



# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: TERCERA RONDA

David Bravo (UC)  
Antonia Errázuriz (UC)  
Daniela Campos (ACHS)  
Gabriel Fernández

4 de Mayo de 2021



**Centro UC**  
Encuestas y Estudios  
Longitudinales





# I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

¿Cuál es la idea detrás de este proyecto?

# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales

- Objetivo

A partir de una muestra representativa de la población nacional:

- 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
- 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
- 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental



## II. METODOLOGÍA

¿De dónde viene la información?

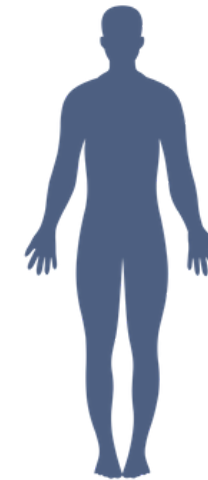
# METODOLOGÍA

## RONDAS



 Población del país bajo cuarentenas

## MUESTRA



n= 1.437

21 a 68 años

Diseño longitudinal: seguimiento de los mismos individuos en el tiempo

Muestra aleatoria representativa población urbana del país

## RECOLECCIÓN DE DATOS

1 Abril 2021  10 Abril 2021

Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestra y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

# VARIABLES DE ESTUDIO

## Modo de vida durante la pandemia



Estresores



Actividad Física



Soledad



Alcohol



Trabajo



Diferencia pre-COVID

## Salud Mental y Uso de Servicios



Ánimo



Salud Mental



Depresión



Insomnio



Servicios



# III. RESULTADOS

¿Qué aprendimos?



## III.1. ESTRESORES



# ESTRESORES

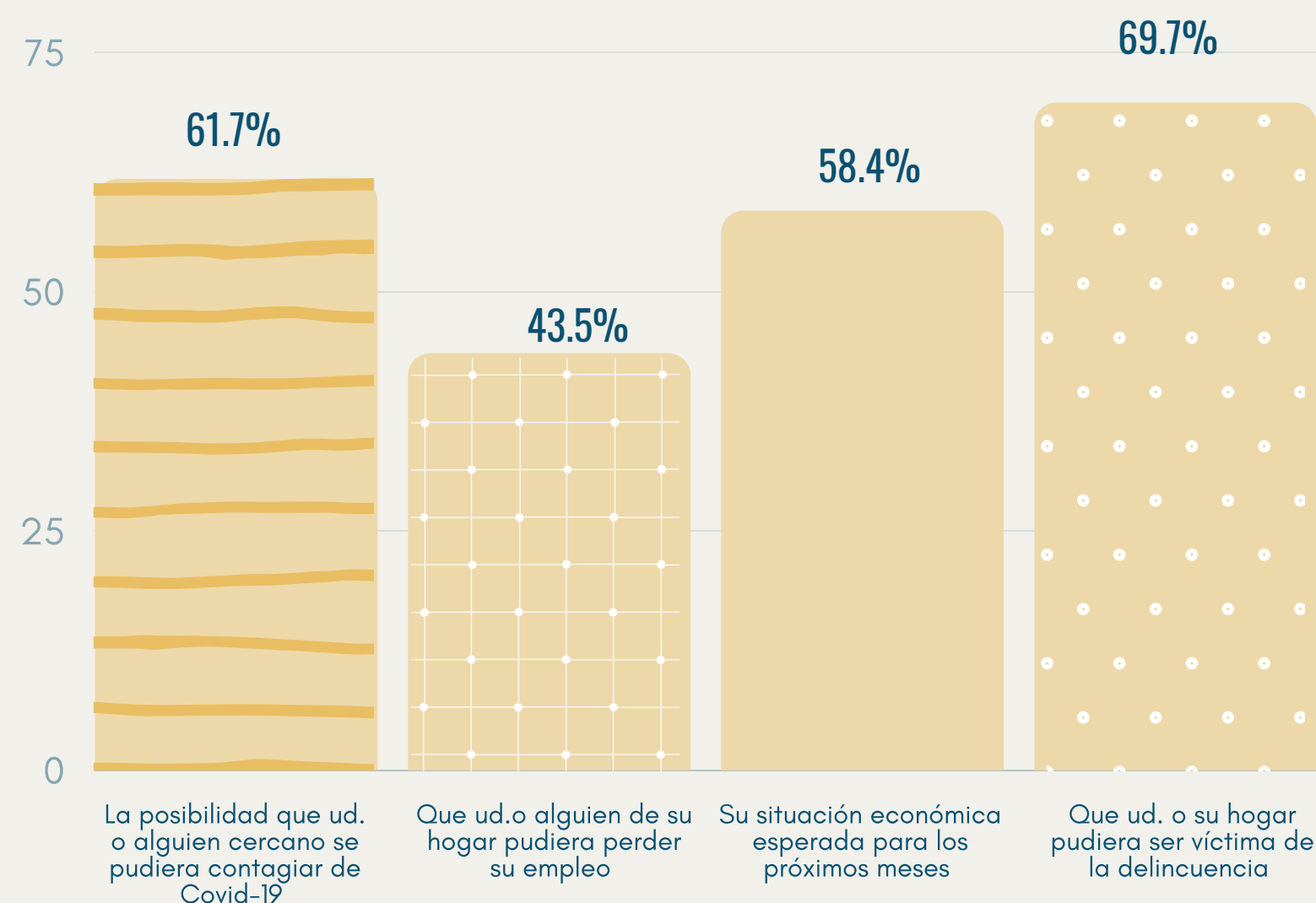
En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?

La **delincuencia** y la **posibilidad de contagio** son factores estresores en abril de 2021.

En menor magnitud la situación económica esperada para los próximos meses y la posibilidad de perder el empleo.

Para quienes no tienen empleo, la **situación económica esperada** es el principal estresor junto con la **delincuencia**.

Proporción que responde afirmativamente



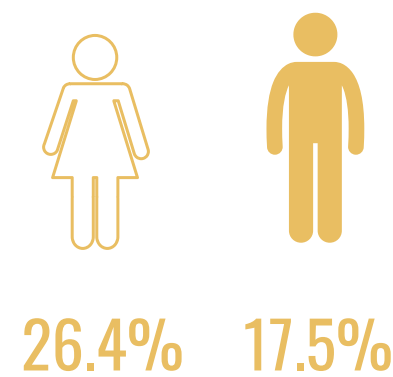
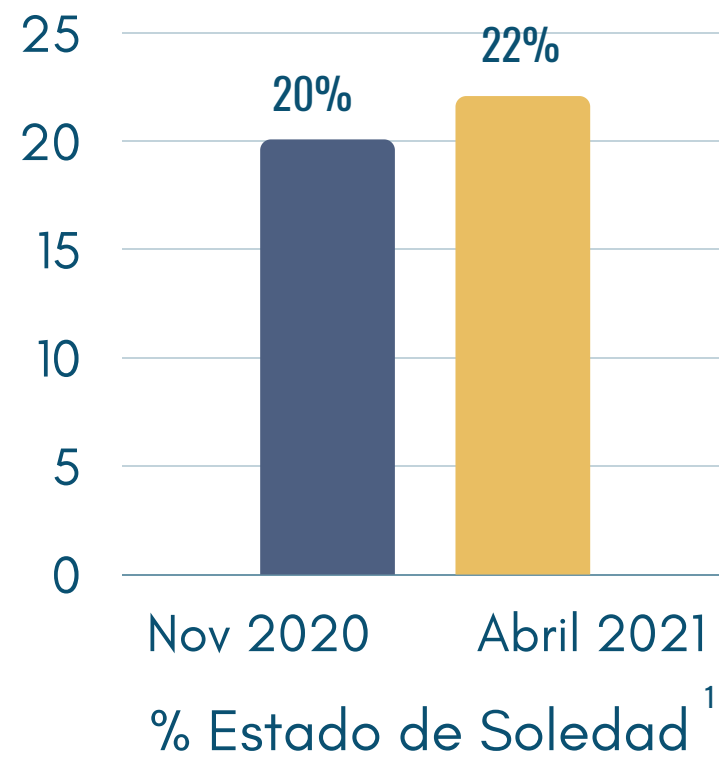


## III.2. SOLEDAD

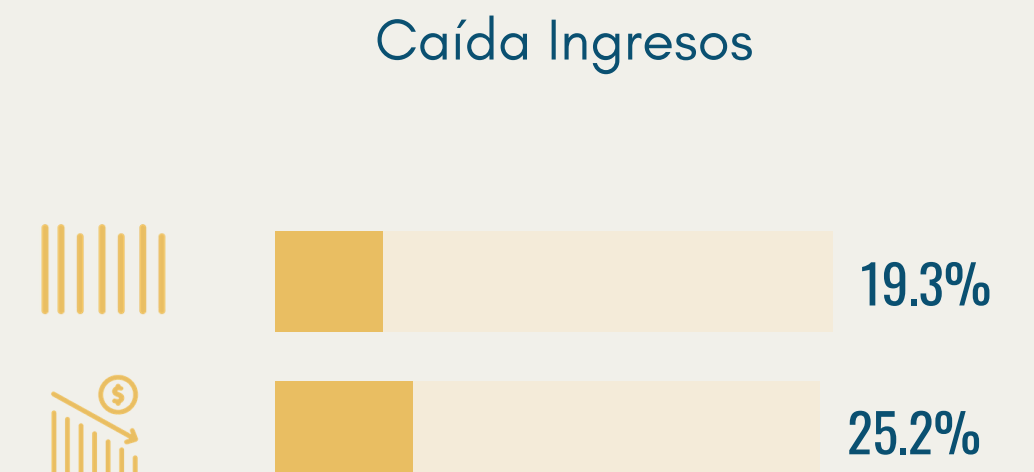
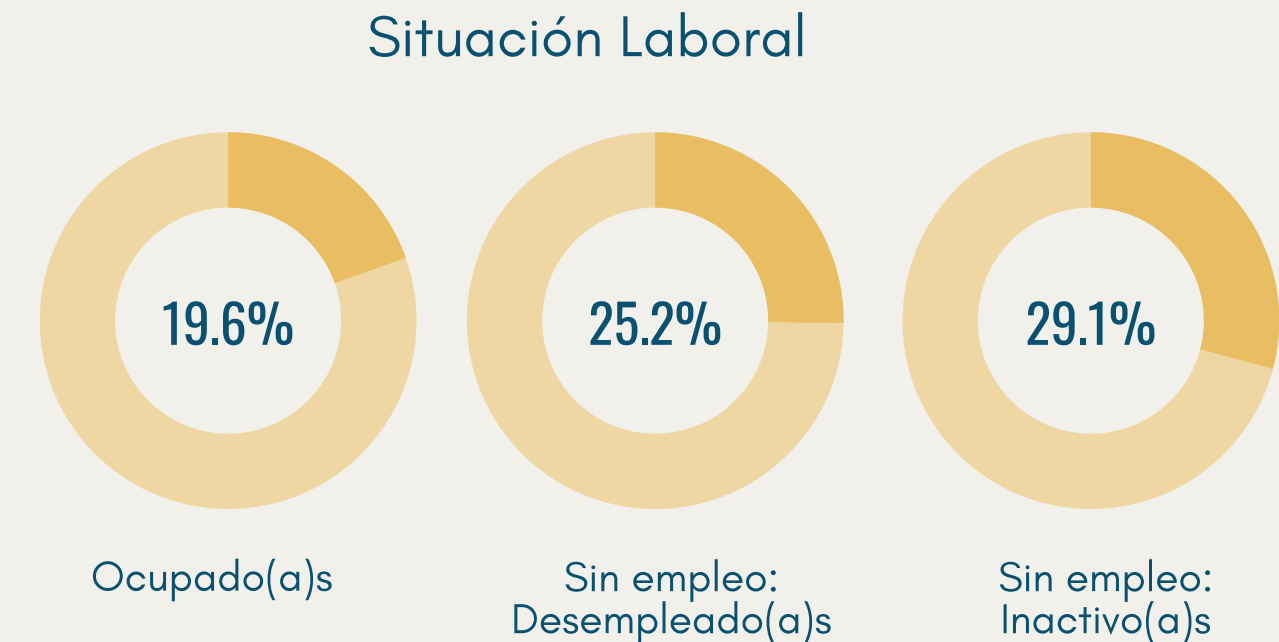
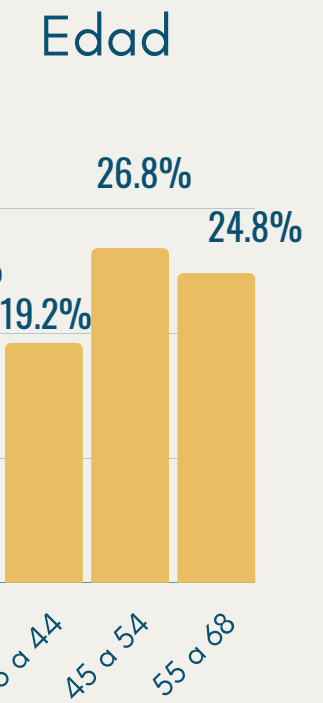
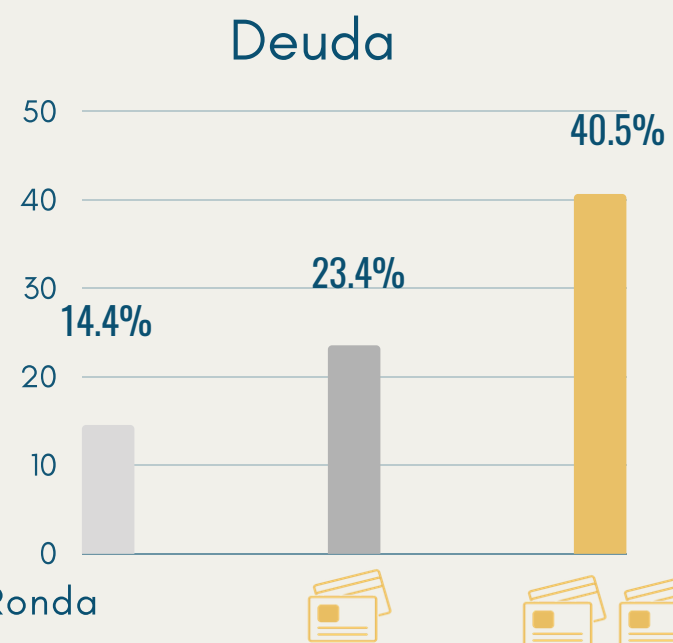
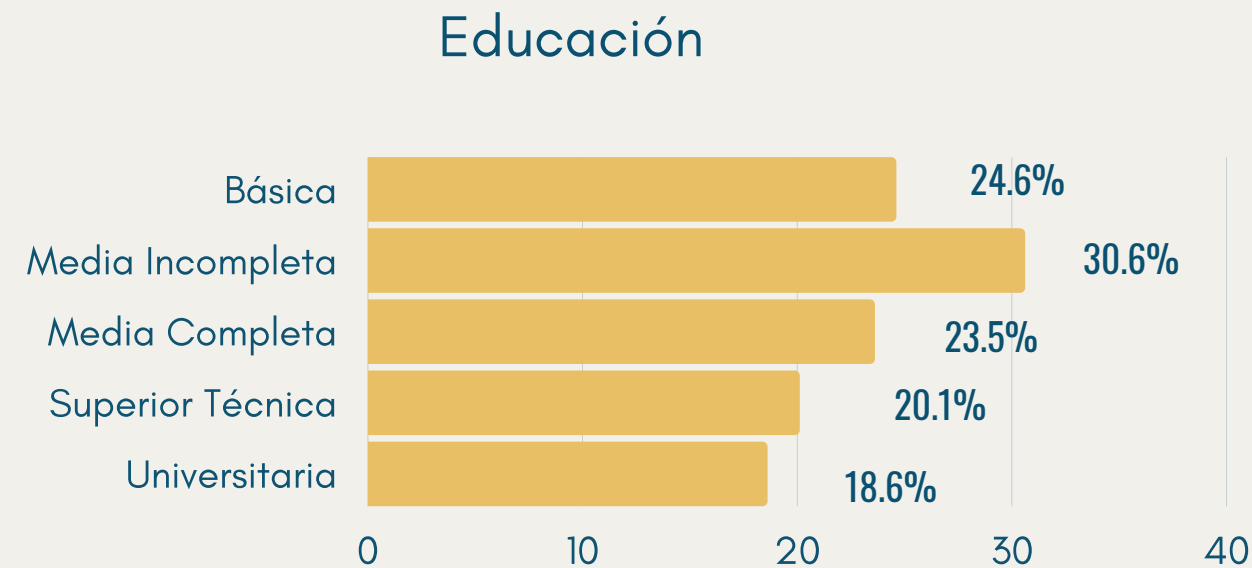
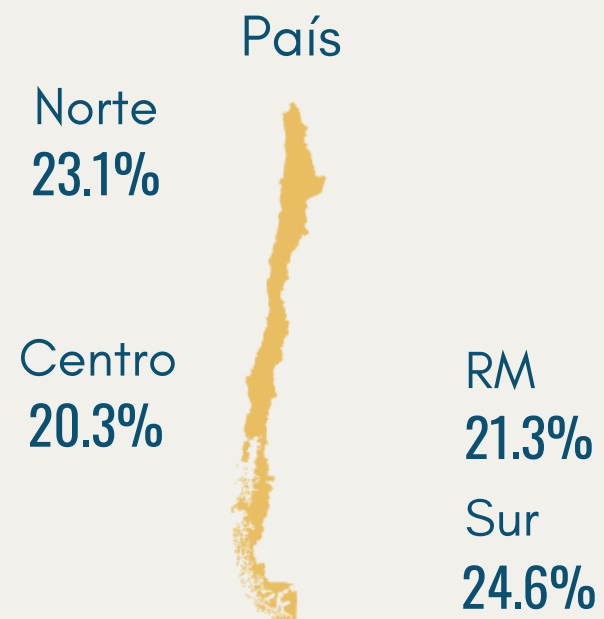
Escala de Soledad abreviada de 3 ítemes desarrollada por la UCLA (UCLA-R)

