%** de las personas que fueron atendidas por psicólogos indicaron que el tratamiento había sido eficaz (había hecho que mejorara su situación respecto del problema específico que les llevó a consultar). La eficacia del tratamiento es de **75%** para quienes fueron atendidos por un especialista psiquiatra y cae a **46%** para quienes fueron atendidos por otros médicos.



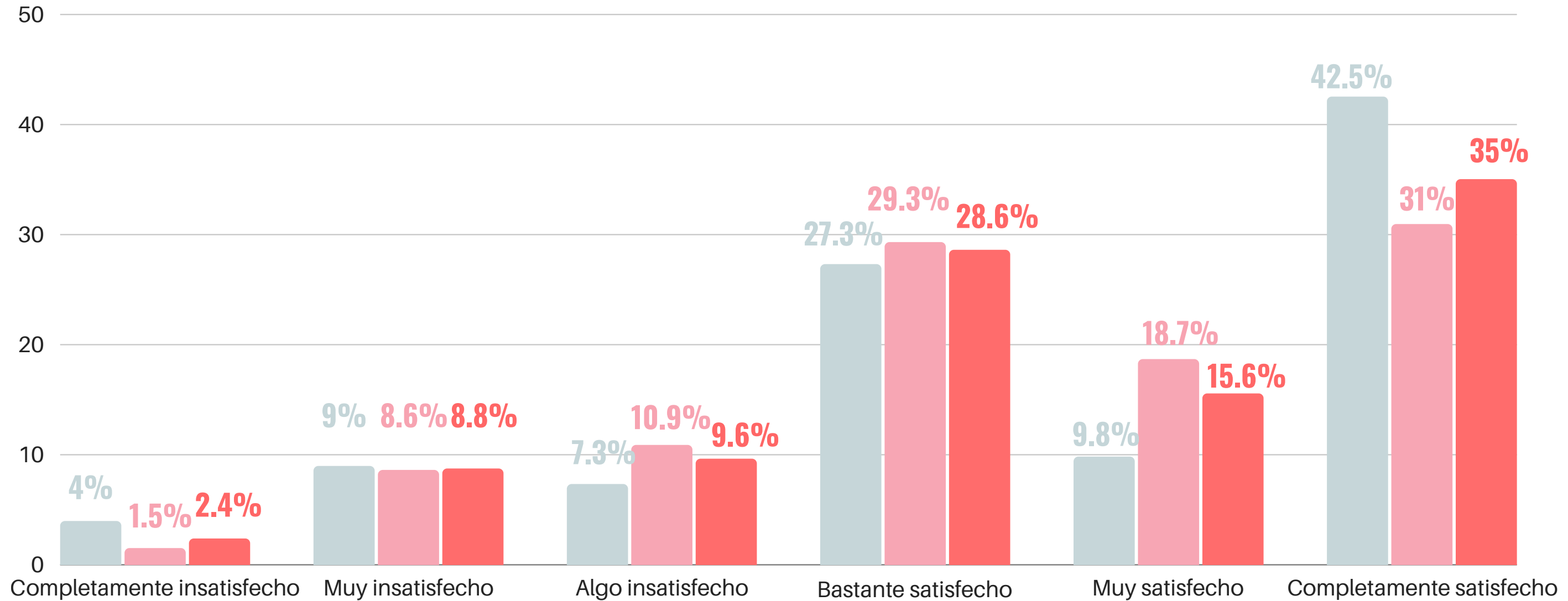


Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SATISFACCIÓN CON PROFESIONAL TRATANTE

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=320)

¿Qué tan satisfecho/a está con la forma en que su terapeuta ha tratado el problema por el que consultó?



**50.6%** de las personas que recibieron atenciones de salud mental en los últimos 12 meses indicaron estar muy satisfechos o completamente satisfechos, y otro **28.6%** reportó sentirse bastante satisfecho.

La satisfacción reportada por los hombres es superior a la indicada por las mujeres.

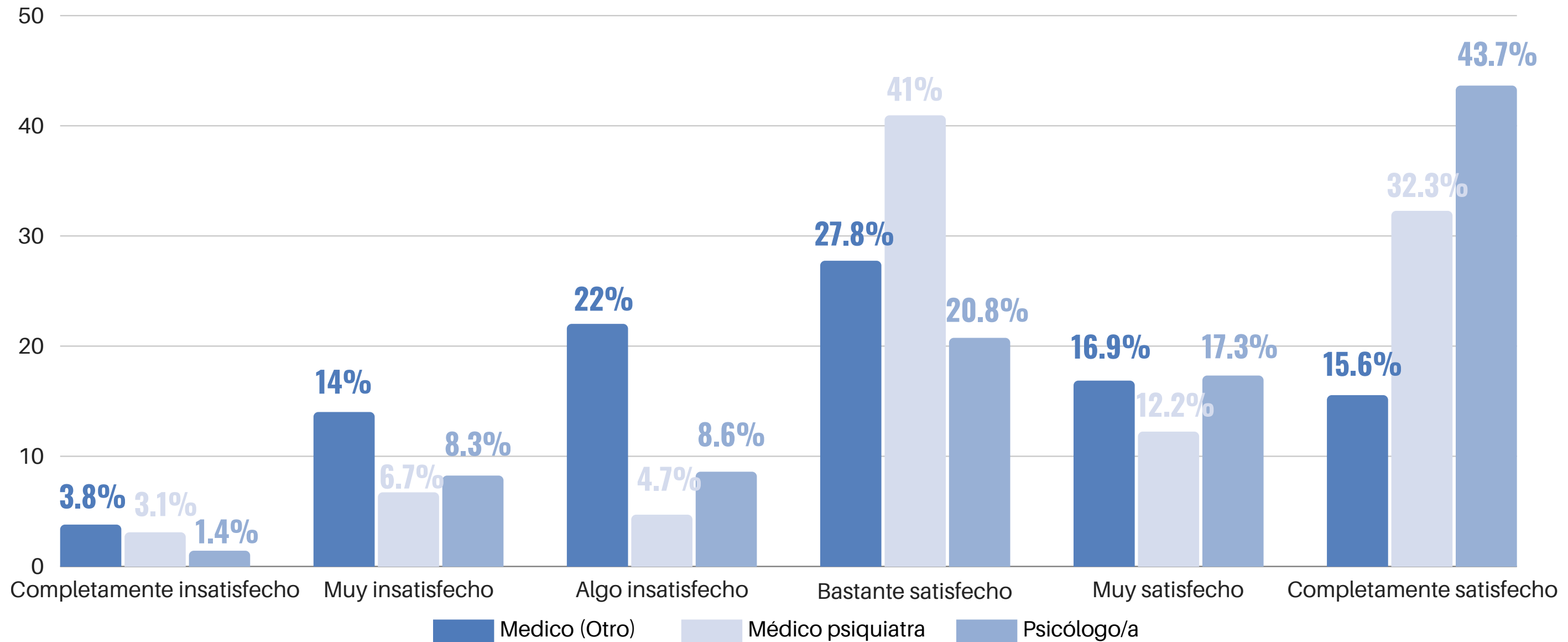


Termometro de la Salud Mental (Ronda 8)

# SATISFACCIÓN CON PROFESIONAL TRATANTE

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=320)