# SOLEDAD

Sociodemográfico  
Económico

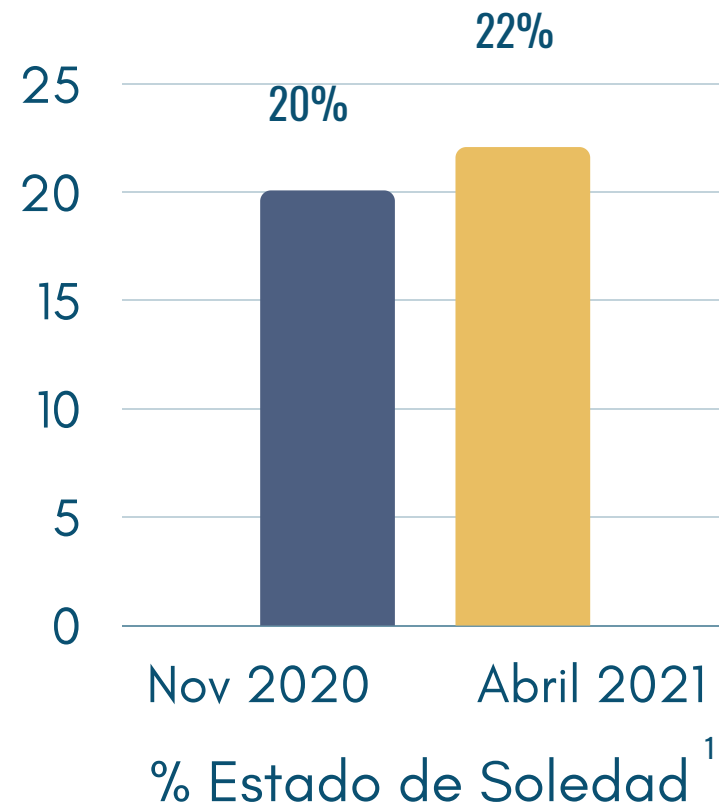


[1] UCLA-R > 5

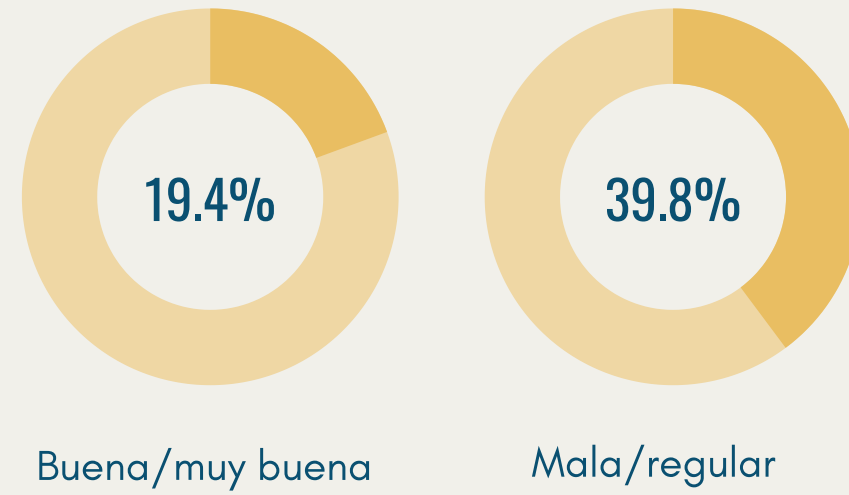


# SOLEDAD

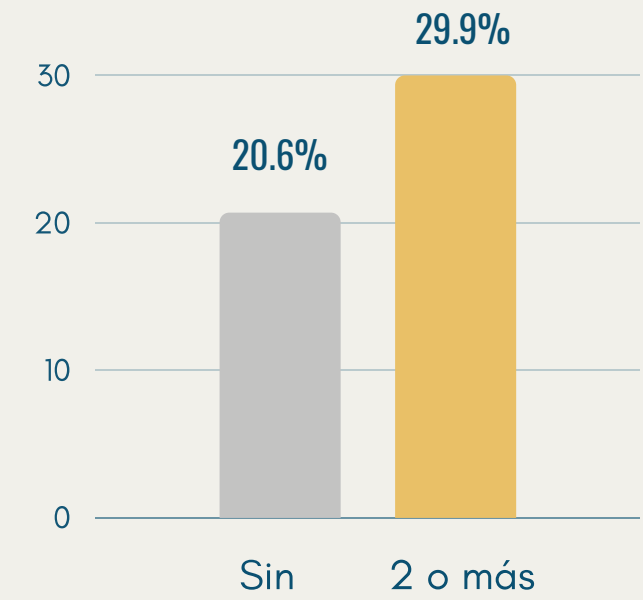
Salud



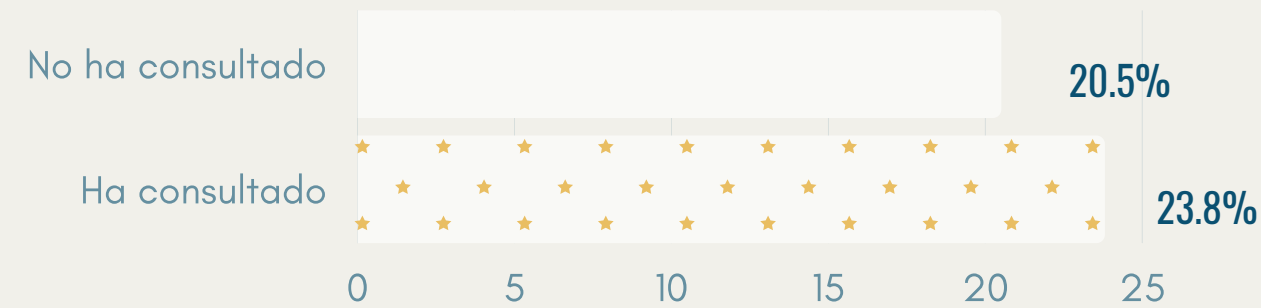
## Salud autopercebida



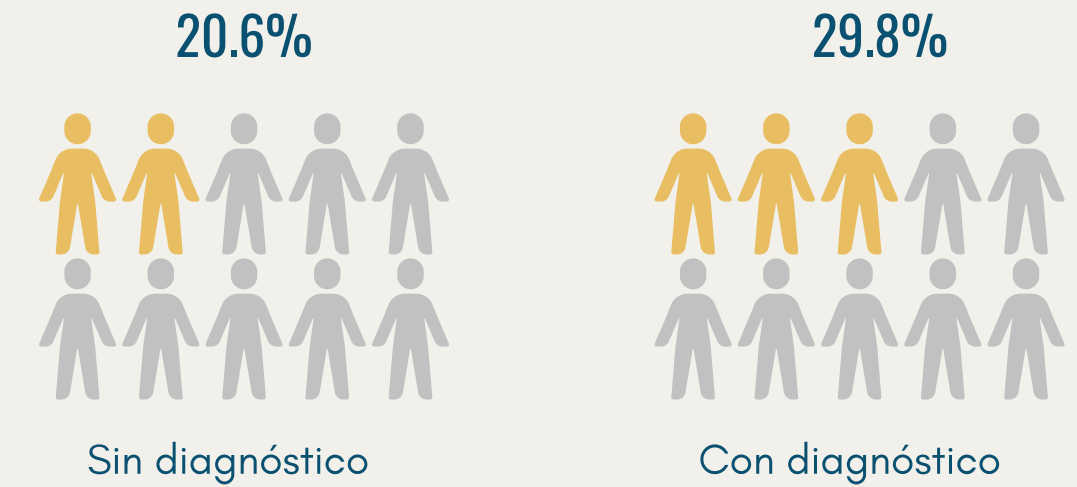
## Condiciones crónicas



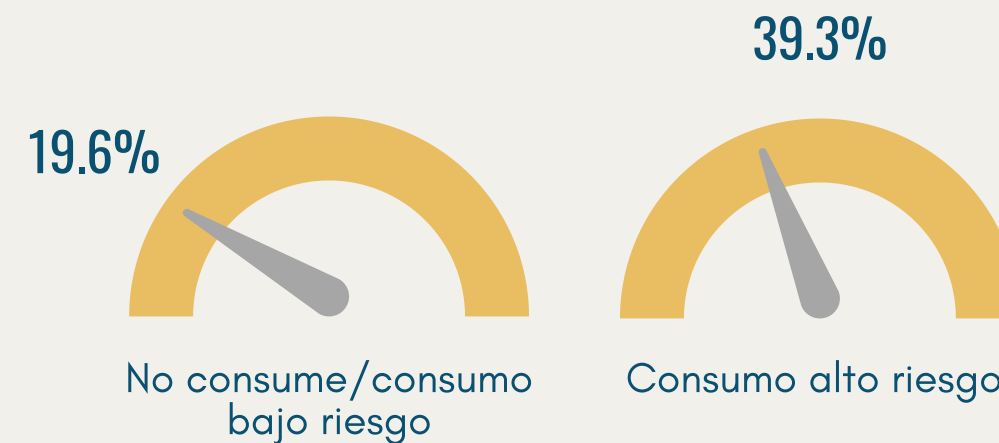
## Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



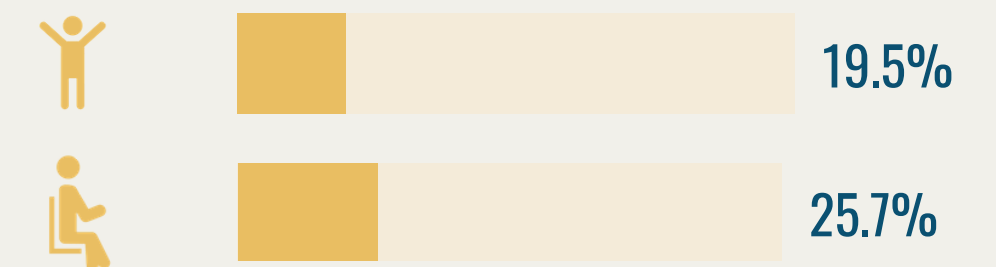
## Diagnóstico psiquiátrico



## Consumo de riesgo (alcohol)



## Sedentario



[1] UCLA-R > 5

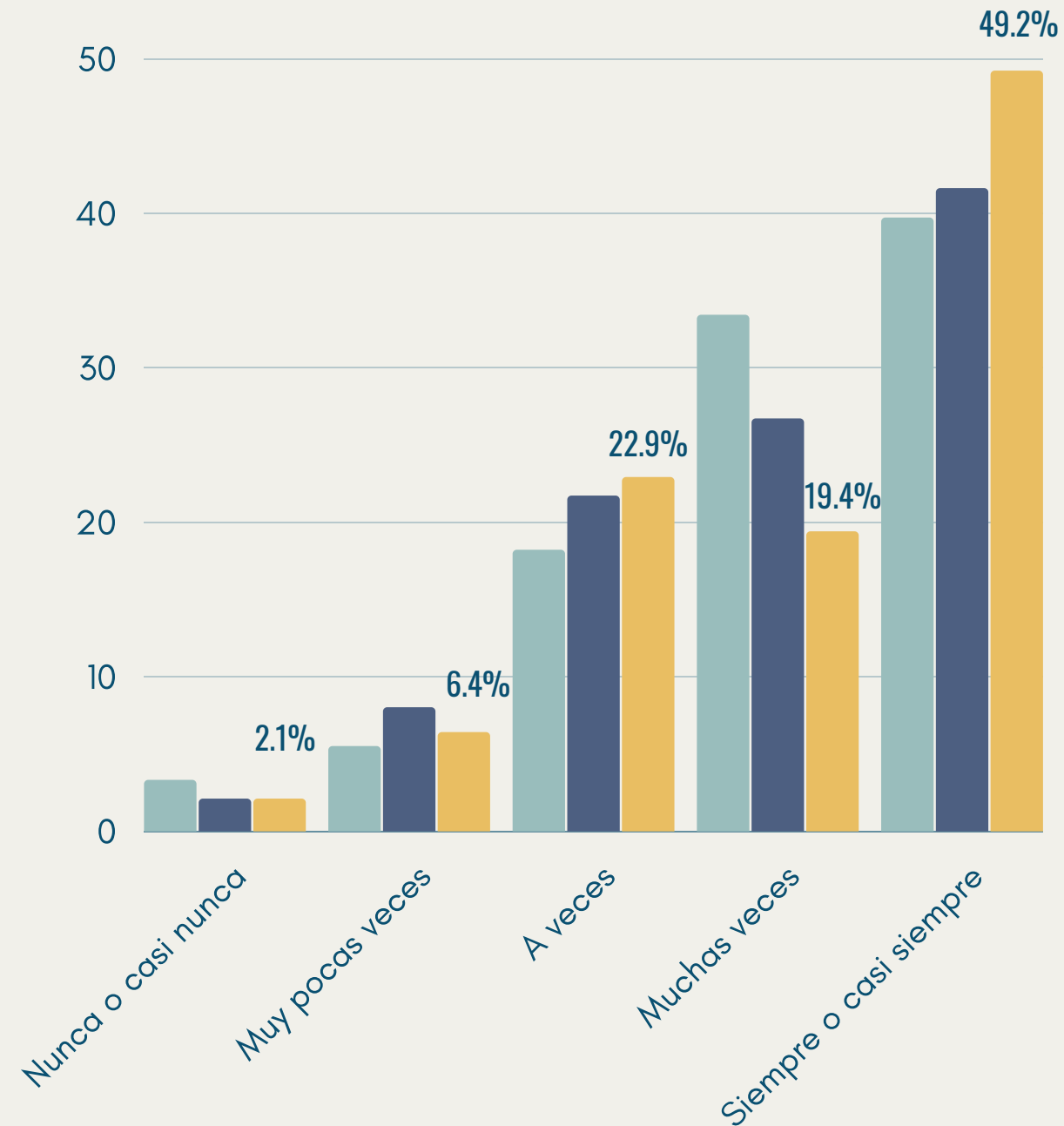


## III.3. INVOLUCRAMIENTO EN EL TRABAJO

# TRABAJO

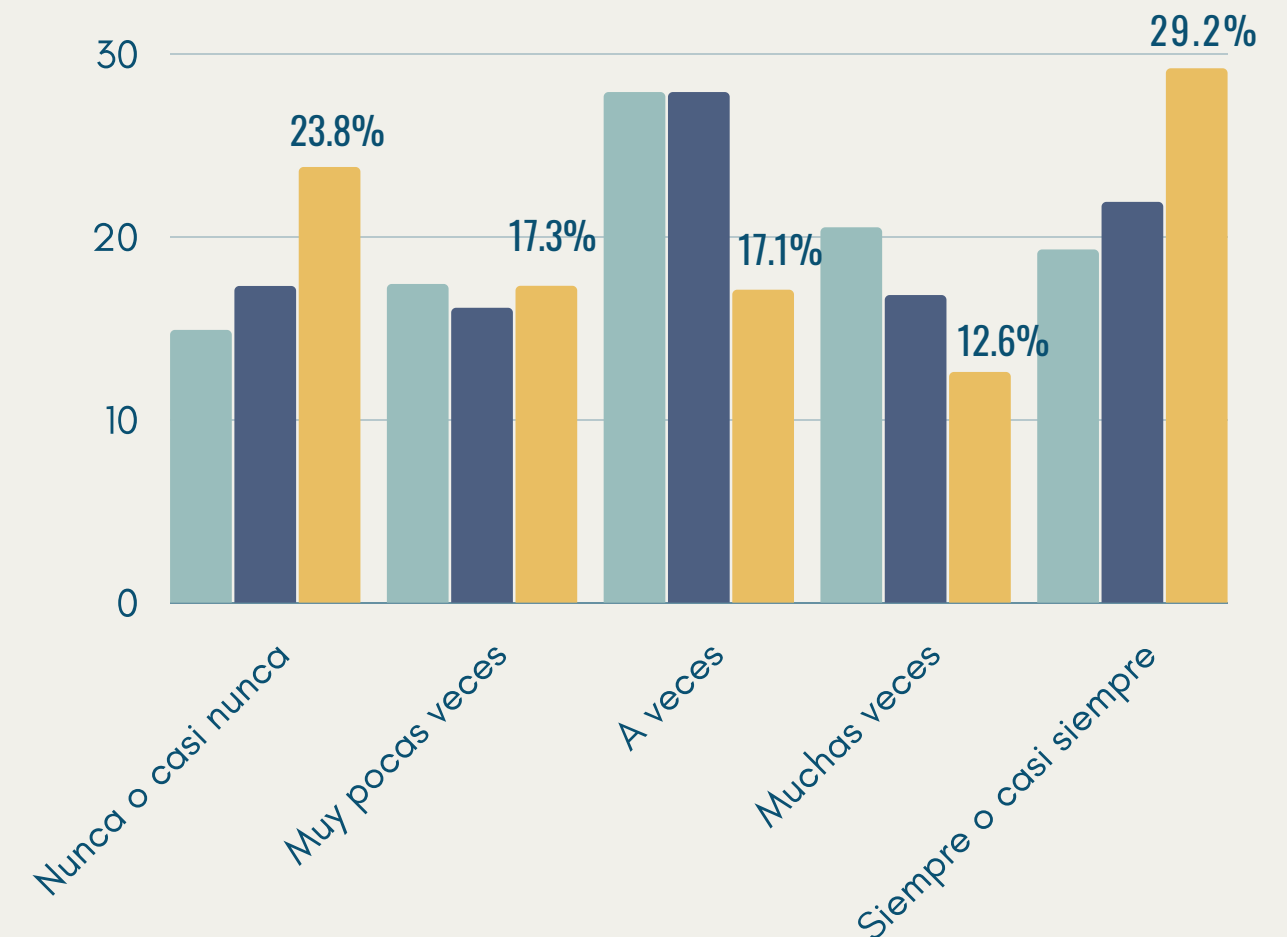
## Frecuencia con la que...