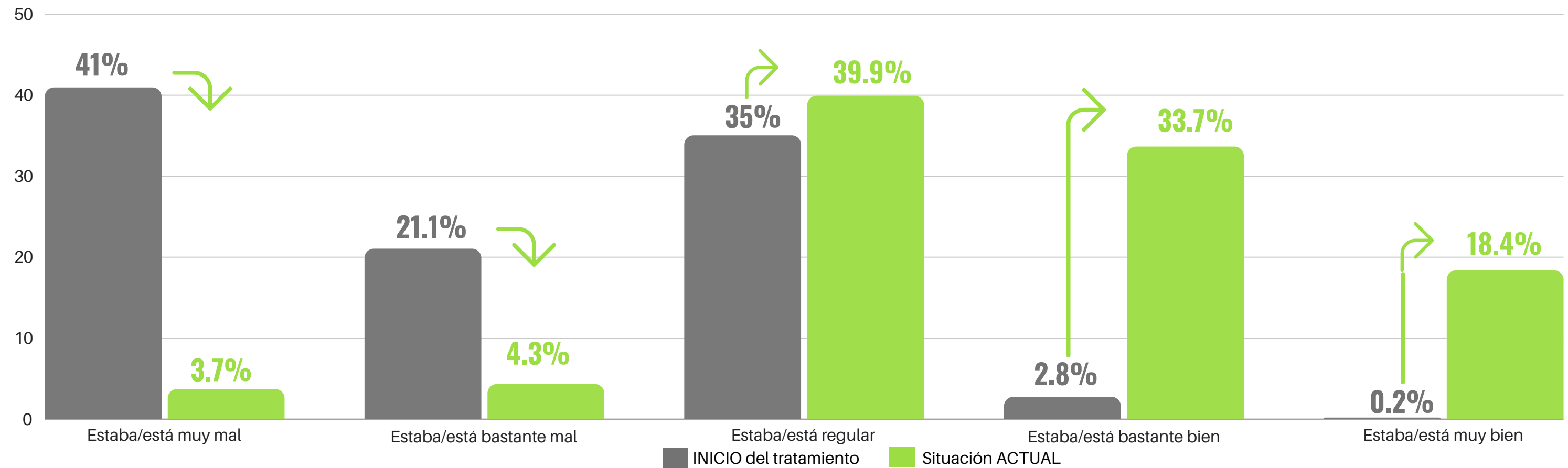
¿Qué tan satisfecho/a está con la forma en que su terapeuta ha tratado el problema por el que consultó?



**61%** de las personas que recibieron atenciones de salud mental con psicólogos en los últimos 12 meses indicaron estar muy satisfechos o completamente satisfechos, mientras que dicha proporción baja a **45%** para quienes tuvieron una consulta con un médico psiquiatra y a **33%** para los atendidos por otros médicos.

# CAMBIO EMOCIONAL

Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=320)  
Estado emocional general al inicio del tratamiento versus situación actual

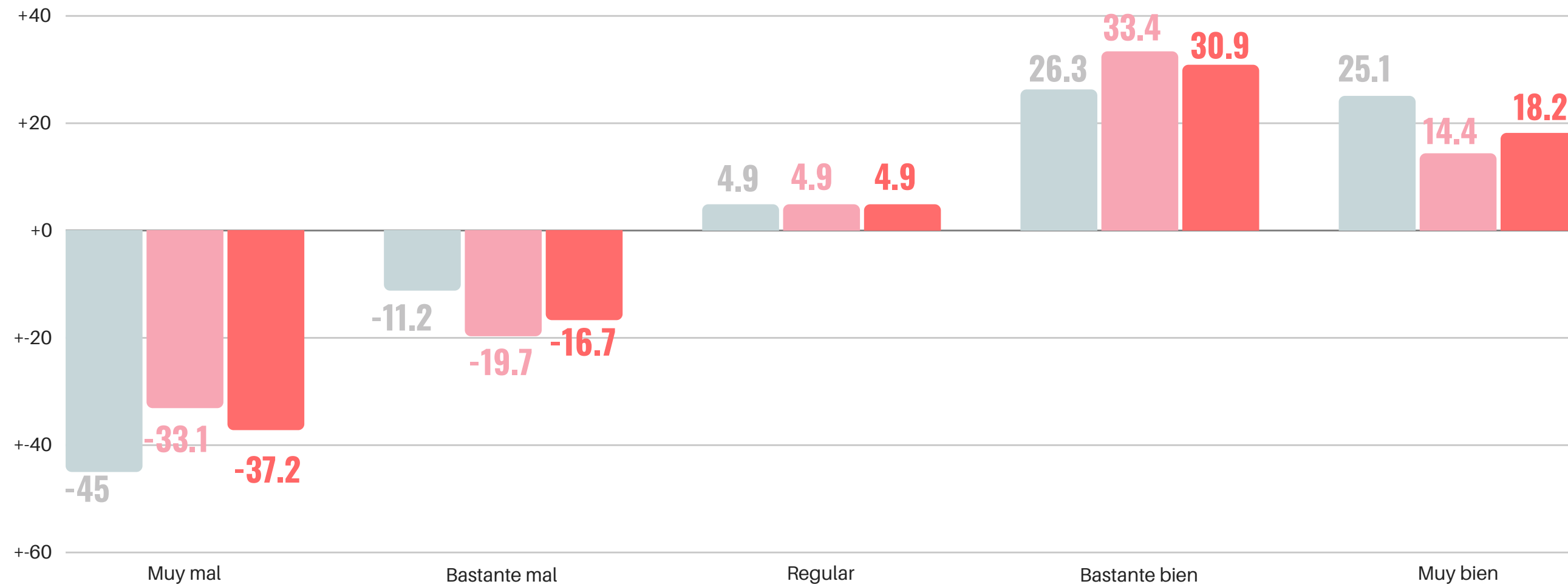


**62.2%** de las personas indicaron estar muy mal o bastante mal emocionalmente al inicio del tratamiento de salud mental. Esa proporción disminuye fuertemente (en **54 puntos** porcentuales) en el estado actual reportado. La contrapartida de lo anterior es que se incrementan en casi 5 puntos las personas que se califican en estado regular; y se pasa de **3% a 52.1%** la proporción de personas que se sienten bastante o muy bien (aumento de **49 puntos** porcentuales).

# CAMBIO EMOCIONAL

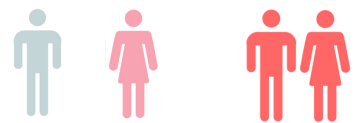
Entre quienes recibieron atención en salud mental (últimos 12 meses) (n=320)

Cambio emocional general respecto de la situación al inicio del tratamiento



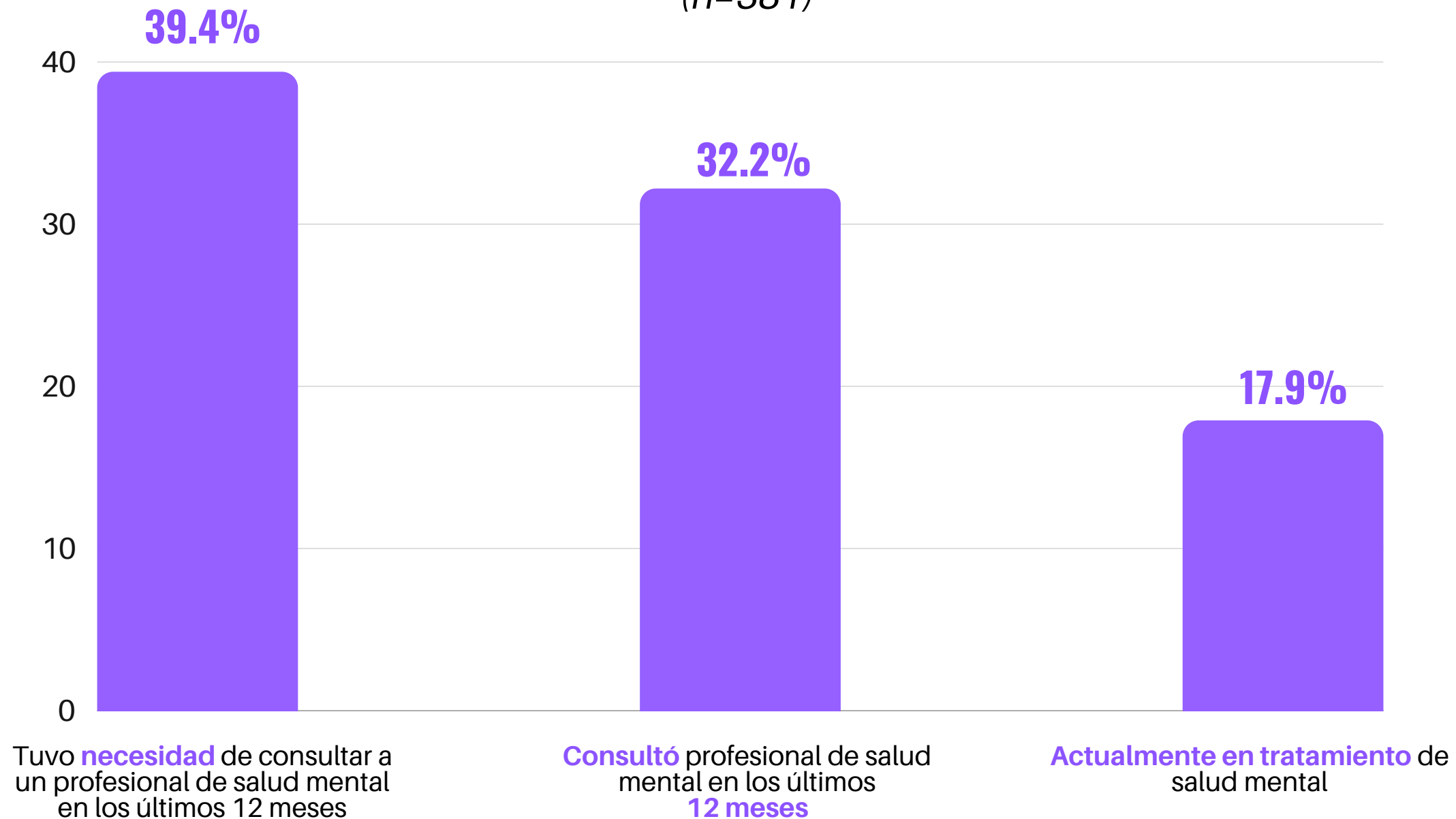
Se aprecia un fuerte mejoramiento en la situación emocional general después de iniciado el tratamiento (caen fuertemente los casos que se sienten muy mal o bastante mal y mejoran significativamente los que se califican como bien o muy bien).

Los hombres muestran un estado basal emocional antes del tratamiento peor al de las mujeres: **67%** de los hombres se calificaba como muy o bastante mal en comparación con el **59%** de las mujeres. De esta manera, el mejoramiento con el tratamiento se refleja en una mayor caída en las categorías de peor estado emocional y una mayor proporción relativa que se siente bastante o muy bien en el caso de los hombres en relación con las mujeres.



# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON SOSPECHA O PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

De acuerdo a la aplicación del *General Health Questionnaire (GHQ-12)*.  
(n=381)

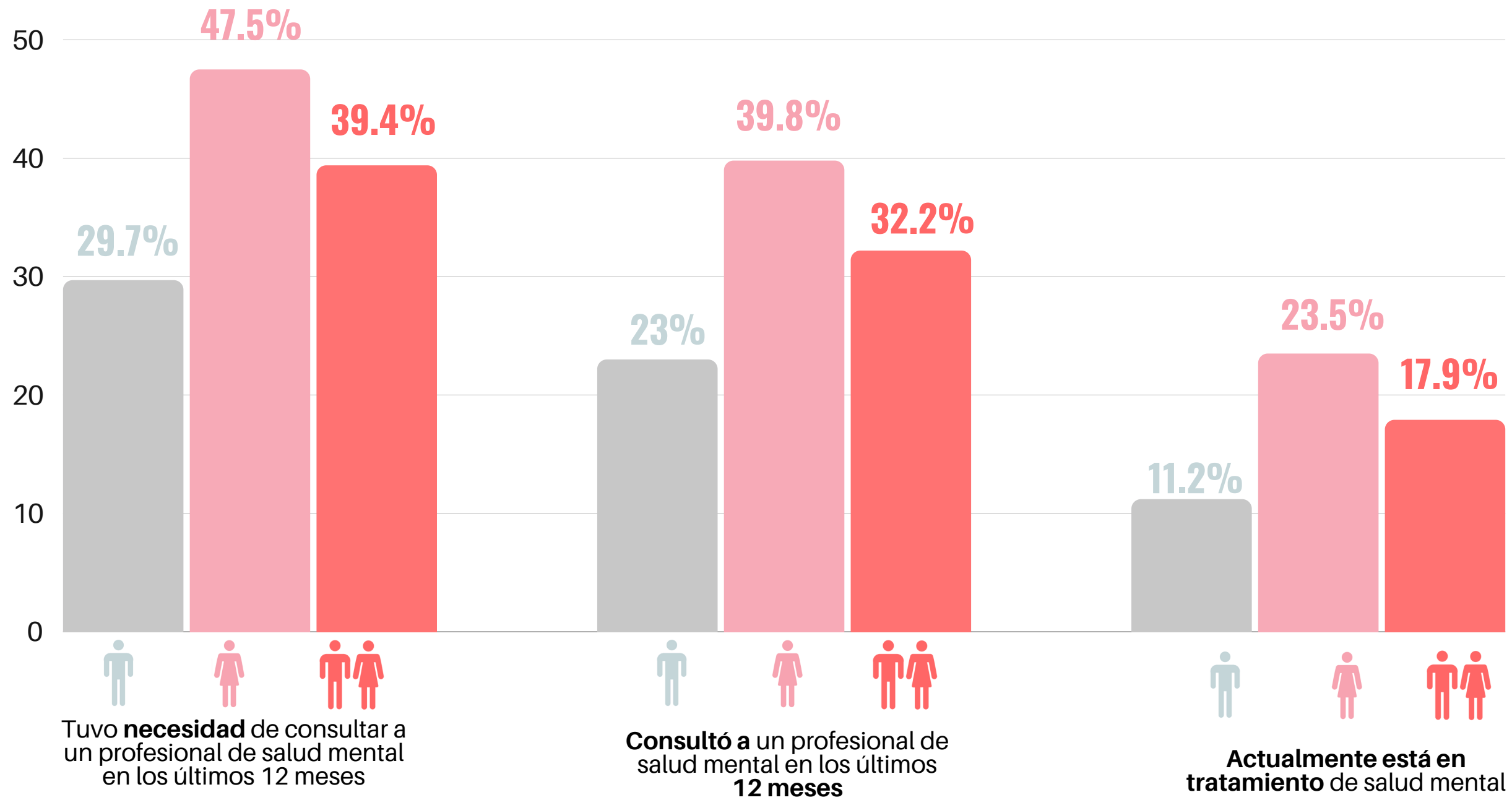


Un **39.4%** de quienes fueron detectados con problemas generales de salud mental de acuerdo al GHQ-12 en la encuesta, manifestaron haber tenido necesidad de consultar a un profesional de salud mental en el último año; un **32.2%** efectivamente logró consultar a un profesional y un **17.9%** se encuentra actualmente en tratamiento.