### 1. Se siente entusiasmado con su trabajo



**68.6%** indica que muchas veces o siempre se siente entusiasmada con su trabajo

### 2. Siente que cuando está trabajando se olvida de todo



**41.8%** indica que muchas veces o siempre siente que cuando están trabajando se olvidan de todo.

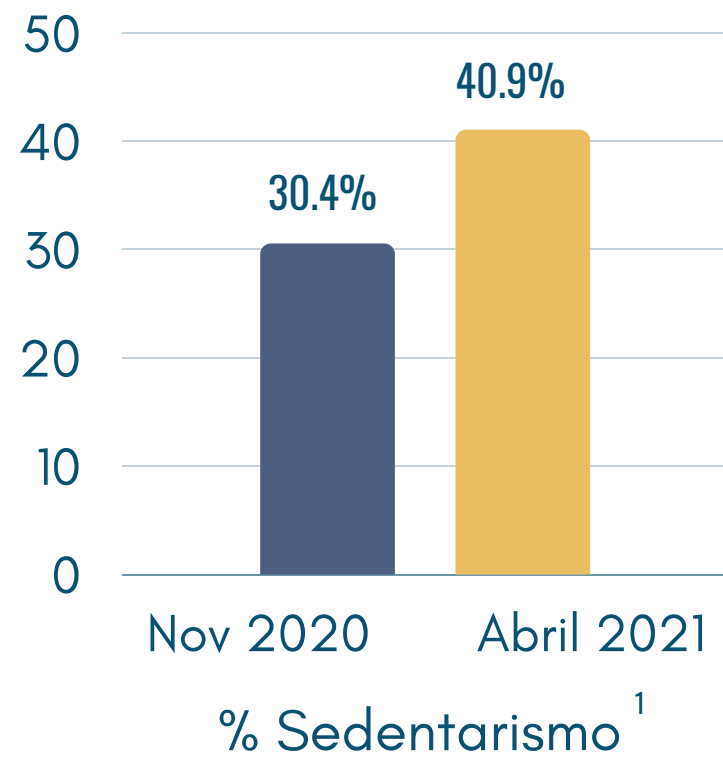
Entusiasmo en el trabajo y en el trabajo se olvida de todo siempre/casi siempre:

↑ **7 puntos** (vs nov 2020)

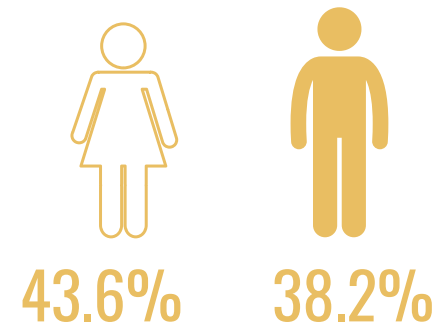


## III.4. ACTIVIDAD FÍSICA

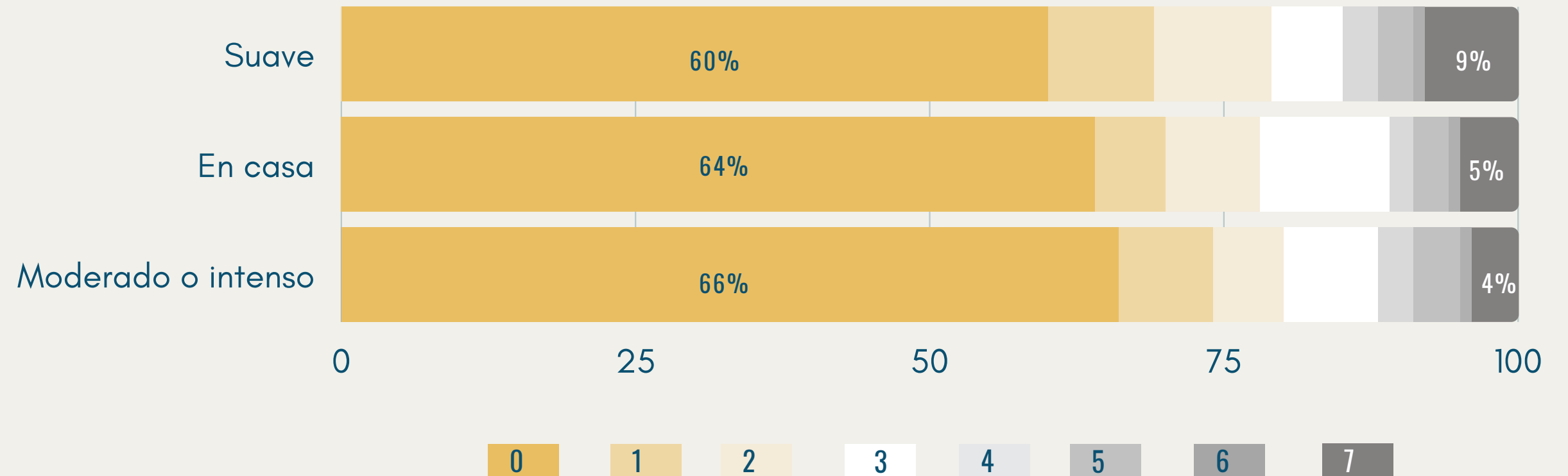
# ACTIVIDAD FÍSICA



↑ **10 puntos** (vs nov 2020)



¿Cuántos días de la semana pasada realizó ejercicio?



[1] Sedentaria: persona que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en la casa por al menos 30 min., ni ejercicio moderado o intenso por al menos 15 min.



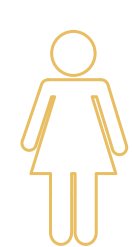
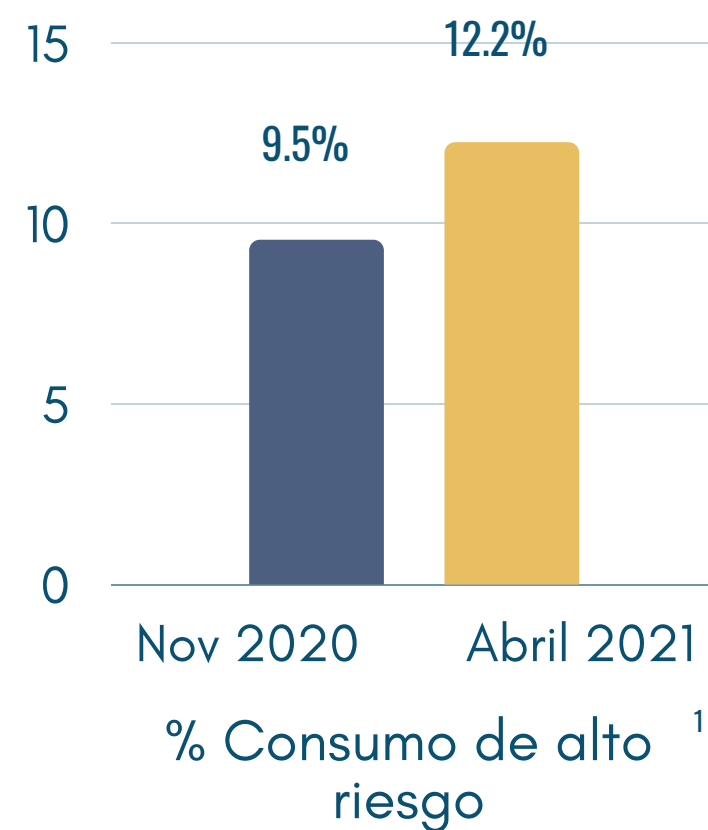


## III.5. CONSUMO DE ALCOHOL

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

# ALCOHOL

Sociodemográfico  
Económico  
Salud

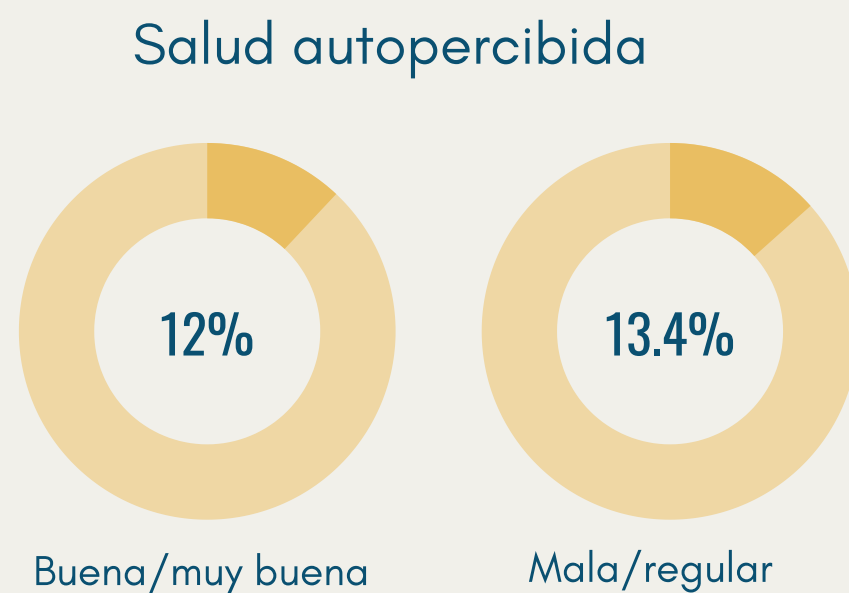
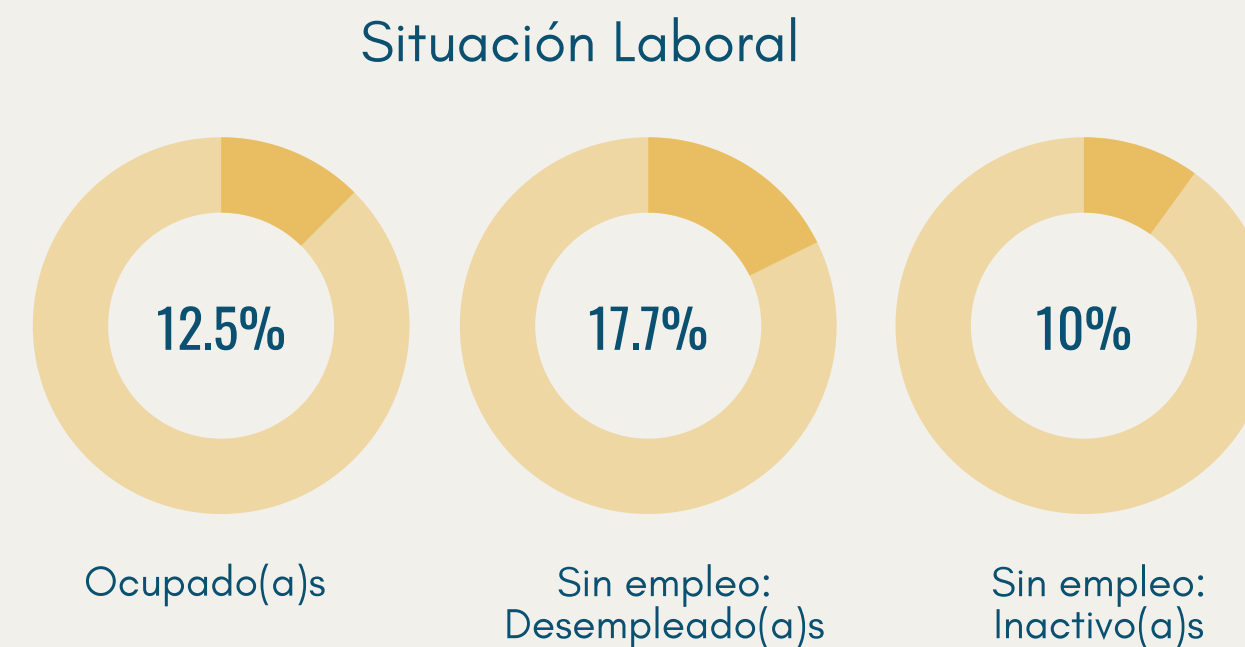
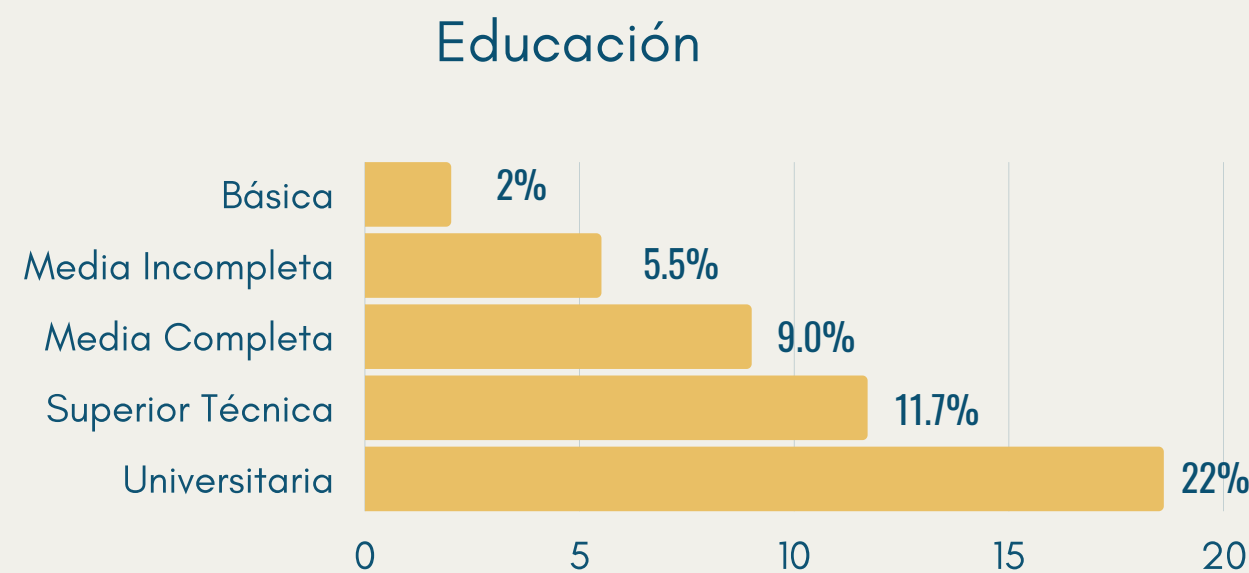
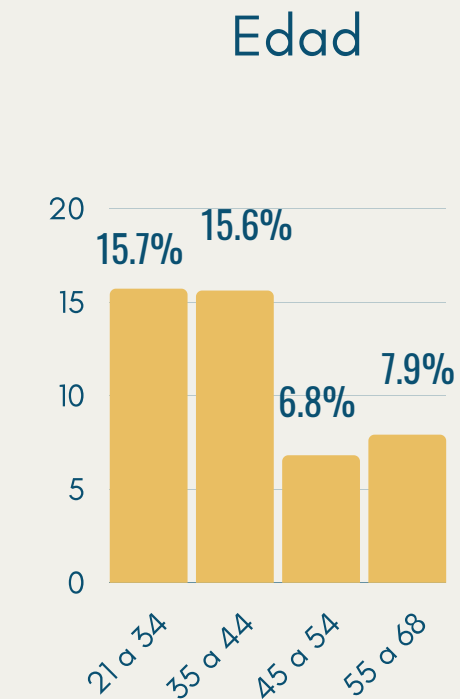
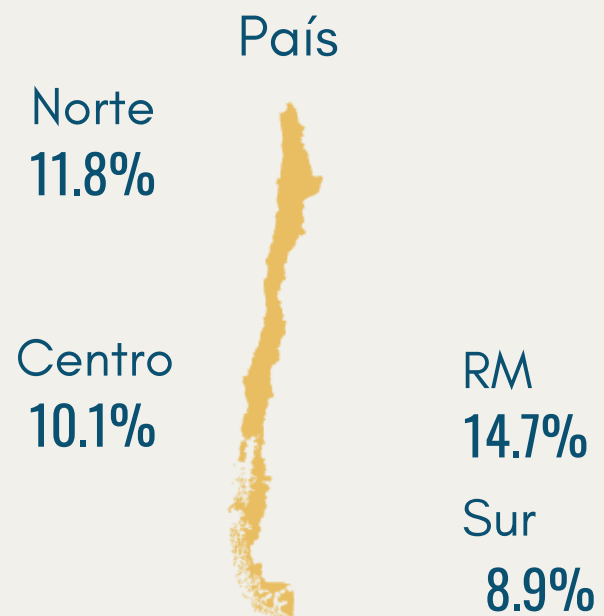


10.1%



14.4%

[1] AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)





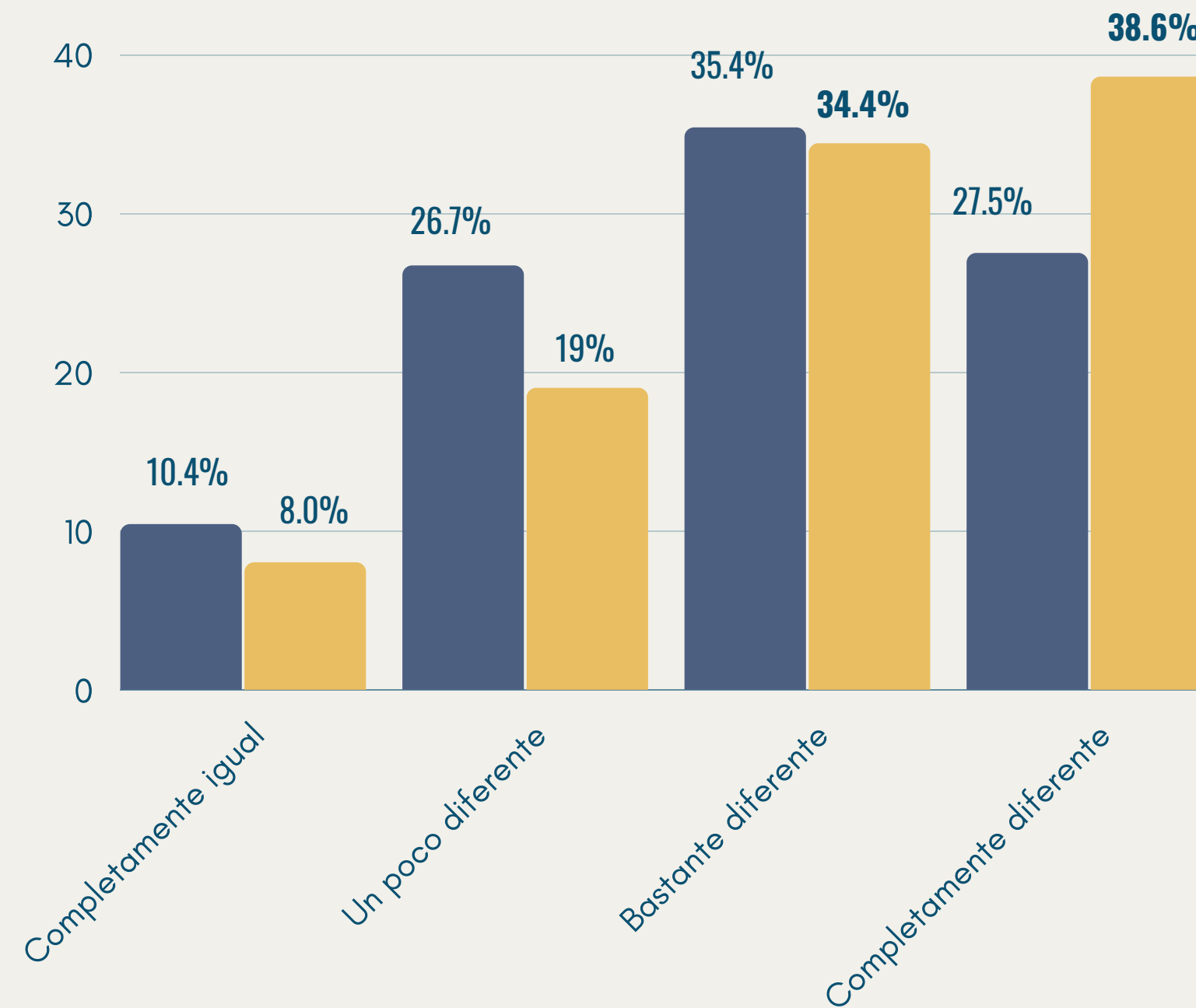
## III.6. DIFERENCIA CON VIDA PRE PANDEMIA

# PRE- PANDEMIA

**73%** piensa que su vida actualmente es bastante o completamente diferente a la que tenía antes del Covid-19

↑ **10** puntos (vs nov 2020)

## ¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?

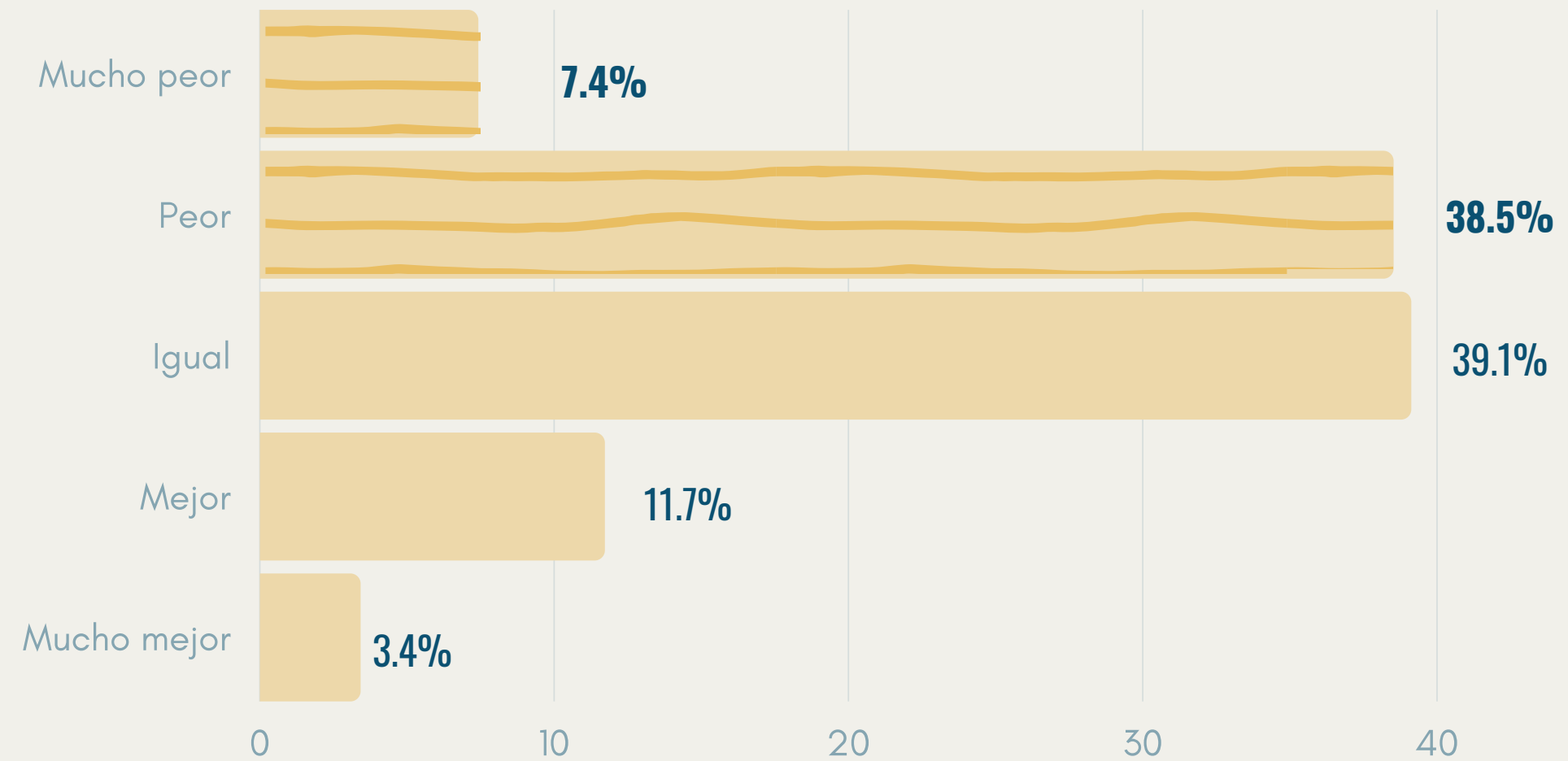
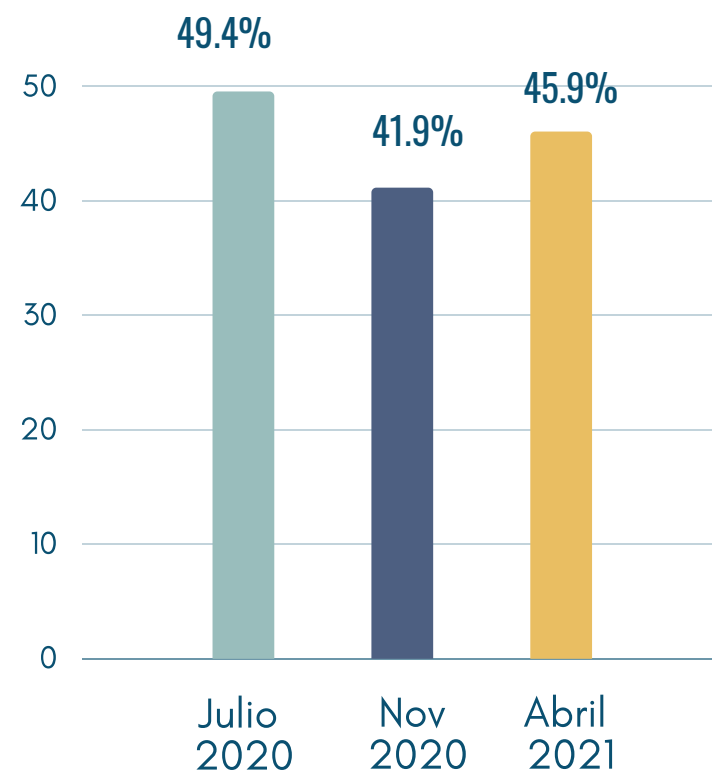




## III.7. ESTADO DE ÁNIMO

# ESTADO DE ÁNIMO

En comparación con su estado de ánimo anterior a la pandemia del coronavirus, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



**45.9%** de las personas evalúan que su estado de ánimo actual es peor o mucho peor en comparación con la situación anterior a la pandemia del corona virus.



## III.8. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

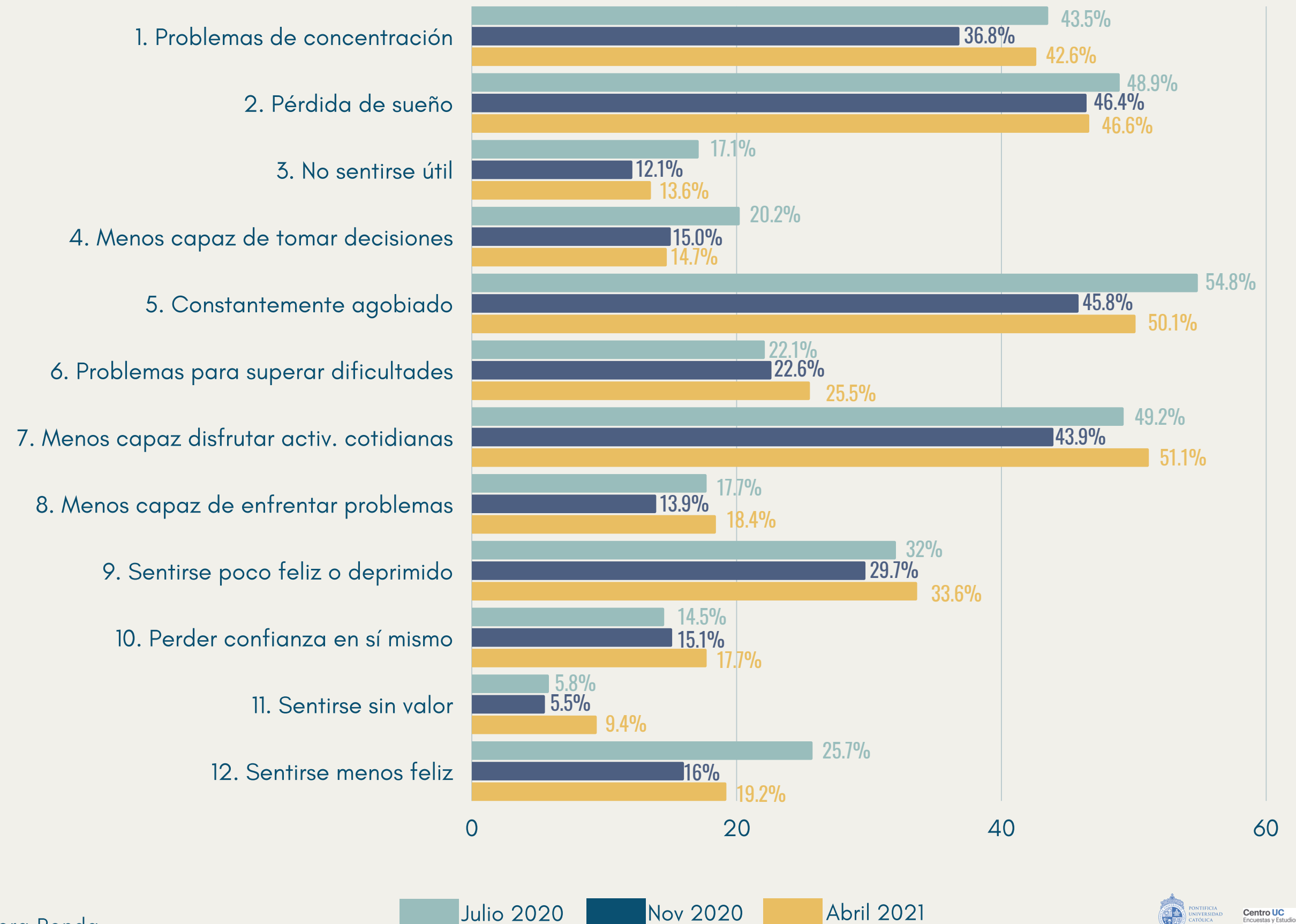
General Health Questionnaire (GHQ-12)

# PROBLEMAS DE SM

Análisis items GHQ-12

En las últimas semanas,<sup>1</sup>

Proporción que reporta más o mucho más que lo habitual





# PROBLEMAS DE SM

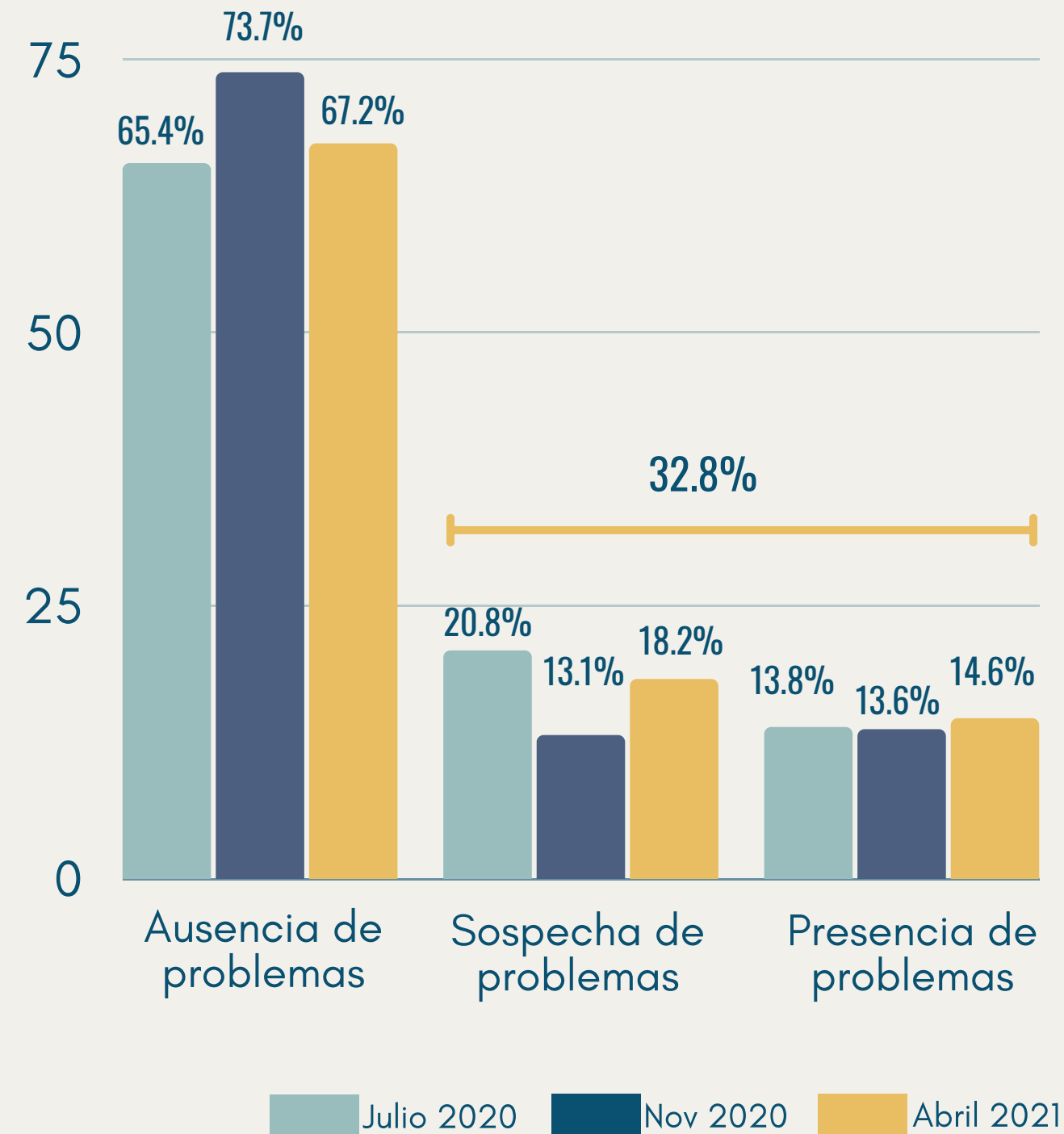
Análisis categorías GHQ-12<sup>1</sup>

**32.8%** exhibió síntomas asociados a sospecha o presencia de problemas de salud mental

↑ **6.1** puntos (vs nov 2020)

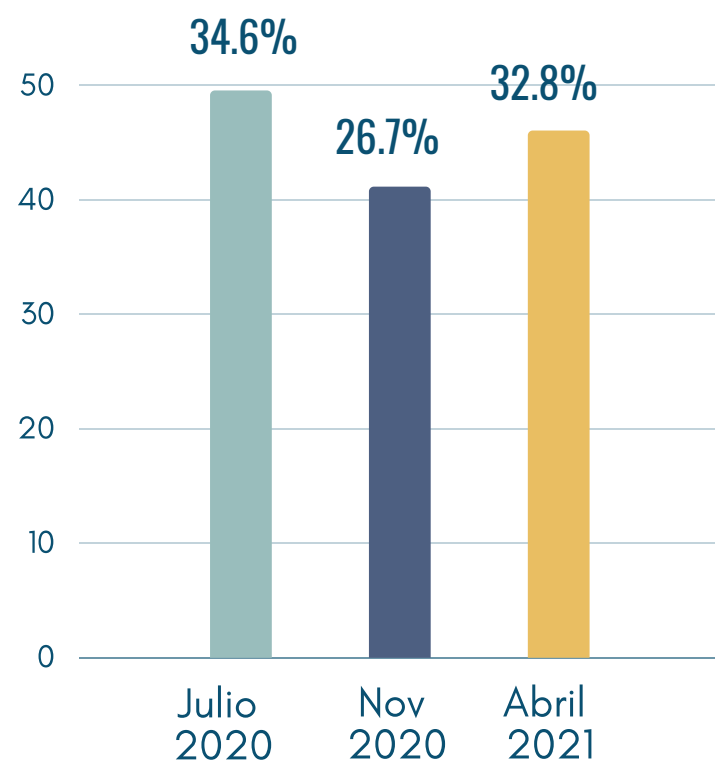
↓ **1.8** puntos (vs julio 2020)

Ausencia problemas de salud mental (0 a 4 puntos)  
Sospecha problemas de salud mental (5 y 6 puntos)  
Presencia problemas de salud mental (7 a 12 puntos)