Es decir, **hay un 60.6% de quienes teniendo sospecha o problemas de salud mental no ha sentido la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental (un número cercano a 1.2 millones de personas) y un 7.2% que no pudo consultar a pesar de haber tenido la necesidad (cerca de 150 mil personas).**

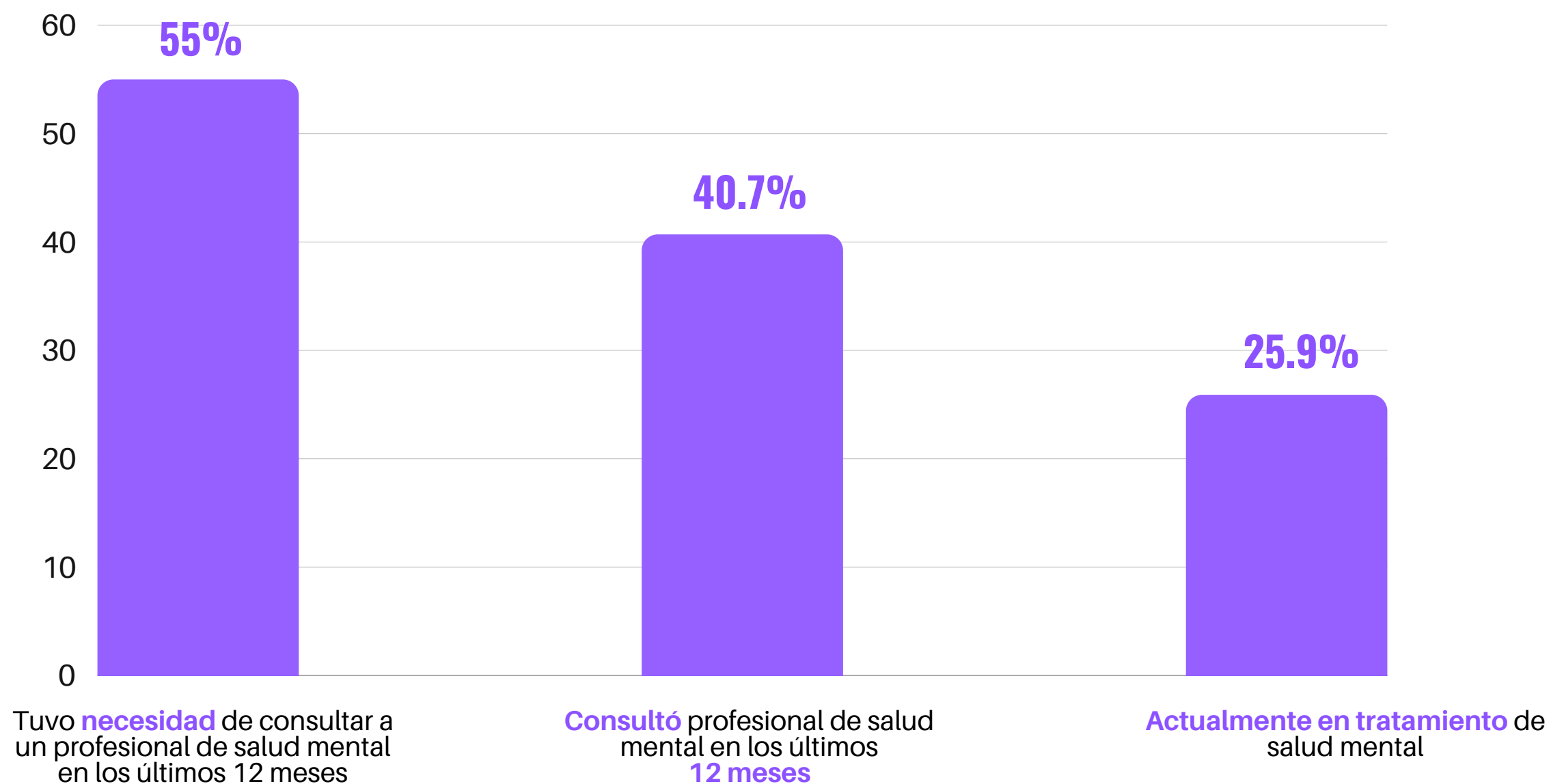
# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON SOSPECHA O PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

De acuerdo a la aplicación del *General Health Questionnaire (GHQ-12)*  
(n=381)



# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

De acuerdo a la aplicación del *Patient Health Questionnaire (PHQ-9)*.  
(n=262)