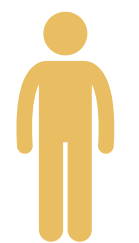


# PROBLEMAS DE SM

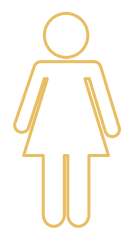
Sociodemográfico  
Económico



% Sospecha/presencia de problemas de salud mental<sup>1</sup>



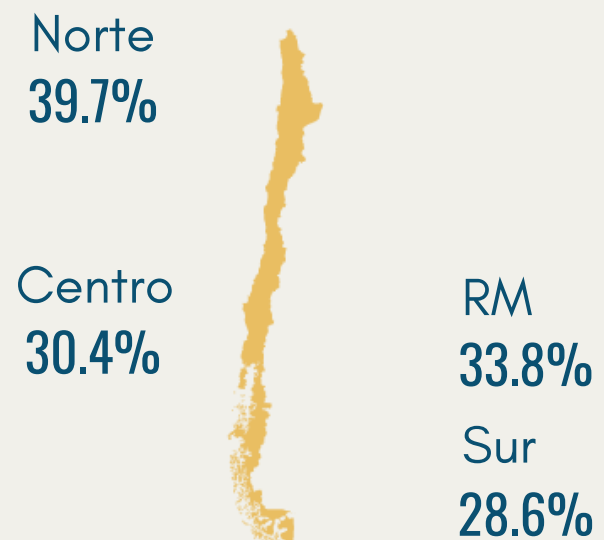
28%



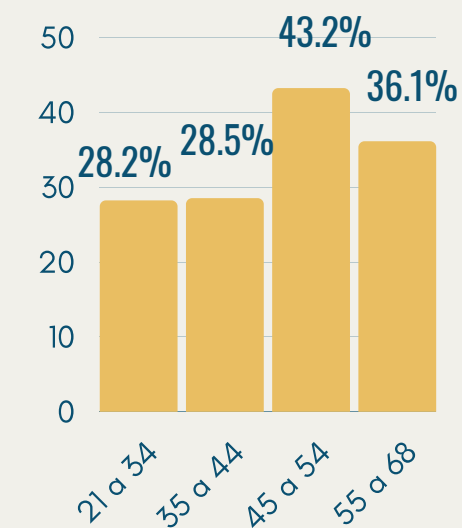
37.4%

[1] GHO-12 > 5

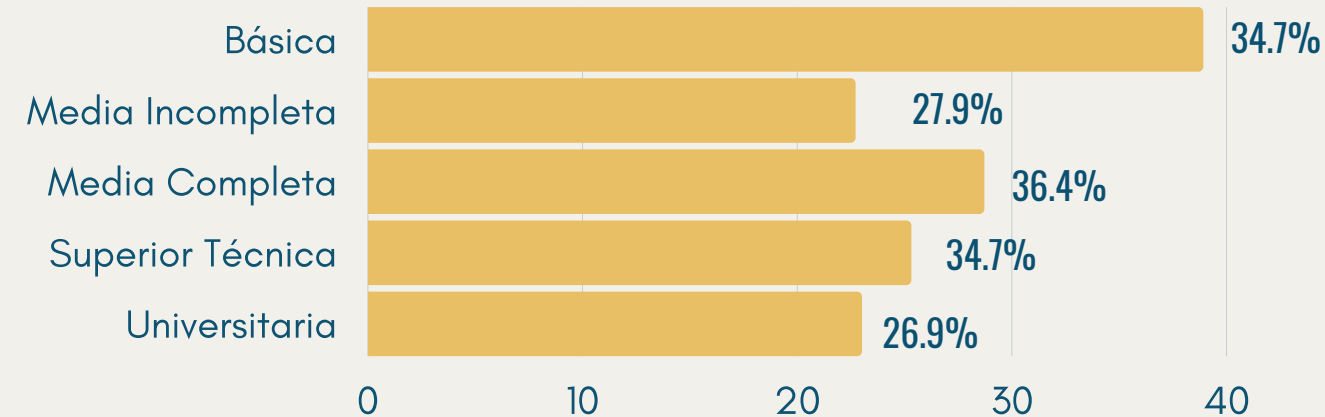
## País



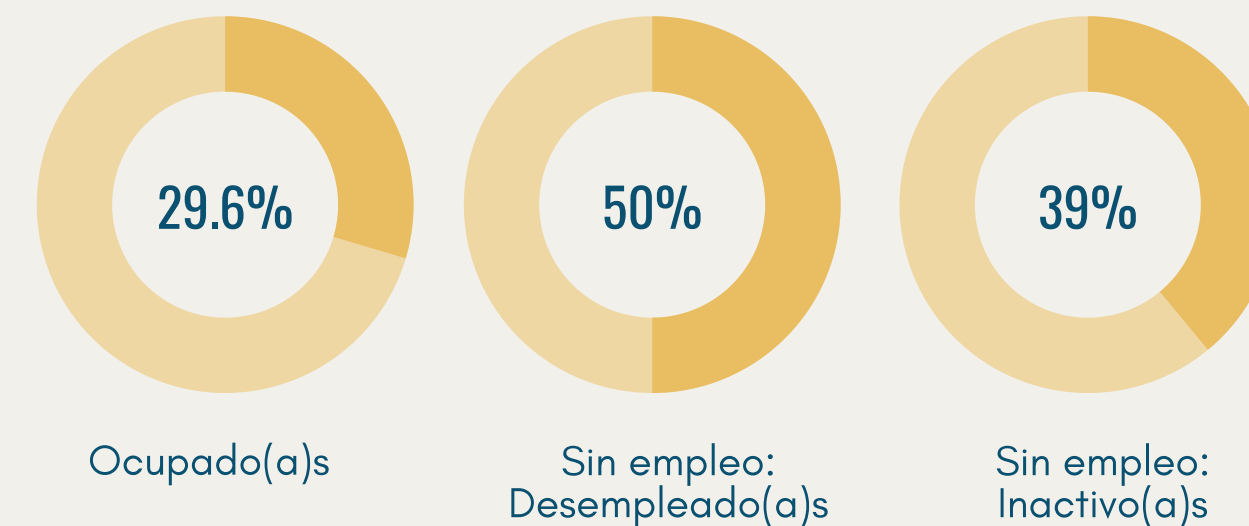
## Edad



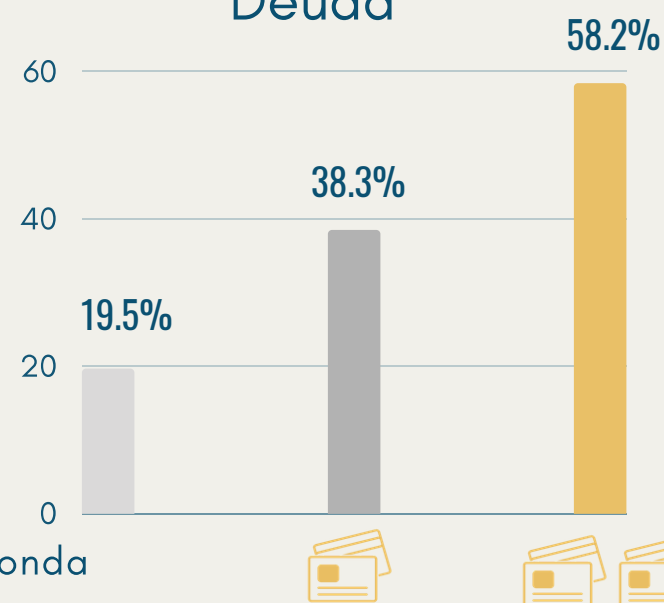
## Educación



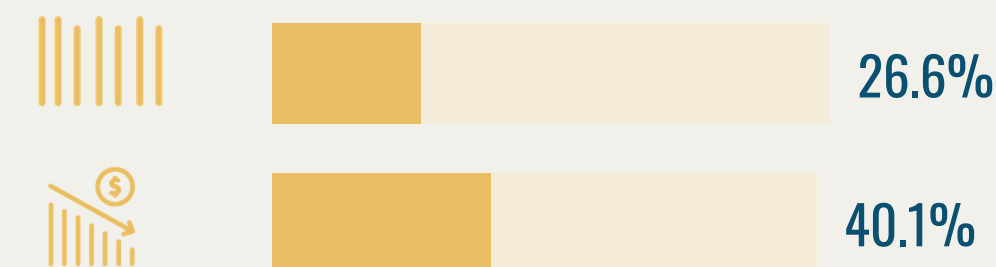
## Situación Laboral



## Deuda

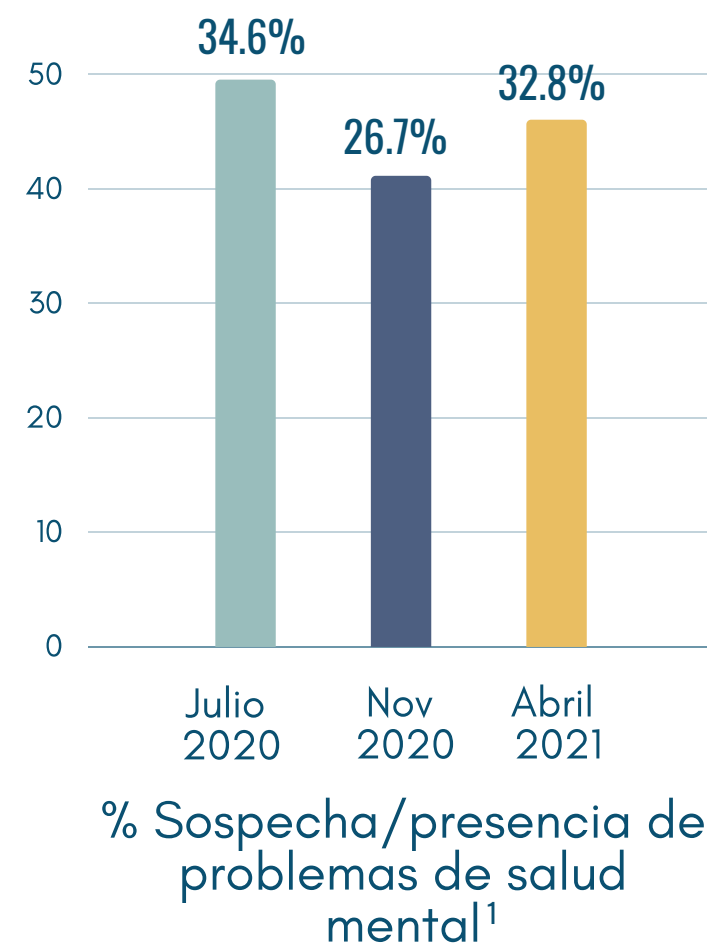


## Caída Ingresos

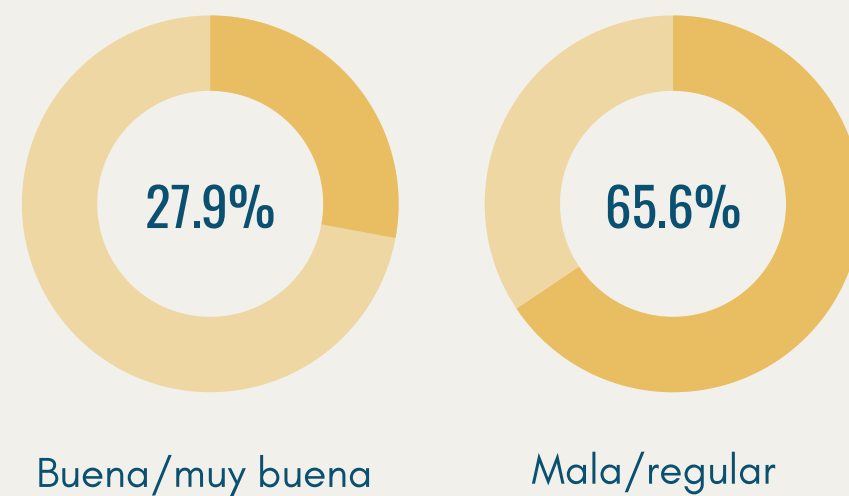


# PROBLEMAS DE SM

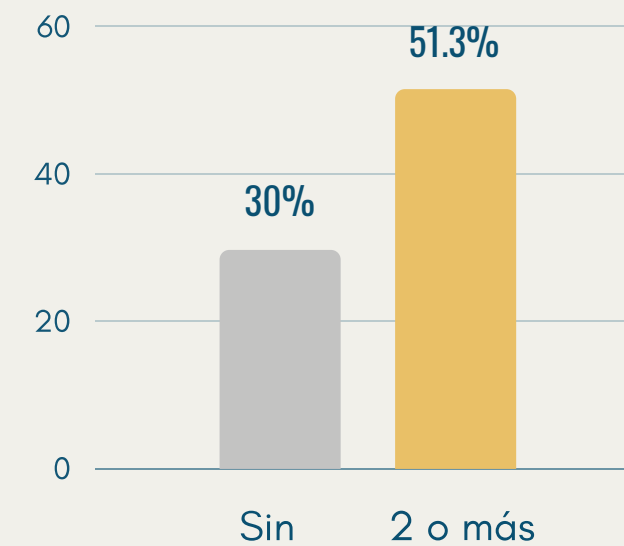
Salud



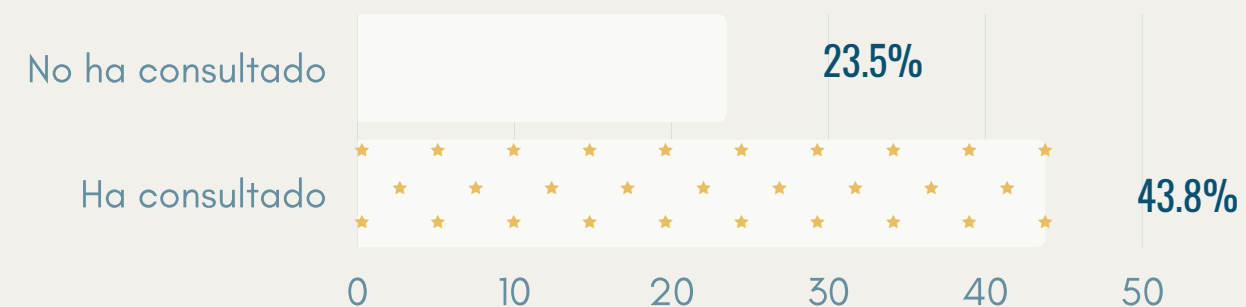
## Salud autopercebida



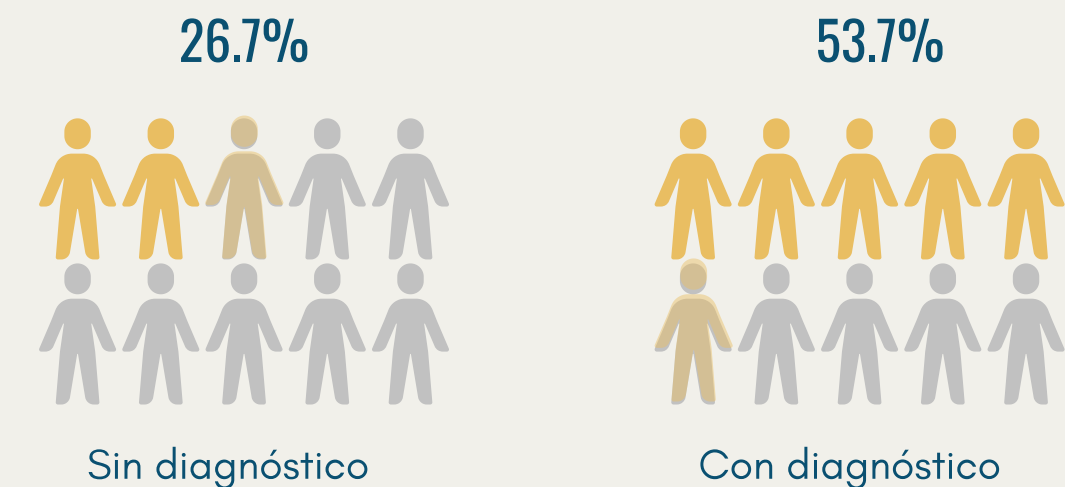
## Condiciones crónicas



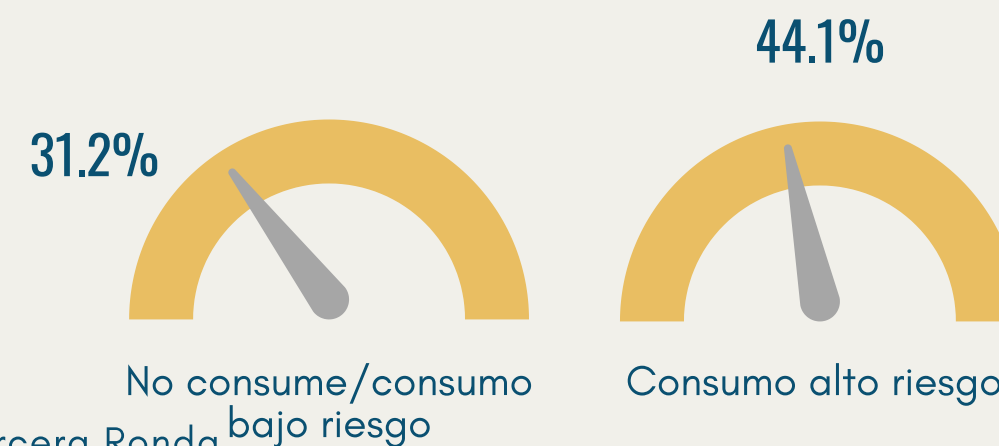
## Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



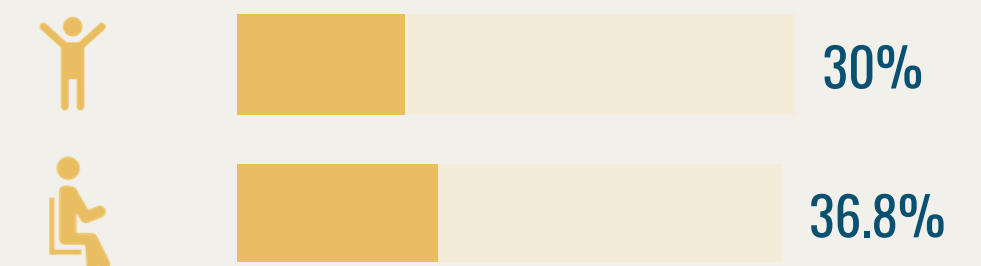
## Diagnóstico psiquiátrico



## Consumo de riesgo (alcohol)



## Sedentario



[1] GHO-12 > 5



## III.9. SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

# SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Análisis items PHQ-9

En las últimas dos semanas,

Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días



# SÍNTOMAS DEPRESIÓN

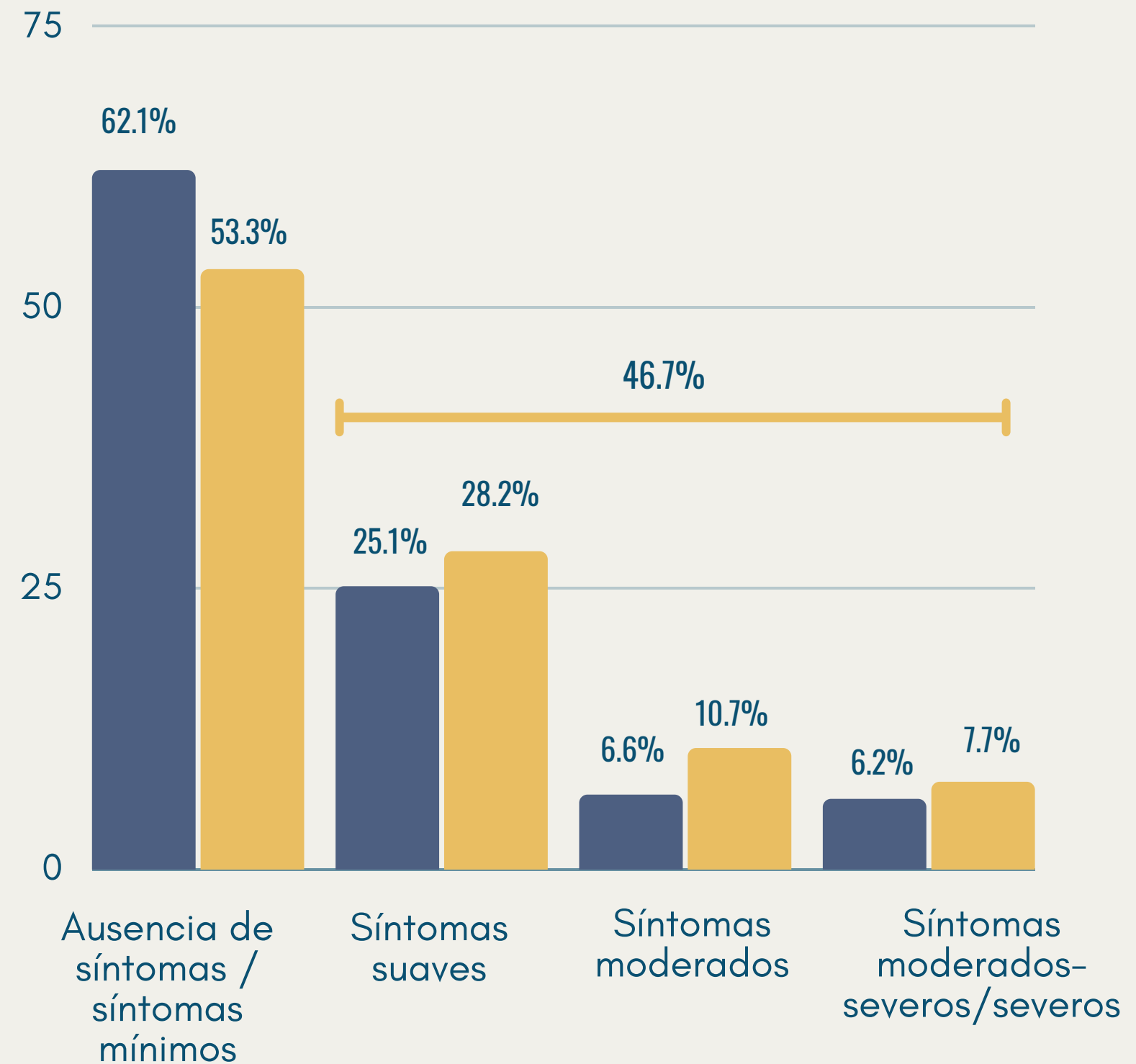
Análisis categorías PHQ-9 <sup>1</sup>

**46.7%** exhibió síntomas suaves a severos de depresión

↑ **9 puntos** (vs nov 2020)

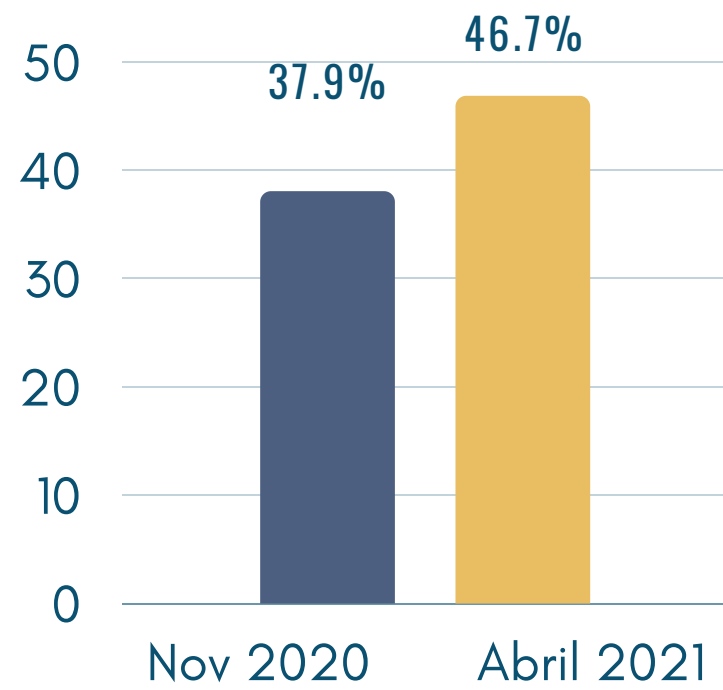
[1] Sin depresión o mínima (0 a 4 puntos)  
Depresión suave (5 a 9 puntos)  
Depresión moderada (10 a 14 puntos)  
Depresión moderadamente severa y severa (15 a 27 puntos)

En las últimas dos semanas



# SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Sociodemográfico  
Económico



% Síntomas de depresión<sup>1</sup>  
(suave/moderado/severo)



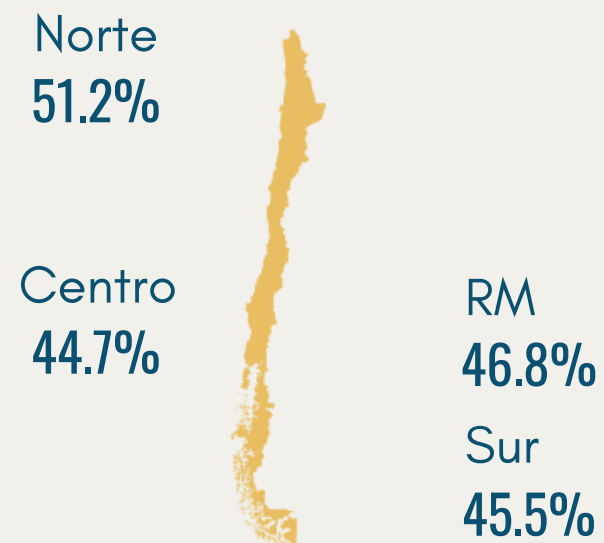
38.3%



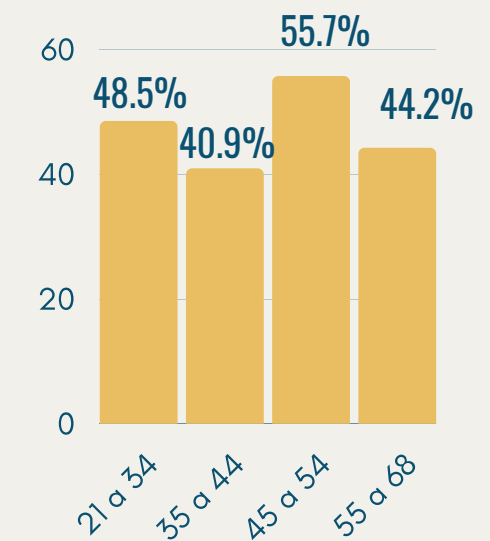
54.9%

[1] PHQ > 5

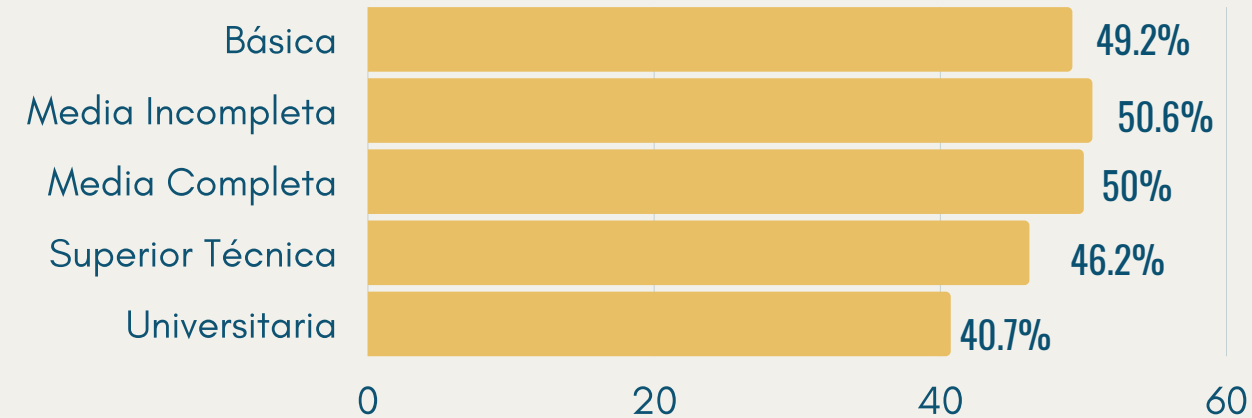
## País



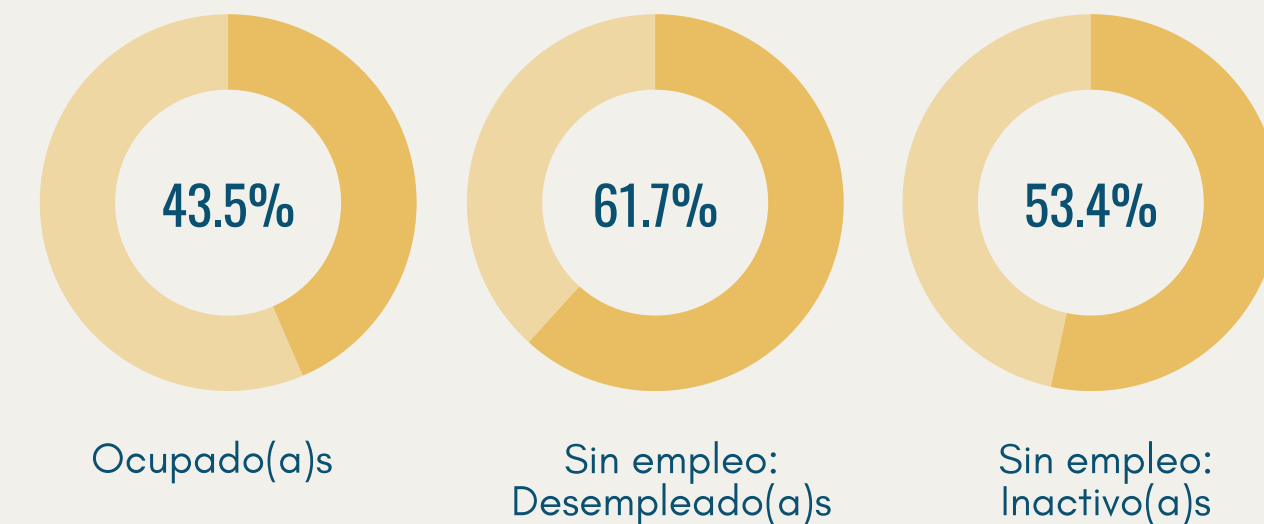
## Edad



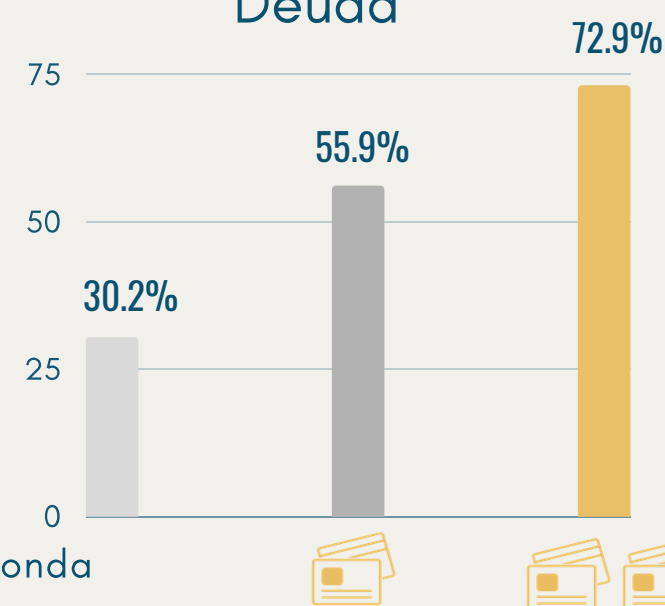
## Educación



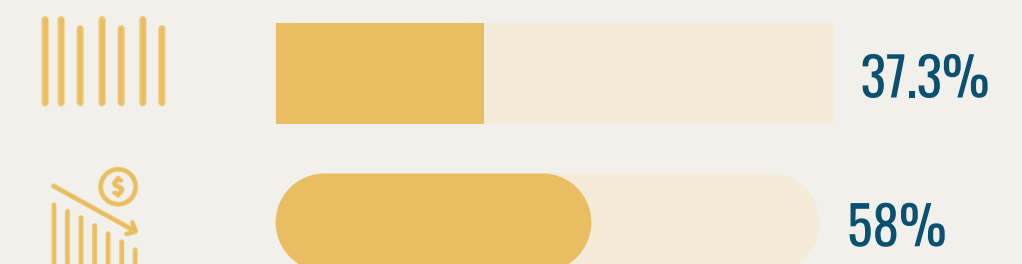
## Situación Laboral



## Deuda

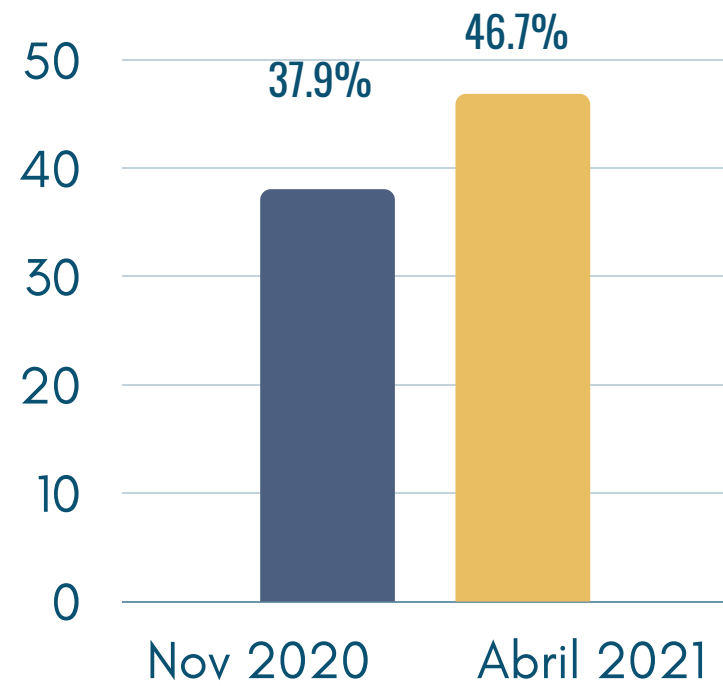


## Caída Ingresos



# SÍNTOMAS DEPRESIÓN

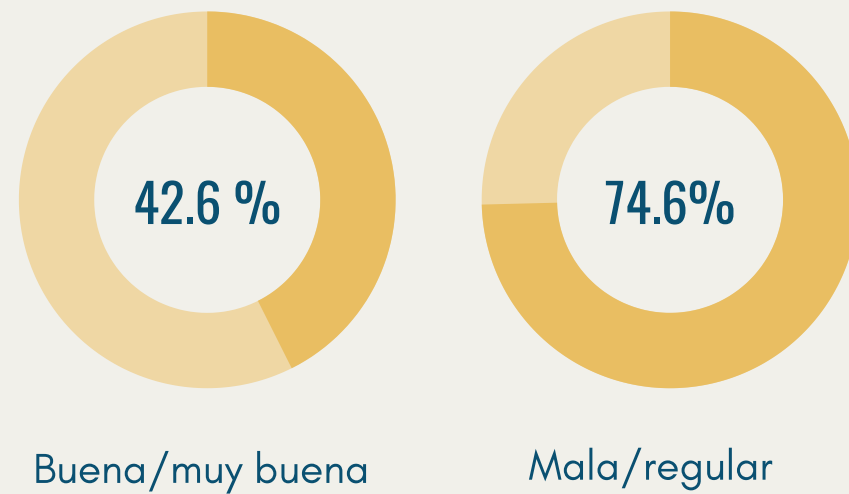
Salud



% Síntomas de depresión<sup>1</sup> (suave/moderado/severo)

[1] PHQ > 5

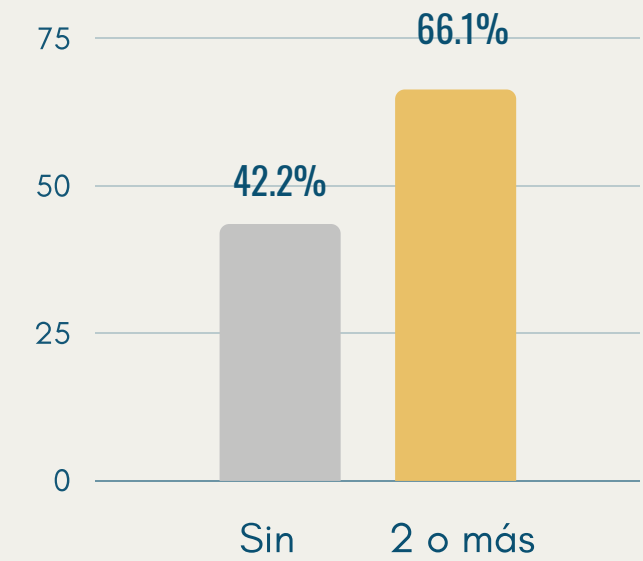
## Salud autopercebida



Buena/muy buena

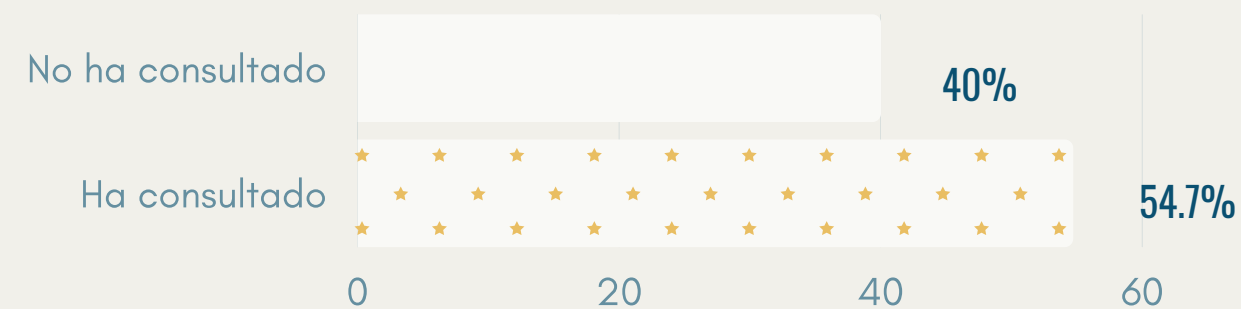
Mala/regular

## Condiciones crónicas



Sin 2 o más

## Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



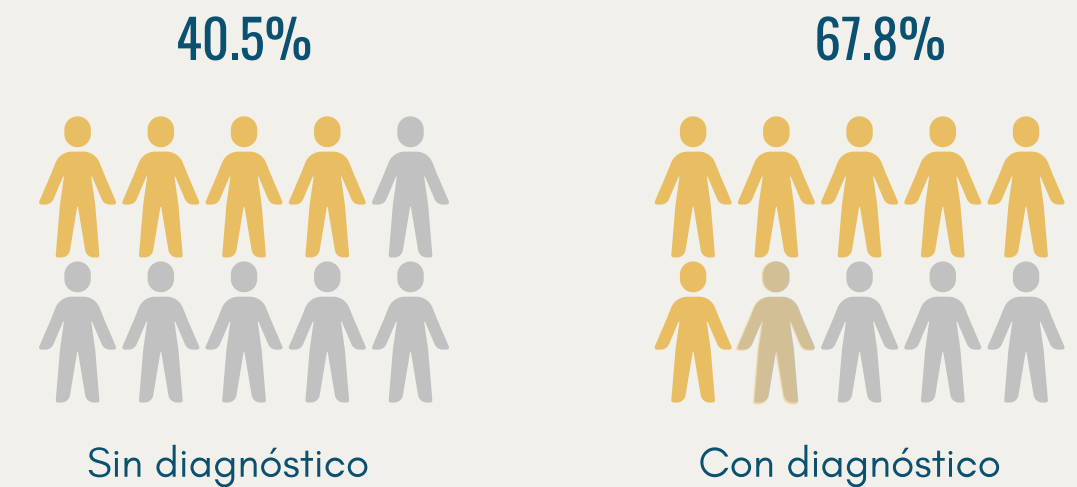
No ha consultado

Ha consultado

40%

54.7%

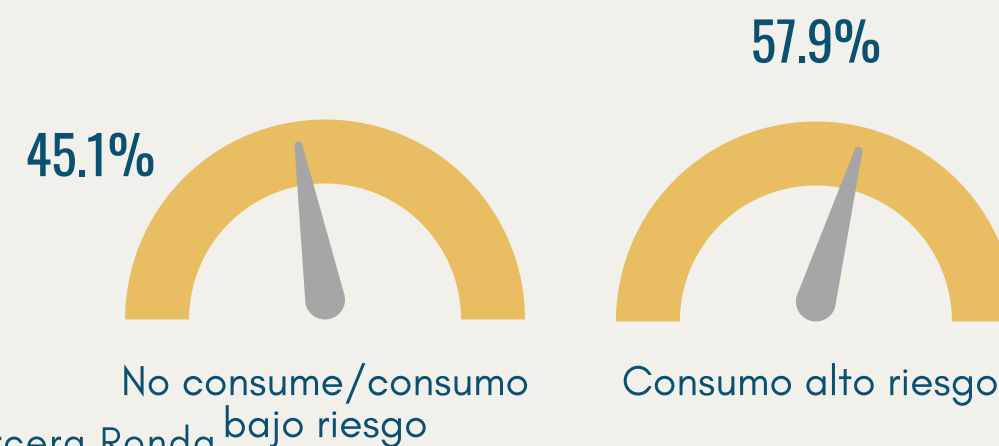
## Diagnóstico psiquiátrico



Sin diagnóstico

Con diagnóstico

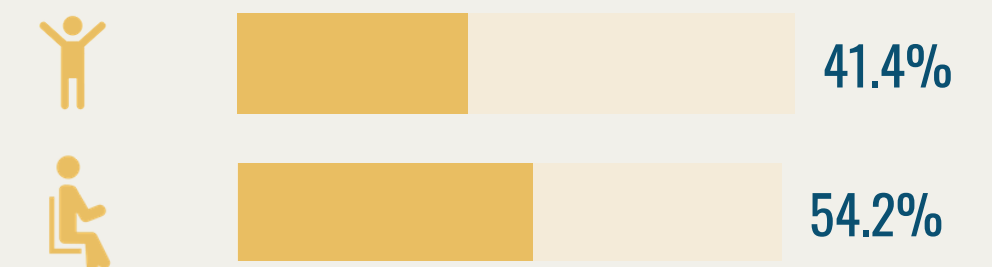
## Consumo de riesgo (alcohol)