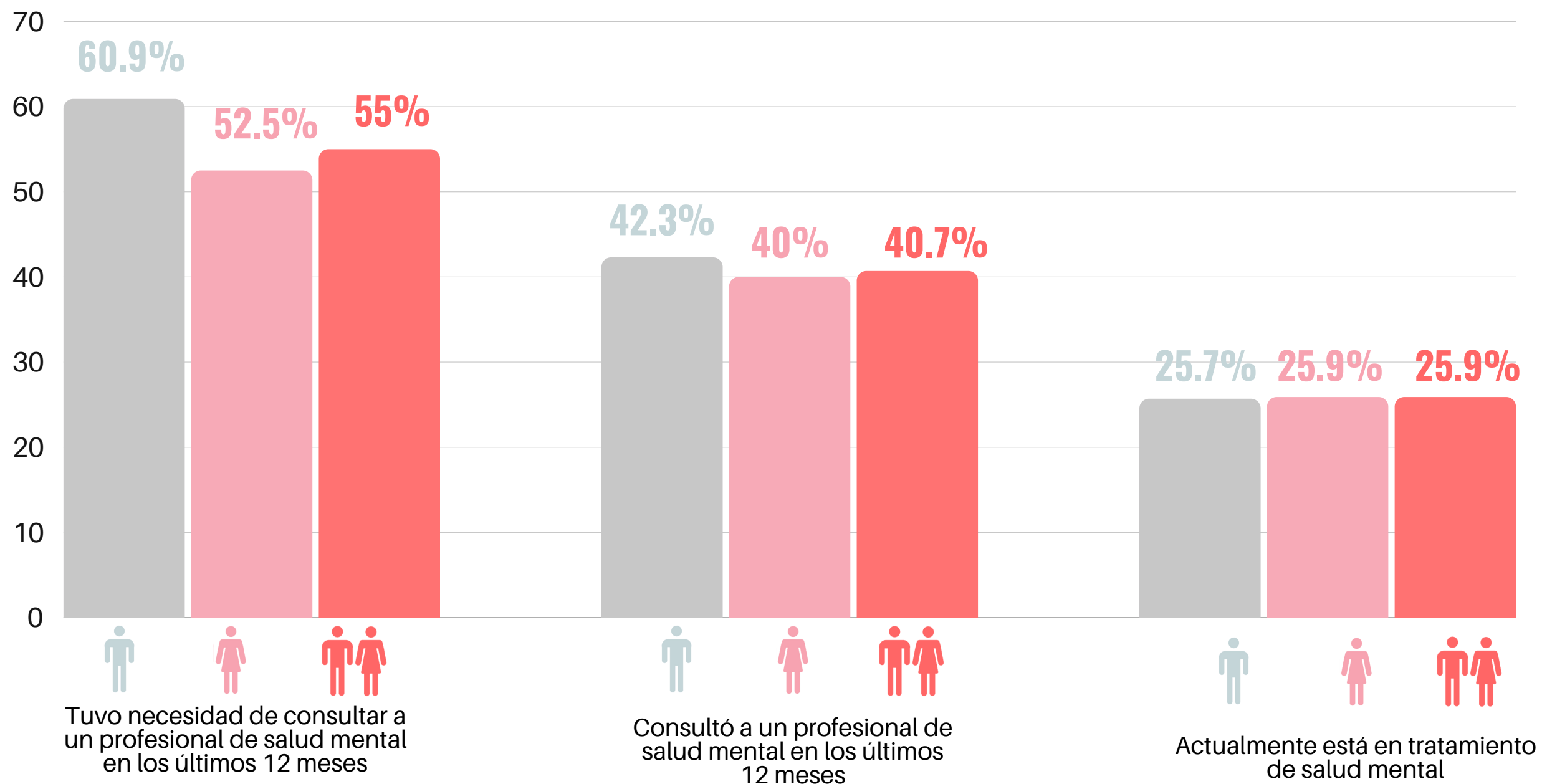


Un **55%** de quienes fueron detectados con síntomas de depresión de acuerdo al PHQ-9 en la encuesta, manifestaron haber tenido necesidad de consultar a un profesional de salud mental en el último año; un **40.7%** efectivamente logró consultar a un profesional y un **25.9%** se encuentra actualmente en tratamiento.

Es decir, **hay un 45% de quienes teniendo síntomas de depresión no han sentido la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental (un número cercano a las 700 mil personas)** y un 14.3% que no pudo consultar a pesar de haber tenido la necesidad (sobre 200 mil personas).

# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

De acuerdo a la aplicación del *Patient Health Questionnaire (PHQ-9)*  
(n=262)





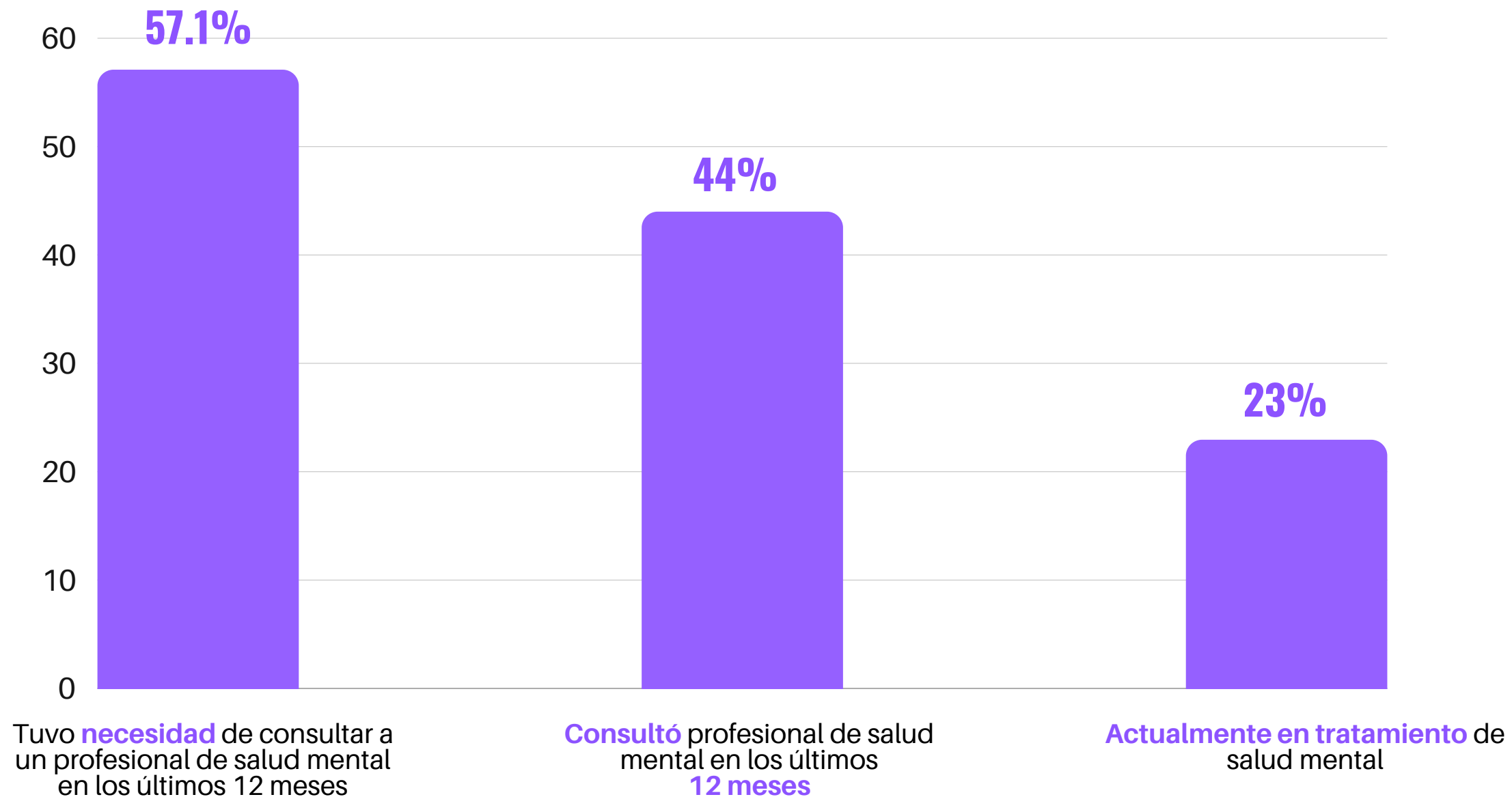


ACHS

Termómetro de la Salud Mental (Ronda 8)

# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON SÍNTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