No consume/consumo bajo riesgo

Consumo alto riesgo

## Sedentario







# III.10. INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

# INSOMNIO

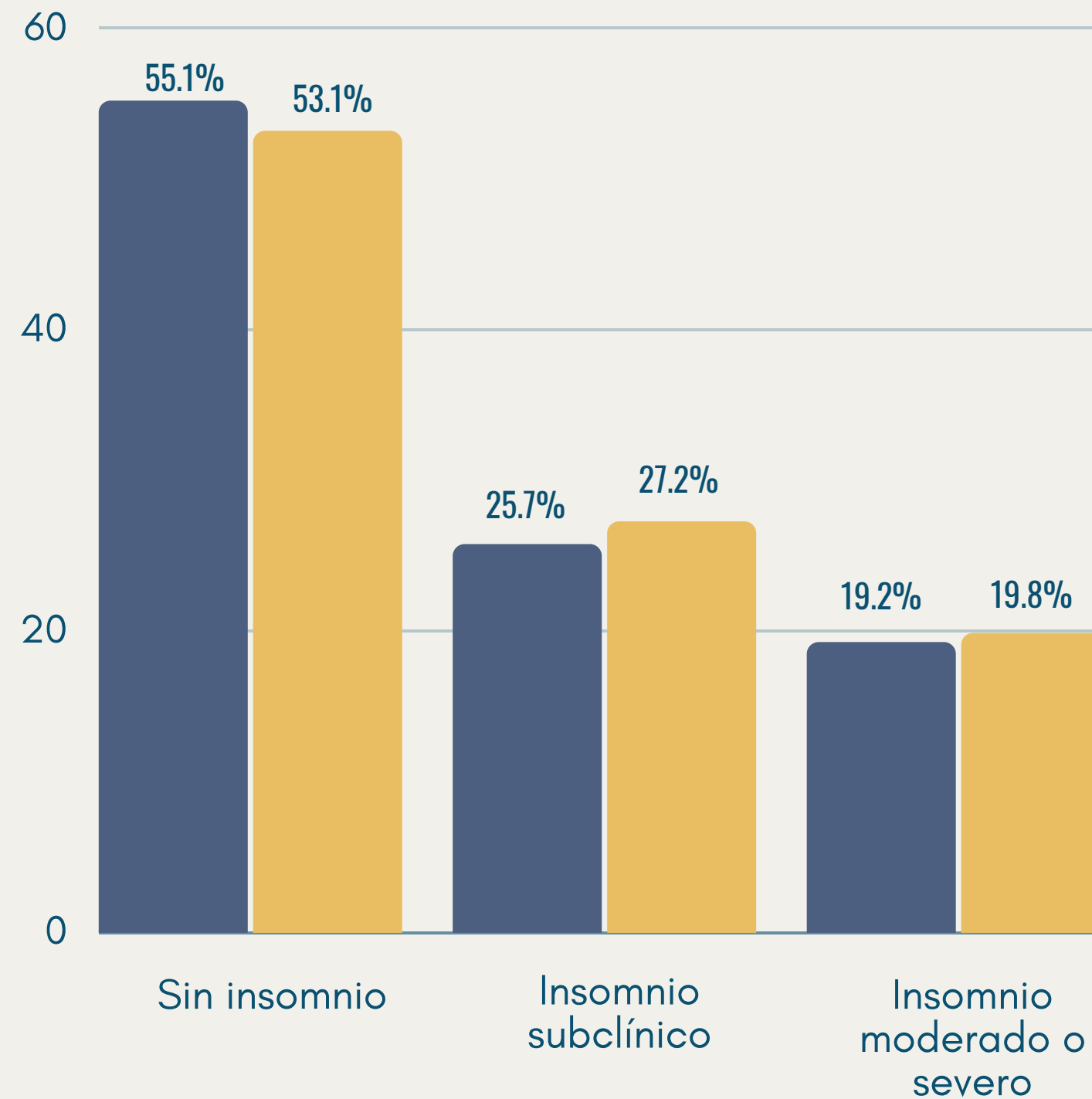
Análisis categorías ISI<sup>1</sup>

**19.8%** presenta problemas de insomnio moderado o severo y **27.2%** reporta una situación de problemas de sueño suaves

Resultados similares a los encontrados en noviembre de 2020

[1] Sin insomnio (0 a 7 puntos)  
Insomnio sub-clínico (8 a 14 puntos)  
Insomnio moderado o severo (15 a 28 puntos)

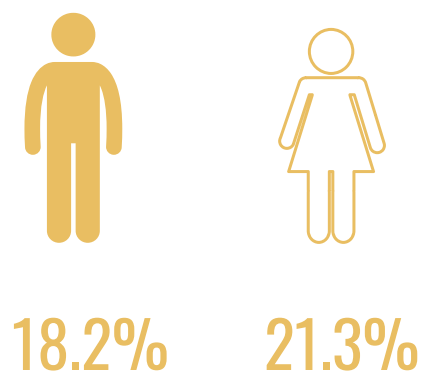
En las últimas dos semanas



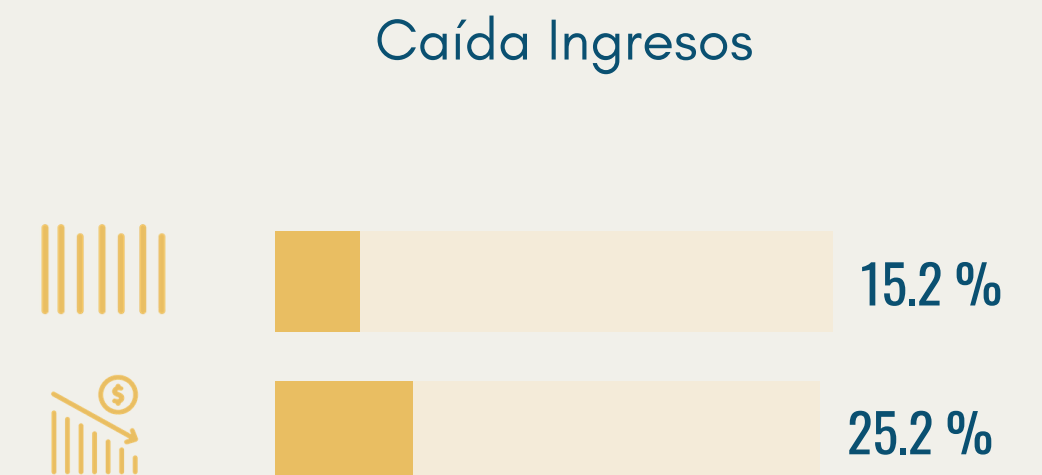
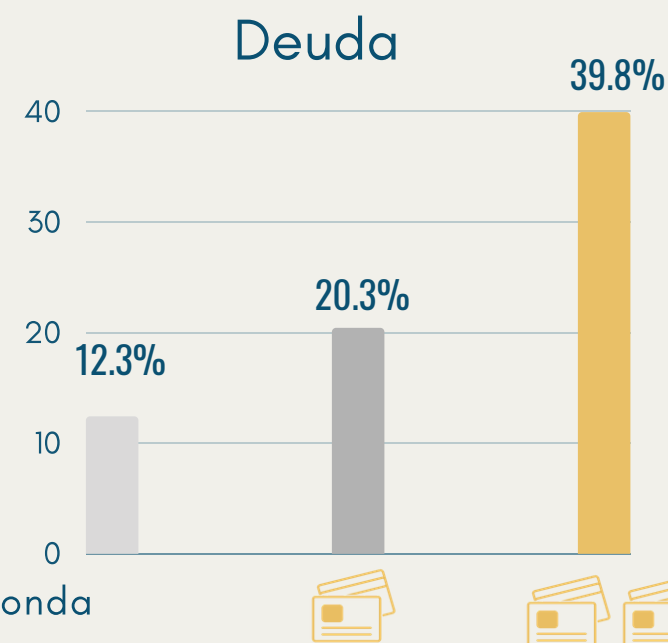
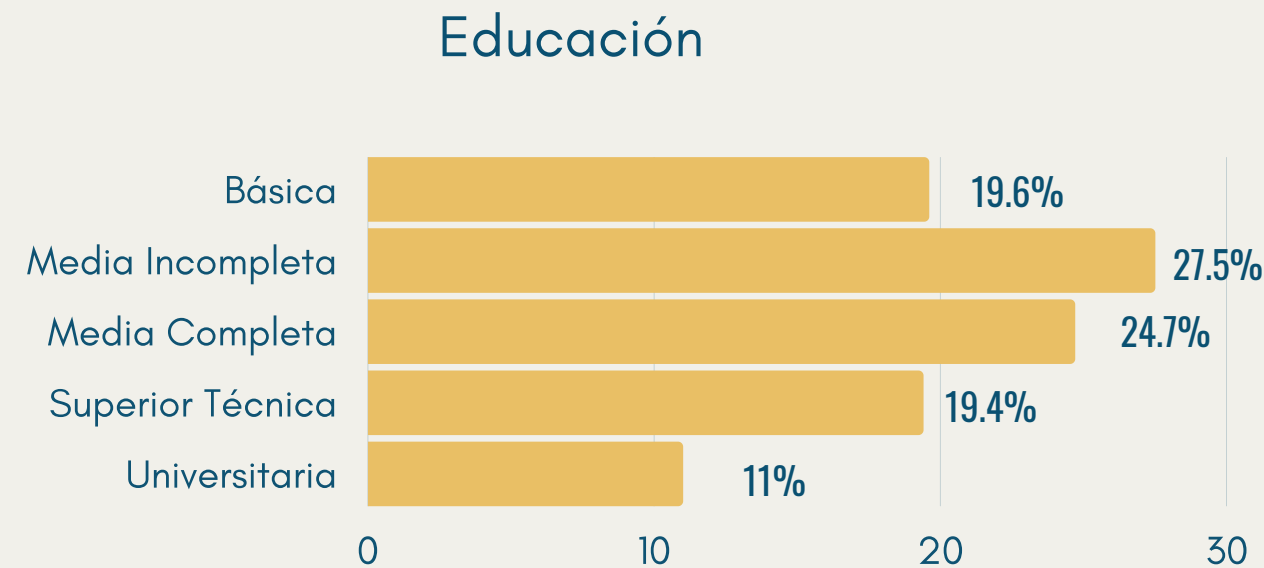
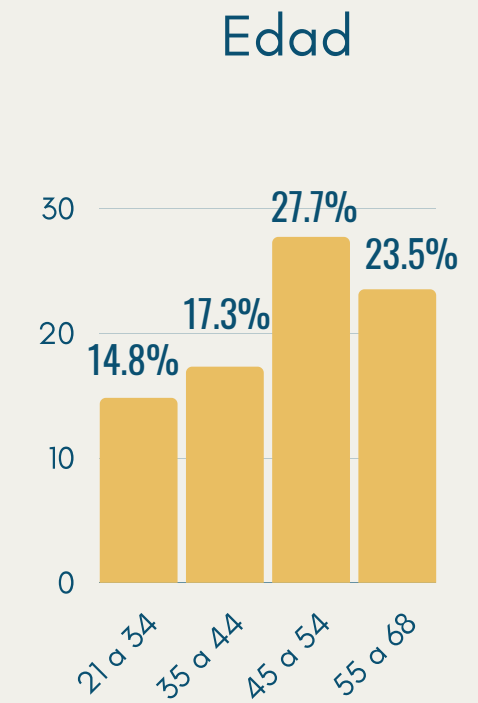
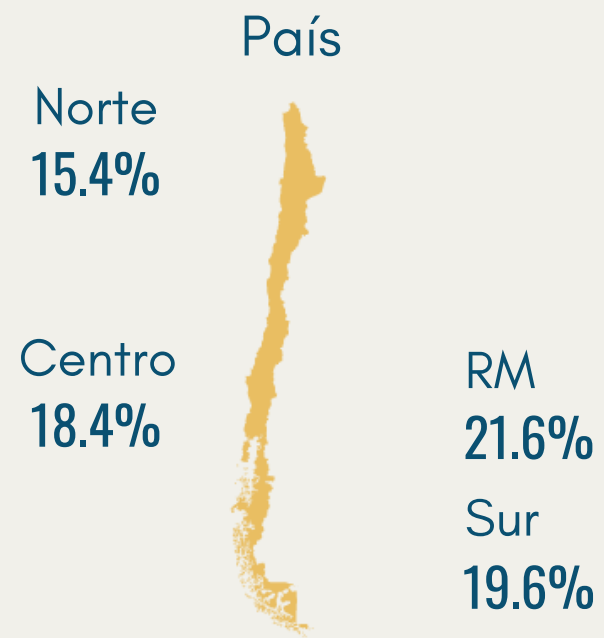
Nov 2020 Abril 2021

# INSOMNIO

Sociodemográfico  
Económico

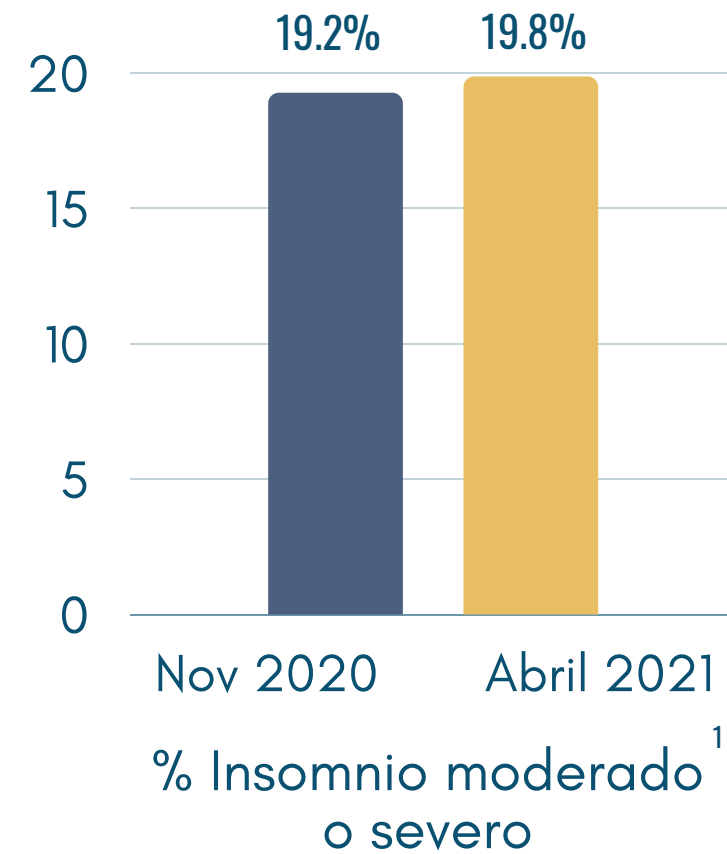


[1] ISI > 14

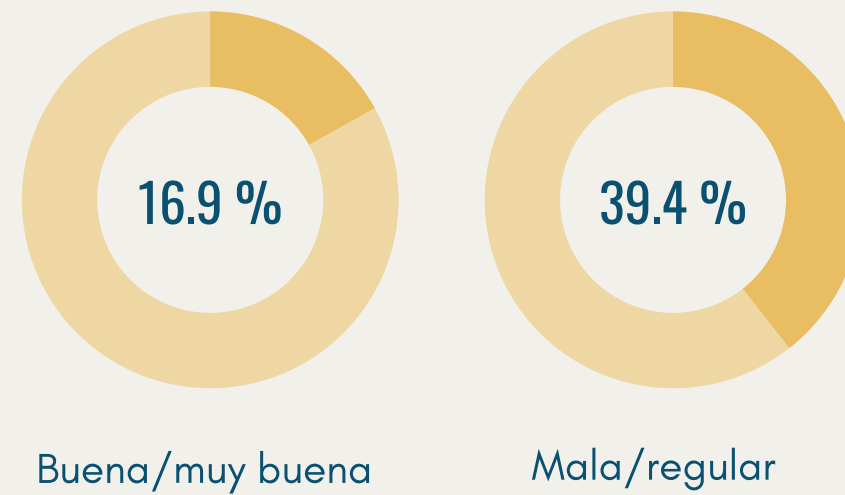


# INSOMNIO

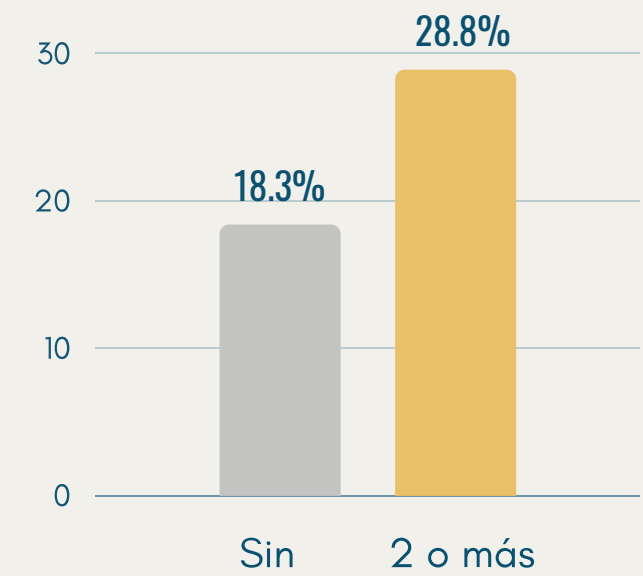
Salud



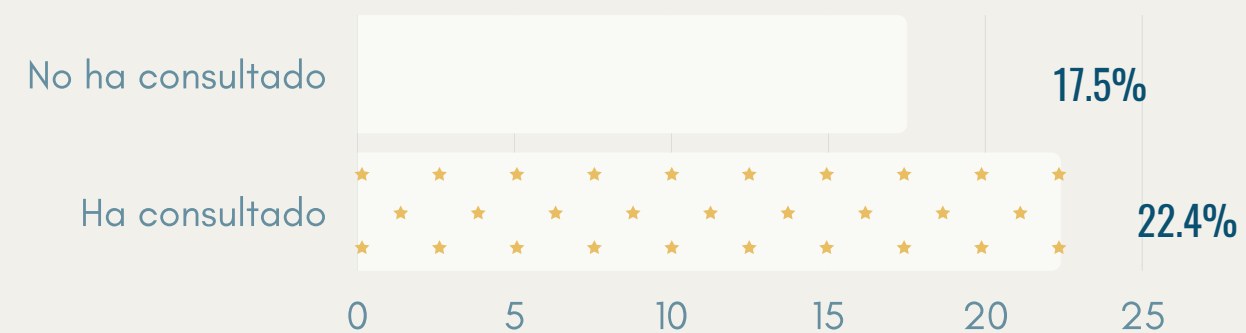
## Salud autopercebida



## Condiciones crónicas



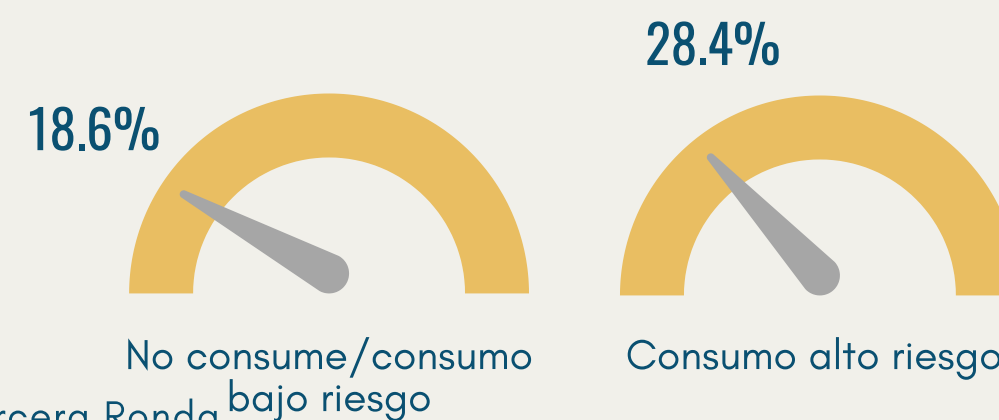
## Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



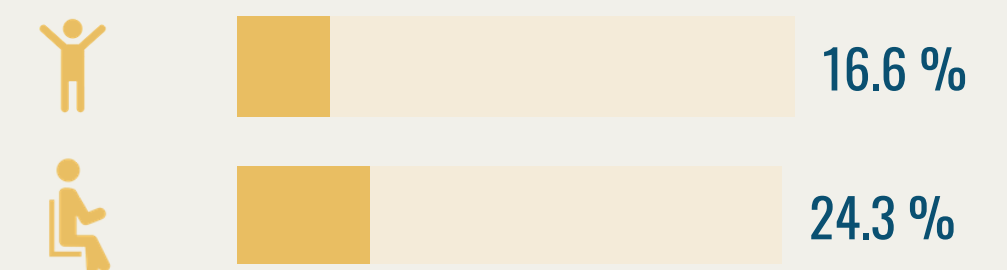
## Diagnóstico psiquiátrico



## Consumo de riesgo (alcohol)



## Sedentario



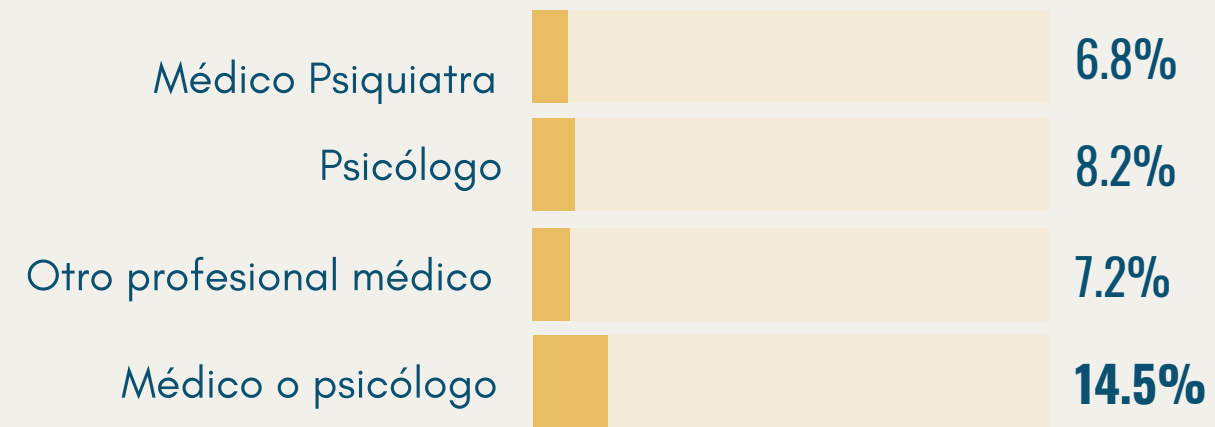
[1] ISI > 14



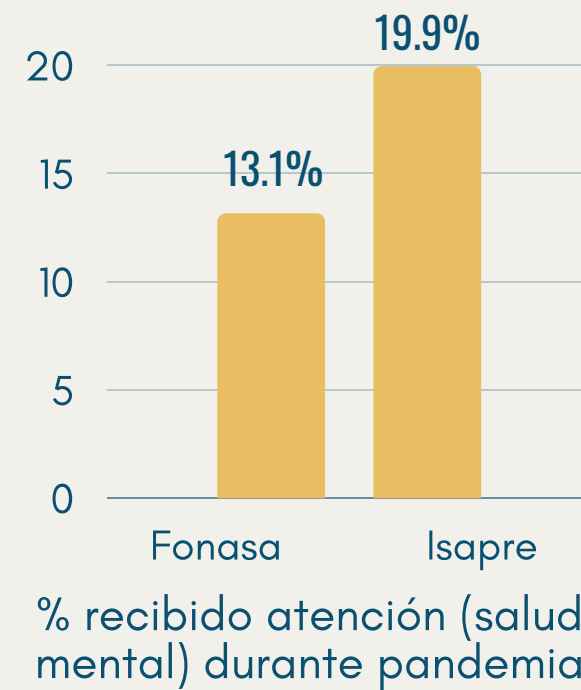
## III.11. USO DE SERVICIOS

# SERVICIOS

Desde el inicio de la pandemia, ¿ha recibido atención por sus problemas emocionales, de los nervios o de salud mental o por el uso de alcohol o drogas por parte de...?



**14.5%** de la población (21 y 68 años) ha consultados con un médico o psicólogo desde el inicio de la pandemia.



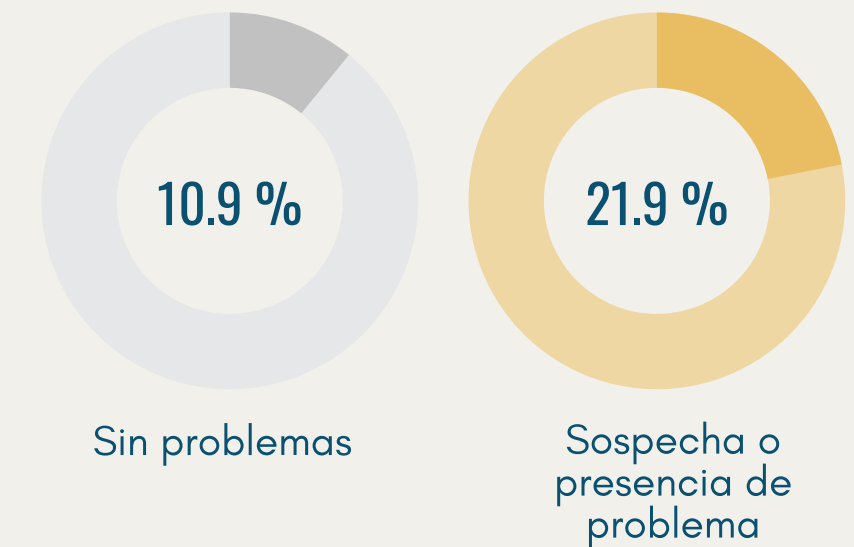
## Sexo



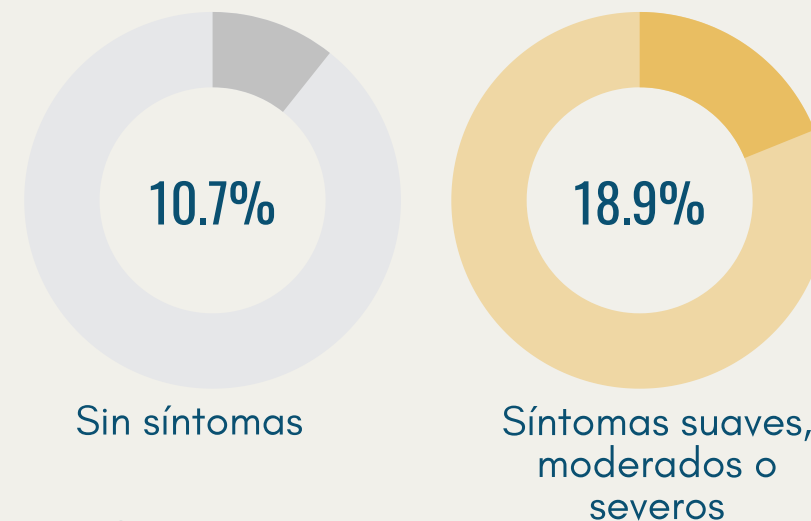
12.9%    16.5%

% recibido atención (salud mental) durante pandemia

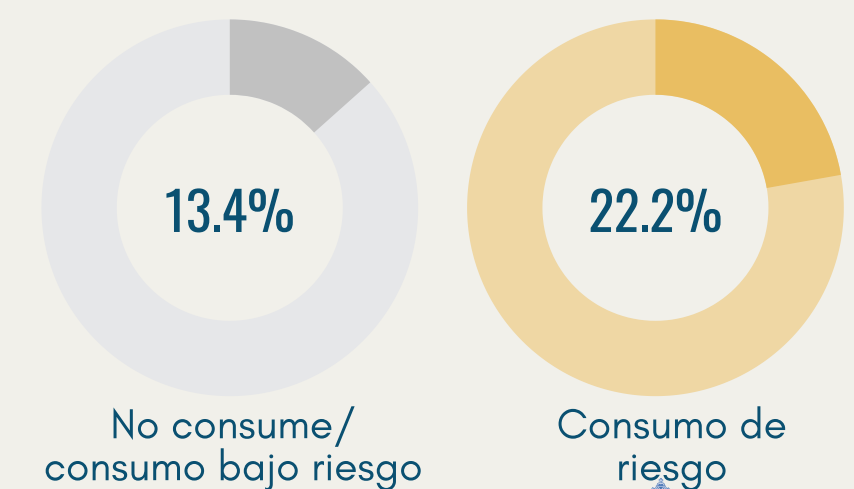
## Problemas de salud mental GHQ-12



## Síntomas de depresión PHQ-9



## Consumo de riesgo de alcohol AUDIT-C



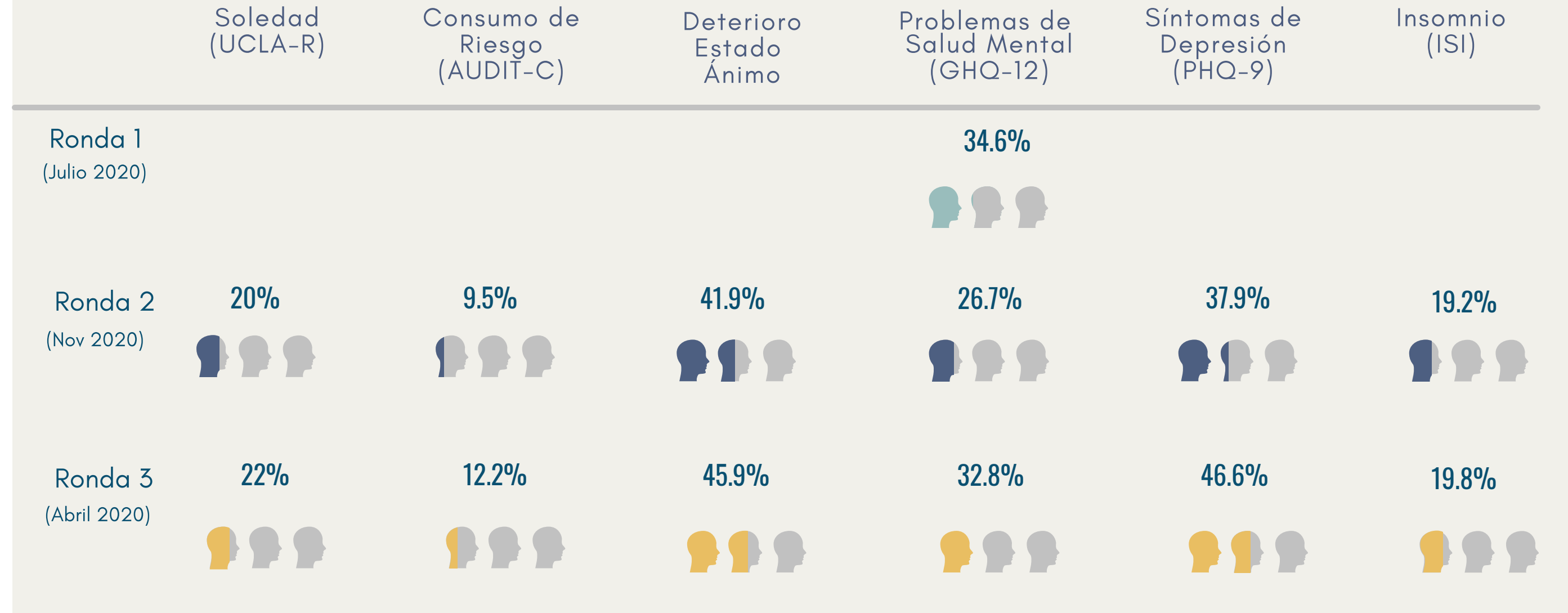


# III. RESUMEN

¿Qué pasa ahora?

# RESUMEN

## Proporción de problemas en la población (21 a 68 años)

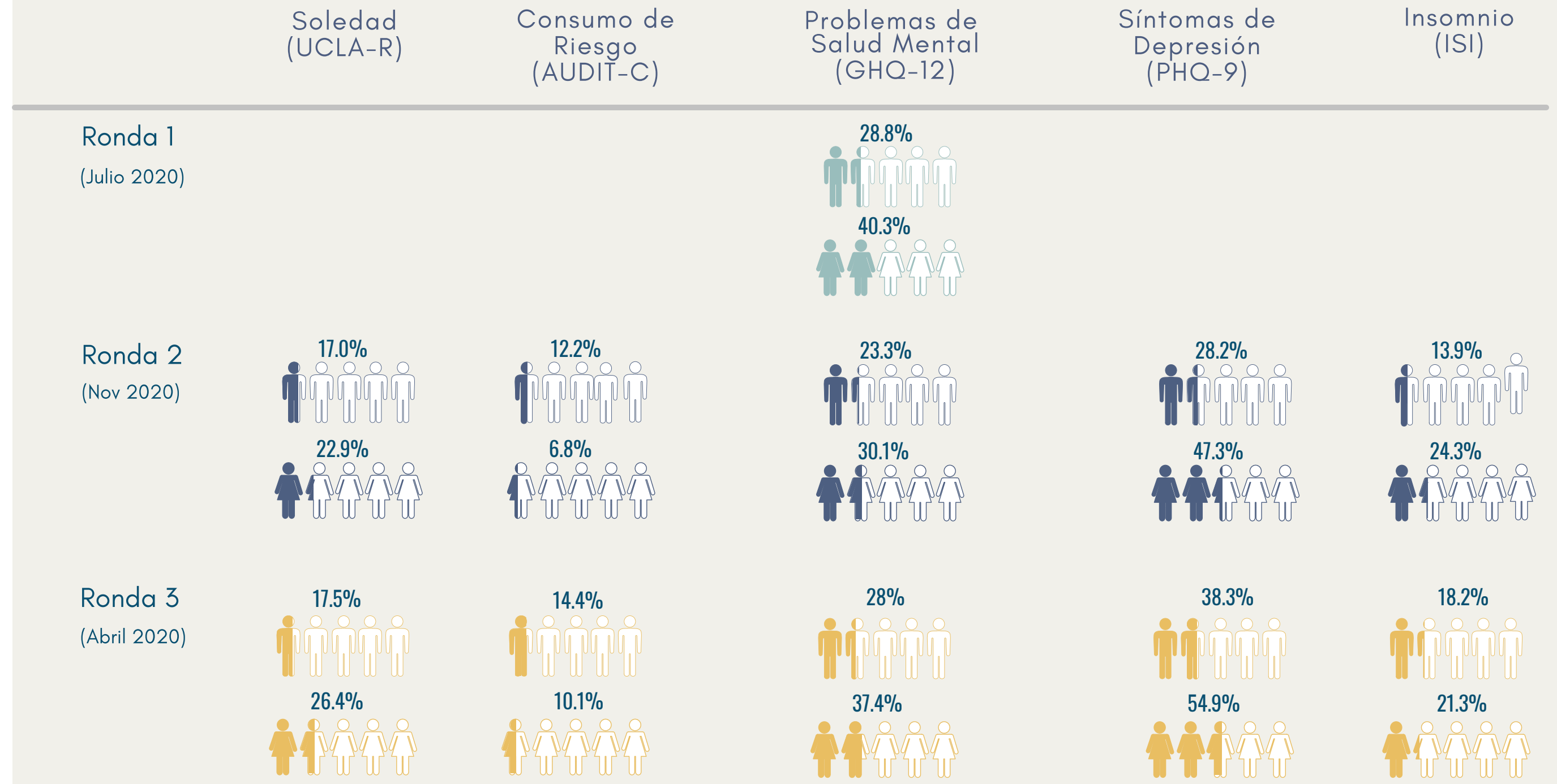


3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>5); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);



# RESUMEN

## Proporción de problemas en hombres y mujeres (21 a 68 años)



3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>5); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);



# TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: TERCERA RONDA

David Bravo (UC)  
Antonia Errázuriz (UC)  
Daniela Campos (ACHS)  
Gabriel Fernández

4 de Mayo de 2021



**Centro UC**  
Encuestas y Estudios  
Longitudinales