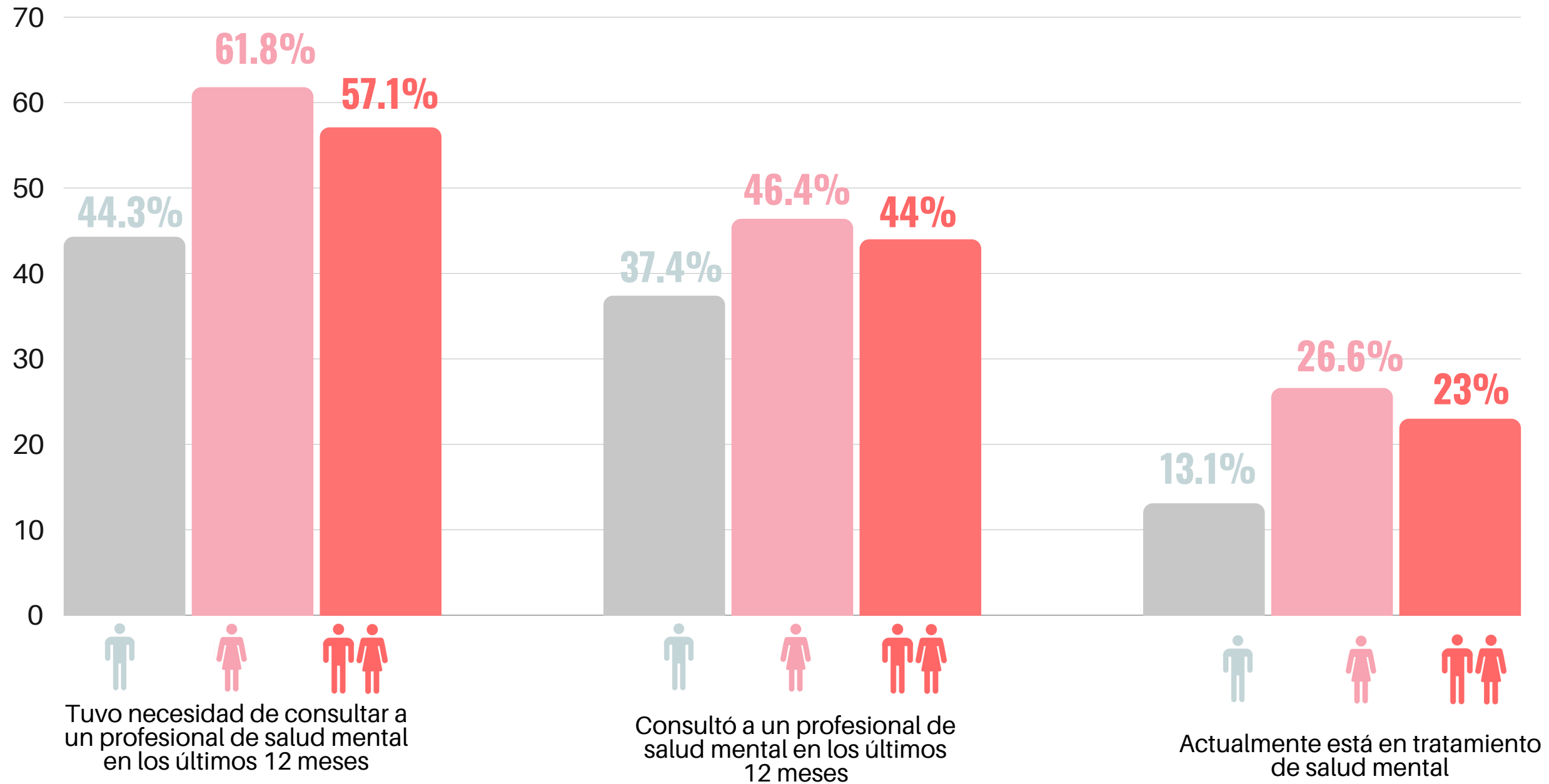
De acuerdo a la aplicación del *General Anxiety Disorder (GAD-7)*  
(n=259)



Un **57.1%** de quienes fueron detectados con síntomas de ansiedad de acuerdo al GAD-7 en la encuesta, manifestaron haber tenido necesidad de consultar a un profesional de salud mental en el último año; un **44%** efectivamente logró consultar a un profesional y un **23%** se encuentra actualmente en tratamiento. Es decir, **hay un 42.9% de quienes teniendo síntomas de ansiedad no han sentido la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental (un número superior a 1 millón de personas)** y un 13.1% que no pudo consultar a pesar de haber tenido la necesidad (sobre 300 mil personas).

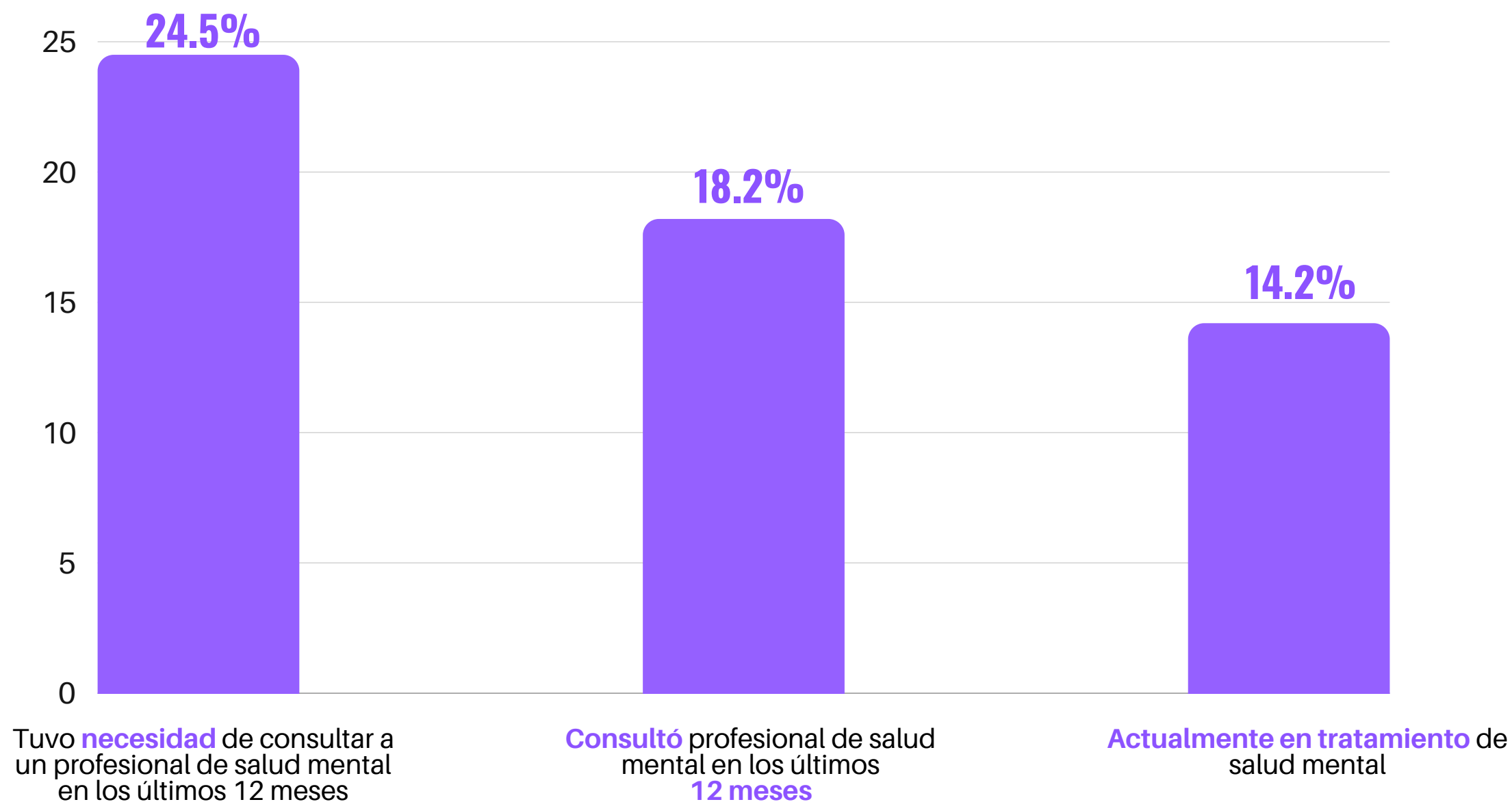
# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON SÍNTOMAS DE ANSIEDAD GENERALIZADA

De acuerdo a la aplicación del *General Anxiety Disorder (GAD-7)*  
(n=259)



# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO

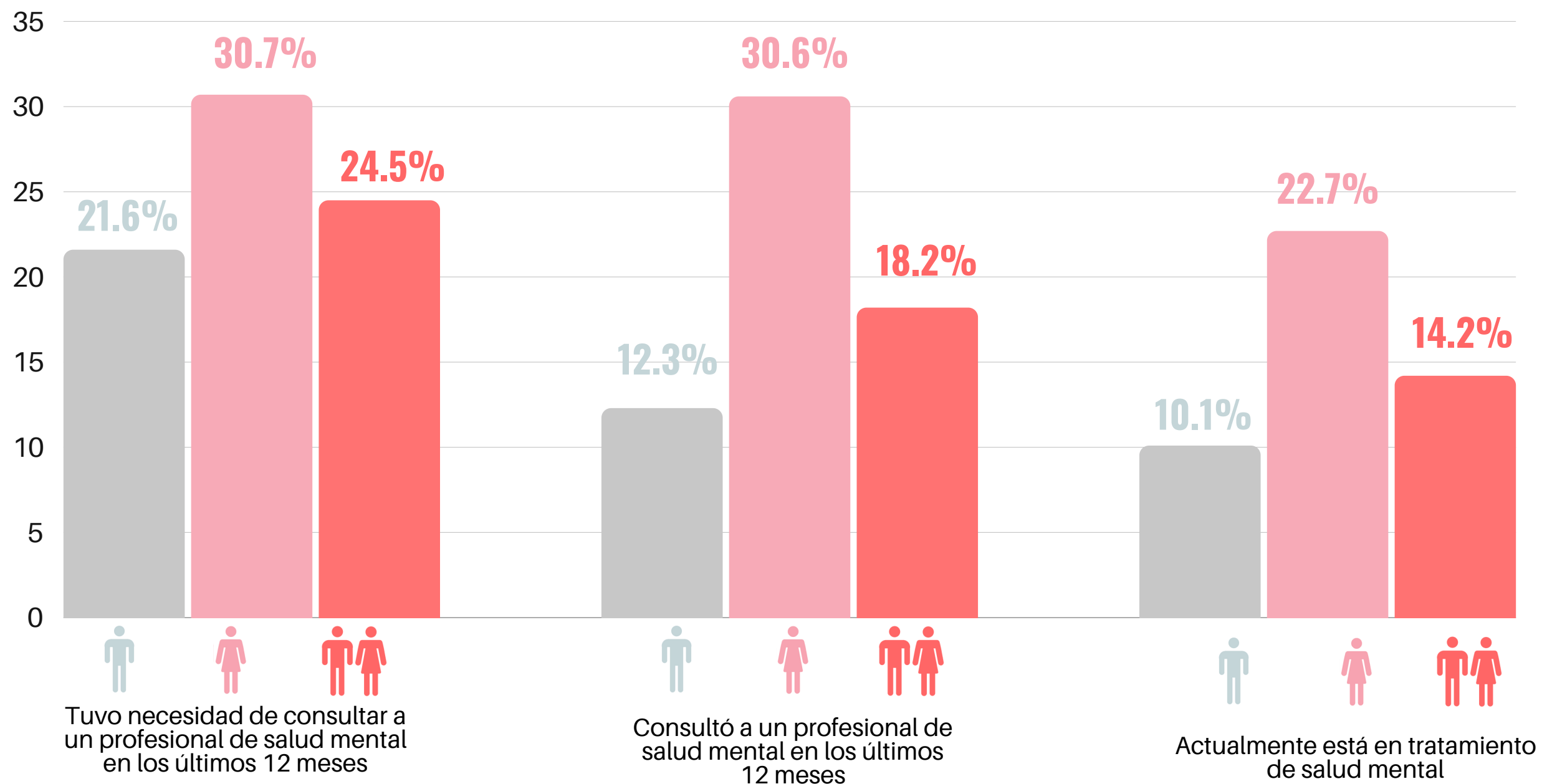
De acuerdo al Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)  
(n=114)



Un **24.5%** de quienes fueron detectados con problemas de consumo de alcohol de alto riesgo de ansiedad de acuerdo al AUDIT en la encuesta, manifestaron haber tenido necesidad de consultar a un profesional de salud mental en el último año; un **18%** efectivamente logró consultar a un profesional y un **14%** se encuentra actualmente en tratamiento. Es decir, **hay un 75% de quienes teniendo problemas de consumo de alcohol de alto riesgo no han sentido la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental (un número cercano a las 720 mil personas) y un 6.3% que no pudo consultar a pesar de haber tenido la necesidad (cerca de 60 mil personas).**

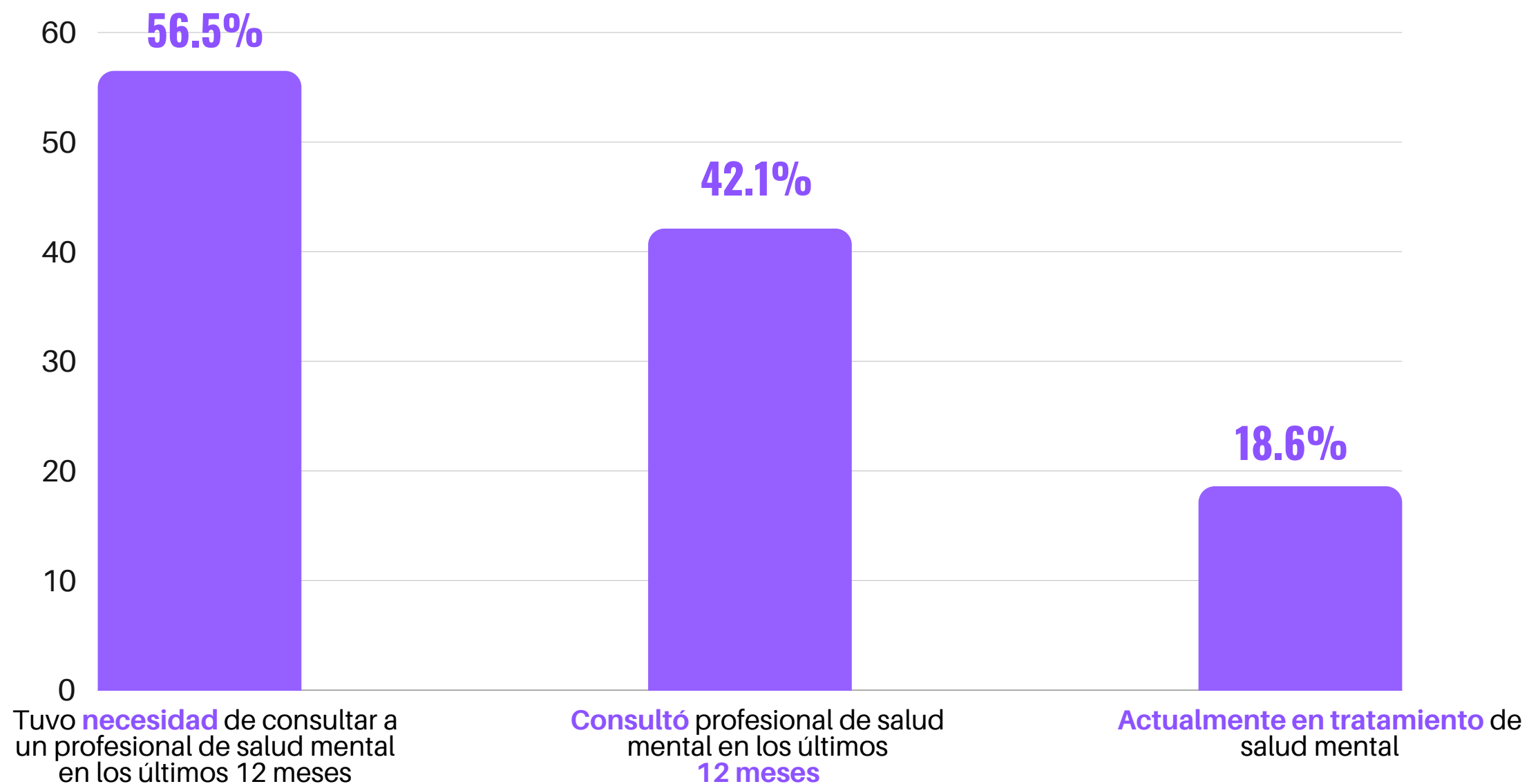
# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO

De acuerdo al Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)



# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON INSOMNIO

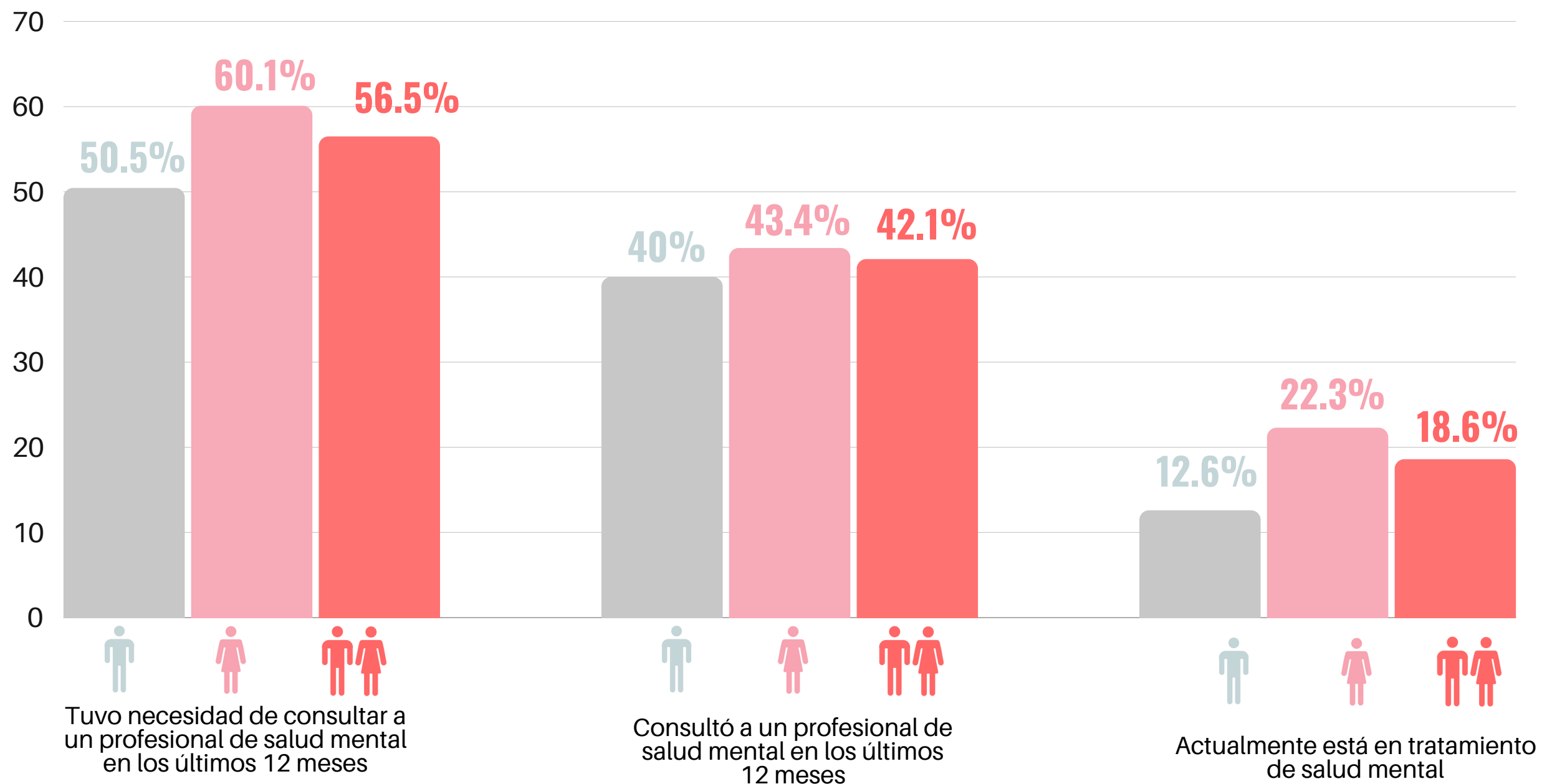
De acuerdo a la aplicación del Índice de Severidad del Insomnio (ISI)  
(n=192)



Un **56.1%** de quienes fueron detectados con síntomas de insomnio moderado o severo de acuerdo a la escala ISI en la encuesta, manifestaron haber tenido necesidad de consultar a un profesional de salud mental en el último año; un **42.1%** efectivamente logró consultar a un profesional y un **18.6%** se encuentra actualmente en tratamiento. Es decir, **hay un 43.5% de quienes teniendo síntomas de ansiedad no han sentido la necesidad de consultar a un profesional de la salud mental (un número superior a 500 mil personas)** y un 14.4% que no pudo consultar a pesar de haber tenido la necesidad (sobre 100 mil personas).

# ACCESO A SALUD MENTAL DE PERSONAS CON INSOMNIO

De acuerdo a la aplicación del Índice de Severidad del Insomnio (ISI)  
(n=192)



# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: OCTAVA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Paulina Calfucoy (ACHS)

Daniela Campos (ACHS)

31 de enero de 2024



**Centro UC**  
Encuestas y Estudios  
Longitudinales

